



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen
Heerenveen, 1-5-2022



Programmanr. 7
1-5-2022 - 14:25

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Myrthe Natzijl	Orca Leeuwarden	2:09.38 200400076	2:12.27	+0,79	30.39	33.15	34.39	34.34
2. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:16.70 200700010	2:15.04	+0,59	31.43	34.07	35.00	34.54
3. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:26.33 200603016	2:26.00	+0,67	33.47	36.86	37.54	38.13
4. Fien de Zeeuw	O Z & P C	2:27.79 200600130	2:26.75	+0,65	33.64	37.50	38.42	37.19
5. Ilse Kramer	TriVia	2:29.35 200403072	2:27.43	+0,74	32.75	37.11	39.38	38.19
6. Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:38.61 200800784	2:31.43		34.24	38.39	40.06	38.74
7. Amke Kersten	Orca Leeuwarden	2:35.38 200802816	2:35.27	+0,75	34.98	40.06	41.56	38.67
8. Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	NT 200901690	2:37.75	+0,89	37.04	40.67	41.77	38.27
9. Nicole Pestman	de Granaet	2:49.92 201000668	2:42.48		37.09	41.83	43.55	40.01
10. Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond	2:45.97 200900762	2:45.57	+0,74	36.70	41.59	43.88	43.40
11. Silver Veenstra	Zcnf'34	3:02.34 200505372	2:45.66	+0,90	37.75	41.47	43.79	42.65
12. Karlijn Bredenoort	Dedemsvaart-AC	2:47.31 200800340	2:47.60		37.29	42.75	44.75	42.81
13. Mirthe de Haan	Zcnf'34	2:51.66 201000866	2:49.44	+0,80	37.20	42.97	44.90	44.37
14. Evita Hoornweg	TriVia	3:11.47 201002046	2:54.76		37.88	44.03	47.27	45.58
15. Femke Nauta	TriVia	3:12.94 201001118	3:06.90	+0,63	40.66	47.42	50.24	48.58
DIS Melissa Zeegers	De Vikings	3:23.05 201002612						

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).