



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24  
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 1  
10-2-2024 - 13:30

100m rugslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	56.10	Marc Kremer	Heerenveen	12-12-2009
Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:01.15	Marit Steenberg	Heerenveen	10-1-2015

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
------	------	--	------	-----	-----	------

Masters 20+, Dames

1.	Inge Dekker	02	HZ&PC Heerenveen	<b>1:08.70</b>	510	32.86	35.84
2.	Lisanne Boets	02	Stadskanaal	<b>1:11.12</b>	459	33.76	37.36
3.	Luka Stoker	02	Stadskanaal	<b>1:21.50</b>	305	39.62	41.88
4.	Marjolein Kloosterman	04	Noord-Veluwe	<b>1:40.26</b>	164	49.01	51.25

Masters 25+, Heren

1.	Mathieu Boers	98	WS Twente	<b>1:06.14</b>	390	31.80	34.34
----	---------------	----	-----------	----------------	-----	-------	-------

Masters 25+, Dames

1.	Jet Kleine	99	MSV-Zeemacht	<b>1:15.38</b>	386	36.64	38.74
2.	Lieke van Essen	95	Swol 1894	<b>1:18.16</b>	346	38.26	39.90
3.	Marleen Hof	98	WS Twente	<b>1:19.21</b>	332	37.83	41.38
4.	Rianne van Rijssen	97	Noord-Veluwe	<b>1:20.18</b>	320	39.37	40.81
5.	Julia Koopman	96	Swol 1894	<b>1:21.89</b>	301	40.30	41.59
6.	Inez Duursma	97	Swol 1894	<b>1:24.22</b>	276	40.85	43.37
7.	Ellen Rikken	96	SG Octopus - ZVV	<b>1:26.72</b>	253	42.86	43.86
8.	Roos Evelien Eilers	97	Aqualero	<b>1:28.98</b>	234	43.60	45.38
9.	Marleen Buis	96	Swol 1894	<b>1:31.81</b>	213	44.22	47.59
10.	Mylene Wildeboer-Kok	96	H2Oldambt	<b>1:32.17</b>	211	44.66	47.51
11.	Marion Sijbesma	97	Ezv	<b>1:32.42</b>	209	44.45	47.97
12.	Sylvia Hidding	96	H2Oldambt	<b>1:56.70</b>	104	57.69	59.01

Masters 30+, Heren

1.	Niels Bent	94	WS Twente	<b>1:10.59</b>	320	33.40	37.19
2.	Koen de Meyere	94	WS Twente	<b>1:17.55</b>	242	36.72	40.83
3.	Richard Heijnen	91	Polaris	<b>1:22.54</b>	200	40.38	42.16

Masters 30+, Dames

1.	Miranda Bijzitter	90	Zcnf'34	<b>1:21.05</b>	310	39.65	41.40
2.	Esther Kwebeman	91	TriVia	<b>1:25.69</b>	262	41.84	43.85
3.	Nada Lisa Hut	93	Aqualero	<b>1:27.55</b>	246	42.81	44.74

Masters 35+, Heren

1.	Albert Dijkma	87	ZPC Isis	<b>1:16.95</b>	247	36.45	40.50
2.	Stefan van de Griff	87	Swol 1894	<b>1:17.37</b>	243	36.74	40.63
3.	Roelf Ottens	85	WS Twente	<b>1:24.69</b>	185	40.94	43.75

Masters 35+, Dames

1.	Marije Jansen	85	Zpc Amersfoort	<b>1:12.59</b>	432	34.67	37.92
2.	Relinda Baas	89	TriVia	<b>1:18.90</b>	336	38.77	40.13
3.	Kim Visser	87	H2Oldambt	<b>1:26.65</b>	254	42.44	44.21

Masters 40+, Heren

1.	Albert van Piekeren	84	Swol 1894	<b>1:08.51</b>	351	32.60	35.91
2.	Rene Koedooder	82	Ezv	<b>1:11.35</b>	310	34.85	36.50
3.	Wouter Zijlstra	82	Daw	<b>1:11.61</b>	307	34.08	37.53
4.	Cetin Cetiner	83	De Futen	<b>1:20.77</b>	214	39.20	41.57



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24  
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 40+, Dames

1.	Esther Poortvliet - Koedam	80	De Duinkickers	<b>1:20.99</b>	311	39.58	41.41
2.	Angela Giezen	83	ZV Hoogland	<b>1:21.22</b>	308	39.50	41.72
3.	Esther van Buren-Koster	80	Aquapoldro	<b>1:34.94</b>	193	46.34	48.60

Masters 45+, Heren

1.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	<b>1:11.26</b>	311	34.61	36.65
2.	Pieter Ponne	76	HZ&PC Heerenveen	<b>1:36.37</b>	126	47.84	48.53

\*100

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets	76	Stadskanaal	<b>1:16.44</b>	370	37.22	39.22
2.	Gea van der Schaaf	79	Deltasteur	<b>1:17.91</b>	349	37.84	40.07
3.	Alina Spijkerman	77	Daw	<b>1:18.49</b>	342	38.43	40.06
4.	Anuschka Glazema-Boelema	77	Stadskanaal	<b>1:26.23</b>	257	42.04	44.19
5.	Margriet Leeffers	78	Deltasteur	<b>1:36.40</b>	184	47.36	49.04
6.	Saskia op den Velde	79	De Duinkickers	<b>1:38.75</b>	171	46.85	51.90

