



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
Avéna								5
DE JONG, Marike, 9-10-2001								-
50m rugslag	Finale	5.	34.66	386	34.57		99%	
50m rugslag	Voorrunde	5.	34.57	389	33.92		96%	
100m schoolslag	Finale	5.	1:25.88	382	1:25.02		98%	
100m schoolslag	Voorrunde	4.	1:25.02	394	1:20.04		89%	
GAEMERS, Dilan, 9-10-2006								2
50m vrije slag	Finale	1.	26.74	428	26.70		100%	
50m vrije slag	Voorrunde	1.	26.70	430	27.56		107%	
100m schoolslag	Finale	2.	1:19.91	331	1:19.32		99%	
100m schoolslag	Voorrunde	2.	1:19.32	338	1:18.94		99%	
100m wisselslag	Finale	2.	1:08.51	372	1:11.63		109%	
100m wisselslag	Voorrunde	2.	1:11.63	325	1:09.94		95%	
HOOBKAMP, Geuvert, 9-10-2006								3
50m vrije slag	Finale	3.	30.50	288	29.75		95%	
50m vrije slag	Voorrunde	3.	29.75	311	30.85		108%	
50m rugslag	Finale	2.	34.21	269	33.93		98%	
50m rugslag	Voorrunde	2.	33.93	276	34.85		105%	
100m wisselslag	Finale	3.	1:15.60	276	1:15.27		99%	
100m wisselslag	Voorrunde	3.	1:15.27	280	1:18.29		108%	



Heerenveense swimChallenge
Heerenveen, 14-10-2023

de Granaet

11

HIEMSTRA, Sophie, 13-4-2008

2

50m rugslag	Voorronde	6.	36.92	319	36.28	17-12-2022	97%
100m vlinderslag	Finale	5.	1:23.82	268	1:26.39		106%
100m vlinderslag	Voorronde	5.	1:26.39	244	1:20.77	17-6-2023	87%
100m wisselslag	Finale	6.	1:21.66	331	1:23.39		104%
100m wisselslag	Voorronde	6.	1:23.39	311	1:22.24	18-2-2023	97%

VAN DER MEER, Devenda, 2-4-2009

3

100m vrije slag	Finale	5.	1:09.33	380	1:09.43		100%
100m vrije slag	Voorronde	5.	1:09.43	379	1:08.25	17-6-2023	97%
100m rugslag	Finale	3.	1:14.19	404	1:14.19		100%
100m rugslag	Voorronde	3.	1:14.19	404	1:13.27		98%
50m schoolslag	Finale	4.	42.60	295	41.40		94%
50m schoolslag	Voorronde	4.	41.40	321	41.20	12-3-2022	99%
50m vlinderslag	Finale	8.	37.11	283	37.54		102%
50m vlinderslag	Voorronde	8.	37.54	273	36.66	21-1-2023	95%
100m wisselslag	Finale	6.	1:18.46	373	1:19.24		102%
100m wisselslag	Voorronde	6.	1:19.24	362	1:18.22	10-12-2022	97%

WESTRA, Daphne, 23-6-2009

6

100m vrije slag	Finale	2.	1:04.54	471	1:04.90		101%
100m vrije slag	Voorronde	2.	1:04.90	464	1:03.69	17-6-2023	96%
100m rugslag	Finale	5.	1:16.70	366	1:15.96		98%
100m rugslag	Voorronde	5.	1:15.96	377	1:15.80		100%
50m schoolslag	Finale	1.	36.77	459	37.59		105%
50m schoolslag	Voorronde	1.	37.59	429	37.93	17-6-2023	102%
50m vlinderslag	Finale	4.	35.03	337	34.17		95%
50m vlinderslag	Voorronde	4.	34.17	363	34.50	2-7-2022	102%
100m wisselslag	Finale	2.	1:14.40	438	1:14.73		101%
100m wisselslag	Voorronde	2.	1:14.73	432	1:14.83	17-6-2023	100%



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

De Vikings							33
BALT, Kyara, 7-7-2011							6
100m vrije slag	Finale	3.	1:12.46	333	1:17.68	115%	
100m vrije slag	Voorrunde	4.	1:17.68	270	1:15.49	1-4-2023	94%
100m rugslag	Finale	3.	1:23.29	286	1:25.15		105%
100m rugslag	Voorrunde	3.	1:25.15	267	1:24.15	1-4-2023	98%
50m schoolslag	Finale	6.	47.81	208	48.60		103%
50m schoolslag	Voorrunde	6.	48.60	198	50.00	17-6-2023	106%
50m vlinderslag	Finale	3.	39.36	237	40.83		108%
50m vlinderslag	Voorrunde	3.	40.83	212	39.89	17-6-2023	95%
100m wisselslag	Finale	4.	1:25.98	283	1:30.35		110%
100m wisselslag	Voorrunde	5.	1:30.35	244	1:28.99	1-4-2023	97%
DE BOER, Jelte, 23-8-2007							6
50m vrije slag	Finale	2.	27.10	411	27.31		102%
50m vrije slag	Voorrunde	2.	27.31	402	27.89	11-3-2023	104%
50m rugslag	Finale	1.	31.96	331	32.20		102%
50m rugslag	Voorrunde	1.	32.20	323	33.50		108%
100m schoolslag	Finale	1.	1:13.11	432	1:12.47		98%
100m schoolslag	Voorrunde	1.	1:12.47	443	1:19.43	18-2-2023	120%
100m wisselslag	Finale	1.	1:07.44	390	1:09.70		107%
100m wisselslag	Voorrunde	1.	1:09.70	353	1:07.32	24-6-2023	93%
DE VRIES, Elske, 8-6-2008							3
50m rugslag	Finale	6.	43.67	193	44.21		102%
50m rugslag	Voorrunde	7.	44.21	186	43.03	1-5-2022	95%
100m wisselslag	Finale	7.	1:33.51	220	1:33.55		100%
100m wisselslag	Voorrunde	7.	1:33.55	220	1:34.88	2-7-2022	103%
DE VRIES, Femke, 14-10-2012							2
100m vrije slag	Voorrunde	11.	1:35.67	144	1:38.63	4-2-2023	106%
50m vlinderslag	Voorrunde	12.	54.99	87	58.70	15-4-2023	114%
HOOGHIEMSTRA, Silke, 14-6-2010							1
100m vrije slag	Finale			-	1:20.08		-
100m vrije slag	Voorrunde	10.	1:20.08	247	1:21.66	17-6-2023	104%
50m vlinderslag	Voorrunde	11.	43.50	176	41.11		89%
KOORNSTRA, Sven, 1-2-2009							3
100m vrije slag	Finale	2.	56.87	490	58.08		104%
100m vrije slag	Voorrunde	2.	58.08	460	57.19		97%
50m vlinderslag	Finale	1.	29.37	406	29.77		103%
50m vlinderslag	Voorrunde	1.	29.77	389	31.46	29-12-2022	112%
KOORNSTRA, Tim, 21-7-2012							1
50m vrije slag	series	2.	35.03	190	34.75	3-6-2023	98%
50m schoolslag	series	1.	45.97	159	47.76	24-6-2023	108%
VAN ZANTEN, Quinten, 7-7-2011							2
50m schoolslag	Voorrunde	9.	52.83	105	53.85	10-6-2023	104%
100m wisselslag	Voorrunde	9.	1:49.79	90	2:04.61	3-6-2023	129%
WIENBELT, Tycho, 20-2-2010							9
100m vrije slag	Finale	2.	1:07.05	299	1:08.08		103%
100m vrije slag	Voorrunde	2.	1:08.08	285	1:06.73		96%
100m rugslag	Finale	1.	1:14.55	272	1:15.48		103%
100m rugslag	Voorrunde	1.	1:15.48	262	1:16.23		102%
50m schoolslag	Finale	1.	38.89	264	39.26		102%
50m schoolslag	Voorrunde	2.	39.26	256	47.59	11-3-2023	147%
50m vlinderslag	Finale	1.	34.07	260	34.89		105%
50m vlinderslag	Voorrunde	1.	34.89	242	39.99	28-12-2022	131%
100m wisselslag	Finale	2.	1:15.08	282	1:16.94		105%
100m wisselslag	Voorrunde	2.	1:16.94	262	1:18.87	24-6-2023	105%



