



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 6
10-2-2024 - 15:35

100m vrije slag

20 - 89 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	49.73	Thom de Boer	Heerenveen	4-2-2017
Baanrecords Sportstad Heerenveen	54.89	Ilse Kraaijeveld	Heerenveen	12-1-2013

Punten: FINA 2023

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
Masters 20+, Heren						
1.	Maurice Pater	02 Gzww	56.11	510	27.00	29.11
2.	Mark Peters	01 Aalscholver	1:01.27	391	28.40	32.87
3.	Thomas van Boven	02 Noord-Veluwe	1:02.27	373	29.64	32.63
4.	Lanco Manaf	04 Het Ravijn	1:03.14	358	30.13	33.01
5.	Carsten Bruinink	03 Noord-Veluwe	1:08.30	282	32.44	35.86
6.	Lars Bruinink	03 Noord-Veluwe	1:10.17	260	33.32	36.85
7.	Wolter Graaf	01 Z & PC Triton Putten	1:11.82	243	34.18	37.64

Masters 20+, Dames

1.	Leonie van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	1:01.35	549	29.62	31.73
2.	Lisanne Boets	02 Stadskanaal	1:01.84	536	29.87	31.97
3.	Lianne van Wier	02 HZ&PC Heerenveen	1:02.74	513	30.21	32.53
4.	Inge Dekker	02 HZ&PC Heerenveen	1:07.78	407	31.82	35.96
5.	Luka Stoker	02 Stadskanaal	1:10.75	358	33.71	37.04
6.	Noa Boerma	02 Het Ravijn	1:12.69	330	34.05	38.64

Masters 25+, Heren

1.	Mathieu Boers	98 WS Twente	54.67	551	26.30	28.37
2.	Richard Kuipers	97 HZ&PC Heerenveen	55.37	531	26.94	28.43
3.	Jordi de Nijs	98 MSV-Zeemacht	55.65	523	26.13	29.52
4.	Erwin Pras	96 Gzww	58.62	447	27.96	30.66
5.	Mark Veldman	95 Swol 1894	1:00.60	405	28.69	31.91
6.	Hugo Herbers	95 Swol 1894	1:01.58	386	29.42	32.16

Masters 25+, Dames

1.	Tamara Grove	96 De Dolfijn	58.21	643	28.10	30.11
2.	Lieke van Essen	95 Swol 1894	1:04.16	480	30.79	33.37
3.	Jet Kleine	99 MSV-Zeemacht	1:06.60	429	32.36	34.24
4.	Rianne van Rijssen	97 Noord-Veluwe	1:06.65	428	32.26	34.39
5.	Marleen Hof	98 WS Twente	1:09.96	370	32.81	37.15
6.	Julia Koopman	96 Swol 1894	1:12.32	335	34.69	37.63
7.	Inez Duursma	97 Swol 1894	1:12.97	326	35.08	37.89
8.	Ellen Rikken	96 SG Octopus - ZVV	1:14.61	305	36.11	38.50
<i>*100</i>						
9.	Melanie Zondag	98 ZPC Moby dick	1:14.89	302	35.49	39.40
10.	Astrid Wibbelink	96 Steenwijk 1934	1:17.15	276	37.88	39.27
11.	Roos Evelien Eilers	97 Aqualero	1:18.75	259	38.20	40.55
12.	Marion Sijbesma	97 Ezv	1:19.93	248	37.50	42.43
13.	Marleen Buis	96 Swol 1894	1:20.46	243	37.71	42.75
14.	Mylene Wildeboer-Kok	96 H2Oldambt	1:26.79	194	41.44	45.35
15.	Sylvia Hidding	96 H2Oldambt	1:40.56	124	48.74	51.82

Masters 30+, Heren

1.	Niels Bent	94 WS Twente	1:00.10	415	28.63	31.47
2.	Sander Riezebos	94 WS Twente	1:02.02	377	29.42	32.60
3.	Marten Ettema	90 HZ&PC Heerenveen	1:04.55	335	30.24	34.31
4.	Cars Wiegmann	94 WS Twente	1:05.83	316	30.73	35.10
5.	Richard Heijnen	91 Polaris	1:08.35	282	32.72	35.63



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 30+, Dames

1.	Nada Lisa Hut	93	Aqualero	1:18.88	258	37.61	41.27
2.	Suzanne Mulder	93	Gzww	1:23.46	218	38.93	44.53
3.	Janneke Wynia	90	WS Twente	1:24.95	206	40.29	44.66

