



HZ&PC Heerenveen Onderlinge wedstrijd nr 3
Heerenveen, 13-12-2020



Programmanr. 1
13-12-2020 - 14:30

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	4:23.99	200300565	4:27.64			
	50m: 27.51	27.51	150m: 1:34.17	34.43	250m: 2:43.96	35.20	350m: 3:54.24	35.02
	100m: 59.74	32.23	200m: 2:08.76	34.59	300m: 3:19.22	35.26	400m: 4:27.64	33.40
2.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	5:10.76	200800275	4:58.82			
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:46.60	38.15	250m: 3:04.52	38.43	350m: 4:22.22	38.51
	100m: 1:08.45	37.06	200m: 2:26.09	39.49	300m: 3:43.71	39.19	400m: 4:58.82	36.60
3.	Hugo de Vrije	HZ&PC Heerenveen	NT	200401811	4:59.20	+0,78		
	50m: 30.07	30.07	150m: 1:42.49	37.56	250m: 3:00.36	39.01	350m: 4:20.43	40.52
	100m: 1:04.93	34.86	200m: 2:21.35	38.86	300m: 3:39.91	39.55	400m: 4:59.20	38.77
4.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	6:02.40	200700589	S10	5:54.41	+1,20	302
	50m: 39.64	39.64	150m: 2:10.33	46.51	250m: 3:43.98	47.01	350m: 5:14.45	44.30
	100m: 1:23.82	44.18	200m: 2:56.97	46.64	300m: 4:30.15	46.17	400m: 5:54.41	39.96