



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
?								-



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Aqualero								8
Annette Korving-Leijenaar, 1967 (57 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	3.	16.67	247	16.28	12-3-2023	95%	
50m schoolslag	series	1.	43.14	284	43.16	2-12-2023	100%	
100m schoolslag	series	2.	1:32.58	305	1:32.86	14-10-2023	101%	
Chantal Lokhorst, 1994 (30 jaar), Dames								2
25m vlinderslag	series	4.	16.30	323	17.80		119%	
400m wisselslag	series	4.	6:39.94	271	6:45.00		103%	
Nada Lisa Hut, 1993 (31 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	1.	1:18.88	258	1:20.00		103%	
100m rugslag	series	3.	1:27.55	246	1:25.00		94%	
Roos Evelien Eilers, 1997 (27 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	11.	1:18.75	259	1:18.00		98%	
100m rugslag	series	8.	1:28.98	234	1:30.00		102%	
Rubert Boer, 1979 (45 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	2.	12.89	349	13.33	4-6-2023	107%	
100m vrije slag	series	3.	1:05.34	323	1:02.81	19-2-2023	92%	
25m vlinderslag	series	2.	14.27	330	14.67	30-9-2023	106%	



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

								5
Aquapoldro								3
Annemieke Neuteboom Spijker, 1968 (56 jaar), Dames								
100m rugslag	series	3.	1:41.55	157	1:45.55		108%	
50m schoolslag	series	3.	52.35	159	56.01		114%	
25m vlinderslag	series	5.	20.53	161	22.50		120%	
Erik Neuteboom Spijker, 1965 (59 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	2.	14.09	267	14.50		106%	
100m vrije slag	series	3.	1:10.79	254	1:08.75	29-10-2023	94%	
25m vlinderslag	series	4.	16.60	210	19.50		138%	
Esther van Buren-Koster, 1980 (44 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	6.	16.13	272	15.81	12-3-2023	96%	
100m rugslag	series	3.	1:34.94	193	1:34.43	4-6-2023	99%	
25m vlinderslag	series	6.	19.05	202	18.44	12-3-2023	94%	
Jeroen van Esseveldt, 1981 (43 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	AFGEM		-	22.00		-	
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:51.91	29-10-2023	-	
100m schoolslag	series	AFGEM		-	2:03.89		-	



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Avena

Pia van der Molen, 1960 (64 jaar), Dames

4

4

25m vrije slag	series	2.	16.99	233	18.00	112%
100m rugslag	series	4.	1:45.73	139	1:49.00	106%
50m schoolslag	series	1.	51.18	170	52.00	103%
25m vlinderslag	series	2.	20.23	169	24.00	141%



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

AZ&PC De Futen							4
Bas Spoelstra, 1977 (47 jaar), Heren							-
50m schoolslag	series	AFGEM	-	35.95	6-1-2024	-	
100m schoolslag	series	AFGEM	-	1:21.00		-	
25m vlinderslag	series	AFGEM	-	14.02	4-6-2023	-	
Cetin Cetiner, 1983 (41 jaar), Heren							3
25m vrije slag	series	5.	14.48	246	14.50	100%	
100m vrije slag	series	4.	1:09.94	263	1:11.50	105%	
100m rugslag	series	4.	1:20.77	214	1:22.00	103%	
Erwin Zuidervelt, 1975 (49 jaar), Heren							1
25m vrije slag	series	4.	13.10	332	13.08	12-3-2023 100%	
25m vlinderslag	series	3.	15.60	253	15.63	4-6-2023 100%	
400m wisselslag	series	2.	6:16.57	242	6:07.85	4-6-2023 95%	
Taco Eikelenboom, 1969 (55 jaar), Heren							-
100m vrije slag	series	6.	1:16.67	200	1:12.50	89%	
100m rugslag	series	5.	1:29.62	156	1:26.00	92%	
25m vlinderslag	series	3.	15.60	253	15.50	99%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Batavia Swim								3
Inge Geel, 1977 (47 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	9.	24.41	78	23.67	21-12-2019	94%	
50m schoolslag	series	6.	1:01.15	99	56.72	28-10-2023	86%	
25m vlinderslag	series	6.	27.72	65	25.99		88%	
Marco Broenink, 1978 (46 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	5.	15.72	192	19.55		155%	
100m vrije slag	series	6.	1:26.09	141	1:34.80		121%	
100m schoolslag	series	2.	1:43.56	152	1:47.41	25-11-2023	108%	
Monique Berentse, 1969 (55 jaar), Dames								-
50m schoolslag	series	5.	58.50	114	55.14	7-7-2019	89%	
100m schoolslag	series	4.	2:08.95	113	2:05.88	15-10-2023	95%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Daw										17
Alina Spijkerman, 1977 (47 jaar), Dames										2
25m vrije slag	series	1.	14.73	358	15.00				104%	
100m vrije slag	series	2.	1:08.47	395	1:08.36	10-12-2023			100%	
100m rugslag	series	3.	1:18.49	342	1:20.64	17-9-2023			106%	
Celine Bakker, 1993 (31 jaar), Dames										1
25m vrije slag	series	2.	14.49	376	15.00				107%	
50m schoolslag	series	3.	44.97	251	44.29	6-1-2024			97%	
25m vlinderslag	series	2.	16.27	325	15.93	30-9-2023			96%	
Cherry Bas-Ott, 1971 (53 jaar), Dames										3
25m vrije slag	series	3.	15.71	295	17.00				117%	
50m schoolslag	series	2.	47.66	210	49.14	6-1-2024			106%	
25m vlinderslag	series	3.	17.02	284	17.49	30-9-2023			106%	
Erik Schweitzer, 1967 (57 jaar), Heren										1
25m vrije slag	series	4.	15.40	204	17.00				122%	
100m vrije slag	series	5.	1:16.59	200	1:16.37	10-12-2023			99%	
100m schoolslag	series	3.	1:38.43	177	1:37.49	10-12-2023			98%	
Fred Heemstra, 1965 (59 jaar), Heren										2
25m vrije slag	series	3.	14.39	251	16.25				128%	
100m rugslag	series	3.	1:21.28	210	1:18.64	16-9-2017			94%	
25m vlinderslag	series	1.	14.95	287	17.10				131%	
Jacqueline Tuin, 1966 (58 jaar), Dames										3
25m vrije slag	series	1.	14.26	394	14.90				109%	
100m vrije slag	series	1.	1:12.23	336	1:14.47	2-4-2023			106%	
100m schoolslag	series	1.	1:25.81	383	1:29.29	15-10-2023			108%	
Nello Spiteri, 1952 (72 jaar), Heren										-
100m rugslag	series	3.	2:15.26	45	2:05.32	14-10-2018			86%	
50m schoolslag	series	1.	58.12	79	53.62	26-1-2020			85%	
100m schoolslag	series	2.	2:12.08	73	2:04.15	18-2-2023			88%	
Steven Kliffen, 1970 (54 jaar), Heren										3
25m vrije slag	series	8.	14.04	270	17.00				147%	
100m vrije slag	series	9.	1:13.07	231	1:13.51	19-2-2023			101%	
25m vlinderslag	series	8.	15.79	244	18.00				130%	
Wouter Zijlstra, 1982 (42 jaar), Heren										2
100m rugslag	series	3.	1:11.61	307	1:12.21	18-2-2023			102%	
50m schoolslag	series	1.	35.06	360	34.18	19-2-2023			95%	
100m schoolslag	series	2.	1:17.07	369	1:19.00				105%	



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

De Berkelduikers

Arnold de Rover, 1964 (60 jaar), Heren

1

1

25m vrije slag	series	2.	13.16	328	12.94	97%
100m vrije slag	series	1.	1:01.71	383	1:01.83	100%
100m rugslag	series	1.	1:14.91	268	1:14.45	99%
100m schoolslag	series	2.	1:24.23	282	1:21.79	94%



