

Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen
Heerenveen, 28-4-2019

Programmanr. 32
28-4-2019 - 17:19

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging		intijd		tijd		RT
1.	Djurre van der Wal	SG FZC54-De Vikings 1		NT	200500301	5:49.07		+0,68
	50m: 36.61	36.61	150m: 2:05.66	45.10	250m: 3:39.39	49.10	350m: 5:09.70	39.56
	100m: 1:20.56	43.95	200m: 2:50.29	44.63	300m: 4:30.14	50.75	400m: 5:49.07	39.37
2.	Roan Altena	Pwc		6:09.86	200303255	6:21.54		+0,73
	50m: 38.37	38.37	150m: 3:01.85	1:36.61	250m:		350m: 5:34.94	45.58
	100m: 1:25.24	46.87	200m: 3:55.31	53.46	300m: 4:49.36		400m: 6:21.54	46.60