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

F.Z.C.'54

JASPERS, Jannoula, 11-5-2008

50m vrije slag	Finale	4.	29.86	452	30.18		102%
50m vrije slag	Voorronde	3.	30.18	438	28.95	11-12-2022	92%
50m rugslag	Finale	5.	34.41	395	33.82		97%
50m rugslag	Voorronde	5.	33.82	416	32.52	22-1-2023	92%
100m schoolslag	Finale	1.	1:22.00	439	1:23.98		105%
100m schoolslag	Voorronde	2.	1:23.98	409	1:16.76	10-12-2022	84%
100m vlinderslag	Finale	4.	1:18.76	323	1:19.80		103%
100m vlinderslag	Voorronde	3.	1:19.80	310	1:14.83	22-1-2023	88%
100m wisselslag	Finale	4.	1:18.84	368	1:17.58		97%
100m wisselslag	Voorronde	4.	1:17.58	386	1:11.25	22-1-2023	84%

LANGHOUT, Maico, 10-4-2002

50m vrije slag	Finale	5.	29.05	334	29.36		102%
50m vrije slag	Voorronde	5.	29.36	323	28.53	15-10-2022	94%
50m rugslag	Finale	5.	35.41	243	35.92		103%
50m rugslag	Voorronde	5.	35.92	233	34.80	15-10-2022	94%
100m schoolslag	Voorronde	4.	1:27.54	251	1:23.77	1-10-2022	92%
100m wisselslag	Finale	5.	1:16.21	270	1:16.48		101%
100m wisselslag	Voorronde	5.	1:16.48	267	1:15.57	22-4-2023	98%

LUBBERS, Amber, 7-4-2007

50m rugslag	Voorronde	AFGEM	-	-	35.21	18-2-2023	-
100m wisselslag	Voorronde	AFGEM	-	-	1:14.25	24-6-2023	-

SLAPPENDEL, Juan Cruz, 29-11-2009

100m vrije slag	Finale	5.	1:05.12	326	1:07.17		106%
100m vrije slag	Voorronde	6.	1:07.17	297	1:07.78	22-4-2023	102%
50m schoolslag	Finale	4.	41.86	211	42.91		105%
50m schoolslag	Voorronde	5.	42.91	196	45.16	22-1-2023	111%
50m vlinderslag	Finale	6.	33.87	264	33.73		99%
50m vlinderslag	Voorronde	6.	33.73	268	35.60	22-1-2023	111%
100m wisselslag	Finale	5.	1:19.10	241	1:17.82		97%
100m wisselslag	Voorronde	5.	1:17.82	253	1:42.27	15-10-2022	173%

12

3

3

6



Heerenveense swimChallenge

Heerenveen, 14-10-2023

							123
HZ&PC Heerenveen							1
BARWEGEN, Ben, 7-4-2015							1
50m vrije slag	series	1.	45.35	87	43.44	2-4-2023	92%
50m rugslag	series	1.	49.79	87	48.41	3-6-2023	95%
50m schoolslag	series	1.	57.55	81	58.78	25-3-2023	104%
50m vlinderslag	series	1.	53.99	65	NT		-
100m wisselslag	series	1.	1:49.31	91	NT		-
BARWEGEN, Joep, 25-2-2012							2
50m vrije slag	series	1.	33.39	220	34.06	2-4-2023	104%
50m rugslag	series	3.	44.51	122	44.04	2-4-2023	98%
50m schoolslag	series	3.	48.11	139	47.08	2-4-2023	96%
50m vlinderslag	series	1.	42.56	133	43.67	2-4-2023	105%
100m wisselslag	series	1.	1:30.13	163	1:29.60	3-6-2023	99%
BOELSMA, Lieke, 9-8-2012							2
100m vrije slag	Finale			-	1:34.66		-
100m vrije slag	Voorrunde	10.	1:34.66	149	1:51.03	4-2-2023	138%
100m rugslag	Finale			-	1:55.56		-
100m rugslag	Voorrunde	9.	1:55.56	107	1:52.20	15-4-2023	94%
50m schoolslag	Finale			-	53.40		-
50m schoolslag	Voorrunde	9.	53.40	149	54.57	9-10-2022	104%
50m vlinderslag	Finale			-	53.61		-
50m vlinderslag	Voorrunde	10.	53.61	94	52.13		95%
100m wisselslag	Voorrunde	11.	1:47.63	144	1:46.79	3-6-2023	98%
BOLT, Hedwig, 9-8-2006							3
50m vrije slag	Finale	1.	27.43	584	27.62		101%
50m vrije slag	Voorrunde	3.	27.62	572	27.60	2-4-2023	100%
100m schoolslag	Finale	1.	1:13.60	608	1:13.95		101%
100m schoolslag	Voorrunde	1.	1:13.95	599	1:12.03	1-7-2023	95%
100m vlinderslag	Finale	1.	1:07.19	520	1:06.32		97%
100m vlinderslag	Voorrunde	1.	1:06.32	541	1:06.23	29-1-2023	100%
100m wisselslag	Finale	1.	1:06.20	622	1:07.06		103%
100m wisselslag	Voorrunde	1.	1:07.06	598	1:04.42	25-6-2023	92%
DARWINKEL, Jorian, 10-7-2003							4
50m vrije slag	Finale	2.	24.77	539	25.14		103%
50m vrije slag	Voorrunde	2.	25.14	515	24.42	2-7-2022	94%
50m rugslag	Finale	3.	29.18	435	29.48		102%
50m rugslag	Voorrunde	3.	29.48	421	28.66	21-1-2023	95%
100m schoolslag	Finale	2.	1:09.85	495	1:13.25		110%
100m schoolslag	Voorrunde	3.	1:13.25	429	1:07.71	2-7-2023	85%
100m vlinderslag	Finale	2.	1:07.49	354	1:07.49		100%
100m vlinderslag	Voorrunde	2.	1:07.49	354	59.41		77%
100m wisselslag	Finale	3.	1:02.44	491	1:02.81		101%
100m wisselslag	Voorrunde	2.	1:02.81	482	1:01.32	28-12-2022	95%
DE HAAN, Victor, 7-6-2010							6
100m vrije slag	Finale	1.	1:06.72	303	1:07.41		102%
100m vrije slag	Voorrunde	1.	1:07.41	294	1:05.89		96%
100m rugslag	Finale	3.	1:19.15	227	1:19.48		101%
100m rugslag	Voorrunde	3.	1:19.48	224	1:22.52	1-7-2023	108%
50m schoolslag	Finale	6.	46.16	157	44.77		94%
50m schoolslag	Voorrunde	6.	44.77	173	46.43	2-4-2023	108%
50m vlinderslag	Voorrunde	4.	39.16	171	38.09	2-7-2023	95%
100m wisselslag	Finale	3.	1:19.55	237	1:20.87		103%
100m wisselslag	Voorrunde	3.	1:20.87	226	1:28.56	21-1-2023	120%
DE RIDDER, Quirine, 30-10-2010							5
100m vrije slag	Finale			-	1:14.26		-
100m vrije slag	Voorrunde	9.	1:14.26	309	1:22.03	23-4-2023	122%
100m rugslag	Finale	6.	1:16.76	365	1:15.29		96%
100m rugslag	Voorrunde	4.	1:15.29	387	1:17.16	3-6-2023	105%
50m schoolslag	Finale	5.	42.97	287	43.34		102%
50m schoolslag	Voorrunde	5.	43.34	280	44.16	23-4-2023	104%
50m vlinderslag	Finale			-	39.25		-
50m vlinderslag	Voorrunde	9.	39.25	239	40.97	18-3-2023	109%
DE RIDDER, Veerle, 27-9-2007							4
50m vrije slag	Finale	1.	27.51	579	27.50		100%
50m vrije slag	Voorrunde	1.	27.50	579	27.24	2-7-2023	98%
50m rugslag	Finale	4.	32.51	468	32.26		98%
50m rugslag	Voorrunde	4.	32.26	479	31.69	24-6-2023	96%
100m vlinderslag	Finale	3.	1:18.33	328	1:22.35		111%
100m vlinderslag	Voorrunde	4.	1:22.35	282	1:23.00	29-1-2023	102%
100m wisselslag	Finale	2.	1:11.86	486	1:12.56		102%
100m wisselslag	Voorrunde	2.	1:12.56	472	1:12.67	2-7-2023	100%
DE VRIES, Vajen, 1-1-2013							4
50m vrije slag	series	3.	41.82	164	42.00		101%
50m schoolslag	series	1.	48.98	194	49.03		100%
50m vlinderslag	series	3.	50.34	113	55.18		120%
100m wisselslag	series	1.	1:40.97	175	1:52.32		124%
DEKKER, Inge, 25-3-2002							-
50m vrije slag	Voorrunde	AFGEM		-	27.72	25-6-2022	-
50m rugslag	Voorrunde	AFGEM		-	30.62	3-7-2022	-