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

De Dolfijn

Tamara Grove, 1996 (28 jaar), Dames

2

2

25m vrije slag	series	1.	12.41	598	12.51	20-5-2023	102%
100m vrije slag	series	1.	58.21	643	56.57	17-12-2022	94%
25m vlinderslag	series	1.	13.30	595	13.53	18-11-2018	103%
400m wisselslag	series	1.	5:12.39	569	5:12.25	12-1-2019	100%



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

De Duinkickers								7
Annet Verhoeven - Steggerda, 1946 (78 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	1.	21.39	116	22.50	12-3-2023	111%	
100m vrije slag	series	1.	1:59.51	74	1:47.03	16-2-2019	80%	
100m schoolslag	series	1.	2:11.48	106	2:10.22	4-11-2023	98%	
Esther Poortvliet - Koedam, 1980 (44 jaar), Dames								-
100m rugslag	series	1.	1:20.99	311	1:20.88	17-2-2023	100%	
100m schoolslag	series	2.	1:34.67	285	1:32.10	12-3-2023	95%	
Marcel Brittijn, 1969 (55 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	1.	13.67	293	13.63	18-11-2018	99%	
100m vrije slag	series	4.	1:13.15	230	1:13.29	19-2-2023	100%	
50m schoolslag	series	1.	40.89	227	40.46	1-7-2023	98%	
25m vlinderslag	series	2.	15.15	276	15.13	12-9-2020	100%	
Marcela Strang van Hees, 1978 (46 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	7.	17.15	226	20.00		136%	
50m schoolslag	series	5.	48.87	195	48.15	1-7-2023	97%	
25m vlinderslag	series	4.	20.40	165	25.00		150%	
Mathieu Rikken, 1967 (57 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	2.	1:08.92	275	1:08.07	21-12-2019	98%	
100m rugslag	series	2.	1:18.08	237	1:24.12	17-11-2019	116%	
100m schoolslag	series	1.	1:25.22	272	1:21.77	11-9-2021	92%	
Robert de Brauwer, 1964 (60 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:08.39	19-2-2023	-	
100m rugslag	series	AFGEM		-	1:23.60	22-10-2022	-	
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:28.31	18-2-2023	-	
Saskia op den Velde, 1979 (45 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	5.	1:19.04	256	1:15.21	14-5-2022	91%	
100m rugslag	series	6.	1:38.75	171	1:38.97	24-9-2022	100%	
100m schoolslag	series	3.	1:47.52	195	1:47.89	17-11-2019	101%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

De Forel

-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

De Hokseberg							4
Declan Drost, 2001 (23 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	7.	13.20	325	13.50	105%	
50m schoolslag	series	2.	37.29	299	37.01	99%	
25m vlinderslag	series	5.	14.36	324	15.50	117%	
400m wisselslag	series	2.	5:51.93	297	5:40.00	93%	
Manon Bultman, 2003 (21 jaar), Dames							2
25m vrije slag	series	6.	14.74	357	16.00	118%	
50m schoolslag	series	3.	46.24	230	45.06	95%	
25m vlinderslag	series	6.	16.72	299	20.00	143%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

De Spatters

Gerwin Vonk, 1982 (42 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	2.	12.61	373	11.99	16-2-2019	90%	-
50m schoolslag	series	2.	35.57	345	35.30	6-1-2024	98%	
25m vlinderslag	series	1.	13.67	376	13.00	16-2-2019	90%	
Jan Haitzma, 1960 (64 jaar), Heren								-
100m rugslag	series	5.	1:42.32	105	1:38.20	15-12-2019	92%	
50m schoolslag	series	5.	47.60	144	46.12	16-12-2023	94%	
100m schoolslag	series	7.	1:45.78	142	1:42.57	16-2-2019	94%	
Linda Bultstra, 1986 (38 jaar), Dames								-
100m rugslag	series	AFGEM		-	1:18.91		-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	42.26	16-12-2023	-	
25m vlinderslag	series	AFGEM		-	17.98		-	
René Speelman, 1966 (58 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	7.	1:17.56	193	1:12.27	23-1-2020	87%	
50m schoolslag	series	2.	46.76	151	45.80	16-12-2023	96%	
Roelien Speelman-Tigelaar, 1966 (58 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	4.	1:19.02	257	1:15.79	23-1-2020	92%	
100m schoolslag	series	3.	1:46.01	203	1:40.01	23-1-2020	89%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

De Vikings

Pier van der Sluis, 1959 (65 jaar), Heren

25m vrije slag	series	3.	16.64	162	15.20	9-12-2017	83%	-
50m schoolslag	series	5.	48.22	138	40.98	16-2-2019	72%	-
25m vlinderslag	series	1.	19.74	125	16.85	18-11-2018	73%	-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

								3
Deltasteur								
Alistair Critchell, 1971 (53 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	9.	14.14	264	13.48	9-12-2017	91%	
50m schoolslag	series	1.	40.79	228	37.86	9-12-2017	86%	
25m vlinderslag	series	6.	15.75	246	14.96	17-11-2019	90%	
Fabiola Bosman, 1977 (47 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	4.	15.97	280	14.60	28-10-2017	84%	
50m schoolslag	series	2.	47.42	214	45.00	3-6-2017	90%	
Gea van der Schaaf, 1979 (45 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	3.	14.98	340	14.94	20-5-2023	99%	
100m vrije slag	series	3.	1:12.60	331	1:11.00	22-10-2022	96%	
100m rugslag	series	2.	1:17.91	349	1:18.56	24-9-2022	102%	
25m vlinderslag	series	2.	17.75	250	17.33	18-11-2018	95%	
Margriet Leeffers, 1978 (46 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	5.	16.27	265	14.84	29-10-2023	83%	
100m rugslag	series	5.	1:36.40	184	1:35.54	16-9-2023	98%	
50m schoolslag	series	4.	48.63	198	47.26	15-7-2023	94%	
25m vlinderslag	series	3.	19.69	183	19.53	30-9-2023	98%	
Sander de Velde, 1983 (41 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	6.	14.85	228	14.38		94%	
50m schoolslag	series	6.	42.47	202	41.08	10-12-2022	94%	
25m vlinderslag	series	3.	16.19	226	16.12		99%	
Simone Weijland, 1979 (45 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	8.	18.31	186	19.79		117%	
50m schoolslag	series	3.	47.66	210	44.96		89%	
100m schoolslag	series	4.	1:48.13	191	1:44.63		94%	
Tom de Lange, 1993 (31 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	2.	11.91	443	12.20		105%	
50m schoolslag	series	1.	33.92	397	32.78	3-6-2017	93%	
25m vlinderslag	series	4.	16.27	223	16.03	16-2-2019	97%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Dwk

Greta Wyma-Teitsma, 1971 (53 jaar), Dames

100m vrije slag	series	5.	1:32.76	158	1:35.71	4-11-2023	106%
100m rugslag	series	2.	1:45.55	140	1:45.26	18-3-2023	99%
100m schoolslag	series	2.	1:52.09	172	1:49.37	18-2-2023	95%

Jennie Resink-lindeboom, 1960 (64 jaar), Dames

25m vrije slag	series	3.	18.22	189	18.08	25-2-2023	98%
100m rugslag	series	3.	1:41.85	156	1:41.73	20-1-2024	100%
50m schoolslag	series	2.	54.38	141	55.30	30-9-2023	103%
25m vlinderslag	series	3.	22.69	119	21.94	4-6-2023	93%

