



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
--------------	-------	------	----------	-----	---------------	-------	---	----

-



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Aqua 68								7
Chantal Peters, 2010 (13 jaar), Meisjes								1
100m vrije slag	series	12.	1:10.74	-	1:08.34	7-10-2023	93%	
100m schoolslag	series	13.	1:34.68	-	1:33.15	14-1-2024	97%	
50m vlinderslag	series	13.	35.32	-	36.10	8-7-2023	104%	
Elise Ubels, 2011 (12 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	22.	33.95	-	33.23	13-1-2024	96%	
100m vrije slag	series	38.	1:20.58	-	1:15.88	14-1-2024	89%	
50m rugslag	series	9.	39.22	-	39.34	13-1-2024	101%	
Evi Reichwein, 2011 (12 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	19.	1:14.16	-	1:13.41	27-1-2024	98%	
100m schoolslag	series	12.	1:34.49	-	1:35.36	-	102%	
50m vlinderslag	series	9.	34.32	-	35.15	7-10-2023	105%	
Floortje Leistra, 2011 (12 jaar), Meisjes								-
50m schoolslag	series	AFGEM	-	-	44.47	14-1-2024	-	
100m schoolslag	series	AFGEM	-	-	1:42.34	27-1-2024	-	
50m vlinderslag	series	AFGEM	-	-	44.00	16-12-2023	-	
Joachim Wolbersen, 2006 (17 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	1.	58.95	-	59.23	13-1-2024	101%	
50m rugslag	series	3.	30.27	-	30.06	14-1-2024	99%	
50m vlinderslag	series	4.	30.73	-	28.87	16-12-2023	88%	
Kamina van Osch, 2006 (17 jaar), Meisjes								-
50m vlinderslag	series	1.	31.69	-	30.15	2-7-2022	91%	
200m vlinderslag	series	1.	2:35.07	-	2:29.81	6-11-2022	93%	
Lotte Euverman, 2011 (12 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	13.	31.94	-	32.31	13-1-2024	102%	
100m vrije slag	series	15.	1:12.00	-	1:10.79	9-3-2024	97%	
50m vlinderslag	series	15.	36.83	-	37.49	14-1-2024	104%	
Lynn Kamman, 2008 (15 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	15.	32.43	-	31.22	8-10-2022	93%	
50m schoolslag	series	7.	41.20	-	40.47	2-7-2022	96%	
Nienke Koop, 2008 (15 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	14.	32.05	-	31.07	19-11-2023	94%	
50m rugslag	series	4.	35.49	-	35.09	23-4-2022	98%	
50m vlinderslag	series	12.	35.01	-	34.25	4-11-2023	96%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Avéna

Lisa van Ewijck, 2009 (14 jaar), Meisjes

3

3

50m vrije slag	series	20.	33.35	-	33.99	104%
100m vrije slag	series	25.	1:15.58	-	1:16.09	101%
50m rugslag	series	15.	40.90	-	44.11	116%



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Bolsward

-



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

De Forel

-



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

de Granaet							8
Daphne Westra, 2009 (14 jaar), Meisjes							-
100m vrije slag	series	5.	1:04.30	-	1:03.69	17-6-2023	98%
100m schoolslag	series	4.	1:21.39	-	1:20.80	25-11-2023	99%
200m schoolslag	series	2.	2:55.38	-	2:53.55	13-1-2024	98%
Denma Lingsang, 2007 (16 jaar), Jongens							2
100m vrije slag	series	5.	1:01.34	-	1:01.73	16-9-2023	101%
50m vlinderslag	series	6.	33.39	-	33.59	28-12-2023	101%
Devenda van der Meer, 2009 (14 jaar), Meisjes							1
50m schoolslag	series	8.	41.27	-	41.20	12-3-2022	100%
50m vlinderslag	series	11.	35.00	-	36.66	21-1-2023	110%
200m wisselslag	series	5.	2:49.80	-	2:48.07	16-9-2023	98%
Hylke de Jong, 2008 (15 jaar), Jongens							3
50m vrije slag	series	3.	26.57	-	27.24	25-11-2023	105%
200m rugslag	series	6.	2:33.26	-	2:39.40	22-4-2023	108%
100m vlinderslag	series	4.	1:10.20	-	1:12.43	11-11-2023	106%
Nicole Pestman, 2010 (13 jaar), Meisjes							2
50m vrije slag	series	3.	29.11	-	29.10	30-3-2024	100%
100m vrije slag	series	6.	1:04.50	-	1:05.08	9-3-2024	102%
200m vrije slag	series	9.	2:27.95	-	2:31.89	13-1-2024	105%



