



HZ&PC Heerenveen Onderlinge wedstrijd nr 2
Heerenveen, 1-11-2020



Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
Avéna								-
HZ&PC Heerenveen								81
Amarinske Meijer, 25-11-2006								-
50m vrije slag	series	7.	31.43	388	30.38	17-3-2019	93%	
100m vrije slag	series	7.	1:10.22	366	1:08.01	24-11-2018	94%	
100m vlinderslag	series	2.	1:17.57	348	1:16.57	25-10-2020	97%	
Amber Boomsma, 8-2-2004								2
50m schoolslag	series	2.	38.74	400	39.41	26-9-2020	103%	
100m schoolslag	series	1.	1:25.78	384	1:24.78	26-9-2020	98%	
50m vlinderslag	series	1.	32.50	422	33.27	19-1-2020	105%	
Aniek Vuist, 31-8-2006								1
50m vrije slag	series	3.	29.40	474	28.70	7-12-2019	95%	
100m vrije slag	series	5.	1:08.33	397	1:04.90	23-11-2019	90%	
50m vlinderslag	series	2.	32.92	406	33.57	25-10-2020	104%	
Borre Tichelaar, 10-6-2007								3
100m vrije slag	series	7.	1:12.91	234	1:17.66	2-6-2019	113%	
100m rugslag	series	1.	1:23.55	200	1:28.56	28-9-2019	112%	
50m vlinderslag	series	2.	37.96	188	40.02	19-1-2020	111%	
Danne-Bo Eghuizen, 9-8-2011								1
200m vrije slag	series	3.	4:14.12	82	3:58.18	25-10-2020	88%	
100m rugslag	series	3.	1:58.87	98	2:00.42	25-10-2020	103%	
Djurre van der Wal, 22-3-2005								3
50m vrije slag	series	4.	28.01	377	28.13	25-10-2020	101%	
100m vrije slag	series	4.	1:01.29	394	1:02.93	23-11-2019	105%	
50m vlinderslag	series	1.	30.54	361	30.99	18-10-2020	103%	
Elise Dorlandt, 10-9-2010								2
100m vrije slag	series	2.	1:29.57	176	1:30.81	9-10-2020	103%	
100m vlinderslag	series	3.	1:58.48	97	2:04.72	25-10-2020	111%	
200m wisselslag	series	2.	3:41.91	165	3:35.88	25-10-2020	95%	
Emma Cemic, 7-5-2013								1
25m vrije slag	series	1.	26.36	62	32.86	19-1-2020	155%	
25m vlinderslag	series	1.	31.95	42	NT		-	
Famke Ytsma, 5-2-2011								-
50m vrije slag	series	8.	1:10.68	34	NT		-	
25m schoolslag	series	4.	32.87	65	NT		-	
Fardau Ioots, 4-3-2013								1
25m vrije slag	series	2.	32.63	32	45.66	19-1-2020	196%	
25m vlinderslag	series	2.	38.22	25	NT		-	
Femke Smilde, 11-8-2008								1
50m rugslag	series	5.	37.01	333	37.88	25-10-2020	105%	
100m rugslag	series	6.	1:23.89	280	1:23.03	5-9-2020	98%	
50m schoolslag	series	5.	44.41	265	44.33	19-1-2020	100%	
Fenna Ytsma, 14-11-2012								-
50m vrije slag	series	9.	1:19.15	24	NT		-	
25m vlinderslag	series	5.	43.67	16	NT		-	
Finn Eghuizen, 24-12-2009								2
100m vrije slag	series	2.	1:18.47	187	1:21.77	1-2-2020	109%	
100m vlinderslag	series	1.	1:42.45	103	1:50.93	18-1-2020	117%	
200m wisselslag	series	1.	3:16.97	172	NT		-	
Friso Moedt, 6-8-2009								1
100m vrije slag	series	8.	1:26.88	138	1:24.61	9-11-2019	95%	
200m wisselslag	series	3.	3:20.74	162	3:25.43	14-12-2019	105%	
Gijs Koehoorn, 15-6-2008								3
50m vrije slag	series	6.	29.67	317	31.24	8-3-2020	111%	
100m vrije slag	series	5.	1:05.77	319	1:08.53	7-3-2020	109%	
200m vrije slag	series	3.	2:27.19	307	2:29.85	7-3-2020	104%	
Hanna Cemic, 30-3-2011								-
200m vrije slag	series	2.	4:08.08	88	NT		-	
100m rugslag	series	2.	1:49.24	126	NT		-	
50m vlinderslag	series	2.	53.62	93	NT		-	