2

1

1



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Dz&Pc								12
Arjen Nieveen, 1980 (44 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	3.	1:04.73	332	1:04.44		99%	
Dyonne Bruggeling, 1991 (33 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	3.	14.58	369	15.50		113%	
25m vlinderslag	series	3.	16.28	324	17.80		120%	
Krista de Reus-Trompetter, 1976 (48 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	2.	14.86	348	14.20		91%	
50m schoolslag	series	1.	44.03	267	40.32	27-12-2018	84%	
25m vlinderslag	series	1.	16.13	333	16.54	30-9-2023	105%	
Peter Meijer, 1973 (51 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	2.	13.02	339	12.80		97%	
100m vrije slag	series	3.	1:07.02	299	1:07.67	28-10-2023	102%	
25m vlinderslag	series	3.	14.21	335	14.38	30-9-2023	102%	
Rebecca de Klein, 2000 (24 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	7.	16.66	247	17.51	4-6-2023	110%	
50m schoolslag	series	4.	47.43	214	47.35	6-1-2024	100%	
25m vlinderslag	series	7.	17.02	284	17.99	4-6-2023	112%	
Tessa Zwart-Piek, 1981 (43 jaar), Dames								3
25m vrije slag	series	7.	16.15	271	16.80		108%	
50m schoolslag	series	3.	48.85	195	52.50	6-1-2024	116%	
25m vlinderslag	series	5.	18.22	231	18.80		106%	
Wietse Velsen, 1992 (32 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	6.	15.48	201	16.30	4-6-2023	111%	
50m schoolslag	series	6.	48.93	132	49.90	6-1-2024	104%	
25m vlinderslag	series	5.	19.95	121	19.68	30-9-2023	97%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Enkhuizer Zwem Vereniging								7
Dragan Petrov, 1972 (52 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	10.	17.19	147	20.00		135%	
100m vrije slag	series	10.	1:33.44	110	1:40.00		115%	
50m schoolslag	series	3.	50.92	117	53.49		110%	
Marion Sijbesma, 1997 (27 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	5.	15.77	291	16.30		107%	
100m vrije slag	series	12.	1:19.93	248	1:15.68	23-2-2020	90%	
100m rugslag	series	11.	1:32.42	209	1:29.63	12-12-2021	94%	
50m schoolslag	series	3.	47.85	208	45.62	3-11-2019	91%	
Rene Koedooder, 1982 (42 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	3.	12.69	366	13.80		118%	
100m vrije slag	series	1.	1:00.83	400	1:03.34	1-10-2023	108%	
100m rugslag	series	2.	1:11.35	310	1:15.00		110%	
50m schoolslag	series	3.	38.27	277	37.74	1-10-2023	97%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Gay Swim Amsterdam

Kees Bakker, 1975 (49 jaar), Heren

25m vrije slag	series	1.	12.58	376	12.50	99%
100m vrije slag	series	1.	1:00.97	397	59.80	96%
100m rugslag	series	1.	1:11.26	311	1:09.90	96%
25m vlinderslag	series	1.	13.11	426	13.00	98%



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

								8
Gzww								2
Erwin Pras, 1996 (28 jaar), Heren								
25m vrije slag	series	3.	12.27	405	12.49	20-5-2023	104%	
100m vrije slag	series	4.	58.62	447	58.40	29-4-2017	99%	
25m vlinderslag	series	3.	13.12	425	12.85	30-9-2023	96%	
400m wisselslag	series	1.	5:23.34	382	5:25.59	18-2-2023	101%	
Maurice Pater, 2002 (22 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	3.	11.50	492	12.50		118%	
100m vrije slag	series	1.	56.11	510	56.36	26-11-2017	101%	
25m vlinderslag	series	3.	12.23	525	13.00		113%	
400m wisselslag	series	1.	5:12.42	424	4:54.74	16-12-2017	89%	
Patrick Graver, 1994 (30 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	4.	13.17	327	13.81	17-11-2019	110%	
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:06.98	11-1-2020	-	
25m vlinderslag	series	AFGEM		-	14.82	28-9-2019	-	
400m wisselslag	series	4.	6:17.43	240	6:13.28	17-11-2019	98%	
Suzanne Mulder, 1993 (31 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	5.	17.12	228	17.24	22-6-2019	101%	
100m vrije slag	series	2.	1:23.46	218	1:20.59	21-10-2017	93%	
25m vlinderslag	series	5.	19.15	199	18.03	25-3-2017	89%	
400m wisselslag	series	5.	7:05.42	225	7:30.56	18-2-2023	112%	



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

H2Oldambt							12
Henriette Manting, 1971 (53 jaar), Dames							-
25m vrije slag	series	AFGEM	-	15.94	-	-	
50m schoolslag	series	AFGEM	-	46.28	-	-	
25m vlinderslag	series	AFGEM	-	17.24	-	-	
Hindrik Meijer, 1973 (51 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	7.	13.95	275	14.75	112%	
50m schoolslag	series	2.	41.39	219	39.99	93%	
25m vlinderslag	series	6.	15.75	246	16.75	113%	
Jenny Westervaarder, 1962 (62 jaar), Dames							2
25m vrije slag	series	4.	18.66	176	18.50	98%	
100m vrije slag	series	4.	1:31.85	163	1:31.99	100%	
100m schoolslag	series	5.	1:57.46	149	1:57.99	101%	
Kim Visser, 1987 (37 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	1.	16.16	271	15.78	95%	
100m vrije slag	series	3.	1:16.03	288	1:17.89	105%	
100m rugslag	series	3.	1:26.65	254	1:26.10	99%	
25m vlinderslag	series	1.	17.23	273	17.08	98%	
Mylene Wildeboer-Kok, 1996 (28 jaar), Dames							3
25m vrije slag	series	6.	17.95	197	17.99	100%	
100m vrije slag	series	14.	1:26.79	194	1:29.99	108%	
100m rugslag	series	10.	1:32.17	211	1:36.08	109%	
Robert Schulein, 1959 (65 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	4.	16.78	158	16.25	94%	
50m schoolslag	series	3.	44.36	177	43.50	96%	
100m schoolslag	series	2.	1:46.56	139	1:43.45	94%	
Sylvia Hidding, 1996 (28 jaar), Dames							2
25m vrije slag	series	7.	21.12	121	19.99	90%	
100m vrije slag	series	15.	1:40.56	124	1:41.42	102%	
100m rugslag	series	12.	1:56.70	104	1:57.38	101%	
Yvonne Joosten-Wever, 1981 (43 jaar), Dames							2
25m vrije slag	series	5.	15.87	286	15.76	99%	
100m vrije slag	series	4.	1:17.19	275	1:19.99	107%	
25m vlinderslag	series	3.	16.77	297	17.09	104%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Haren

-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Het Ravijn								4
Ilse Valk, 2000 (24 jaar), Dames								1
50m schoolslag	series	2.	38.33	405	38.61	7-5-2023	101%	
25m vlinderslag	series	3.	14.86	427	14.72	4-6-2023	98%	
400m wisselslag	series	1.	5:48.90	408	5:44.16	4-6-2023	97%	
Lanco Manaf, 2004 (20 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	6.	12.80	356	NT		-	
100m vrije slag	series	4.	1:03.14	358	1:01.02	2-12-2023	93%	
25m vlinderslag	series	6.	14.67	304	NT		-	
Noa Boerma, 2002 (22 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	5.	14.53	373	14.51	4-6-2023	100%	
100m vrije slag	series	6.	1:12.69	330	1:15.51	4-2-2023	108%	
25m vlinderslag	series	4.	14.91	422	15.37	4-6-2023	106%	
William Kruihof, 1980 (44 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	1.	12.42	390	12.60	4-6-2023	103%	
100m vrije slag	series	2.	1:02.51	369	1:01.07	18-3-2023	95%	