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

De Spatters

-



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

De Vikings							22
Elske de Vries, 2008 (15 jaar), Meisjes							4
100m vrije slag	series	20.	1:14.88	-	1:16.53	9-3-2024	104%
200m vrije slag	series	15.	2:41.89	-	2:52.65	30-3-2024	114%
100m schoolslag	series	16.	1:38.86	-	1:45.55	29-12-2023	114%
50m vlinderslag	series	22.	42.46	-	43.96	18-11-2023	107%
Femke De Vries, 2012 (11 jaar), Meisjes							1
50m rugslag	series	16.	41.13	-	41.71	13-1-2024	103%
50m vlinderslag	series	26.	46.61	-	45.24	14-1-2024	94%
200m wisselslag	series	10.	3:25.00	-	3:19.25	30-3-2024	94%
Kyara Balt, 2011 (12 jaar), Meisjes							3
100m vrije slag	series	14.	1:10.88	-	1:11.65	27-1-2024	102%
400m vrije slag	series	5.	5:08.84	-	5:22.33	11-11-2023	109%
100m rugslag	series	11.	1:21.75	-	1:23.01	29-12-2023	103%
Lycke Stam, 2010 (13 jaar), Meisjes							1
200m rugslag	series	9.	2:47.76	-	3:01.78	11-3-2023	117%
200m schoolslag	series	7.	3:19.94	-	NT		-
400m wisselslag	series	4.	6:17.87	-	NT		-
Nanne Woldring, 2011 (12 jaar), Jongens							3
100m vrije slag	series	13.	1:18.71	-	1:18.32	9-3-2024	99%
100m rugslag	series	6.	1:33.01	-	1:44.86	30-9-2023	127%
100m schoolslag	series	9.	1:44.57	-	1:46.63	30-3-2024	104%
100m vlinderslag	series	12.	1:41.56	-	1:51.51	11-11-2023	121%
Quinten van Zanten, 2011 (12 jaar), Jongens							2
50m vrije slag	series	14.	33.78	-	38.26	29-12-2023	128%
200m schoolslag	series	8.	3:42.50	-	NT		-
100m vlinderslag	series	13.	1:42.53	-	2:34.24	11-11-2023	226%
Ranomi Zeegers, 2012 (11 jaar), Meisjes							1
50m vrije slag	series	25.	35.41	-	35.02	30-3-2024	98%
100m vrije slag	series	30.	1:16.56	-	1:19.52	9-3-2024	108%
100m rugslag	series	20.	1:34.27	-	1:33.26	30-3-2024	98%
Silke Hooghiemstra, 2010 (13 jaar), Meisjes							3
50m vrije slag	series	21.	33.42	-	36.74	16-9-2023	121%
50m rugslag	series	10.	39.35	-	40.05	16-9-2023	104%
50m schoolslag	series	10.	43.64	-	44.63	7-10-2023	105%
Tim Koornstra, 2012 (11 jaar), Jongens							1
100m schoolslag	series	6.	1:31.78	-	1:30.05	25-2-2024	96%
100m vlinderslag	series	11.	1:26.33	-	1:28.90	2-3-2024	106%
200m wisselslag	series	6.	2:57.73	-	2:57.42	9-3-2024	100%
Tinco Stam, 2008 (15 jaar), Jongens							3
50m rugslag	series	4.	33.38	-	33.79	30-3-2024	102%
50m schoolslag	series	3.	39.02	-	41.29	30-3-2024	112%
100m schoolslag	series	2.	1:24.44	-	1:26.06	30-3-2024	104%
200m schoolslag	series	5.	3:05.32	-	NT		-