Masters 35+, Heren

1.	Rene Knijpstra	88	HZ&PC Heerenveen	1:05.70	317	31.17	34.53
----	----------------	----	------------------	----------------	-----	-------	-------

Masters 35+, Dames

1.	Marije Jansen	85	Zpc Amersfoort	1:04.00	484	30.77	33.23
2.	Relinda Baas	89	TriVia	1:07.34	415	31.68	35.66
3.	Kim Visser	87	H2Oldambt	1:16.03	288	36.29	39.74

Masters 40+, Heren

1.	Rene Koedooder	82	Ezv	1:00.83	400	29.33	31.50
2.	William Kruithof	80	Het Ravijn	1:02.51	369	29.58	32.93
3.	Arjen Nieveen	80	Dz&Pc	1:04.73	332	31.06	33.67
4.	Cetin Cetiner	83	De Futen	1:09.94	263	33.36	36.58

Masters 40+, Dames

1.	Mireille Nijhuis - Bruin	81	Zv 44	1:11.98	340	33.93	38.05
2.	Pauline van Gelder - Dieker	81	Steenwijk 1934	1:12.25	336	34.34	37.91
3.	Agnes Steenwijk *100	83	SG Octopus - ZVV	1:16.80	280	35.68	41.12
4.	Yvonne Joosten-Wever	81	H2Oldambt	1:17.19	275	36.83	40.36

Masters 45+, Heren

1.	Kees Bakker	75	Gay Swim Amsterdam	1:00.97	397	29.55	31.42
2.	Tjebbe Joosten	76	Thor	1:03.80	347	30.48	33.32
3.	Rubert Boer	79	Aqualero	1:05.34	323	31.48	33.86
4.	Han Boone	77	Swol 1894	1:09.06	273	34.03	35.03
5.	Pieter Ponne *100	76	HZ&PC Heerenveen	1:21.95	163	39.74	42.21
6.	Marco Broenink	78	Batavia Swim	1:26.09	141	43.75	42.34
DIS	Antoine Karel	78	Noord-Veluwe	1:07.32		32.01	35.31

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Masters 45+, Dames

1.	Monique Boets	76	Stadskanaal	1:08.00	403	32.96	35.04
2.	Alina Spijkerman	77	Daw	1:08.47	395	33.32	35.15
3.	Gea van der Schaaf	79	Deltasteur	1:12.60	331	34.38	38.22
4.	Anuschka Glazema-Boelema *100	77	Stadskanaal	1:16.83	279	36.75	40.08
5.	Saskia op den Velde	79	De Duinkickers	1:19.04	256	36.31	42.73

Masters 50+, Heren

1.	Eric Hoekman	74	WS Twente	1:02.49	369	29.78	32.71
2.	Heiner Stevens	72	Zignea	1:05.85	315	31.54	34.31
3.	Peter Meijer	73	Dz&Pc	1:07.02	299	32.05	34.97
4.	Peter de Vries	74	HZ&PC Heerenveen	1:07.24	296	33.69	33.55
5.	Jeroen Temme	72	TriVia	1:07.85	288	31.98	35.87
6.	Michael van Bekkum	72	Swol 1894	1:08.43	281	32.14	36.29
7.	Gerhard Knol	71	Aalscholver	1:09.24	271	32.63	36.61
8.	Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	1:11.97	241	33.99	37.98



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 6, Heren, 100m vrije slag, Masters 50+

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
9.	Steven Kliffen	70	Daw	1:13.07	231	34.76	38.31
10.	Dragan Petrov	72	Ezv	1:33.44	110	43.58	49.86
11.	Maxim Hardziyenka	72	Zv 44	1:34.88	105	44.71	50.17

Masters 50+, Dames

1.	Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	Zpc Amersfoort	1:06.80	425	32.08	34.72
2.	Bianca Groot	70	MSV-Zeemacht	1:07.44	413	33.11	34.33
3.	Tina Renken	72	Zcnf'34	1:12.48	333	34.99	37.49
4.	Trudie van Niejenhuis	71	TZC Vahalis	1:14.67	304	35.44	39.23
5.	Greta Wyma-Teitsma	71	Dwk	1:32.76	158	44.30	48.46
6.	Grietje van der Hoek	74	Z & PC Triton Putten	1:36.97	139	48.11	48.86
7.	Femke Poll	74	Zv 44	1:43.49	114	50.14	53.35