Het Y

-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

HZ&PC Heerenveen							21
Arnold Jonker, 1970 (54 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	12.	19.56	100	25.00	163%	
25m vlinderslag	series	9.	25.18	60	30.00	142%	
Bauke Posthumus, 1964 (60 jaar), Heren							1
25m vrije slag	series	6.	17.04	151	15.80	86%	
100m rugslag	series	6.	1:50.04	84	1:50.00	100%	
25m vlinderslag	series	3.	19.92	121	21.28	114%	
Inge Dekker, 2002 (22 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	3.	13.04	516	13.04	100%	
100m vrije slag	series	4.	1:07.78	407	1:02.24	84%	
100m rugslag	series	1.	1:08.70	510	1:07.37	96%	
25m vlinderslag	series	1.	13.65	550	15.05	122%	
Jorian Darwinkel, 2003 (21 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	2.	11.28	521	12.50	123%	
50m schoolslag	series	1.	31.70	487	30.78	94%	
25m vlinderslag	series	2.	11.96	562	12.50	109%	
Katinka Elders, 1960 (64 jaar), Dames							1
100m vrije slag	series	5.	1:42.57	117	1:31.81	80%	
100m rugslag	series	6.	2:01.78	91	1:46.80	77%	
25m vlinderslag	series	5.	25.18	87	30.00	142%	
Leonie van Wier, 2002 (22 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	1.	12.68	561	14.04	123%	
100m vrije slag	series	1.	1:01.35	549	59.60	94%	
100m schoolslag	series	3.	1:24.14	407	1:20.52	92%	
Lianne van Wier, 2002 (22 jaar), Dames							2
25m vrije slag	series	2.	12.95	526	14.04	118%	
100m vrije slag	series	3.	1:02.74	513	59.82	91%	
25m vlinderslag	series	1.	13.65	550	15.05	122%	
Marten de Groot, 1958 (66 jaar), Heren							1
100m vrije slag	series	1.	1:05.10	326	1:02.26	91%	
100m rugslag	series	1.	1:20.86	213	1:21.25	101%	
50m schoolslag	series	1.	40.60	232	38.32	89%	
Marten Ettema, 1990 (34 jaar), Heren							1
100m vrije slag	series	3.	1:04.55	335	1:06.00	105%	
50m schoolslag	series	2.	36.13	329	35.00	94%	
100m schoolslag	series	1.	1:18.82	344	1:18.00	98%	
Peggi Hurenkamp, 1969 (55 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	2.	16.32	263	15.67	92%	
100m vrije slag	series	3.	1:18.25	264	1:17.81	99%	
100m rugslag	series	1.	1:27.17	249	1:28.08	102%	
25m vlinderslag	series	1.	17.44	264	17.39	99%	
Peter de Vries, 1974 (50 jaar), Heren							3
25m vrije slag	series	3.	13.07	335	13.65	109%	
100m vrije slag	series	4.	1:07.24	296	1:16.50	129%	
25m vlinderslag	series	2.	13.96	353	16.43	139%	
Pieter Ponne, 1976 (48 jaar), Heren							-
100m vrije slag	series	5.	1:21.95	163	1:15.00	84%	
100m rugslag	series	2.	1:36.37	126	1:25.00	78%	
Remco Dijkstra, 2001 (23 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	1.	11.10	547	12.50	127%	
25m vlinderslag	series	1.	11.47	637	12.50	119%	
Rene Knijpstra, 1988 (36 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	1.	13.54	301	12.98	92%	
100m vrije slag	series	1.	1:05.70	317	1:03.12	92%	
100m schoolslag	series	4.	1:31.43	221	1:27.72	92%	
René Beetsma, 1969 (55 jaar), Heren							-
100m rugslag	series	AFGEM	-	-	1:12.69	-	
50m schoolslag	series	AFGEM	-	-	35.69	-	
100m schoolslag	series	AFGEM	-	-	1:19.69	-	
Richard Kuipers, 1997 (27 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	2.	11.93	440	11.28	89%	
100m vrije slag	series	2.	55.37	531	55.15	99%	
100m schoolslag	series	1.	1:10.52	481	1:10.05	99%	
25m vlinderslag	series	2.	12.68	471	12.50	97%	
Rob van Wier, 1999 (25 jaar), Heren							1
25m vrije slag	series	4.	12.40	392	12.50	102%	
25m vlinderslag	series	4.	13.50	390	12.50	86%	
Romy Jalving, 2000 (24 jaar), Dames							-
25m vrije slag	series	4.	14.37	385	14.04	95%	
25m vlinderslag	series	5.	15.43	381	15.05	95%	
Wiebren Dijkstra, 1958 (66 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	1.	15.72	192	15.80	101%	
50m schoolslag	series	4.	44.42	177	43.45	96%	
25m vlinderslag	series	3.	21.01	103	21.28	103%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

								8
MSV-Zeemacht								-
Annette van Dok, 1968 (56 jaar), Dames								
25m vrije slag	series	5.	19.89	145	18.27	8-2-2020	84%	
100m vrije slag	series	6.	1:31.50	165	1:26.58	21-12-2019	90%	
25m vlinderslag	series	7.	22.21	127	21.76	12-3-2023	96%	
Bianca Groot, 1970 (54 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	1.	14.41	382	15.50		116%	
100m vrije slag	series	2.	1:07.44	413	1:06.88	23-11-2023	98%	
25m vlinderslag	series	1.	15.19	399	16.00		111%	
400m wisselslag	series	AFGEM	-	-	6:06.91	12-3-2023	-	
Jet Kleine, 1999 (25 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	3.	1:06.60	429	1:05.79	24-1-2020	98%	
100m rugslag	series	1.	1:15.38	386	1:16.74	23-4-2023	104%	
25m vlinderslag	series	2.	14.92	421	15.50		108%	
Jordi de Nijs, 1998 (26 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	1.	11.74	462	12.30	12-3-2023	110%	
100m vrije slag	series	3.	55.65	523	54.88	7-1-2017	97%	
25m vlinderslag	series	1.	12.46	497	12.75	12-3-2023	105%	
400m wisselslag	series	2.	5:26.30	372	5:26.39	5-6-2022	100%	
Peter van Maurik, 1963 (61 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	3.	14.03	271	14.68	28-10-2017	109%	
50m schoolslag	series	2.	39.63	249	37.48	8-2-2020	89%	
Tessa van Dijk-Mosch, 1991 (33 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	1.	13.66	448	13.23	8-2-2020	94%	
50m schoolslag	series	1.	40.99	331	39.20	3-7-2022	91%	
25m vlinderslag	series	1.	15.22	397	14.50		91%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Noord-Veluwe								9
Antoine Karel, 1978 (46 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	3.	13.00	340	18.18		196%	
Betsie Klompmaker-Mulder, 1959 (65 jaar), Dames								3
50m schoolslag	series	3.	1:09.53	67	1:17.10		123%	
100m schoolslag	series	2.	2:33.69	66	2:44.17		114%	
400m wisselslag	series	2.	10:57.27	61	12:00.00		120%	
Carsten Bruinink, 2003 (21 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	5.	1:08.30	282	1:07.31	22-10-2022	97%	
400m wisselslag	series	3.	6:15.72	244	6:30.33		108%	
Lars Bruinink, 2003 (21 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	6.	1:10.17	260	1:09.74	29-2-2020	99%	
400m wisselslag	series	4.	6:24.41	227	6:30.03		103%	
Marjolein Kloosterman, 2004 (20 jaar), Dames								1
100m rugslag	series	4.	1:40.26	164	1:35.88	1-6-2019	91%	
25m vlinderslag	series	8.	20.39	165	25.45		156%	
Rianne van Rijssen, 1997 (27 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	4.	1:06.65	428	1:04.55	16-6-2019	94%	
100m rugslag	series	4.	1:20.18	320	1:16.58	23-3-2019	91%	
100m schoolslag	series	1.	1:25.38	389	1:21.82	5-2-2023	92%	
Thomas van Boven, 2002 (22 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	4.	12.14	418	14.14		136%	
100m vrije slag	series	3.	1:02.27	373	58.78	2-11-2019	89%	
25m vlinderslag	series	4.	12.99	438	15.15		136%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Oceanus

Laura Staal, 1967 (57 jaar), Dames

2

2

100m vrije slag

series

2.

1:13.34

321

1:14.10

102%

400m wisselslag

series

1.