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

								8
F.Z.C.'54								3
Feyona Vonk, 2006 (17 jaar), Meisjes								
200m vrije slag	series	10.	2:28.33	-	2:33.49	30-9-2023	107%	
50m schoolslag	series	3.	37.92	-	38.53	14-1-2024	103%	
50m vlinderslag	series	4.	33.73	-	34.30	25-11-2023	103%	
Juan Cruz Slappendel, 2009 (14 jaar), Jongens								3
50m vrije slag	series	8.	28.18	-	28.55	25-11-2023	103%	
100m vrije slag	series	6.	1:01.56	-	1:02.10	9-3-2024	102%	
50m vlinderslag	series	5.	31.30	-	32.37	13-1-2024	107%	
Vito Kuperus, 2004 (19 jaar), Heren								2
50m vrije slag	series	4.	26.77	-	26.94	22-4-2023	101%	
100m vrije slag	series	2.	59.11	-	58.18	30-10-2021	97%	
50m vlinderslag	series	3.	28.86	-	28.98	18-11-2023	101%	
Yenthe Segeren, 2008 (15 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	18.	1:13.73	-	1:11.99	9-3-2024	95%	
50m vlinderslag	series	17.	37.89	-	37.06	22-10-2023	96%	
200m wisselslag	series	8.	3:02.44	-	3:02.32	11-11-2023	100%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