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

100m wisselslag	Voorronde	AFGEM	-	1:09.75	26-6-2022	-	2
DIJKSTRA, Remco, 28-8-2001							
50m vrije slag	Finale	3.	25.47	495	26.13	105%	
50m vrije slag	Voorronde	4.	26.13	459	24.84	2-4-2023	90%
50m rugslag	Finale	4.	30.22	391	30.16		100%
50m rugslag	Voorronde	4.	30.16	393	28.55	2-4-2023	90%
100m wisselslag	Finale	4.	1:08.63	370	1:09.00		101%
100m wisselslag	Voorronde	4.	1:09.00	364	1:04.04	2-7-2022	86%
DORLANDT, Elise, 10-9-2010							
100m vrije slag	Voorronde	AFGEM	-	1:05.34	11-3-2023	-	
100m rugslag	Voorronde	AFGEM	-	1:18.31	21-1-2023	-	
100m wisselslag	Voorronde	AFGEM	-	1:21.40	22-1-2023	-	
EGHUIZEN, Danne-Bo, 9-8-2011							
100m vrije slag	Finale	8.	1:23.05	221	1:25.89		107%
100m vrije slag	Voorronde	8.	1:25.89	200	1:25.70	14-1-2023	100%
100m rugslag	Finale	5.	1:30.61	222	1:33.54		107%
100m rugslag	Voorronde	5.	1:33.54	202	1:35.42	29-1-2023	104%
50m schoolslag	Finale	-	-	-	54.17		-
50m schoolslag	Voorronde	10.	54.17	143	54.65	2-4-2023	102%
50m vlinderslag	Finale	6.	45.19	157	47.39		110%
50m vlinderslag	Voorronde	7.	47.39	136	48.84	11-3-2023	106%
100m wisselslag	Finale	-	-	-	1:37.40		-
100m wisselslag	Voorronde	9.	1:37.40	195	1:49.50	12-11-2022	126%
EGHUIZEN, Elynn, 12-2-2015							
50m vrije slag	series	1.	51.91	86	50.79	3-6-2023	96%
50m rugslag	series	1.	56.94	87	56.00	2-4-2023	97%
50m schoolslag	series	1.	58.20	115	1:00.58	25-3-2023	108%
50m vlinderslag	series	1.	1:08.96	44	NT		-
100m wisselslag	series	1.	2:04.42	93	NT		-
EGHUIZEN, Finn, 24-12-2009							
100m vrije slag	Finale	4.	1:00.66	403	1:00.45		99%
100m vrije slag	Voorronde	4.	1:00.45	408	59.96	11-3-2023	98%
100m rugslag	Finale	3.	1:07.44	368	1:08.10		102%
100m rugslag	Voorronde	3.	1:08.10	357	1:10.97	11-3-2023	109%
50m schoolslag	Finale	3.	37.59	292	38.78		106%
50m schoolslag	Voorronde	3.	38.78	266	38.54	23-4-2023	99%
50m vlinderslag	Finale	5.	33.37	276	33.00		98%
50m vlinderslag	Voorronde	5.	33.00	286	33.20	2-4-2023	101%
100m wisselslag	Finale	3.	1:10.26	345	1:09.12		97%
100m wisselslag	Voorronde	3.	1:09.12	362	1:15.84	21-1-2023	120%
GENEUGLIJK, Milou, 8-2-2009							
100m vrije slag	Finale	4.	1:09.31	381	1:09.30		100%
100m vrije slag	Voorronde	4.	1:09.30	381	1:05.15	1-7-2023	88%
100m rugslag	Finale	2.	1:13.53	415	1:13.71		100%
100m rugslag	Voorronde	2.	1:13.71	412	1:11.21	2-7-2023	93%
50m vlinderslag	Finale	2.	32.04	440	31.92		99%
50m vlinderslag	Voorronde	2.	31.92	445	31.42	1-7-2023	97%
100m wisselslag	Finale	5.	1:18.10	378	1:16.48		96%
100m wisselslag	Voorronde	4.	1:16.48	403	1:14.89	2-7-2023	96%
HOOGHIEMSTRA, Silke, 5-8-2009							
100m vrije slag	Finale	1.	1:03.02	506	1:04.20		104%
100m vrije slag	Voorronde	1.	1:04.20	479	1:01.86	1-7-2023	93%
100m rugslag	Finale	1.	1:07.05	548	1:07.99		103%
100m rugslag	Voorronde	1.	1:07.99	526	1:05.49	2-7-2023	93%
50m vlinderslag	Finale	1.	30.66	502	31.51		106%
50m vlinderslag	Voorronde	1.	31.51	463	31.05	21-1-2023	97%
100m wisselslag	Finale	1.	1:11.78	487	1:12.30		101%
100m wisselslag	Voorronde	1.	1:12.30	477	1:12.86	25-6-2023	102%
JALVING, Lois, 31-5-2004							
50m vrije slag	Finale	-	-	-	30.40		-
50m vrije slag	Voorronde	9.	30.40	429	29.23	29-10-2022	92%
50m rugslag	Finale	2.	33.11	443	33.23		101%
50m rugslag	Voorronde	2.	33.23	438	32.50	30-10-2022	96%
JALVING, Romy, 16-3-2000							
50m vrije slag	Voorronde	11.	31.56	383	30.17	1-5-2022	91%
KARSTEN SCHÜLER, Luca, 25-5-2011							
100m vrije slag	Finale	5.	1:14.87	214	1:15.79		102%
100m vrije slag	Voorronde	5.	1:15.79	207	1:13.30		94%
100m rugslag	Finale	5.	1:26.36	175	1:29.76		108%
100m rugslag	Voorronde	6.	1:29.76	156	1:27.78	15-4-2023	96%
50m schoolslag	Finale	5.	43.46	189	44.04		103%
50m schoolslag	Voorronde	4.	44.04	181	45.66	2-4-2023	107%
50m vlinderslag	Finale	5.	40.95	149	40.73		99%
50m vlinderslag	Voorronde	5.	40.73	152	40.91	15-4-2023	101%
100m wisselslag	Finale	4.	1:23.28	207	1:25.62		106%
100m wisselslag	Voorronde	5.	1:25.62	190	1:28.50	3-6-2023	107%
KOEHOORN, Gijs, 15-6-2008							
100m vrije slag	Finale	1.	56.05	512	56.62		102%
100m vrije slag	Voorronde	1.	56.62	496	55.96	2-7-2023	98%