6:36.39

278

6:37.70

101%



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Orca Leeuwarden

Anneke van der Laan, 2002 (22 jaar), Dames

50m schoolslag	series	1.	36.77	459	35.36	30-11-2019	92%	-
100m schoolslag	series	2.	1:20.87	458	1:16.97	29-12-2019	91%	-

Hellen van Vliet, 1962 (62 jaar), Dames

100m vrije slag	series	3.	1:28.93	180	1:18.90	12-10-2019	79%	-
100m schoolslag	series	4.	1:44.69	211	1:36.43		85%	-

Klaziena Andela, 1968 (56 jaar), Dames

100m vrije slag	series	5.	1:19.37	253	NT		-	-
25m vlinderslag	series	2.	17.46	263	NT		-	-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

								3
Psv								1
Judith Sijbers, 1973 (51 jaar), Dames								
25m vrije slag	series	4.	18.31	186	18.55	4-6-2023	103%	
50m schoolslag	series	4.	52.49	157	49.61	30-12-2022	89%	
100m schoolslag	series	3.	1:55.08	159	1:52.38	28-12-2023	95%	
25m vlinderslag	series	4.	21.78	135	21.00		93%	
Nic Geers, 1938 (86 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	1.	19.69	98	22.11		126%	
100m vrije slag	series	1.	1:43.46	81	1:40.54		94%	
100m rugslag	series	1.	2:01.38	63	2:10.82	30-9-2023	116%	
25m vlinderslag	series	1.	34.93	22	24.11		48%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Scom							6
Hetty Smalheer, 1967 (57 jaar), Dames							3
50m schoolslag	series	2.	49.44	188	49.86	30-9-2023	102%
25m vlinderslag	series	4.	20.22	169	22.51		124%
400m wisselslag	series	2.	7:40.37	177	7:54.80		106%
Jan Smalheer, 1964 (60 jaar), Heren							3
50m schoolslag	series	3.	40.82	228	45.00		122%
25m vlinderslag	series	2.	18.22	158	19.80		118%
400m wisselslag	series	2.	7:05.30	168	7:10.00		102%



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

SG Octopus - ZVV

Agnes Steenwijk, 1983 (41 jaar), Dames

100m vrije slag	series	3.	1:16.80	280	1:16.63	4-6-2023	100%	-
400m wisselslag	series	1.	7:00.12	234	6:45.95		93%	-

Ellen Rikken, 1996 (28 jaar), Dames

100m vrije slag	series	8.	1:14.61	305	1:13.84	28-10-2023	98%	-
100m rugslag	series	7.	1:26.72	253	1:25.65		98%	-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Stadskanaal									4
Anuschka Glazema-Boelema, 1977 (47 jaar), Dames									1
100m vrije slag	series	4.	1:16.83	279	1:15.95			98%	
100m rugslag	series	4.	1:26.23	257	1:28.40	24-3-2023		105%	
100m schoolslag	series	2.	1:39.40	246	1:37.63	4-6-2023		96%	
Lisanne Boets, 2002 (22 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	2.	1:01.84	536	59.63	24-11-2019		93%	
100m rugslag	series	2.	1:11.12	459	1:10.57	12-10-2019		98%	
100m schoolslag	series	1.	1:17.91	512	1:15.08	26-6-2022		93%	
Luka Stoker, 2002 (22 jaar), Dames									1
100m vrije slag	series	5.	1:10.75	358	1:08.96	4-6-2023		95%	
100m rugslag	series	3.	1:21.50	305	1:19.59	24-3-2023		95%	
100m schoolslag	series	4.	1:25.39	389	1:25.61	18-2-2023		101%	
Monique Boets, 1976 (48 jaar), Dames									2
100m vrije slag	series	1.	1:08.00	403	1:08.63	20-5-2023		102%	
100m rugslag	series	1.	1:16.44	370	1:17.07			102%	
100m schoolslag	series	1.	1:28.97	344	1:28.53	24-3-2023		99%	



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Steenwijk 1934								8
Ageeth de Haan, 1999 (25 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	2.	13.69	446	14.00		105%	
50m schoolslag	series	1.	39.73	364	37.87	7-10-2017	91%	
100m schoolslag	series	2.	1:27.96	356	1:20.15	28-1-2017	83%	
25m vlinderslag	series	3.	15.19	399	16.00		111%	
Astrid Wibbelink, 1996 (28 jaar), Dames								3
25m vrije slag	series	3.	14.48	376	14.56	20-5-2023	101%	
100m vrije slag	series	10.	1:17.15	276	1:18.85	20-5-2023	104%	
100m schoolslag	series	3.	1:36.97	265	1:39.69	4-6-2023	106%	
Casper Dollekamp, 1963 (61 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	7.	1:13.00	231	1:08.53	26-1-2019	88%	
100m rugslag	series	2.	1:21.58	207	1:17.32	21-5-2017	90%	
100m schoolslag	series	4.	1:30.80	225	1:26.14	8-2-2020	90%	
Getrude Corporaal, 1992 (32 jaar), Dames								-
400m wisselslag	series	2.	6:14.15	331	6:09.47	17-2-2018	98%	
Guido Keutgen, 1968 (56 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	1.	1:06.58	305	1:01.33	4-2-2018	85%	
100m rugslag	series	1.	1:11.41	310	1:05.87	20-1-2017	85%	
Huyb Stegeman, 1967 (57 jaar), Heren								-
50m schoolslag	series	AFGEM	-	-	38.04	2-10-2021	-	
25m vlinderslag	series	AFGEM	-	-	16.23	17-2-2018	-	
400m wisselslag	series	AFGEM	-	-	6:25.71	24-11-2023	-	
Korstiaan de Boer, 1971 (53 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	8.	1:11.97	241	1:07.63	12-12-2020	88%	
100m rugslag	series	1.	1:20.98	212	1:16.32	24-1-2020	89%	
400m wisselslag	series	1.	6:09.28	257	6:10.00		100%	
Linda Wibbelink, 1959 (65 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	1.	1:21.49	234	1:15.91	8-2-2020	87%	
100m rugslag	series	2.	1:41.02	160	1:39.09	4-6-2023	96%	
50m schoolslag	series	1.	47.34	215	44.74	2-10-2021	89%	
100m schoolslag	series	1.	1:42.99	221	1:43.35	4-6-2023	101%	
Maarten Koolman, 1968 (56 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	5.	20.26	90	18.95	4-6-2023	87%	
100m vrije slag	series	8.	1:59.08	53	1:48.20	20-5-2023	83%	
100m schoolslag	series	4.	1:57.13	105	1:49.70	29-2-2020	88%	
Patrick Wobben, 1993 (31 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	AFGEM	-	-	13.66	12-3-2023	-	
50m schoolslag	series	AFGEM	-	-	38.16	16-2-2019	-	
100m schoolslag	series	AFGEM	-	-	1:25.64	12-3-2023	-	
25m vlinderslag	series	AFGEM	-	-	17.18	28-9-2019	-	
Pauline van Gelder - Dieker, 1981 (43 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	2.	14.40	383	14.02	12-3-2023	95%	
100m vrije slag	series	2.	1:12.25	336	1:09.02	19-2-2023	91%	
100m schoolslag	series	3.	1:35.08	282	1:35.66	22-10-2022	101%	
25m vlinderslag	series	1.	15.68	363	14.80	12-3-2023	89%	
Riekie Schra, 1964 (60 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	5.	28.53	49	24.80	28-10-2017	76%	
50m schoolslag	series	4.	1:09.41	68	1:02.60	2-12-2017	81%	
25m vlinderslag	series	6.	41.90	19	31.60	9-12-2017	57%	
Wilna Heijman, 1964 (60 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	2.	1:17.80	269	1:13.86	9-12-2017	90%	
100m rugslag	series	2.	1:35.50	189	1:23.34	9-12-2017	76%	
100m schoolslag	series	2.	1:43.79	216	1:39.09	18-11-2018	91%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Swol 1894								22
Albert van Piekeren, 1984 (40 jaar), Heren								2
100m rugslag	series	1.	1:08.51	351	1:08.94		101%	
100m schoolslag	series	1.	1:14.80	403	1:14.96		100%	
Annet Kootstra, 1971 (53 jaar), Dames								-
400m wisselslag	series	AFGEM		-	7:15.91		-	
Be van der Ziel, 1952 (72 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	4.	17.80	132	18.50		108%	
100m vrije slag	series	3.	1:31.62	117	1:32.40		102%	
Beau Rijpers, 1994 (30 jaar), Dames								1
400m wisselslag	series	1.	6:12.85	334	7:00.00		127%	
Christine Nieuwenhuis, 1951 (73 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	1.	1:19.04	256	1:18.98		100%	
100m rugslag	series	1.	1:38.92	170	1:37.96		98%	
Erik Wetsteijn, 1965 (59 jaar), Heren								-
100m rugslag	series	4.	1:22.08	204	1:19.00		93%	
100m schoolslag	series	2.	1:32.97	210	1:30.00		94%	
Han Boone, 1977 (47 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	4.	1:09.06	273	1:09.00		100%	
100m schoolslag	series	1.	1:25.40	271	1:23.45		95%	
Harry Dokter, 1951 (73 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	1.	13.70	291	14.00		104%	
25m vlinderslag	series	2.	16.80	202	18.00		115%	
Hugo Herbers, 1995 (29 jaar), Heren								2
100m vrije slag	series	6.	1:01.58	386	1:02.31		102%	
400m wisselslag	series	3.	5:31.36	355	5:44.42		108%	
Huub Scholing, 1993 (31 jaar), Heren								2
50m schoolslag	series	3.	36.54	318	36.87		102%	
400m wisselslag	series	2.	5:32.94	350	5:50.00		111%	
Inez Duursma, 1997 (27 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	7.	1:12.97	326	1:11.50		96%	
100m rugslag	series	6.	1:24.22	276	1:24.24		100%	
50m schoolslag	series	2.	41.23	325	40.44		96%	
Jappie Kuiper, 1955 (69 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	2.	16.10	179	16.50		105%	
25m vlinderslag	series	2.	20.46	112	22.00		116%	
Julia Koopman, 1996 (28 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	6.	1:12.32	335	1:10.82		96%	
100m rugslag	series	5.	1:21.89	301	1:20.81		97%	
Lieke van Essen, 1995 (29 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	2.	1:04.16	480	1:03.09		97%	
100m rugslag	series	2.	1:18.16	346	1:17.54		98%	
Mans Buis, 1947 (77 jaar), Heren								2
100m vrije slag	series	1.	1:42.51	83	1:48.20		111%	
100m rugslag	series	1.	1:50.46	83	1:54.40		107%	
100m schoolslag	series	1.	2:05.20	86	1:59.90		92%	
Mark Veldman, 1995 (29 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	5.	1:00.60	405	58.03		92%	
400m wisselslag	series	4.	5:48.45	306	5:30.00		90%	
Marleen Buis, 1996 (28 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	13.	1:20.46	243	1:16.00		89%	
100m rugslag	series	9.	1:31.81	213	1:30.00		96%	
Michael van Bekkum, 1972 (52 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	6.	1:08.43	281	1:05.00		90%	
100m schoolslag	series	1.	1:20.55	323	1:18.50		95%	
Peter Lommert, 1979 (45 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	AFGEM		-	13.60		-	
25m vlinderslag	series	AFGEM		-	14.96		-	
Peter ter Horst, 1972 (52 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	4.	13.23	323	14.50		120%	
25m vlinderslag	series	4.	14.37	324	14.50		102%	
Rob Berkhof, 1952 (72 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	3.	17.14	148	17.48		104%	
100m rugslag	series	1.	1:45.33	96	1:46.10		101%	
25m vlinderslag	series	3.	20.88	105	21.19		103%	
Rutger Curfs, 1994 (30 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	5.	13.48	305	14.00		108%	
50m schoolslag	series	5.	42.77	198	40.57		90%	
25m vlinderslag	series	3.	15.35	265	15.00		95%	
Stefan van de Grift, 1987 (37 jaar), Heren								-
100m rugslag	series	2.	1:17.37	243	1:15.47		95%	
100m schoolslag	series	1.	1:17.71	359	1:16.39		97%	