								51
HZ&PC Heerenveen								1
Alena Ytsma, 2012 (11 jaar), Meisjes								
100m vrije slag	series	31.	1:16.90	-	1:20.58	10-3-2024	110%	
200m schoolslag	series	4.	3:10.38	-	NT		-	
Ben Barwegen, 2015 (8 jaar), Jongens								1
100m rugslag	series	2.	1:34.36	-	1:36.03	24-2-2024	104%	
100m schoolslag	series	1.	1:55.88	-	NT		-	
100m vlinderslag	series	2.	1:49.14	-	NT		-	
Danne-Bo Eghuizen, 2011 (12 jaar), Meisjes								3
50m vrije slag	series	27.	36.18	-	37.12	18-11-2023	105%	
50m schoolslag	series	13.	52.17	-	52.22	14-1-2024	100%	
50m vlinderslag	series	24.	43.46	-	44.79	14-1-2024	106%	
Elise Dorlandt, 2010 (13 jaar), Meisjes								3
100m vrije slag	series	4.	1:04.06	-	1:05.05	14-1-2024	103%	
400m vrije slag	series	3.	5:07.16	-	5:24.16	1-10-2023	111%	
100m rugslag	series	8.	1:14.32	-	1:17.19	13-1-2024	108%	
Elynn Eghuizen, 2015 (8 jaar), Meisjes								-
200m vrije slag	series	8.	3:22.55	-	NT		-	
100m schoolslag	series	10.	1:59.26	-	NT		-	
Emma Mintjes, 2012 (11 jaar), Meisjes								-
200m schoolslag	series	8.	4:02.79	-	3:51.69	13-1-2024	91%	
200m wisselslag	series	12.	3:41.44	-	3:34.11	1-10-2023	93%	
Esmée Ykema, 2008 (15 jaar), Meisjes								3
50m vrije slag	series	4.	29.60	-	29.79	18-11-2023	101%	
200m vrije slag	series	4.	2:15.93	-	2:19.18	13-1-2024	105%	
50m schoolslag	series	4.	38.53	-	39.42	14-1-2024	105%	
Famke Ytsma, 2011 (12 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	40.	1:32.62	-	1:31.66	14-1-2024	98%	
100m schoolslag	series	18.	1:57.63	-	2:01.61	27-1-2024	107%	
50m vlinderslag	series	28.	49.79	-	50.31	14-1-2024	102%	
Fardau Loots, 2013 (10 jaar), Meisjes								2
200m vrije slag	series	4.	2:57.14	-	2:57.82	24-2-2024	101%	
100m rugslag	series	2.	1:28.75	-	1:27.71	25-2-2024	98%	
200m wisselslag	series	3.	3:17.78	-	3:20.48	24-2-2024	103%	
Finn Eghuizen, 2009 (14 jaar), Jongens								3
50m vrije slag	series	4.	26.77	-	27.22	23-12-2023	103%	
100m rugslag	series	1.	1:04.55	-	1:06.61	9-12-2023	106%	
200m rugslag	series	2.	2:22.99	-	2:26.42	10-12-2023	105%	
Gijs Leeneman, 2012 (11 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	11.	1:10.46	-	1:13.19	24-2-2024	108%	
Jelte Ruitenbergh, 2009 (14 jaar), Jongens								2
50m rugslag	series	7.	35.85	-	37.77	14-1-2024	111%	
400m wisselslag	series	1.	6:11.09	-	6:14.45	27-1-2024	102%	
Joep Barwegen, 2012 (11 jaar), Jongens								3
50m vrije slag	series	11.	30.64	-	31.49	25-2-2024	106%	
50m vlinderslag	series	11.	37.39	-	38.96	29-12-2023	109%	
200m wisselslag	series	8.	3:02.63	-	3:06.83	23-3-2024	105%	
Jorick Johannes, 2010 (13 jaar), Jongens								3
400m vrije slag	series	4.	4:58.40	-	5:06.25	8-12-2023	105%	
100m schoolslag	series	5.	1:29.03	-	1:30.16	10-12-2023	103%	
100m vlinderslag	series	7.	1:18.80	-	1:19.03	10-12-2023	101%	
Liselotte Schaap, 2006 (17 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	11.	31.34	-	29.86	11-11-2023	91%	
400m wisselslag	series	3.	5:48.63	-	5:48.88	11-11-2023	100%	
Lobke Hempenius, 2011 (12 jaar), Meisjes								1
400m vrije slag	series	6.	5:16.74	-	5:19.53	8-12-2023	102%	
100m vlinderslag	series	8.	1:24.43	-	1:21.53	10-3-2024	93%	
200m wisselslag	series	3.	2:47.08	-	2:44.27	8-12-2023	97%	
