

PK Friesland
Heerenveen, 21- - 22-1-2023

Programmanr. 9
21-1-2023 - 17:01

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
Junioren 1 en 2								
1.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:05.25	201000046	1:07.48	+0,67	32.41	35.07
2.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:07.51	201000232	1:07.49	+0,90	33.00	34.49
3.	Nicole Pestman	de Granaet	1:11.00	201000668	1:10.53		34.32	36.21
4.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:15.90	201100522	1:13.34	+0,70	34.97	38.37
5.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:12.20	201000128	1:13.50	+0,71	34.94	38.56
6.	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	1:13.47	201000850	1:14.59	+0,78	35.93	38.66
7.	Ylja Meulman	Dz&Pc	1:16.81	201000384	1:15.95	+0,67	37.01	38.94
8.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	1:15.92	201100028	1:16.61		36.78	39.83
9.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:20.71	201100962	1:18.08		37.00	41.08
10.	Kyara Balt	De Vikings	1:18.02	201100306	1:19.83		38.19	41.64
11.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:20.45	201100958	1:20.49		38.04	42.45
12.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	1:23.13	201101152	1:26.06		39.78	46.28
13.	Hanna Cimic	HZ&PC Heerenveen	1:27.59	201100586	1:26.65		39.95	46.70
14.	Danae Molleman	Neptunia '24	1:40.27	201002784	1:26.74		41.97	44.77
15.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:22.16	201000310	1:27.10		1:21.95	5.15
16.	Melissa Zeegers	De Vikings	1:27.62	201002612	1:27.11		40.63	46.48
17.	Merite de Vos	Wetterwille	1:30.89	201002374	1:28.43		43.60	44.83
18.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:22.36	201100834	1:29.68		41.98	47.70
19.	Giulia Copini	Orca Leeuwarden	1:30.92	201102039	1:29.76	+0,58	41.42	48.34
20.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:30.86	201100588	1:29.77		42.77	47.00
21.	Anna Lieke Feenstra	de Granaet	1:34.47	201102354	1:32.93	+0,63	43.45	49.48

Junioren 3 en 4

1.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	1:00.35	200800112	59.20	+0,63	28.61	30.59
2.	Esmee Mulder	Dz&Pc	57.84	200800038	1:00.11	+0,66	28.98	31.13
3.	Fay Boxum	Dz&Pc	1:00.26	200900060	1:01.20	+0,79	29.26	31.94
4.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:01.88	200800264	1:01.92	+0,78	29.61	32.31
5.	Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	1:01.51	200801558	1:02.69	+0,76	30.02	32.67
6.	Ilse Wiltjer	Dz&Pc	1:01.29	200900868	1:03.01	+0,66	29.60	33.41
7.	Jannoula Jaspers	De Vikings	1:05.79	200800202	1:05.35		31.39	33.96
8.	Daphne Westra	de Granaet	1:05.92	200900344	1:06.08		31.58	34.50
9.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:04.21	200901224	1:06.36		31.66	34.70
10.	Marije Jaspers	Neptunia '24	1:06.50	200802152	1:06.87		32.34	34.53
11.	Fardau Cazemier	Zcnf'34	1:08.14	200901736	1:07.00		32.44	34.56
12.	Hannelore Buze	HZ&PC Heerenveen	1:08.39	200801226	1:07.30	+0,75	32.58	34.72
13.	Femke Smilde	HZ&PC Heerenveen	1:06.95	200801826	1:07.32	+0,72	32.03	35.29
14.	Joleen Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:06.24	200900884	1:07.63		32.71	34.92
15.	Devenda van der Meer	de Granaet	1:08.97	200900948	1:09.15	+0,70	34.97	34.18
16.	Esmee Ykema	Neptunia '24	1:13.33	200801710	1:09.98	+0,62	33.51	36.47
17.	Annick van Eeuwijk	Wetterwille	1:09.37	200801798	1:13.22	+0,91	35.45	37.77
18.	Sophie Hiemstra	de Granaet	1:11.72	200800686	1:13.71	+0,60	34.77	38.94
19.	Anke Emma Blom	de Granaet	1:12.55	200903628	1:15.17		36.73	38.44
20.	Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	1:14.97	200801440	1:15.96		36.18	39.78
21.	M. Torensma	de Granaet	1:17.28	200901606	1:17.08	+0,82	37.51	39.57
22.	Sophie Eloise Nienhuis	Wetterwille	1:17.14	200801514	1:17.44	+0,91	36.79	40.65
23.	Elske de Vries	De Vikings	1:20.19	200800786	1:23.63	+0,94	40.27	43.36
24.	Marissa Visser	HZ&PC Heerenveen	1:28.78	200903858	1:31.57		42.88	48.69

