



HZ&PC Heerenveen Onderlinge limiet wedstrijd
Heerenveen, 25-10-2020



Programmanr. 32
25-10-2020 - 15:56

1500m vrije slag
Eerste serie baan 1-4, tweede serie baan 5-8

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Senioren Open, Heren					
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	17:06.83	200401545	17:13.65
	100m: 1:02.91	1:02.91	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:11.38	1:08.47	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 17:13.65
	400m: 4:29.70		800m: 9:11.08	1200m:	
2.	Djurre van der Wal	HZ&PC Heerenveen	18:55.26	200500301	19:11.04
	100m: 1:08.75	1:08.75	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:23.87	1:15.12	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 19:11.04
	400m: 4:55.87		800m: 10:05.06	1200m:	
3.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	NT	200800275	20:23.70
	100m: 1:12.04	1:12.04	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:32.17	1:20.13	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 20:23.70
	400m: 5:15.44		800m: 10:46.20	1200m:	
4.	Lars van Zessen	HZ&PC Heerenveen	NT	200603045	22:28.21
	100m: 1:17.54	1:17.54	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:44.31	1:26.77	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:28.21
	400m: 5:47.01		800m: 11:53.18	1200m:	
5.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	NT	200900431	23:14.93
	100m: 1:25.98	1:25.98	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:57.08	1:31.10	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 23:14.93
	400m: 6:03.21		800m: 12:22.88	1200m:	
6.	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	NT	200900013	26:38.62
	100m: 1:33.84	1:33.84	500m:	900m:	1300m:
	200m: 3:17.37	1:43.53	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 26:38.62
	400m: 6:44.07		800m: 13:39.22	1200m:	

Senioren Open, Dames

1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	NT	200800264	22:31.21
	100m: 1:21.11	1:21.11	500m:	900m:	1300m:
	200m: 2:50.80	1:29.69	600m:	1000m:	1400m:
	300m:		700m:	1100m:	1500m: 22:31.21
	400m: 5:52.73		800m: 11:54.85	1200m:	