



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 3 400m wisselslag 20 - 89 jaar
10-2-2024 - 14:10 Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	4:31.18	Rowan Keen	Heerenveen	18-11-2018
Baanrecords Sportstad Heerenveen	4:58.82	Alinda Dingshoff	Heerenveen	18-11-2018

Geb.

Serie 1 van 6

3 Nienke Smidt	94	WS Twente	NT
4 Cars Wiegmann	94	WS Twente	NT
5 Richard Heijnen	91	Polaris	NT

Serie 2 van 6

2 Betsie Klompmaker-Mulder	59	Noord-Veluwe	12:00.00
3 Grietje van der Hoek	74	Z & PC Triton Putten	8:32.05
4 Suzanne Mulder	93	Gzww	7:30.56
5 Hetty Smalheer	67	Sport Club Oude Maas	7:54.80
6 Antoinette Gilding-Tussaud	50	WS Twente	9:09.27
7 Miranda Bijzitter	90	Zcnf'34	NT

Serie 3 van 6

1 Jan Smalheer	64	Sport Club Oude Maas	7:10.00
2 Beau Rijpers	94	Swol 1894	7:00.00
3 Chantal Lokhorst	94	Aqualero	6:45.00
4 Carsten Bruinink	03	Noord-Veluwe	6:30.33
5 Laura Staal	67	Oceanus	6:37.70
6 Agnes Steenwijk	83	SG Octopus - ZVV	6:45.95
7 Janneke Wynia	90	WS Twente	7:00.46
8 Hannie Poletiek	59	TriVia	7:14.83

Serie 4 van 6

1 Ronald Grove	61	Triton	6:29.06
2 René van Dijk	84	ZPC Isis	6:24.07
3 Korstiaan de Boer	71	Steenwijk 1934	6:10.00
4 Getrude Corporaal	92	Steenwijk 1934	6:09.47
5 Tjebbe Joosten	76	Thor	6:10.00
6 Patrick Graver	94	Gzww	6:13.28
7 Huyb Stegeman	67	Steenwijk 1934	6:25.71
8 Lars Bruinink	03	Noord-Veluwe	6:30.03

Serie 5 van 6

1 Bianca Groot	70	MSV-Zeemacht	6:06.91
2 Lidia v. Bon-Rosenbrand	70	Zpc Amersfoort	5:45.52
3 Ilse Valk	00	Het Ravijn	5:44.16
4 Declan Drost	01	De Hokseberg	5:40.00
5 Johan Remmits	62	Zpc Amersfoort	5:41.07
6 Hugo Herbers	95	Swol 1894	5:44.42
7 Huub Scholing	93	Swol 1894	5:50.00
8 Erwin Zuidervelt	75	De Futen	6:07.85



Zuyderzee Masters Circuit 2023-24
Heerenveen, 10-2-2024

Programmanr. 3, 400m wisselslag

Serie 6 van 6

1 Sander Riezebos	94	WS Twente	5:29.70
2 Jordi de Nijs	98	MSV-Zeemacht	5:26.39
3 Tamara Grove	96	De Dolfijn	5:12.25
4 Maurice Pater	02	Gzww	4:54.74
5 Tim Bunnik	90	Triton	4:59.10
6 Erwin Pras	96	Gzww	5:25.59
7 Marcel Reefhuis	81	WS Twente	5:26.66
8 Mark Veldman	95	Swol 1894	5:30.00