HZ&PC Heerenveen Onderlinge wedstrijd nr 2 Heerenveen, 1-11-2020



Hedwig Bolt, 9-8-2006								3
50m vrije slag	series	2.	29.18	485	29.31	9-10-2020	101%	
100m vrije slag	series	2.	1:02.86	510	1:04.52	5-9-2020	105%	
100m vlinderslag	series	1.	1:11.77	440	1:17.79	1-2-2020	117%	
Hugo de Vrije, 1-1-2004								2
50m vrije slag	series	3.	27.94	380	27.57	25-10-2020	97%	
100m vrije slag	series	3.	1:00.40	411	1:00.93	25-10-2020	102%	
200m vrije slag	series	2.	2:15.95	390	2:17.84	25-10-2020	103%	
Ilse Smilde, 11-12-2010								3
100m vrije slag	series	3.	1:32.37	160	1:32.74	9-10-2020	101%	
100m vlinderslag	series	2.	1:50.70	120	2:03.72	1-2-2020	125%	
200m wisselslag	series	3.	3:44.94	158	3:46.27	25-10-2020	101%	
Ivan Vuist, 30-12-2008								2
50m vrije slag	series	8.	36.02	177	34.62	25-10-2020	92%	
100m schoolslag	series	2.	1:54.13	115	2:04.01	13-4-2019	118%	
50m vlinderslag	series	4.	45.56	108	46.88	25-10-2020	106%	
Jelmar Hartmann, 3-1-2012								1
50m vrije slag	series	1.	39.19	137	52.69	9-11-2019	181%	
25m vlinderslag	series	2.	23.81	71	NT		-	
Jelte Ruitenbergh, 14-6-2009								2
100m vrije slag	series	9.	1:28.18	132	1:33.76	5-9-2020	113%	
100m vlinderslag	series	9.	2:16.01	44	2:11.83	18-1-2020	94%	
200m wisselslag	series	9.	3:44.67	116	3:52.66	14-12-2019	107%	
Jesse Stel, 19-7-2007								2
100m rugslag	series	2.	1:28.17	170	1:30.89	6-12-2019	106%	
100m vlinderslag	series	1.	1:39.03	114	1:44.06	5-9-2020	110%	
Jorian Darwinkel, 10-7-2003								-
50m vrije slag	series	1.	25.16	520	24.92	25-10-2020	98%	
100m vrije slag	series	1.	55.63	527	55.27	25-10-2020	99%	
50m schoolslag	series	1.	32.62	463	32.10	26-9-2020	97%	
Jorick Johannes, 2-9-2010								2
100m vrije slag	series	1.	1:18.11	190	1:19.85	7-3-2020	105%	
100m vlinderslag	series	2.	1:42.45	103	1:50.04	25-10-2020	115%	
200m wisselslag	series	2.	3:19.04	167	3:18.59	25-10-2020	100%	
Larissa Krist, 20-10-2008								2
50m vrije slag	series	9.	37.74	224	41.54	19-1-2020	121%	
50m rugslag	series	6.	44.50	191	46.28	24-2-2019	108%	
Lars van Zessen, 15-11-2006								3
50m vrije slag	series	5.	29.33	328	30.02	25-10-2020	105%	
100m schoolslag	series	1.	1:29.84	237	1:30.73	5-9-2020	102%	
50m vlinderslag	series	3.	38.57	179	41.07	18-10-2020	113%	
Laura van Etten, 1-7-2008								2
200m vrije slag	series	3.	2:37.64	343	2:42.06	8-12-2019	106%	
100m rugslag	series	4.	1:20.86	312	1:22.24	25-10-2020	103%	
50m vlinderslag	series	7.	39.36	237	38.40	19-1-2020	95%	
Liselotte Schaap, 9-6-2006								1
50m vrije slag	series	6.	30.88	409	30.48	18-10-2020	97%	
100m vrije slag	series	4.	1:07.13	419	1:07.12	5-9-2020	100%	
50m vlinderslag	series	3.	34.17	363	34.24	27-10-2019	100%	
Lobke Hempenius, 10-6-2011								2
200m vrije slag	series	1.	3:19.14	170	3:29.59	5-9-2020	111%	
100m rugslag	series	1.	1:39.29	168	1:42.86	5-9-2020	107%	
50m vlinderslag	series	1.	46.25	146	NT		-	
Loïs Jalving, 31-5-2004								-
50m vrije slag	series	4.	30.31	432	30.06	25-10-2020	98%	
100m vrije slag	series	3.	1:05.73	446	1:05.67	16-11-2019	100%	
50m rugslag	series	3.	34.62	407	34.39	21-8-2020	99%	
Luca Karsten Schöler, 25-5-2011								-
50m vrije slag	series	4.	46.77	81	NT		-	
25m schoolslag	series	1.	27.20	77	NT		-	
Mark van het Meer, 5-5-2009								2
100m vrije slag	series	10.	1:28.84	129	1:32.55	1-6-2019	109%	
100m vlinderslag	series	8.	2:04.98	56	2:02.29	25-10-2020	96%	
200m wisselslag	series	8.	3:43.39	118	3:43.92	14-12-2019	100%	
Marre van der Wal, 5-7-2010								1
100m vrije slag	series	1.	1:15.39	296	1:16.33	9-10-2020	103%	
100m vlinderslag	series	1.	1:34.67	191	1:33.87	25-10-2020	98%	
200m wisselslag	series	1.	3:09.77	264	3:04.89	25-10-2020	95%	