Lois Jalving, 2004 (19 jaar), Dames								1
50m vrije slag	series	5.	29.64	-	29.23	29-10-2022	97%	
50m rugslag	series	1.	32.67	-	32.50	30-10-2022	99%	
50m vlinderslag	series	6.	34.10	-	34.30	23-10-2021	101%	
Luca Karsten Schöler, 2011 (12 jaar), Jongens								3
100m vrije slag	series	9.	1:08.66	-	1:11.76	10-3-2024	109%	
100m rugslag	series	4.	1:21.25	-	1:21.99	14-1-2024	102%	
100m schoolslag	series	4.	1:27.79	-	1:29.28	27-1-2024	103%	
Mattias Stolk, 2010 (13 jaar), Jongens								2
400m vrije slag	series	1.	4:43.13	-	4:42.82	8-12-2023	100%	
100m vlinderslag	series	10.	1:25.89	-	1:26.18	10-3-2024	101%	
200m wisselslag	series	2.	2:38.05	-	2:40.58	8-12-2023	103%	
Milou Geneuglijk, 2009 (14 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	8.	30.10	-	29.34	10-12-2023	95%	
100m vlinderslag	series	3.	1:13.63	-	1:11.59	26-11-2023	95%	
200m vlinderslag	series	4.	2:57.13	-	3:03.90	29-10-2023	108%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Quirine de Ridder, 2010 (13 jaar), Meisjes									1
400m vrije slag	series	8.	5:31.74	-	5:40.63	1-10-2023	105%		
200m rugslag	series	7.	2:43.69	-	NT		-		
Remco Dijkstra, 2001 (22 jaar), Heren									-
50m vrije slag	series	2.	25.08	-	24.84	2-4-2023	98%		
50m rugslag	series	2.	29.17	-	28.55	2-4-2023	96%		
50m vlinderslag	series	1.	26.91	-	26.48	11-3-2023	97%		
Roan Krikke, 2012 (11 jaar), Jongens									2
100m vrije slag	series	14.	1:21.81	-	1:22.78	2-3-2024	102%		
100m rugslag	series	5.	1:25.46	-	1:24.04	25-2-2024	97%		
200m wisselslag	series	9.	3:19.80	-	3:24.75	23-3-2024	105%		
Robin Mintjes, 2010 (13 jaar), Jongens									3
100m rugslag	series	3.	1:16.68	-	1:21.46	18-11-2023	113%		
100m schoolslag	series	3.	1:27.74	-	1:27.73	27-1-2024	100%		
50m vlinderslag	series	8.	34.06	-	34.80	28-12-2023	104%		
100m vlinderslag	series	6.	1:16.20	-	1:16.28	14-1-2024	100%		
Romy Jalving, 2000 (23 jaar), Dames									-
50m vrije slag	series	12.	31.59	-	29.96	6-11-2021	90%		
50m vlinderslag	series	10.	34.42	-	32.15	19-6-2021	87%		
Sanne Hoving, 2000 (23 jaar), Dames									1
100m vrije slag	series	35.	1:18.60	-	NT		-		
50m rugslag	series	14.	40.88	-	40.89	23-12-2023	100%		
100m rugslag	series	18.	1:30.10	-	NT		-		
Senna Oosterkamp, 2013 (10 jaar), Meisjes									2
200m vrije slag	series	6.	3:08.39	-	3:30.03	9-12-2023	124%		
100m rugslag	series	5.	1:34.69	-	1:39.25	18-11-2023	110%		
100m schoolslag	series	4.	1:47.08	-	1:45.55	2-3-2024	97%		
Tije Hempenius, 2009 (14 jaar), Jongens									-
50m vrije slag	series	AFGEM		-	29.22	14-1-2024	-		
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:04.95	10-3-2024	-		
Vajen de Vries, 2013 (10 jaar), Meisjes									2
200m vrije slag	series	5.	3:03.56	-	3:08.26	27-1-2024	105%		
100m schoolslag	series	3.	1:39.37	-	1:38.57	2-3-2024	98%		
200m wisselslag	series	4.	3:21.23	-	3:29.27	23-3-2024	108%		
Victor de Haan, 2010 (13 jaar), Jongens									4
400m vrije slag	series	2.	4:49.86	-	5:00.01	25-11-2023	107%		
100m rugslag	series	2.	1:14.63	-	1:17.63	18-11-2023	108%		
100m schoolslag	series	7.	1:34.56	-	1:35.54	29-10-2023	102%		
100m vlinderslag	series	8.	1:21.63	-	1:25.66	18-11-2023	110%		