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Thor

Tjebbe Joosten, 1976 (48 jaar), Heren

100m vrije slag

series

2.

1:03.80

347

1:05.00

104%

400m wisselslag

series

1.

6:09.77

256

6:10.00

100%

2

2



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

								6
Triton								2
Margriet Grove-Lingeman, 1962 (62 jaar), Dames								
100m vrije slag	series	1.	1:16.71	281	1:18.34	18-2-2023	104%	
100m rugslag	series	1.	1:23.97	279	1:26.47	21-1-2024	106%	
100m schoolslag	series	1.	1:43.45	219	1:40.24		94%	
Paul Bunnik, 1956 (68 jaar), Heren								2
100m vrije slag	series	2.	1:10.53	256	1:10.67	21-1-2024	100%	
100m rugslag	series	2.	1:26.21	176	1:28.68	30-9-2023	106%	
100m schoolslag	series	1.	1:29.90	232	1:29.76	21-1-2024	100%	
Ronald Grove, 1961 (63 jaar), Heren								2
100m vrije slag	series	4.	1:09.14	272	1:08.20	19-2-2023	97%	
100m schoolslag	series	3.	1:28.05	247	1:29.57	21-1-2024	103%	
400m wisselslag	series	1.	6:24.31	228	6:29.06	21-1-2024	102%	
Tim Bunnik, 1990 (34 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	1.	11.89	445	11.54	14-5-2022	94%	
25m vlinderslag	series	1.	13.00	437	12.51	4-6-2023	93%	
400m wisselslag	series	1.	5:05.91	452	4:59.10	4-6-2023	96%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

TriVia							4
Esther Kwebeman, 1991 (33 jaar), Dames							1
100m rugslag	series	2.	1:25.69	262	1:25.68	100%	
50m schoolslag	series	2.	42.79	291	43.30	102%	
100m schoolslag	series	1.	1:32.70	304	1:30.50	95%	
Fred Zanting, 1954 (70 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	2.	15.60	197	15.30	96%	
100m vrije slag	series	1.	1:18.45	186	1:15.00	91%	
25m vlinderslag	series	1.	15.65	250	15.30	96%	
Hannie Poletiek, 1959 (65 jaar), Dames							-
50m schoolslag	series	2.	50.66	175	47.53	21-1-2018	88%
400m wisselslag	series	1.	7:48.17	169	7:14.83	22-1-2017	86%
Jaap Vis, 1956 (68 jaar), Heren							-
100m vrije slag	series	4.	1:23.36	155	1:18.42	14-11-2021	88%
Jeroen Temme, 1972 (52 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	5.	13.71	290	13.50		97%
100m vrije slag	series	5.	1:07.85	288	1:12.00		113%
25m vlinderslag	series	5.	15.17	275	15.50		104%
Margriet Pasma, 1955 (69 jaar), Dames							-
100m vrije slag	series	2.	1:22.01	230	1:20.17	4-6-2023	96%
100m rugslag	series	1.	1:36.55	183	1:35.03		97%
Mark Brinkhuis, 1983 (41 jaar), Heren							-
50m schoolslag	series	4.	40.27	237	39.01		94%
100m schoolslag	series	3.	1:27.43	252	1:25.11		95%
Martine Stahlie-Bos, 1974 (50 jaar), Dames							-
25m vrije slag	series	5.	19.24	160	18.50		92%
50m schoolslag	series	3.	51.54	166	48.62	19-2-2023	89%
25m vlinderslag	series	5.	26.51	75	24.00		82%
Relinda Baas, 1989 (35 jaar), Dames							1
100m vrije slag	series	2.	1:07.34	415	1:07.63		101%
100m rugslag	series	2.	1:18.90	336	1:18.68		99%
50m schoolslag	series	1.	41.28	324	41.08	6-1-2024	99%
Theo Bakker, 1964 (60 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	1.	13.07	335	12.90		97%
50m schoolslag	series	1.	36.16	328	36.00		99%
25m vlinderslag	series	1.	14.56	311	14.50		99%



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

TZC Vahalis

Trudie van Niejenhuis, 1971 (53 jaar), Dames

100m vrije slag	series	4.	1:14.67	304	1:11.10	23-2-2019	91%	-
100m rugslag	series	1.	1:23.26	286	1:19.24	20-1-2017	91%	-
100m schoolslag	series	1.	1:34.41	288	1:29.10	26-11-2017	89%	-