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

100m rugslag	Finale	2.	1:05.42	403	1:04.88		98%	
100m rugslag	Voorronde	2.	1:04.88	413	1:06.37	27-11-2022	105%	
50m vlinderslag	Finale	2.	29.51	400	29.83		102%	
50m vlinderslag	Voorronde	2.	29.83	387	31.51	2-4-2023	112%	
100m wisselslag	Finale	1.	1:05.06	434	1:04.33		98%	
100m wisselslag	Voorronde	1.	1:04.33	449	1:05.41	1-7-2023	103%	
KRIKKE, Roan, 5-6-2012								
50m vrije slag	series	5.	39.24	135	38.25	18-3-2023	95%	2
50m rugslag	series	2.	43.14	134	41.17	3-6-2023	91%	
50m schoolslag	series	7.	54.78	94	55.04	25-3-2023	101%	
50m vlinderslag	series	3.	50.55	79	55.81	2-4-2023	122%	
100m wisselslag	series	3.	1:39.98	119	1:38.18	3-6-2023	96%	
KUIPERS, Richard, 19-2-1997								
50m vrije slag	Finale	4.	25.63	486	25.92		102%	5
50m vrije slag	Voorronde	3.	25.92	470	25.22	18-2-2023	95%	
50m rugslag	Finale	2.	28.61	461	29.21		104%	
50m rugslag	Voorronde	2.	29.21	433	28.36	2-7-2022	94%	
100m schoolslag	Finale	3.	1:10.60	480	1:11.77		103%	
100m schoolslag	Voorronde	2.	1:11.77	456	1:11.88	1-10-2022	100%	
100m wisselslag	Finale	2.	1:02.07	500	1:03.01		103%	
100m wisselslag	Voorronde	3.	1:03.01	478	1:02.09	30-10-2022	97%	
LEENEMAN, Gijs, 17-3-2012								
50m vrije slag	series	3.	35.34	185	35.06	15-4-2023	98%	1
50m schoolslag	series	2.	47.86	141	51.81	25-3-2023	117%	
LOOTS, Fardau, 4-3-2013								
50m vrije slag	series	1.	41.11	173	42.19	25-3-2023	105%	5
50m rugslag	series	2.	45.46	171	46.02	2-4-2023	102%	
50m schoolslag	series	3.	53.80	146	56.41	3-6-2023	110%	
50m vlinderslag	series	1.	47.61	134	50.70	11-3-2023	113%	
100m wisselslag	series	2.	1:42.59	167	1:45.79	12-3-2023	106%	
MINTJES, Emma, 31-8-2012								
100m vrije slag	Finale			-	1:30.14		-	3
100m vrije slag	Voorronde	9.	1:30.14	173	1:26.13		91%	
100m rugslag	Finale	7.	1:36.52	183	1:37.85		103%	
100m rugslag	Voorronde	7.	1:37.85	176	1:36.13	15-4-2023	97%	
50m schoolslag	Finale	8.	52.31	159	52.85		102%	
50m schoolslag	Voorronde	8.	52.85	154	52.50	2-4-2023	99%	
50m vlinderslag	Finale			-	51.53		-	
50m vlinderslag	Voorronde	9.	51.53	105	51.67	26-3-2022	101%	
100m wisselslag	Finale			-	1:45.24		-	
100m wisselslag	Voorronde	10.	1:45.24	154	1:39.91	25-3-2023	90%	
MINTJES, Robin, 2-8-2010								
100m vrije slag	Finale	4.	1:14.75	215	1:13.62		97%	5
100m vrije slag	Voorronde	4.	1:13.62	225	1:12.69		97%	
100m rugslag	Finale	4.	1:23.82	191	1:24.35		101%	
100m rugslag	Voorronde	4.	1:24.35	188	1:22.82	23-4-2023	96%	
50m schoolslag	Finale	4.	43.11	193	44.36		106%	
50m schoolslag	Voorronde	5.	44.36	177	44.89	2-7-2023	102%	
50m vlinderslag	Finale	3.	37.04	202	36.95		100%	
50m vlinderslag	Voorronde	2.	36.95	203	38.03	2-7-2023	106%	
100m wisselslag	Finale	5.	1:25.41	192	1:23.40		95%	
100m wisselslag	Voorronde	4.	1:23.40	206	1:27.68	21-1-2023	111%	
OOSTERKAMP, Senna, 6-1-2013								
50m vrije slag	series	4.	42.34	158	42.13	3-6-2023	99%	2
50m rugslag	series	1.	45.33	172	48.13	18-3-2023	113%	
50m schoolslag	series	2.	51.47	167	55.19	3-6-2023	115%	
50m vlinderslag	series	6.	56.49	80	NT		-	
100m wisselslag	series	3.	1:47.23	146	NT		-	
ROFFEL, Maud, 4-7-2007								
50m rugslag	Finale	2.	31.47	516	31.65		101%	3
50m rugslag	Voorronde	2.	31.65	507	31.07	24-6-2023	96%	
100m schoolslag	Finale	3.	1:25.30	390	1:26.11		102%	
100m schoolslag	Voorronde	3.	1:26.11	379	1:21.42	22-1-2023	89%	
100m wisselslag	Finale	3.	1:13.37	456	1:14.65		104%	
100m wisselslag	Voorronde	3.	1:14.65	433	1:11.93	2-4-2023	93%	
RUITENBERG, Jelte, 14-6-2009								
100m vrije slag	Finale	6.	1:15.39	210	1:14.82		98%	4
100m vrije slag	Voorronde	7.	1:14.82	215	1:14.00		98%	
100m rugslag	Finale	4.	1:24.79	185	1:25.50		102%	
100m rugslag	Voorronde	5.	1:25.50	180	1:25.28	22-1-2023	99%	
50m schoolslag	Finale	6.	47.67	143	46.89		97%	
50m schoolslag	Voorronde	6.	46.89	150	46.84	22-1-2023	100%	
50m vlinderslag	Finale	7.	43.86	121	44.01		101%	
50m vlinderslag	Voorronde	7.	44.01	120	53.80	1-5-2022	149%	
100m wisselslag	Finale	6.	1:28.32	173	1:28.12		100%	
100m wisselslag	Voorronde	6.	1:28.12	174	1:32.90	28-12-2022	111%	
SCHAAP, Liselotte, 9-6-2006								
50m vrije slag	Finale			-	30.79		-	3
50m vrije slag	Voorronde	10.	30.79	413	29.96	2-7-2023	95%	
50m rugslag	Finale	7.	35.25	367	35.48		101%	



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

50m rugslag	Voorronde	7.	35.48	360	34.83	1-7-2023	96%	
100m wisselslag	Finale	8.	1:16.69	400	1:17.72		103%	
100m wisselslag	Voorronde	10.	1:17.72	384	1:19.26	22-1-2023	104%	
VAN ETTEN, Laura, 1-7-2008								6
50m vrije slag	Finale	2.	27.70	567	28.13		103%	
50m vrije slag	Voorronde	2.	28.13	541	28.28	2-7-2023	101%	
50m rugslag	Finale	1.	30.78	552	30.70		99%	
50m rugslag	Voorronde	1.	30.70	556	30.99	1-7-2023	102%	
100m vlinderslag	Finale	1.	1:09.34	473	1:10.87		104%	
100m vlinderslag	Voorronde	1.	1:10.87	443	1:14.46	8-10-2022	110%	
100m wisselslag	Finale	1.	1:09.65	534	1:10.67		103%	
100m wisselslag	Voorronde	1.	1:10.67	511	1:10.04	2-7-2023	98%	
VAN WIER, Leonie, 5-2-2002								-
50m vrije slag	Finale	3.	27.70	567	27.55		99%	
50m vrije slag	Voorronde	1.	27.55	576	27.22	16-12-2022	98%	
50m rugslag	Finale	4.	34.35	397	34.27		100%	
50m rugslag	Voorronde	4.	34.27	399	33.46	2-4-2023	95%	
100m wisselslag	Finale	4.	1:13.30	458	1:12.47		98%	
100m wisselslag	Voorronde	3.	1:12.47	474	1:09.83	18-2-2023	93%	
VAN WIER, Lianne, 5-2-2002								2
50m vrije slag	Finale	2.	27.61	572	27.55		100%	
50m vrije slag	Voorronde	1.	27.55	576	26.98	16-12-2022	96%	
50m rugslag	Finale	3.	33.27	437	33.60		102%	
50m rugslag	Voorronde	3.	33.60	424	32.23	2-4-2023	92%	
100m wisselslag	Finale	3.	1:12.57	472	1:13.17		102%	
100m wisselslag	Voorronde	4.	1:13.17	460	1:09.68	2-4-2023	91%	
VEENSTRA, Nadia, 28-3-2006								-
50m vrije slag	Voorronde	14.	34.15	302	32.91		93%	
50m rugslag	Voorronde	12.	39.77	255	38.75		95%	
100m wisselslag	Voorronde	13.	1:28.75	258	1:24.51		91%	
YKEMA, Esmée, 12-3-2008								5
50m vrije slag	Finale	5.	31.06	402	31.09		100%	
50m vrije slag	Voorronde	5.	31.09	401	31.31		101%	
100m schoolslag	Finale	4.	1:30.92	322	1:31.03		100%	
100m schoolslag	Voorronde	4.	1:31.03	321	1:31.04	22-1-2023	100%	
100m wisselslag	Finale	5.	1:20.08	351	1:20.80		102%	
100m wisselslag	Voorronde	5.	1:20.80	342	1:19.28	24-6-2023	96%	
YTSMA, Alena, 31-5-2012								7
100m vrije slag	Voorronde	12.	1:37.27	137	1:59.26	26-11-2022	150%	
100m rugslag	Finale	6.	1:36.47	184	1:36.90		101%	
100m rugslag	Voorronde	6.	1:36.90	181	1:39.65		106%	
50m schoolslag	Finale	4.	44.85	253	46.81		109%	
50m schoolslag	Voorronde	5.	46.81	222	50.37	2-4-2023	116%	
50m vlinderslag	Finale	7.	46.42	144	50.18		117%	
50m vlinderslag	Voorronde	8.	50.18	114	50.37	2-4-2023	101%	
100m wisselslag	Finale	8.	1:36.42	201	1:34.44		96%	
100m wisselslag	Voorronde	8.	1:34.44	214	NT		-	
YTSMA, Famke, 5-2-2011								1
100m vrije slag	Voorronde	13.	1:39.04	130	1:37.06		96%	
100m rugslag	Finale	8.	1:55.66	106	1:52.96		95%	
100m rugslag	Voorronde	8.	1:52.96	114	1:49.91	29-1-2023	95%	
50m schoolslag	Voorronde	11.	1:00.92	100	57.67	23-4-2023	90%	
50m vlinderslag	Voorronde	11.	54.31	90	53.02	11-3-2023	95%	
100m wisselslag	Voorronde	13.	1:54.51	120	2:02.14		114%	
ZIJLSTRA, Wouter, 15-6-2004								4
50m vrije slag	Finale	1.	24.56	553	24.59		100%	
50m vrije slag	Voorronde	1.	24.59	551	24.22	1-7-2023	97%	
50m rugslag	Finale	1.	27.77	504	28.61		106%	
50m rugslag	Voorronde	1.	28.61	461	27.89	1-7-2023	95%	
100m schoolslag	Finale	1.	1:05.61	598	1:07.79		107%	
100m schoolslag	Voorronde	1.	1:07.79	542	1:05.56	2-7-2023	94%	
100m vlinderslag	Finale	1.	1:01.35	472	1:01.35		100%	
100m vlinderslag	Voorronde	1.	1:01.35	472	57.96	1-7-2023	89%	
100m wisselslag	Finale	1.	59.36	572	1:00.34		103%	
100m wisselslag	Voorronde	1.	1:00.34	544	57.87	24-6-2023	92%	