HZ&PC Heerenveen Onderlinge wedstrijd nr 2
Heerenveen, 1-11-2020



Mattias Stolk, 4-5-2010								1
100m vrije slag	series	7.	1:26.86	138	1:34.58	5-9-2020	119%	
100m vlinderslag	series	4.	1:53.83	75	1:53.66	25-10-2020	100%	
200m wisselslag	series	6.	3:30.94	140	3:28.31	25-10-2020	98%	
Maud Koehoorn, 10-11-2005								1
100m rugslag	series	3.	1:16.03	376	1:13.70	26-9-2020	94%	
50m schoolslag	series	4.	43.90	275	43.89	5-9-2020	100%	
50m vlinderslag	series	6.	36.07	308	36.56	9-10-2020	103%	
Maud Roffel, 4-7-2007								2
200m vrije slag	series	1.	2:31.24	389	2:31.84	26-9-2020	101%	
50m rugslag	series	2.	34.19	423	33.70	25-10-2020	97%	
100m rugslag	series	2.	1:14.21	404	1:14.24	14-12-2019	100%	
Michelle van den Hoofdakker, 22-3-2003								1
50m vrije slag	series	1.	28.86	501	28.33	16-11-2019	96%	
100m vrije slag	series	1.	1:01.57	543	1:02.01	24-11-2019	101%	
50m rugslag	series	1.	31.64	534	30.58	7-12-2019	93%	
Mila Campmans, 27-5-2012								-
50m vrije slag	series	7.	1:10.62	34	1:03.94	26-9-2020	82%	
25m schoolslag	series	3.	29.28	93	28.51	8-2-2020	95%	
Mireille Krist, 29-3-2011								1
50m vrije slag	series	2.	42.60	155	46.23	26-9-2020	118%	
25m vlinderslag	series	1.	23.27	111	NT		-	
Myrte van Mook, 18-7-2006								-
100m vrije slag	series	6.	1:09.56	376	1:03.70	29-6-2019	84%	
50m rugslag	series	4.	36.15	358	33.81	3-2-2019	87%	
100m rugslag	series	1.	1:13.65	413	1:11.90	19-10-2019	95%	
Nadia Veenstra, 28-3-2006								1
50m schoolslag	series	3.	42.29	308	42.66	25-10-2020	102%	
100m schoolslag	series	2.	1:33.00	301	1:31.43	26-9-2020	97%	
Naud Ridder, 17-4-2012								-
50m vrije slag	series	6.	1:05.93	42	NT		-	
25m schoolslag	series	2.	28.31	103	NT		-	
Nilay Azimetli, 2-11-2008								-
50m vrije slag	series	AFGEM		-	55.12	6-4-2019	-	
50m rugslag	series	AFGEM		-	58.67	24-2-2019	-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	56.42	19-1-2020	-	
Quirine de Ridder, 30-10-2010								-
50m vrije slag	series	BM	46.17	122	43.63	26-9-2020	89%	
Rixt Loots, 10-6-2011								1
200m vrije slag	series	4.	4:41.16	60	4:35.82	25-10-2020	96%	
100m rugslag	series	4.	2:14.66	67	2:16.19	25-10-2020	102%	
50m vlinderslag	series	3.	1:10.19	41	NT		-	