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

WS Twente										13
Antoinette Gilding-Tussaud, 1950 (74 jaar), Dames										1
100m vrije slag	series	2.	1:50.17	94	1:54.15				107%	
400m wisselslag	series	1.	9:10.62	104	9:09.27	19-2-2023			100%	
Cars Wiegmann, 1994 (30 jaar), Heren										-
100m vrije slag	series	4.	1:05.83	316	1:00.99	17-12-2017			86%	
400m wisselslag	series	5.	6:23.16	230	NT				-	
Eric Hoekman, 1974 (50 jaar), Heren										2
25m vrije slag	series	1.	12.14	418	12.20				101%	
100m vrije slag	series	1.	1:02.49	369	1:01.38				96%	
25m vlinderslag	series	1.	12.69	470	13.00	16-2-2019			105%	
Janneke Wynia, 1990 (34 jaar), Dames										-
100m vrije slag	series	3.	1:24.95	206	1:17.57	26-10-2019			83%	
400m wisselslag	series	6.	7:30.05	190	7:00.46	17-2-2018			87%	
Koen de Meyere, 1994 (30 jaar), Heren										-
100m rugslag	series	2.	1:17.55	242	NT				-	
100m schoolslag	series	3.	1:26.28	263	NT				-	
Laurens Spoelstra, 1999 (25 jaar), Heren										-
25m vrije slag	series	5.	12.87	351	NT				-	
50m schoolslag	series	2.	35.41	349	34.16	26-1-2020			93%	
100m schoolslag	series	2.	1:17.31	365	1:13.89	25-1-2020			91%	
Marcel Reefhuis, 1981 (43 jaar), Heren										-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:02.10	19-11-2017			-	
100m rugslag	series	AFGEM		-	1:10.16	15-10-2023			-	
400m wisselslag	series	AFGEM		-	5:26.66	10-3-2023			-	
Marijke Kraak-Beckers, 1960 (64 jaar), Dames										3
25m vrije slag	series	1.	16.92	236	17.50				107%	
100m schoolslag	series	3.	1:44.50	212	1:46.50				104%	
25m vlinderslag	series	1.	18.36	226	19.00				107%	
Marleen Hof, 1998 (26 jaar), Dames										1
100m vrije slag	series	5.	1:09.96	370	1:06.91				91%	
100m rugslag	series	3.	1:19.21	332	1:20.98				105%	
Mathieu Boers, 1998 (26 jaar), Heren										2
100m vrije slag	series	1.	54.67	551	55.15	11-9-2021			102%	
100m rugslag	series	1.	1:06.14	390	1:06.51	28-1-2023			101%	
50m schoolslag	series	1.	34.62	374	34.31	2-10-2021			98%	
Niels Bent, 1994 (30 jaar), Heren										2
100m vrije slag	series	1.	1:00.10	415	1:01.68	15-10-2023			105%	
100m rugslag	series	1.	1:10.59	320	1:13.00				107%	
Nienke Smidt, 1994 (30 jaar), Dames										-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:12.30	20-5-2023			-	
400m wisselslag	series	AFGEM		-	NT				-	
Roelf Ottens, 1985 (39 jaar), Heren										2
100m rugslag	series	3.	1:24.69	185	1:30.00				113%	
100m schoolslag	series	5.	1:33.37	207	1:40.00				115%	
Sander Riezebos, 1994 (30 jaar), Heren										-
100m vrije slag	series	2.	1:02.02	377	1:01.02	23-11-2023			97%	
400m wisselslag	series	3.	5:41.15	326	5:29.70	30-3-2018			93%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Z & PC Triton Putten

Grietje van der Hoek, 1974 (50 jaar), Dames

3

1

100m vrije slag	series	6.	1:36.97	139	1:34.51	21-12-2019	95%
100m rugslag	series	3.	1:57.81	101	2:11.87	28-9-2019	125%
100m schoolslag	series	4.	2:06.16	120	2:01.02	16-2-2019	92%
400m wisselslag	series	2.	8:41.68	122	8:32.05	12-3-2023	96%

Wolter Graaf, 2001 (23 jaar), Heren

2

25m vrije slag	series	8.	13.45	307	14.10	12-3-2023	110%
100m vrije slag	series	7.	1:11.82	243	1:11.52		99%
50m schoolslag	series	4.	43.14	193	42.05		95%
25m vlinderslag	series	7.	16.03	233	18.00		126%



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Z&PC de Inktvis

Henk Slomp, 1955 (69 jaar), Heren

100m vrije slag	series	3.	1:11.92	242	1:11.24	4-6-2023	98%
100m rugslag	series	3.	1:30.04	154	1:32.16	29-9-2018	105%
50m schoolslag	series	2.	43.63	187	41.44		90%

1
1



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

ZC Polaris

Danny Vochteloo, 1992 (32 jaar), Heren

100m rugslag	series	AFGEM	-	NT	-	-	-
50m schoolslag	series	AFGEM	-	46.83	16-12-2023	-	-
100m schoolslag	series	AFGEM	-	1:47.98	16-12-2023	-	-

Richard Heijnen, 1991 (33 jaar), Heren

100m vrije slag	series	5.	1:08.35	282	1:06.98	29-4-2023	96%
100m rugslag	series	3.	1:22.54	200	1:21.32	31-10-2021	97%
400m wisselslag	series	6.	6:40.54	201	NT	-	-



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Zcnf34									1
Cor van Leeuwen, 1962 (62 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series	7.	19.21	105	18.86	8-2-2020	96%		
50m schoolslag	series	6.	52.07	110	NT		-		
Gea Kuiper, 1961 (63 jaar), Dames									1
100m rugslag	series	5.	1:57.03	103	1:59.62	19-11-2017	104%		
50m schoolslag	series	3.	56.22	128	52.69	16-2-2019	88%		
25m vlinderslag	series	4.	25.03	89	24.13	8-2-2020	93%		
Miranda Bijzitter, 1990 (34 jaar), Dames									-
100m rugslag	series	1.	1:21.05	310	1:19.46	12-3-2022	96%		
400m wisselslag	series	3.	6:15.41	328	NT		-		
Tina Renken, 1972 (52 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	2.	14.52	373	NT		-		
100m vrije slag	series	3.	1:12.48	333	NT		-		
25m vlinderslag	series	2.	16.23	327	NT		-		



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Zcu'78

Gert Sikkema, 1963 (61 jaar), Heren

100m vrije slag	series	2.	1:03.40	353	1:01.27	11-11-2017	93%	-
100m schoolslag	series	1.	1:20.28	326	1:15.93	7-10-2017	89%	-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Zignea									6
Elly Kiestra-Broertjes, 1956 (68 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:39.16			-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	53.38			-	
Heiner Stevens, 1972 (52 jaar), Heren									2
100m vrije slag	series	2.	1:05.85	315	1:06.25	4-6-2023	101%		
100m rugslag	series	2.	1:21.75	206	1:22.83	4-6-2023	103%		
100m schoolslag	series	2.	1:23.56	289	1:22.04		96%		
John Dam, 1960 (64 jaar), Heren									2
25m vrije slag	series	5.	16.15	177	17.21		114%		
100m vrije slag	series	8.	1:18.73	184	1:30.23		131%		
100m schoolslag	series	6.	1:45.51	143	1:43.64		96%		
Miranda Keijl, 1965 (59 jaar), Dames									2
100m rugslag	series	2.	1:39.68	166	1:40.09	24-9-2022	101%		
50m schoolslag	series	4.	53.57	148	58.70		120%		
25m vlinderslag	series	3.	19.69	183	19.47	30-9-2023	98%		