Heerenveense swimChallenge
Heerenveen, 14-10-2023

Isis

-



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

Neptunia '24								8
DE JONG, Evelien, 18-12-1998								2
50m vrije slag	Finale	8.	30.36	430	30.18		99%	
50m vrije slag	Voorrunde	8.	30.18	438	29.31	7-1-2023	94%	
50m rugslag	Voorrunde	11.	37.17	313	37.95	1-10-2022	104%	
100m wisselslag	Finale			-	1:17.86		-	
100m wisselslag	Voorrunde	11.	1:17.86	382	1:19.96		105%	
HETTINGA, Noël Iris, 18-2-2000								1
50m rugslag	Finale	8.	35.83	349	35.48		98%	
50m rugslag	Voorrunde	7.	35.48	360	NT		-	
100m schoolslag	Finale	2.	1:17.69	517	1:17.88		100%	
100m schoolslag	Voorrunde	2.	1:17.88	513	NT		-	
100m wisselslag	Voorrunde	6.	1:14.06	444	1:12.69		96%	
JASPERS, Marije, 5-11-2008								1
50m vrije slag	Finale	3.	29.71	459	30.40		105%	
50m vrije slag	Voorrunde	4.	30.40	429	30.04	26-11-2022	98%	
KOUER, Fenne, 7-10-2010								1
100m wisselslag	Finale			-	1:24.38		-	
100m wisselslag	Voorrunde	9.	1:24.38	300	1:26.99	24-6-2023	106%	
VERKAIK, Hylke, 8-9-2010								1
100m rugslag	Voorrunde	8.	1:42.27	105	1:40.51		97%	
100m wisselslag	Finale	8.	1:35.21	138	1:36.61		103%	
100m wisselslag	Voorrunde	8.	1:36.61	132	1:35.82	24-6-2023	98%	
WIERSMA, Femke-Romy, 3-10-2001								2
50m vrije slag	Finale	6.	29.73	458	30.11		103%	
50m vrije slag	Voorrunde	6.	30.11	441	29.92	22-4-2023	99%	
50m rugslag	Finale	6.	34.99	375	35.03		100%	
50m rugslag	Voorrunde	6.	35.03	374	34.97	1-10-2022	100%	
100m wisselslag	Voorrunde	9.	1:16.78	398	1:14.90	22-4-2023	95%	



Heerenveense swimChallenge
Heerenveen, 14-10-2023

Orca

-



Heerenveense swimChallenge
Heerenveen, 14-10-2023

Orca Leeuwarden								56
DE BOER, Ynze, 3-11-2012								2
50m rugslag	series	4.	45.88	111	47.05		105%	
50m vlinderslag	series	2.	47.04	98	58.03		152%	
100m wisselslag	series	4.	1:42.25	111	1:40.57		97%	
DIJKS, Yannick, 13-12-2007								1
50m vrije slag	Finale	4.	32.92	229	33.03		101%	
50m vrije slag	Voorrunde	4.	33.03	227	32.71	29-12-2022	98%	
50m rugslag	Finale	3.	37.10	211	36.83		99%	
50m rugslag	Voorrunde	3.	36.83	216	36.55	29-12-2022	98%	
100m wisselslag	Finale	4.	1:27.40	179	1:26.71		98%	
100m wisselslag	Voorrunde	4.	1:26.71	183	1:25.73	21-1-2023	98%	
FEENEMA, Indy, 5-3-2010								5
100m vrije slag	Finale	8.	1:13.55	318	1:13.75		101%	
100m vrije slag	Voorrunde	8.	1:13.75	316	1:09.35		88%	
50m schoolslag	Finale	2.	38.87	388	39.60		104%	
50m schoolslag	Voorrunde	2.	39.60	367	39.60	2-7-2023	100%	
50m vlinderslag	Finale	7.	36.16	306	36.66		103%	
50m vlinderslag	Voorrunde	7.	36.66	294	34.70		90%	
100m wisselslag	Finale	4.	1:17.57	386	1:18.03		101%	
100m wisselslag	Voorrunde	5.	1:18.03	379	1:18.66	2-7-2023	102%	
GENTILE, Ilana, 1-10-2008								4
50m rugslag	Finale	3.	32.03	489	32.18		101%	
50m rugslag	Voorrunde	3.	32.18	483	32.46		102%	
100m schoolslag	Finale	2.	1:22.35	434	1:23.47		103%	
100m schoolslag	Voorrunde	1.	1:23.47	416	1:23.30	3-7-2022	100%	
100m vlinderslag	Finale	2.	1:10.48	451	1:12.23		105%	
100m vlinderslag	Voorrunde	2.	1:12.23	419	1:09.61	2-7-2023	93%	
HALISY, Amira, 27-11-2012								3
50m schoolslag	Finale	7.	50.90	173	51.90		104%	
50m schoolslag	Voorrunde	7.	51.90	163	52.40		102%	
100m wisselslag	Voorrunde	12.	1:52.15	127	1:53.13		102%	
HUANG, Xin-Long, 1-1-2014								1
50m vrije slag	series	8.	54.66	50	47.91		77%	
50m rugslag	series	6.	1:02.40	44	1:11.45		131%	
50m schoolslag	series	8.	1:03.67	60	59.67		88%	
50m vlinderslag	series	7.	1:05.97	35	NT		-	
100m wisselslag	series	2.	2:05.22	60	1:57.53		88%	
KOOPMANS, Marije, 16-6-2014								1
50m rugslag	series	4.	51.71	116	51.22		98%	
50m vlinderslag	series	4.	53.56	94	52.61		96%	
100m wisselslag	series	4.	1:53.21	124	1:54.68		103%	
LUBBERS, Kasper, 28-3-2011								8
100m vrije slag	Finale	3.	1:08.42	281	1:10.58		106%	
100m vrije slag	Voorrunde	3.	1:10.58	256	1:09.01		96%	
100m rugslag	Finale	2.	1:16.92	248	1:17.48		101%	
100m rugslag	Voorrunde	2.	1:17.48	242	1:19.90		106%	
50m schoolslag	Finale	2.	38.94	263	39.15		101%	
50m schoolslag	Voorrunde	1.	39.15	258	39.41		101%	
50m vlinderslag	Finale	2.	35.33	233	37.23		111%	
50m vlinderslag	Voorrunde	3.	37.23	199	37.21		100%	
100m wisselslag	Finale	1.	1:15.05	283	1:15.69		102%	
100m wisselslag	Voorrunde	1.	1:15.69	275	1:16.57		102%	
LUBBERS, Kristian, 25-11-2013								1
50m vrije slag	series	7.	47.24	77	46.67		98%	
50m rugslag	series	5.	50.21	85	49.61		98%	
50m schoolslag	series	6.	51.66	112	53.30		106%	
50m vlinderslag	series	6.	1:01.73	43	1:01.37		99%	
100m wisselslag	series	6.	1:52.54	83	1:50.83		97%	
LUBBERS, Ruben, 25-11-2013								3
50m vrije slag	series	6.	43.04	102	43.82		104%	
50m schoolslag	series	5.	49.97	124	50.95		104%	
50m vlinderslag	series	4.	53.44	67	54.65		105%	
100m wisselslag	series	5.	1:43.23	108	1:41.53		97%	
NIJDAM, Cas, 21-3-2015								1
50m vrije slag	series	2.	1:00.43	37	59.28		96%	
50m schoolslag	series	2.	1:07.09	51	1:10.88		112%	
NIJDAM, Evy Anna, 7-8-2011								3
100m vrije slag	Finale	7.	1:22.26	227	1:22.23		100%	
100m vrije slag	Voorrunde	7.	1:22.23	228	1:19.43		93%	
50m schoolslag	Finale	5.	46.28	230	45.98		99%	
50m schoolslag	Voorrunde	4.	45.98	234	47.83		108%	
50m vlinderslag	Finale	8.	46.51	144	46.55		100%	
50m vlinderslag	Voorrunde	6.	46.55	143	46.45	4-6-2023	100%	
100m wisselslag	Finale	7.	1:33.92	217	1:31.86		96%	
100m wisselslag	Voorrunde	7.	1:31.86	232	1:35.30		108%	