Roan Krikke, 5-6-2012								-
50m vrije slag	series	5.	55.06	49	NT		-	
25m vlinderslag	series	4.	32.85	27	NT		-	
Roel Meijer, 18-12-2010								3
100m vrije slag	series	3.	1:23.97	153	1:28.69	1-2-2020	112%	
100m vlinderslag	series	3.	1:51.21	80	1:58.10	25-10-2020	113%	
200m wisselslag	series	5.	3:29.11	144	3:36.07	25-10-2020	107%	
Silke Koehoorn, 15-10-2003								3
200m vrije slag	series	2.	2:32.49	379	2:37.91	8-12-2019	107%	
100m rugslag	series	5.	1:23.40	285	1:24.65	5-9-2020	103%	
50m vlinderslag	series	4.	34.35	357	35.80	19-1-2020	109%	
Sterre van der Wal, 1-1-2005								1
50m vrije slag	series	5.	30.78	413	31.24	11-9-2020	103%	
50m schoolslag	series	1.	38.27	415	38.00	17-11-2018	99%	
50m vlinderslag	series	5.	34.99	338	34.62	12-10-2019	98%	
Tije Hempenius, 1-10-2009								3
100m vrije slag	series	5.	1:25.14	147	1:29.98	14-12-2019	112%	
100m vlinderslag	series	7.	1:57.60	68	2:00.43	18-1-2020	105%	
200m wisselslag	series	7.	3:33.86	134	3:36.83	14-12-2019	103%	
Timo Vuist, 6-4-2011								-
50m vrije slag	series	3.	44.07	96	NT		-	
25m vlinderslag	series	3.	30.07	35	NT		-	
Vasco Strampel, 19-6-2007								3
50m vrije slag	series	7.	30.92	280	32.03	19-1-2020	107%	
100m vrije slag	series	6.	1:10.22	262	1:10.27	5-9-2020	100%	
50m schoolslag	series	2.	44.57	181	44.80	5-9-2020	101%	



HZ&PC Heerenveen Onderlinge wedstrijd nr 2
Heerenveen, 1-11-2020



Victor de Haan, 7-6-2010								2
100m vrije slag	series	4.	1:25.09	147	1:39.54	26-9-2020	137%	
100m vlinderslag	series	6.	1:55.54	72	2:01.04	25-10-2020	110%	
Vlora Berisha, 7-9-2007								3
50m vrije slag	series	8.	35.38	272	37.23	5-9-2020	111%	
200m vrije slag	series	4.	2:54.32	254	3:13.98	10-11-2019	124%	
50m vlinderslag	series	8.	41.47	203	42.55	5-9-2020	105%	
Wouter Zijlstra, 15-6-2004								3
50m vrije slag	series	2.	25.98	472	26.50	19-1-2020	104%	
100m vrije slag	series	2.	55.73	524	56.02	5-9-2020	101%	
200m vrije slag	series	1.	1:59.90	569	2:01.88	6-12-2019	103%	
Yorre van der Wal, 5-7-2010								1
100m vrije slag	series	6.	1:25.43	145	1:24.37	9-10-2020	98%	
100m vlinderslag	series	5.	1:54.88	73	NT		-	
200m wisselslag	series	4.	3:21.41	161	3:22.57	4-10-2020	101%	
Isis								-