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Neptunia '24									1
Evelien de Jong, 1998 (25 jaar), Dames									-
50m vrije slag	series	7.	29.78	-	29.31	7-1-2023	97%		
100m vrije slag	series	9.	1:06.53	-	1:06.31	14-1-2024	99%		
Noël Iris Hettinga, 2000 (23 jaar), Dames									1
100m schoolslag	series	1.	1:17.90	-	1:16.40	14-1-2024	96%		
50m vlinderslag	series	2.	32.57	-	33.30		105%		
200m wisselslag	series	AFGEM		-	2:45.50		-		



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Orca

-



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Orca Leeuwarden									36
Amira Halisy, 2012 (11 jaar), Meisjes									-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:47.59			-	-
50m rugslag	series	AFGEM		-	52.59			-	-
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:58.05			-	-
Dimas de Vries, 2003 (20 jaar), Heren									1
50m schoolslag	series		1.	32.98	-	32.87	10-7-2022	99%	
200m schoolslag	series		3.	2:42.99	-	2:55.06		115%	
Esmee Tuintjer, 2013 (10 jaar), Meisjes									2
200m vrije slag	series		1.	2:49.43	-	2:50.66		101%	
100m schoolslag	series		2.	1:37.45	-	1:32.00	23-3-2024	89%	
200m wisselslag	series		1.	3:05.59	-	3:06.52	23-3-2024	101%	
Evy Anna Nijdam, 2011 (12 jaar), Meisjes									2
100m vrije slag	series		22.	1:14.93	-	1:13.89	28-12-2023	97%	
50m rugslag	series		8.	39.03	-	40.37	13-1-2024	107%	
50m schoolslag	series		12.	45.95	-	45.36	14-1-2024	97%	
200m wisselslag	series		9.	3:02.67	-	3:03.66		101%	
Femke van der Veen, 2011 (12 jaar), Meisjes									3
200m vrije slag	series		11.	2:33.27	-	2:41.78	27-1-2024	111%	
100m schoolslag	series		10.	1:29.13	-	1:30.79	16-9-2023	104%	
50m vlinderslag	series		14.	36.21	-	37.75		109%	
Hammada Wali, 2012 (11 jaar), Jongens									-
50m schoolslag	series		5.	51.56	-	49.76	23-3-2024	93%	
100m schoolslag	series		10.	1:52.96	-	1:47.95	23-3-2024	91%	
200m schoolslag	series		9.	3:55.37	-	NT		-	
Ilana Gentile, 2008 (15 jaar), Meisjes									2
200m vrije slag	series		2.	2:11.38	-	2:11.73	29-12-2023	101%	
400m vrije slag	series		1.	4:40.68	-	4:46.04	25-11-2023	104%	
100m schoolslag	series		3.	1:21.09	-	1:20.09	27-1-2024	98%	
Indy Feenema, 2010 (13 jaar), Meisjes									3
50m rugslag	series		2.	33.29	-	33.65	13-1-2024	102%	
100m rugslag	series		6.	1:11.96	-	1:13.56		104%	
200m rugslag	series		3.	2:36.69	-	NT		-	
100m schoolslag	series		6.	1:24.04	-	1:24.51	14-1-2024	101%	
Isa Nijdam, 2013 (10 jaar), Meisjes									3
200m vrije slag	series		9.	3:24.29	-	3:53.86	7-10-2023	131%	
100m rugslag	series		8.	1:44.10	-	1:49.58	7-10-2023	111%	
100m schoolslag	series		12.	2:00.80	-	2:01.24	2-3-2024	101%	
Isa Segenhout, 2010 (13 jaar), Meisjes									3
100m vrije slag	series		10.	1:08.16	-	1:08.72	25-11-2023	102%	
200m vrije slag	series		8.	2:27.57	-	2:33.29	11-11-2023	108%	
50m rugslag	series		7.	36.56	-	36.68	13-1-2024	101%	
200m vlinderslag	series		5.	3:03.24	-	NT		-	
Joleen Noordenbos, 2009 (14 jaar), Meisjes									-
100m vrije slag	series		8.	1:06.41	-	1:03.71	10-3-2024	92%	
100m vlinderslag	series		7.	1:20.96	-	1:18.95	11-11-2023	95%	
Jurgen ten Berg, 2008 (15 jaar), Jongens									2
50m schoolslag	series		2.	38.92	-	41.97	28-12-2023	116%	
200m schoolslag	series		6.	3:11.75	-	3:12.09	28-12-2023	100%	
Kasper Lubbers, 2011 (12 jaar), Jongens									2
400m vrije slag	series		3.	4:50.02	-	5:09.93	8-12-2023	114%	
50m rugslag	series		6.	34.79	-	36.94		113%	
200m vlinderslag	series		1.	2:52.94	-	NT		-	
Kristian Lubbers, 2013 (10 jaar), Jongens									-
100m rugslag	series		5.	1:45.46	-	1:45.08	9-12-2023	99%	
100m vlinderslag	series		3.	1:56.98	-	1:54.21	2-3-2024	95%	
200m wisselslag	series		1.	3:34.41	-	3:33.95	23-3-2024	100%	
Lana Noordenbos, 2011 (12 jaar), Meisjes									1
100m rugslag	series		10.	1:20.39	-	1:20.23		100%	
200m rugslag	series		12.	2:53.66	-	3:02.81	7-10-2023	111%	
50m vlinderslag	series		21.	42.27	-	41.06	14-1-2024	94%	
Mare Meerman, 2008 (15 jaar), Meisjes									1
50m rugslag	series		6.	36.14	-	35.72	13-1-2024	98%	
200m rugslag	series		8.	2:44.61	-	2:41.01	20-11-2022	96%	
50m vlinderslag	series		3.	32.91	-	34.50	10-7-2022	110%	
Marije Koopmans, 2014 (9 jaar), Meisjes									-
200m vrije slag	series		7.	3:15.85	-	NT		-	
100m vlinderslag	series		4.	1:57.85	-	NT		-	
Myra Hoekstra, 2014 (9 jaar), Meisjes									-
100m schoolslag	series		8.	1:53.59	-	NT		-	
Ruben Lubbers, 2013 (10 jaar), Jongens									2
200m vrije slag	series		1.	3:03.00	-	3:18.71	9-12-2023	118%	
100m rugslag	series		3.	1:36.35	-	1:39.53	18-11-2023	107%	
100m vlinderslag	series		1.	1:48.99	-	1:46.86	2-3-2024	96%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Tijn Pieters, 2013 (10 jaar), Jongens								-
100m rugslag	series	AFGEM	-	1:22.40	24-2-2024	-	-	
100m vlinderslag	series	AFGEM	-	NT		-	-	
200m wisselslag	series	AFGEM	-	2:59.47	23-3-2024	-	-	
Timo van de Pavoordt, 2011 (12 jaar), Jongens								4
50m vrije slag	series	12.	31.32	-	31.59	14-1-2024	102%	
100m vrije slag	series	10.	1:10.22	-	1:11.00	10-3-2024	102%	
50m vlinderslag	series	9.	35.76	-	36.82	13-1-2024	106%	
200m wisselslag	series	5.	2:57.31	-	3:04.67	18-11-2023	108%	
Wyneke Edou van der Heide, 2011 (12 jaar), Meisjes								3
100m rugslag	series	12.	1:22.05	-	1:24.75		107%	
100m vlinderslag	series	11.	1:30.21	-	1:32.20		104%	
200m wisselslag	series	4.	2:49.37	-	2:58.63		111%	
Yannick Dijks, 2007 (16 jaar), Jongens								2
200m vrije slag	series	2.	2:34.00	-	2:31.82	19-4-2023	97%	
400m vrije slag	series	5.	5:16.72	-	5:19.39	11-3-2023	102%	
200m rugslag	series	7.	2:41.18	-	2:42.57	13-1-2024	102%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