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

NIJDAM, Isa, 23-9-2013							1
50m vrije slag	series	7.	48.27	107	47.63	97%	
50m rugslag	series	5.	53.35	106	51.10	92%	
50m schoolslag	series	5.	58.71	112	59.25	102%	
100m wisselslag	series	7.	2:00.95	101	1:54.51	90%	
NOORDENBOS, Joleen, 13-7-2009							4
100m vrije slag	Finale	3.	1:04.87	464	1:06.29	104%	
100m vrije slag	Voorronde	3.	1:06.29	435	1:04.87	29-1-2023 96%	
100m rugslag	Finale	4.	1:14.77	395	1:16.09	104%	
100m rugslag	Voorronde	6.	1:16.09	375	1:14.77	28-12-2022 97%	
50m vlinderslag	Finale	3.	33.27	393	32.37	95%	
50m vlinderslag	Voorronde	3.	32.37	427	32.34	100%	
100m wisselslag	Finale	3.	1:15.11	425	1:16.17	103%	
100m wisselslag	Voorronde	3.	1:16.17	408	1:16.50	10-12-2022 101%	
NOORDENBOS, Lana, 5-12-2011							5
100m vrije slag	Finale	5.	1:16.05	288	1:19.23	109%	
100m vrije slag	Voorronde	5.	1:19.23	255	1:18.27	98%	
100m rugslag	Finale	4.	1:25.70	262	1:27.60	104%	
100m rugslag	Voorronde	4.	1:27.60	246	1:25.55	95%	
50m vlinderslag	Finale	5.	42.16	193	44.55	112%	
50m vlinderslag	Voorronde	5.	44.55	163	44.98	21-1-2023 102%	
100m wisselslag	Finale	6.	1:28.50	260	1:31.37	107%	
100m wisselslag	Voorronde	6.	1:31.37	236	1:28.07	93%	
SEGENHOUT, Isa, 6-5-2010							2
100m vrije slag	Finale	7.	1:13.36	321	1:12.33	97%	
100m vrije slag	Voorronde	7.	1:12.33	335	1:10.07	11-3-2023 94%	
100m rugslag	Finale	7.	1:21.97	300	1:20.99	98%	
100m rugslag	Voorronde	7.	1:20.99	311	1:19.74	19-4-2023 97%	
50m schoolslag	Finale	6.	43.96	268	44.75	104%	
50m schoolslag	Voorronde	6.	44.75	254	42.72	91%	
50m vlinderslag	Finale	5.	35.22	331	35.04	99%	
50m vlinderslag	Voorronde	5.	35.04	336	34.02	94%	
100m wisselslag	Finale	7.	1:23.19	313	1:20.84	94%	
100m wisselslag	Voorronde	7.	1:20.84	341	1:25.06	22-1-2023 111%	
VAN DE PAVOORDT, Timo, 31-3-2011							1
100m rugslag	Finale	7.	1:30.97	149	1:30.82	100%	
100m rugslag	Voorronde	7.	1:30.82	150	1:30.31	99%	
50m schoolslag	Finale	7.	47.08	148	46.67	98%	
50m schoolslag	Voorronde	7.	46.67	152	48.49	108%	
100m wisselslag	Finale	7.	1:29.40	167	1:28.79	99%	
100m wisselslag	Voorronde	6.	1:28.79	170	1:27.35	97%	
VAN DER HEIDE, Wyneke Edou, 24-5-2011							6
100m vrije slag	Finale	2.	1:12.11	338	1:15.38	109%	
100m vrije slag	Voorronde	3.	1:15.38	296	1:13.52	95%	
50m schoolslag	Finale	1.	40.07	354	41.14	105%	
50m schoolslag	Voorronde	1.	41.14	327	41.72	103%	
50m vlinderslag	Finale	4.	41.01	210	42.70	108%	
50m vlinderslag	Voorronde	4.	42.70	186	41.50	94%	
100m wisselslag	Finale	3.	1:24.56	298	1:26.20	104%	
100m wisselslag	Voorronde	3.	1:26.20	281	1:27.29	103%	
VAN DER VEEN, Femke, 2-11-2011							4
100m vrije slag	Finale	4.	1:14.14	311	1:14.24	100%	
100m vrije slag	Voorronde	2.	1:14.24	310	1:12.72	96%	
50m schoolslag	Finale	2.	41.49	319	42.86	107%	
50m schoolslag	Voorronde	2.	42.86	290	41.00	92%	
50m vlinderslag	Finale	2.	39.26	239	40.66	107%	
50m vlinderslag	Voorronde	2.	40.66	215	39.20	93%	
100m wisselslag	Finale	2.	1:23.31	312	1:23.19	100%	
100m wisselslag	Voorronde	2.	1:23.19	313	1:24.16	102%	