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Zpc Amersfoort									1
Henk Kuipers, 1962 (62 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	3.	1:08.45	281	1:06.21	9-4-2022	94%		
100m rugslag	series	3.	1:23.56	193	1:22.16	8-2-2020	97%		
Johan Remmits, 1962 (62 jaar), Heren									-
400m wisselslag	series	AFGEM		-	5:41.07	20-1-2024	-		
Lidia v. Bon-Rosenbrand, 1970 (54 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	1.	1:06.80	425	1:06.14	23-11-2023	98%		
50m schoolslag	series	1.	40.85	334	39.91	19-11-2022	95%		
400m wisselslag	series	1.	5:59.38	374	5:45.52	12-3-2023	92%		
Loekie van Huissteden, 1945 (79 jaar), Dames									1
100m vrije slag	series	2.	2:05.98	63	2:06.22	20-1-2024	100%		
100m rugslag	series	1.	2:21.99	57	2:16.58	22-1-2022	93%		
50m schoolslag	series	1.	1:04.88	83	1:03.37	17-9-2023	95%		
100m schoolslag	series	2.	2:19.05	90	2:16.45	17-9-2023	96%		
Marije Jansen, 1985 (39 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	1.	1:04.00	484	1:03.04	20-5-2023	97%		
100m rugslag	series	1.	1:12.59	432	1:12.51	27-1-2024	100%		
Marjan Remmits-de Lange, 1963 (61 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:07.13	19-2-2023	-		
50m schoolslag	series	AFGEM		-	40.82	3-4-2022	-		



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

ZPC Isis									4
Albert Dijkstra, 1987 (37 jaar), Heren									-
100m rugslag	series	1.	1:16.95	247	1:16.38	12-3-2022	99%		
50m schoolslag	series	2.	41.85	211	41.00	8-2-2020	96%		
100m schoolslag	series	3.	1:31.32	221	1:30.18	14-1-2023	98%		
25m vlinderslag	series	1.	15.18	274	14.53	8-2-2020	92%		
Brechtje de Jong, 1989 (35 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	2.	21.22	119	20.33	12-3-2023	92%		
50m schoolslag	series	2.	1:03.26	90	58.77	7-1-2023	86%		
100m schoolslag	series	1.	2:23.00	82	2:06.42	16-2-2019	78%		
25m vlinderslag	series	2.	28.68	59	25.23	12-3-2023	77%		
Harry Dijkstra, 1991 (33 jaar), Heren									2
25m vrije slag	series	3.	12.80	356	12.92		102%		
50m schoolslag	series	4.	37.93	284	37.39	14-4-2019	97%		
100m schoolslag	series	2.	1:24.78	277	1:23.88	21-10-2023	98%		
25m vlinderslag	series	2.	13.76	369	13.80		101%		
René van Dijk, 1984 (40 jaar), Heren									1
25m vrije slag	series	4.	13.43	309	13.65		103%		
50m schoolslag	series	5.	41.13	223	39.87		94%		
25m vlinderslag	series	2.	15.60	253	14.56		87%		
400m wisselslag	series	1.	6:33.11	213	6:24.07		95%		
Rieneke Achtien, 1968 (56 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	4.	18.21	189	16.66	8-2-2020	84%		
100m vrije slag	series	7.	1:37.06	138	1:34.09	8-2-2020	94%		
25m vlinderslag	series	6.	21.08	149	18.81	8-2-2020	80%		
Tessa van Dijk, 1994 (30 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series	4.	17.11	228	16.64	4-6-2023	95%		
50m schoolslag	series	4.	53.95	145	55.64	3-6-2023	106%		



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

ZPC Moby dick

Melanie Zondag, 1998 (26 jaar), Dames

25m vrije slag	series	4.	14.90	345	14.77	3-7-2022	98%	-
100m vrije slag	series	9.	1:14.89	302	1:14.00		98%	-
100m schoolslag	series	4.	1:37.29	263	1:35.53	3-4-2022	96%	
25m vlinderslag	series	4.	17.07	281	16.06	31-10-2021	89%	



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

ZPC Nova

-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Zpch

-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Zv 44									6
Edward van Dotingh, 1984 (40 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series	AFGEM	-	13.14	17-11-2019	-	-	-	-
100m vrije slag	series	AFGEM	-	1:05.24	23-3-2019	-	-	-	-
25m vlinderslag	series	AFGEM	-	14.27	17-11-2019	-	-	-	-
Femke Poll, 1974 (50 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series		6.	19.45	155	20.20	8-2-2020	108%	-
100m vrije slag	series		7.	1:43.49	114	1:41.48	16-3-2019	96%	-
25m vlinderslag	series		6.	28.79	58	NT		-	-
Jessica van Velzen, 1976 (48 jaar), Dames									-
100m rugslag	series	AFGEM	-			1:41.47	29-4-2018	-	-
50m schoolslag	series	AFGEM	-			49.56	3-10-2020	-	-
25m vlinderslag	series	AFGEM	-			19.41	16-2-2019	-	-
Marina van der Wal, 1981 (43 jaar), Dames									2
25m vrije slag	series		3.	15.56	303	16.54		113%	-
25m vlinderslag	series		2.	16.60	306	17.63		113%	-
Maxim Hardziyenka, 1972 (52 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series		11.	18.01	128	NT		-	-
100m vrije slag	series		11.	1:34.88	105	1:34.20	7-5-2023	99%	-
100m schoolslag	series		3.	1:58.27	102	1:54.23	17-9-2023	93%	-
Mireille Nijhuis - Bruin, 1981 (43 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series		1.	14.01	416	14.50		107%	-
100m vrije slag	series		1.	1:11.98	340	1:10.71	28-10-2023	97%	-
100m rugslag	series	AFGEM	-			1:27.43	4-6-2023	-	-
Nicolette Zuidema, 1975 (49 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series		6.	17.13	227	19.09	28-10-2017	124%	-
25m vlinderslag	series		5.	21.15	148	20.54	8-2-2020	94%	-
Peter van Velzen, 1978 (46 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series		6.	17.13	148	NT		-	-
50m schoolslag	series		1.	43.18	192	42.33	8-7-2023	96%	-
25m vlinderslag	series		4.	21.40	98	NT		-	-
Roelien Stegeman, 1981 (43 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series		4.	15.64	299	16.78		115%	-
50m schoolslag	series		2.	42.01	307	41.30	4-6-2023	97%	-
25m vlinderslag	series		4.	17.48	262	17.29		98%	-



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

ZV De Aalscholver									5
Gerhard Knol, 1971 (53 jaar), Heren									2
25m vrije slag	series	6.	13.76	287	14.05	21-12-2019	104%		
100m vrije slag	series	7.	1:09.24	271	1:06.13	28-10-2017	91%		
100m rugslag	series	3.	1:23.94	190	1:28.20	28-9-2019	110%		
Jan Wierenga, 1964 (60 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	5.	1:10.12	261	1:05.16		86%		
50m schoolslag	series	4.	41.04	224	39.76		94%		
100m schoolslag	series	5.	1:31.42	221	1:26.73		90%		
Jos Verhoeven, 1963 (61 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series	4.	14.71	235	13.74	16-2-2019	87%		
100m vrije slag	series	6.	1:12.82	233	1:09.19	4-1-2020	90%		
100m rugslag	series	4.	1:26.41	174	1:22.18		90%		
Mark Peters, 2001 (23 jaar), Heren									1
25m vrije slag	series	5.	12.31	401	12.50		103%		
100m vrije slag	series	2.	1:01.27	391	1:01.00		99%		
50m schoolslag	series	3.	37.59	292	35.00		87%		
Robin Eggenkamp, 1987 (37 jaar), Heren									2
25m vrije slag	series	2.	13.64	294	13.51	8-12-2018	98%		
50m schoolslag	series	1.	37.72	289	38.44		104%		
100m schoolslag	series	2.	1:24.93	275	1:25.76		102%		



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

ZW

-



Zuiderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Zwemvereniging Hoogland

Angela Giezen, 1983 (41 jaar), Dames

100m rugslag	series	2.	1:21.22	308	1:15.79	26-1-2019	87%
50m schoolslag	series	1.	41.31	323	40.25	30-12-2018	95%
100m schoolslag	series	1.	1:31.87	312	1:27.79	27-1-2019	91%

Jos Kamps, 1951 (73 jaar), Heren

100m vrije slag	series	2.	1:21.48	166	1:15.38	20-1-2017	86%
100m rugslag	series	2.	1:46.62	93	1:33.35	19-1-2018	77%
100m schoolslag	series	1.	2:08.21	80	1:53.13		78%