SG. Bolsward-Workum								16
Anna Schuurman, 2010 (13 jaar), Meisjes								3
400m vrije slag	series	7.	5:22.03	-	5:26.11	1-4-2024	103%	
200m rugslag	series	11.	2:52.56	-	2:55.32	28-1-2024	103%	
100m vlinderslag	series	9.	1:25.80	-	1:30.95	3-3-2024	112%	
Britt Jellesma, 2010 (13 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	16.	32.48	-	31.79	30-3-2024	96%	
50m schoolslag	series	5.	40.65	-	42.85	14-1-2024	111%	
200m schoolslag	series	5.	3:12.23	-	NT		-	
Eline de Boer, 2011 (12 jaar), Meisjes								2
200m vrije slag	series	19.	3:09.62	-	3:22.00	11-11-2023	113%	
200m rugslag	series	13.	3:27.52	-	NT		-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	52.26	20-11-2021	-	
50m vlinderslag	series	27.	48.79	-	49.85	30-9-2023	104%	
Hidde Bruins Slot, 2008 (15 jaar), Jongens								1
50m vrije slag	series	6.	27.47	-	27.49	25-11-2023	100%	
200m vlinderslag	series	2.	3:11.61	-	NT		-	
200m wisselslag	series	3.	2:41.79	-	2:39.69	9-3-2024	97%	
Jitse Bruins Slot, 2014 (9 jaar), Jongens								-
100m schoolslag	series	5.	2:14.22	-	NT		-	
Nathalie Veenstra, 2009 (14 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	21.	1:14.90	-	1:19.22	10-6-2023	112%	
50m vlinderslag	series	20.	41.96	-	44.35	16-3-2024	112%	
Rinze Bruins Slot, 2011 (12 jaar), Jongens								2
50m vlinderslag	series	10.	35.95	-	36.71	16-3-2024	104%	
200m vlinderslag	series	3.	3:24.98	-	NT		-	
200m wisselslag	series	7.	2:59.37	-	3:03.30	9-3-2024	104%	
Robin de Jong, 2001 (22 jaar), Heren								2
100m schoolslag	series	1.	1:11.53	-	1:12.01	1-10-2022	101%	
100m vlinderslag	series	1.	1:02.07	-	1:02.41	21-1-2023	101%	
Siete Bootsma, 2006 (17 jaar), Jongens								2
200m rugslag	series	4.	2:28.53	-	2:40.24		116%	
100m vlinderslag	series	3.	1:06.32	-	1:08.84	11-11-2023	108%	
Sybrich Ouderkerken, 2010 (13 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	24.	35.13	-	35.15	24-6-2023	100%	
100m rugslag	series	19.	1:30.45	-	1:30.04	17-6-2023	99%	
50m vlinderslag	series	23.	42.80	-	41.21	7-10-2023	93%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Thor								10
Elize Schierbeek, 2011 (12 jaar), Meisjes								3
100m rugslag	series	9.	1:19.22	-	1:23.88	26-11-2023	112%	
100m schoolslag	series	14.	1:36.24	-	1:38.54	27-1-2024	105%	
100m vlinderslag	series	6.	1:20.85	-	1:30.81	28-10-2023	126%	
Ilse Jongepier, 2010 (13 jaar), Meisjes								2
100m schoolslag	series	9.	1:25.53	-	1:26.07	14-1-2024	101%	
400m wisselslag	series	1.	5:34.18	-	5:44.53	9-3-2024	106%	
Lana Keizer, 2013 (10 jaar), Meisjes								2
200m vrije slag	series	3.	2:52.05	-	3:07.21	10-12-2023	118%	
100m rugslag	series	1.	1:27.50	-	1:29.28	25-2-2024	104%	
Mirthe Ettema, 2013 (10 jaar), Meisjes								3
100m schoolslag	series	1.	1:37.42	-	1:37.93	25-2-2024	101%	
100m vlinderslag	series	1.	1:35.76	-	1:39.09	2-3-2024	107%	
200m wisselslag	series	2.	3:08.86	-	3:12.70	23-3-2024	104%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