Masters 55+, Heren

1.	Guido Keutgen	68	Steenwijk 1934	1:06.58	305	31.23	35.35
2.	Mathieu Rikken	67	De Duinkickers	1:08.92	275	32.07	36.85
3.	Erik Neuteboom Spijker	65	Aquapoldro	1:10.79	254	34.55	36.24
4.	Marcel Brittijn	69	De Duinkickers	1:13.15	230	34.69	38.46
5.	Erik Schweitzer	67	Daw	1:16.59	200	35.80	40.79
6.	Taco Eikelenboom *100	69	De Futen	1:16.67	200	35.11	41.56
7.	René Speelman	66	De Spatters	1:17.56	193	36.92	40.64
8.	Maarten Koolman	68	Steenwijk 1934	1:59.08	53	52.29	1:06.79

Masters 55+, Dames

1.	Jacqueline Tuin	66	Daw	1:12.23	336	34.34	37.89
2.	Laura Staal	67	Oceanus	1:13.34	321	35.29	38.05
3.	Peggi Hurenkamp	69	HZ&PC Heerenveen	1:18.25	264	37.65	40.60
4.	Roelien Speelman-Tigelaar	66	De Spatters	1:19.02	257	37.46	41.56
5.	Klaziena Andela	68	Orca Leeuwarden	1:19.37	253	38.69	40.68
6.	Annette van Dok *100	68	MSV-Zeemacht	1:31.50	165	43.65	47.85
7.	Rieneke Achtien *100	68	ZPC Isis	1:37.06	138	46.97	50.09

Masters 60+, Heren

1.	Arnold de Rover	64	De Berkelduikers	1:01.71	383	29.66	32.05
2.	Gert Sikkema	63	Zcu'78	1:03.40	353	30.36	33.04
3.	Henk Kuipers	62	Zpc Amersfoort	1:08.45	281	32.52	35.93
4.	Ronald Grove	61	Triton	1:09.14	272	32.16	36.98
5.	Jan Wierenga	64	Aalscholver	1:10.12	261	32.70	37.42
6.	Jos Verhoeven	63	Aalscholver	1:12.82	233	35.40	37.42
7.	Casper Dollekamp	63	Steenwijk 1934	1:13.00	231	35.35	37.65
8.	John Dam	60	Zignea	1:18.73	184	37.98	40.75

Masters 60+, Dames

1.	Margriet Grove-Lingeman	62	Triton	1:16.71	281	36.32	40.39
2.	Wilna Heijman	64	Steenwijk 1934	1:17.80	269	38.19	39.61
3.	Hellen van Vliet	62	Orca Leeuwarden	1:28.93	180	42.23	46.70
4.	Jenny Westervaarder	62	H2Oldambt	1:31.85	163	44.55	47.30
5.	Katinka Elders	60	HZ&PC Heerenveen	1:42.57	117	48.39	54.18



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 65+, Heren

1.	Marten de Groot	58	HZ&PC Heerenveen	1:05.10	326	31.14	33.96
2.	Paul Bunnik	56	Triton	1:10.53	256	33.66	36.87
3.	Henk Slomp	55	Z&PC de Inktvis	1:11.92	242	35.48	36.44
4.	Jaap Vis	56	TriVia	1:23.36	155	40.88	42.48

Masters 65+, Dames

1.	Linda Wibbelink	59	Steenwijk 1934	1:21.49	234	39.27	42.22
2.	Margriet Pasma	55	TriVia	1:22.01	230	39.12	42.89

Masters 70+, Heren

1.	Fred Zanting	54	TriVia	1:18.45	186	37.86	40.59
2.	Jos Kamps	51	ZV Hoogland	1:21.48	166	38.13	43.35
3.	Be van der Ziel	52	Swol 1894	1:31.62	117	43.52	48.10

Masters 70+, Dames

1.	Christine Nieuwenhuis	51	Swol 1894	1:19.04	256	37.76	41.28
2.	Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente	1:50.17	94	52.20	57.97

Masters 75+, Heren

1.	Mans Buis	47	Swol 1894	1:42.51	83	47.46	55.05
----	-----------	----	-----------	----------------	----	-------	-------

Masters 75+, Dames

1.	Annet Verhoeven - Steggerda *100	46	De Duinkickers	1:59.51	74	55.71	1:03.80
2.	Loekie van Huissteden	45	Zpc Amersfoort	2:05.98	63	1:00.70	1:05.28

Masters 85+, Heren

1.	Nic Geers	38	Psv	1:43.46	81	52.43	51.03
----	-----------	----	-----	----------------	----	-------	-------