Masters 50+, Heren

1.	Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	<b>1:20.98</b>	212	40.51	40.47
2.	Heiner Stevens	72	Zignea	<b>1:21.75</b>	206	39.59	42.16
3.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	<b>1:23.94</b>	190	41.87	42.07
DIS	Eric Hoekman	74	WS Twente	<b>1:14.54</b>		36.25	38.29

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.*

Masters 50+, Dames

1.	Trudie van Niejenhuis	71	TZC Vahalis	<b>1:23.26</b>	286	40.76	42.50
2.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	<b>1:45.55</b>	140	51.31	54.24
3.	Grietje van der Hoek	74	Z & PC Triton Putten	<b>1:57.81</b>	101	57.83	59.98

Masters 55+, Heren

1.	Guido Keutgen	68	Steenwijk 1934	<b>1:11.41</b>	310	33.66	37.75
2.	Mathieu Rikken	67	De Duinkickers	<b>1:18.08</b>	237	37.77	40.31
3.	Fred Heemstra	65	Daw	<b>1:21.28</b>	210	39.74	41.54
4.	Erik Wetsteijn	65	Swol 1894	<b>1:22.08</b>	204	40.35	41.73
5.	Taco Eikelenboom	69	De Futen	<b>1:29.62</b>	156	42.56	47.06

Masters 55+, Dames

1.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	<b>1:27.17</b>	249	42.71	44.46
2.	Miranda Keijl	65	Zignea	<b>1:39.68</b>	166	48.91	50.77

\*50

3.	Annemieke Neuteboom Spijker	68	Aquapoldro	<b>1:41.55</b>	157	50.18	51.37
----	-----------------------------	----	------------	----------------	-----	-------	-------

\*50

DIS	Annette van Dok	68	MSV-Zeemacht	<b>1:47.08</b>		52.44	54.64
-----	-----------------	----	--------------	----------------	--	-------	-------

*AM - Gebruik gemaakt van hulpmiddelen of tape gebruikt op het lichaam.*

Masters 60+, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Berkelduikers	<b>1:14.91</b>	268	36.40	38.51
2.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	<b>1:21.58</b>	207	38.82	42.76

\*50

3.	Henk Kuipers	62	Zpc Amersfoort	<b>1:23.56</b>	193	40.28	43.28
4.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	<b>1:26.41</b>	174	42.33	44.08



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24  
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 1, Heren, 100m rugslag, Masters 60+

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
5.	Jan Haitsma	60 De Spatters	<b>1:42.32</b>	105	50.90	51.42
6.	Bauke Posthumus	64 HZ&PC Heerenveen	<b>1:50.04</b>	84	53.93	56.11

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	62 Triton	<b>1:23.97</b>	279	40.93	43.04
2.	Wilna Heijman	64 Steenwijk 1934	<b>1:35.50</b>	189	45.78	49.72
3.	Jennie Resink-lindeboom	60 Dwk	<b>1:41.85</b>	156	50.05	51.80
4.	Pia van der Molen	60 Avena	<b>1:45.73</b>	139	52.14	53.59
5.	Gea Kuiper	61 Zcnf'34	<b>1:57.03</b>	103	56.88	1:00.15
6.	Katinka Elders	60 HZ&PC Heerenveen	<b>2:01.78</b>	91	1:04.85	56.93

Masters 65+, Heren

1.	Marten de Groot	58 HZ&PC Heerenveen	<b>1:20.86</b>	213	39.16	41.70
2.	Paul Bunnik	56 Triton	<b>1:26.21</b>	176	41.78	44.43
3.	Henk Slomp	55 Z&PC de Inktvis	<b>1:30.04</b>	154	44.38	45.66
DIS	Jaap Vis	56 TriVia	<b>1:37.19</b>		47.92	49.27

*RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

Masters 65+, Dames

1.	Margriet Pasma	55 TriVia	<b>1:36.55</b>	183	47.19	49.36
2.	Linda Wibbelink	59 Steenwijk 1934	<b>1:41.02</b>	160	49.92	51.10

Masters 70+, Heren

1.	Rob Berkhof	52 Swol 1894	<b>1:45.33</b>	96	50.51	54.82
2.	Jos Kamps	51 ZV Hoogland	<b>1:46.62</b>	93	49.88	56.74
3.	Nello Spiteri	52 Daw	<b>2:15.26</b>	45	1:05.16	1:10.10

Masters 70+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	51 Swol 1894	<b>1:38.92</b>	170	49.03	49.89
----	-----------------------	--------------	----------------	-----	-------	-------

*\*100*

Masters 75+, Heren

1.	Mans Buis	47 Swol 1894	<b>1:50.46</b>	83	55.31	55.15
----	-----------	--------------	----------------	----	-------	-------

Masters 75+, Dames

1.	Loekie van Huissteden	45 Zpc Amersfoort	<b>2:21.99</b>	57	1:09.08	1:12.91
----	-----------------------	-------------------	----------------	----	---------	---------

*\*50 \*100*

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers	38 Psv	<b>2:01.38</b>	63	59.04	1:02.34
----	-----------	--------	----------------	----	-------	---------

*\*100*