

PK Friesland  
Heerenveen, 21- - 22-1-2023

Programmanr. 11  
21-1-2023 - 17:52

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Junioren 4 en jonger</b>				
1.	Dz&Pc	4:26.23	<b>4:28.28</b>	
	Esmee Mulder 32.78	1:08.08	Frouke Ludwig 29.78	1:05.43
	Fay Boxum +0,33 34.20	1:13.10	Ilse Wiltjer 28.99	1:01.67
2.	HZ&PC Heerenveen	4:53.19	<b>4:57.87</b>	
	Laura van Etten 32.28	1:06.41	Silke Hooghiemstra -0,04 32.09	1:13.98
	Femke Smilde 40.77	1:27.91	Elise Dorlandt +0,44 33.80	1:09.57
3.	Orca Leeuwarden	5:13.00	<b>5:40.37</b>	
	Isa Segenhout 10 38.78	1:22.33	Joleen Noordenbos 09 39.97	1:28.65
	Indy Feenema 10 43.89	1:34.31	Sarah Vellinga 08 33.56	1:15.08
DIS	Orca Leeuwarden	6:13.41		
<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
	Lana Noordenbos 41.12		Wyneke Edou van der Heide +0,36	
	Femke van der Veen		Evy Anna Nijdam +0,04	

**Senioren Open**

1.	Dz&Pc	4:45.32	<b>4:37.63</b>	
	Ciska de Lugt 05 33.89	1:10.33	Maaïke Issard 03 31.08	1:05.22
	Lise Kleinbekman 05 37.59	1:21.95	Luca Ebbinge 98 29.00	1:00.13
2.	HZ&PC Heerenveen	4:33.12	<b>4:39.68</b>	
	Maud Roffel 34.09	1:08.83	Inge Dekker +0,56 32.26	1:11.49
	Hedwig Bolt +0,35 33.85	1:13.10	Lois Jalving +0,08 31.31	1:06.26
3.	Orca Leeuwarden	4:35.07	<b>4:44.27</b>	
	Nynke van der Zee 35.25	1:13.47	Marte Hieke van der Kamp +0,30 30.40	1:06.79
	Myrthe Natziyl +0,25 38.07	1:21.27	Ilana Gentile +0,41 29.62	1:02.74
4.	HZ&PC Heerenveen	4:52.01	<b>5:01.50</b>	
	Maud Koehoom 38.44	1:17.52	Romy Jalving +0,39 34.64	1:18.44
	Rixt Meijer +0,32 38.50	1:22.21	Veerle de Ridder +0,42 29.57	1:03.33
5.	SG. Bolsward-Workum	5:19.19	<b>5:23.77</b>	
	Minke Postma 40.64	1:24.36	Sterre van der Wal +0,40 34.46	1:17.62
	Marre van der Wal +0,23 38.43	1:20.29	Britt Jellesma +0,52 38.32	1:21.50