

# Informatiebulletin

## Junioren, Jeugd en Senioren



**September/Oktober  
2017**

### Wedstrijdkalender:

• **7 oktober:**

**Sprintwedstrijd Steenwijk**

**Limietwedstrijd Orca**

• **14 oktober:**

**Junioren-Jeugd-  
Senioren Circuit**

• **29 oktober:**

**Limietwedstrijd in**

**Heerenveen**

Beste zwemmers en ouders,

Wij zijn alweer een paar weken onderweg. Met zijn allen zijn we hard aan het trainen en de eerste wedstrijden zijn ook alweer geweest met al hele mooie resultaten. De komende periode zal een drukke periode worden met veel wedstrijden.

### Startweekend

In het weekend van 9 en 10 september was het startweekend. Ondanks dat het weer niet echt meewerkte, hadden veel zwemmers zich hiervoor opgegeven. Er is lekker getraind en tussen de buien door was er ook nog tijd voor andere andere Twister. Kortom het was een superleuk weekend. Activiteitencommissie bedankt voor de organisatie en alle vrijwilligers ook bedankt voor jullie hulp.

### Officials

Als vereniging kunnen wij uiteraard niet zonder vrijwilligers. Op dit moment zijn wij op zoek naar ouders of andere geïnteresseerden die het leuk vinden om tijdens wedstrijden aan het bad te staan als tijdwaarnemer of jurylid. Vanaf januari 2018 start er weer een officialcursus. Lijkt je dit leuk (of weet je iemand die het leuk vindt), meldt je dan aan via email:  
[hzc-jury@hotmail.com](mailto:hzc-jury@hotmail.com)

### Competitie deel 1

Afgelopen week zaterdag 30 september is de competitie weer van start gegaan. Als HZ&PC Heerenveen zijn wij er uiteraard trots op dat wij met twee teams mogen uitkomen in de A-competitie en de D2-competitie. Wij hebben jullie hulp hard nodig om beide competities te kunnen handhaven.

### Wedstrijden

De maand oktober zal een drukke maand worden met wedstrijden. Graag jullie aandacht voor de komende wedstrijden.

Ditmaal hebben we de **Junioren/Jeugd/Senioren Circuit** op de wedstrijdkalender van onze website gezet. De wedstrijd is op **zaterdag 14 oktober in Wolvega**. De deelnemers zijn inmiddels ingeschreven. Richard Koehoorn zal meegaan als ploegleider.

**Zaterdag 28 oktober** staat uiteraard in het teken van **Special Olympics** in Heerenveen. Annemieke Visch zal uitkomen tijdens deze wedstrijd.

Op **zondag 29 oktober** organiseren wij onze limietwedstrijd. Het programma en overige informatie over de wedstrijd is bijgevoegd in de mail. Hier kunnen jullie je laatste limieten voor de Regiokampioenschappen halen. Wij gaan er dan ook vanuit dat jullie aanwezig zullen zijn. Je kunt je hiervoor via de website aanmelden tot en met 21 oktober aanstaande.

### Power2Sports

**Samenwerking met Power2Sports**  
Vanaf vandaag kunnen wij bij Power2Sports sportvoeding aanschaffen tegen een scherpe prijs. Power2Sports biedt alles voor sporters op het gebied van sportvoeding en staat voor kwalitatieve sportvoeding tegen een scherpe prijs. Power2Sports werkt met gerenommeerde A-merken en zij bieden een breed assortiment sportvoeding waaronder sportdranken, energierepen, gels- en gelalternatieven, eiwitshakes, eiwitrepen en supplementen.

**Kwaliteit en productveiligheid**  
Bij Power2Sports staat de kwaliteit en productveiligheid centraal. Zij bieden daarom hoogwaardige producten die voldoen aan de wensen en hoge eisen van (top)sporters. Alle producten van **PowerBar** zijn getest op verboden middelen en zijn terug te vinden op de **Cologne List**. De geteste producten van de merken **QWIN Supplements** en **PeptiPlus** zijn terug te vinden op de **NZVT database** van de Doping Autoriteit.

**Wat houdt dit voor jullie in?**  
Wanneer jullie sportvoeding gaan kopen kunnen jullie dit vanaf nu doen door dit via de website te bestellen: [www.power2sports.nl](http://www.power2sports.nl) Jullie krijgen hiermee een mooie korting van 20% op jullie bestelling. Als jullie hier gebruik van willen maken dan hoor ik dat graag. Stuur mij dan een mail of een app-je en dan krijg je van mij de kortingscode.

0

1