Jeugd 1 en 2

1.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	59.86	200602660	59.29	+0,75	28.41	30.88
2.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:04.15	200700778	1:03.42	+0,79	30.36	33.06
3.	Nynke van der Zee	Orca Leeuwarden	1:01.94	200700604	1:03.65	+0,74	30.25	33.40
4.	Amber Lubbers	De Vikings	1:04.60	200700398	1:05.66	+0,80	31.16	34.50
5.	Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	1:04.00	200700840	1:05.84	+0,72	31.64	34.20
6.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:05.81	200600782	1:05.87	+0,84	31.43	34.44
7.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	1:05.34	200603288	1:06.85	+0,64	32.33	34.52
8.	Suze Buikema	Wetterwille	1:05.36	200600872	1:07.25	+0,61	32.48	34.77
9.	Feyona Vonk	F.Z.C.'54	1:06.03	200600814	1:07.58	+0,67	31.54	36.04
10.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:06.41	200603016	1:08.23	+0,66	32.44	35.79
11.	Minke Postma	SG. Bolsward-Workum	1:15.44	200702532	1:13.55	+0,77	35.58	37.97
12.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	1:18.35	200604202	1:17.43	+0,85	36.98	40.45
13.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:14.02	200602482	1:20.80	+0,61	37.63	43.17

PK Friesland
Heerenveen, 21- - 22-1-2023

Programmanr. 9, Meisjes, 100m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
14.	Marinte van Dijk	Wetterwille	1:22.01	200603984	1:22.83	+0,91	39.76	43.07
15.	Nika Gjaltema	Wetterwille	1:30.80	200704148	1:36.60	+0,86	44.94	51.66

senioren 1 en ouder

1.	M. van der Kamp	Orca Leeuwarden	59.20	200500218	59.05	+0,83	28.76	30.29
2.	Maaïke Issard	Dz&Pc	58.24	200300022	59.17	+0,79	28.67	30.50
3.	Ciska de Lugt	Dz&Pc	59.78	200503302	1:00.22	+0,56	29.10	31.12
4.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	1:00.86	199403358	1:00.71	+0,73	29.02	31.69
5.	Luca Ebbinge	Dz&Pc	1:00.25	199802406	1:01.20	+0,57	29.16	32.04
6.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:00.54	200200476	1:02.24	+0,72	29.42	32.82
7.	Rixt Meijer	HZ&PC Heerenveen	1:05.84	199700202	1:02.33	+0,72	29.66	32.67
8.	Myrthe Natzijs	Orca Leeuwarden	1:00.08	200400076	1:02.90	+0,88	29.93	32.97
9.	Arianne Jonkman	De Wellerobben	1:05.78	199801590	1:05.56	+0,73	30.89	34.67
10.	Sterre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:05.19	200502356	1:07.23		31.59	35.64
11.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:03.60	200400280	1:07.54		32.32	35.22
12.	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	1:04.85	200004346	S11 1:07.64	+0,74 977	31.98	35.66
13.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:06.70	200000616	1:08.20	+0,59	32.44	35.76
14.	Silke Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:09.74	200300968	1:11.21		34.31	36.90
15.	Maud Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:08.50	200501418	1:11.81	+0,87	35.65	36.16
16.	Jelena Krikke	Dz&Pc	1:11.67	200405874	1:13.93	+0,74	35.13	38.80
17.	Emma Graafsma	Avena	1:13.65	200302524	1:15.29		35.10	40.19