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

								11
TriVia								1
BAKKER, Nienke, 29-3-2005								
50m rugslag	Finale	1.	31.81	500	31.86		100%	
50m rugslag	Voorrunde	1.	31.86	497	31.02	11-2-2023	95%	
100m vlinderslag	Voorrunde	2.	1:13.04	405	1:09.00	1-5-2022	89%	
100m wisselslag	Finale	2.	1:11.87	486	1:11.74		100%	
100m wisselslag	Voorrunde	2.	1:11.74	488	1:09.52	22-1-2023	94%	
BROUWER VON GONZENBACH, Quinten, 13-1-2007								
50m vrije slag	Voorrunde	AFGEM	-	-	24.61	25-6-2023	-	
50m rugslag	Voorrunde	AFGEM	-	-	28.30	25-6-2023	-	
100m schoolslag	Voorrunde	AFGEM	-	-	1:08.17	11-12-2022	-	
100m wisselslag	Voorrunde	AFGEM	-	-	1:00.13	24-6-2023	-	
HEGEMAN, Lieke, 1-1-2005								
50m vrije slag	Voorrunde	AFGEM	-	-	33.72	22-4-2023	-	
100m schoolslag	Voorrunde	AFGEM	-	-	1:38.11	1-10-2022	-	
100m vlinderslag	Voorrunde	AFGEM	-	-	1:37.03	22-1-2023	-	
100m wisselslag	Voorrunde	AFGEM	-	-	1:28.24	22-4-2023	-	
HOORNWEG, Evita, 2-6-2010								3
100m vrije slag	Finale	6.	1:13.16	324	1:11.45		95%	
100m vrije slag	Voorrunde	6.	1:11.45	347	1:10.87	17-6-2023	98%	
100m rugslag	Finale	8.	1:22.31	296	1:22.04		99%	
100m rugslag	Voorrunde	8.	1:22.04	299	1:20.67	21-1-2023	97%	
50m schoolslag	Finale	3.	40.67	339	40.11		97%	
50m schoolslag	Voorrunde	3.	40.11	353	41.07		105%	
50m vlinderslag	Finale	5.	35.22	331	35.06		99%	
50m vlinderslag	Voorrunde	6.	35.06	336	36.16	1-10-2022	106%	
100m wisselslag	Finale	8.	1:23.31	312	1:21.04		95%	
100m wisselslag	Voorrunde	8.	1:21.04	339	1:21.12	17-6-2023	100%	
REINSTR, Elin, 2-1-2011								5
100m vrije slag	Finale	1.	1:07.66	409	1:07.53		100%	
100m vrije slag	Voorrunde	1.	1:07.53	412	1:07.07	22-4-2023	99%	
100m rugslag	Finale	1.	1:12.08	441	1:12.29		101%	
100m rugslag	Voorrunde	1.	1:12.29	437	1:15.10	21-1-2023	108%	
50m vlinderslag	Finale	1.	35.99	310	35.43		97%	
50m vlinderslag	Voorrunde	1.	35.43	325	37.60	9-12-2022	113%	
100m wisselslag	Finale	1.	1:14.72	432	1:15.26		101%	
100m wisselslag	Voorrunde	1.	1:15.26	423	1:19.70	29-12-2022	112%	
TIENSTRA, Monique, 6-8-2006								1
50m vrije slag	Voorrunde	12.	33.67	315	29.82	8-10-2022	78%	
100m schoolslag	Finale	6.	1:28.25	352	1:28.83		101%	
100m schoolslag	Voorrunde	6.	1:28.83	345	1:22.92	6-11-2022	87%	
100m vlinderslag	Finale	3.	1:25.44	253	1:25.22		99%	
100m vlinderslag	Voorrunde	4.	1:25.22	255	1:13.35	15-10-2022	74%	
100m wisselslag	Finale	-	-	-	1:22.12		-	
100m wisselslag	Voorrunde	12.	1:22.12	325	1:15.04	27-11-2022	84%	
VAN PEER, Esmee, 2-11-2002								1
50m vrije slag	Finale	4.	28.40	526	28.59		101%	
50m vrije slag	Voorrunde	5.	28.59	515	28.05	24-6-2023	96%	
50m rugslag	Finale	-	-	-	35.71		-	
50m rugslag	Voorrunde	9.	35.71	353	35.57	1-10-2022	99%	
100m schoolslag	Finale	4.	1:25.61	386	1:25.54		100%	
100m schoolslag	Voorrunde	5.	1:25.54	387	1:20.63	27-11-2022	89%	
100m wisselslag	Finale	7.	1:16.53	402	1:15.58		98%	
100m wisselslag	Voorrunde	7.	1:15.58	417	1:13.79	1-10-2022	95%	



Heerenveense swimChallenge
Heerenveen, 14-10-2023

unattached

-



Heerenveense swimChallenge

Heerenveen, 14-10-2023

								21
Wetterwille								1
BOONSTRA, Rixt, 10-6-2008								1
50m vrije slag	Finale	8.	35.51	269	35.19		98%	
50m vrije slag	Voorronde	8.	35.19	276	34.79	1-7-2023	98%	
100m schoolslag	Finale	5.	1:34.27	289	1:35.50		103%	
100m schoolslag	Voorronde	6.	1:35.50	278	1:32.67	1-4-2023	94%	
BOUMA, Famke, 23-9-2013								1
50m vrije slag	series	8.	49.94	96	48.31	1-7-2023	94%	
50m rugslag	series	3.	48.16	144	48.76	1-7-2023	103%	
50m schoolslag	series	6.	1:00.44	103	55.95	1-7-2023	86%	
100m wisselslag	series	6.	1:59.37	106	NT		-	
BOUMA, Janna, 23-9-2013								2
50m vrije slag	series	2.	41.46	169	41.97	25-3-2023	102%	
50m vlinderslag	series	2.	48.85	124	55.85	16-4-2023	131%	
DE GROOT, Lauren Sandra, 13-5-2013								1
50m vrije slag	series	9.	53.91	76	54.71	1-7-2023	103%	
100m wisselslag	series	8.	2:23.36	61	NT		-	
DE GROOT, Tamar, 10-6-2008								2
50m vrije slag	Finale			-	37.06		-	
50m vrije slag	Voorronde	9.	37.06	236	37.56	1-7-2023	103%	
100m schoolslag	Finale	7.	1:44.12	214	1:44.24		100%	
100m schoolslag	Voorronde	7.	1:44.24	214	1:41.07	1-4-2023	94%	
DE VRIES, Ruben, 28-5-2009								4
100m rugslag	Voorronde	4.	1:13.67	282	1:14.45	17-6-2023	102%	
50m schoolslag	Finale	1.	35.95	334	36.82		105%	
50m schoolslag	Voorronde	1.	36.82	311	37.06	1-7-2023	101%	
100m wisselslag	Finale	4.	1:15.18	281	1:16.09		102%	
100m wisselslag	Voorronde	4.	1:16.09	271	1:15.78	18-2-2023	99%	
DIJKSTRA, Jente-Piebe, 17-3-2008								2
100m vrije slag	Voorronde	5.	1:03.95	344	1:05.50	18-2-2023	105%	
50m schoolslag	Finale	2.	36.98	307	36.91		100%	
50m schoolslag	Voorronde	2.	36.91	308	36.89	1-7-2023	100%	
50m vlinderslag	Finale	4.	32.40	302	32.00		98%	
50m vlinderslag	Voorronde	4.	32.00	313	33.43	1-7-2023	109%	
DIKKERS, Fardau, 2-9-2005								2
50m vrije slag	Finale	5.	28.57	516	28.50		100%	
50m vrije slag	Voorronde	4.	28.50	520	28.06	29-12-2022	97%	
100m schoolslag	Finale	2.	1:17.69	517	1:19.08		104%	
100m schoolslag	Voorronde	3.	1:19.08	490	1:17.98	1-4-2023	97%	
100m vlinderslag	Finale	2.	1:15.60	365	1:14.20		96%	
100m vlinderslag	Voorronde	3.	1:14.20	386	1:09.45	17-6-2023	88%	
100m wisselslag	Finale	5.	1:13.31	458	1:13.64		101%	
100m wisselslag	Voorronde	5.	1:13.64	451	1:09.18	17-6-2023	88%	
SIETSMA, Myrthe, 15-3-2002								3
50m vrije slag	Finale	7.	30.30	433	30.17		99%	
50m vrije slag	Voorronde	7.	30.17	439	30.71	23-4-2022	104%	
50m rugslag	Finale			-	36.61		-	
50m rugslag	Voorronde	10.	36.61	328	37.56	2-7-2022	105%	
100m wisselslag	Finale	6.	1:15.51	419	1:15.79		101%	
100m wisselslag	Voorronde	8.	1:15.79	414	1:15.04		98%	
TOONSTRA, Marye, 12-12-2007								2
50m vrije slag	Finale	7.	35.42	271	34.94		97%	
50m vrije slag	Voorronde	7.	34.94	282	36.41	1-7-2023	109%	
100m schoolslag	Voorronde	8.	1:48.93	187	2:05.62		133%	
VAN DER WAL, Maaike, 19-10-2006								-
50m vrije slag	Voorronde	AFGEM	-	-	29.63	23-4-2022	-	
50m rugslag	Voorronde	AFGEM	-	-	32.31	24-6-2023	-	
100m schoolslag	Voorronde	AFGEM	-	-	1:35.13		-	
100m wisselslag	Voorronde	AFGEM	-	-	1:14.66	10-12-2022	-	
VAN DER ZWAAG, Hielke, 26-12-2007								-
50m vrije slag	Voorronde	AFGEM	-	-	29.59	1-7-2023	-	
100m vlinderslag	Voorronde	AFGEM	-	-	1:18.09	18-2-2023	-	
100m wisselslag	Voorronde	AFGEM	-	-	1:16.92	1-4-2023	-	
VAN EEUWIJK, Annick, 31-8-2008								1
50m vrije slag	Finale	6.	31.90	371	31.70		99%	
50m vrije slag	Voorronde	6.	31.70	378	31.03	12-3-2022	96%	
100m schoolslag	Finale	6.	1:35.74	276	1:34.92		98%	
100m schoolslag	Voorronde	5.	1:34.92	283	1:35.00		100%	



Heerenveense swimChallenge
Heerenveen, 14-10-2023

WZ&PC Purmerend

-



Heerenveense swimChallenge
Heerenveen, 14-10-2023

ZPC De Kanaalstreek

-



Heerenveense swimChallenge Heerenveen, 14-10-2023

ZPC Moby dick								20
BETTING, Ruben, 1-1-2015								2
50m vrije slag	series	3.	1:13.41	20	NT		-	
50m rugslag	series	2.	1:09.66	31	1:17.64		124%	
50m schoolslag	series	3.	1:11.96	41	1:16.38		113%	
DE VRIES, Ilse, 1-1-2013								1
50m vrije slag	series	5.	45.23	130	43.95	9-7-2023	94%	
50m rugslag	series	6.	54.50	99	50.29	1-7-2023	85%	
50m schoolslag	series	4.	56.11	129	53.66	9-7-2023	91%	
50m vlinderslag	series	5.	55.20	86	55.08		100%	
100m wisselslag	series	5.	1:54.75	119	1:59.48	12-3-2023	108%	
EGGENGOOR, Alina, 1-1-2010								-
100m rugslag	Finale			-	1:49.79		-	
100m rugslag	Voorronde	10.	1:49.79	124	1:42.82	11-2-2023	88%	
ENGBERTS, Noëlle, 1-1-2010								2
100m vrije slag	Voorronde	13.	1:27.48	189	1:27.87	19-2-2023	101%	
100m rugslag	Voorronde	11.	1:56.73	103	NT		-	
50m schoolslag	Finale	7.	45.65	240	45.92		101%	
50m schoolslag	Voorronde	8.	45.92	235	44.94	9-7-2023	96%	
KLINGENBERG, Lisa, 1-1-2009								1
100m vrije slag	Voorronde	11.	1:21.61	233	NT		-	
50m schoolslag	Voorronde	7.	45.50	242	49.36	2-4-2023	118%	
50m vlinderslag	Finale			-	43.47		-	
50m vlinderslag	Voorronde	10.	43.47	176	NT		-	
PEKELSMAN, Sanne, 1-1-2014								3
50m vrije slag	series	10.	1:08.62	37	1:16.24	1-7-2023	123%	
50m rugslag	series	8.	1:12.06	43	1:22.37		131%	
50m schoolslag	series	8.	1:16.05	51	1:16.61	19-2-2023	101%	
SCHNEIDER, Danley, 1-1-2012								3
50m vrije slag	series	4.	35.98	175	35.62	9-7-2023	98%	
50m rugslag	series	1.	40.46	163	40.81	1-7-2023	102%	
50m schoolslag	series	4.	49.77	125	55.36	19-2-2023	124%	
50m vlinderslag	series	4.	53.44	67	51.64		93%	
100m wisselslag	series	2.	1:32.96	148	1:36.45	9-7-2023	108%	
SCHNEIDER, Hailey, 7-3-2014								3
50m vrije slag	series	6.	48.05	108	52.36		119%	
50m rugslag	series	7.	57.46	84	1:05.72		131%	
50m schoolslag	series	7.	1:07.15	75	1:08.90		105%	
VERWEG, Vincent, 1-1-2008								5
100m vrije slag	Finale	7.	1:23.46	155	1:22.17		97%	
100m vrije slag	Voorronde	8.	1:22.17	162	1:33.97	11-2-2023	131%	
100m rugslag	Finale	5.	1:30.78	150	1:31.60		102%	
100m rugslag	Voorronde	6.	1:31.60	146	1:43.24		127%	
50m schoolslag	Finale	5.	42.99	195	42.63		98%	
50m schoolslag	Voorronde	4.	42.63	200	43.41	11-2-2023	104%	
100m wisselslag	Finale	7.	1:33.88	144	1:30.01		92%	
100m wisselslag	Voorronde	7.	1:30.01	164	1:40.04		124%	
ZONDAG, Melanie, 1-1-1998								-
50m vrije slag	Voorronde	13.	33.73	314	33.18	3-4-2022	97%	
50m rugslag	Voorronde	13.	41.65	222	39.76	10-9-2022	91%	
100m schoolslag	Finale	7.	1:37.86	258	1:36.38		97%	
100m schoolslag	Voorronde	7.	1:36.38	270	1:35.53	3-4-2022	98%	
100m vlinderslag	Finale	4.	1:40.21	156	1:39.12		98%	
100m vlinderslag	Voorronde	5.	1:39.12	162	1:31.53	23-4-2022	85%	
100m wisselslag	Voorronde	14.	1:28.76	258	1:21.22	3-7-2022	84%	



Heerenveense swimChallenge
Heerenveen, 14-10-2023

ZPC Nova								23
BEGEMAN, Saar, 10-9-2012								7
100m vrije slag	Finale	6.	1:19.35	253	1:20.04		102%	
100m vrije slag	Voorrunde	6.	1:20.04	247	1:20.81	11-3-2023	102%	
100m rugslag	Finale	2.	1:21.98	300	1:23.79		104%	
100m rugslag	Voorrunde	2.	1:23.79	281	1:27.07		108%	
50m schoolslag	Finale	3.	43.98	268	44.43		102%	
50m schoolslag	Voorrunde	3.	44.43	260	44.50	24-6-2023	100%	
100m wisselslag	Finale	5.	1:27.03	273	1:26.71		99%	
100m wisselslag	Voorrunde	4.	1:26.71	276	1:39.93	19-11-2022	133%	
BOETS, Xander, 18-6-2008								7
100m vrije slag	Finale	3.	57.81	466	58.80		103%	
100m vrije slag	Voorrunde	3.	58.80	443	58.94	22-1-2023	100%	
100m rugslag	Finale	1.	1:03.77	435	1:04.79		103%	
100m rugslag	Voorrunde	1.	1:04.79	415	1:05.70	22-4-2023	103%	
50m vlinderslag	Finale	3.	29.68	393	30.23		104%	
50m vlinderslag	Voorrunde	3.	30.23	372	29.87	24-6-2023	98%	
100m wisselslag	Finale	2.	1:08.28	375	1:08.83		102%	
100m wisselslag	Voorrunde	2.	1:08.83	367	1:11.42	21-1-2023	108%	
BOLTJES, Tijn, 4-7-2011								-
50m schoolslag	Finale	8.	49.40	128	48.58		97%	
50m schoolslag	Voorrunde	8.	48.58	135	47.18	1-7-2023	94%	
KRUIZE, Devon, 14-4-2013								-
50m vrije slag	series	AFGEM		-	40.11	24-6-2023	-	
50m rugslag	series	AFGEM		-	46.92		-	
100m wisselslag	series	AFGEM		-	1:41.16	11-3-2023	-	
MARING, Leroy, 16-5-2011								2
50m schoolslag	Finale	3.	42.53	201	43.55		105%	
50m schoolslag	Voorrunde	3.	43.55	188	43.51	24-6-2023	100%	
50m vlinderslag	Finale	4.	40.43	155	42.43		110%	
50m vlinderslag	Voorrunde	6.	42.43	134	42.32	18-3-2023	99%	
SLOMP, Mike, 15-11-2010								4
100m vrije slag	Finale	6.	1:18.21	188	1:17.58		98%	
100m vrije slag	Voorrunde	6.	1:17.58	193	1:23.62	11-3-2023	116%	
100m rugslag	Finale	6.	1:27.62	167	1:28.85		103%	
100m rugslag	Voorrunde	5.	1:28.85	160	1:28.75		100%	
50m vlinderslag	Finale	6.	47.55	95	47.53		100%	
50m vlinderslag	Voorrunde	7.	47.53	95	45.82	24-6-2023	93%	
100m wisselslag	Finale	6.	1:29.28	168	1:29.49		100%	
100m wisselslag	Voorrunde	7.	1:29.49	166	1:38.51	21-1-2023	121%	
SMID, Nienke, 13-1-2010								3
100m vrije slag	Voorrunde	12.	1:24.03	213	1:28.09	21-1-2023	110%	
100m rugslag	Finale			-	1:31.17		-	
100m rugslag	Voorrunde	9.	1:31.17	218	1:34.10	21-1-2023	107%	
50m vlinderslag	Voorrunde	12.	46.35	145	45.47	21-1-2023	96%	
100m wisselslag	Finale			-	1:33.36		-	
100m wisselslag	Voorrunde	10.	1:33.36	221	1:37.74	22-1-2023	110%	