TriVia								14
Elize Theodore, 2013 (10 jaar), Meisjes								2
200m vrije slag	series	2.	2:50.89	-	3:10.63	10-2-2024	124%	
100m rugslag	series	3.	1:31.97	-	1:43.48	7-10-2023	127%	
100m schoolslag	series	6.	1:50.17	-	1:48.24	23-3-2024	97%	
Floris Hardenberg, 2013 (10 jaar), Jongens								1
200m vrije slag	series	2.	3:03.24	-	2:58.55	25-2-2024	95%	
100m rugslag	series	1.	1:32.89	-	1:38.70	10-12-2023	113%	
100m schoolslag	series	2.	1:58.46	-	1:51.92	2-3-2024	89%	
Lotte Pleizier, 2011 (12 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	28.	1:16.14	-	1:15.36	27-1-2024	98%	
400m vrije slag	series	11.	5:59.17	-	6:26.50	18-3-2023	116%	
100m vlinderslag	series	12.	1:33.51	-	1:36.93	9-3-2024	107%	
Nienke Bakker, 2005 (18 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	1.	1:07.07	-	1:08.21	30-10-2022	103%	
100m vlinderslag	series	1.	1:08.89	-	1:09.00	1-5-2022	100%	
200m wisselslag	series	1.	2:34.79	-	2:34.32	1-7-2023	99%	
Nienke van Rooijen, 2012 (11 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	39.	1:29.90	-	1:29.14	9-3-2024	98%	
50m vlinderslag	series	29.	51.45	-	53.04	9-3-2024	106%	
200m wisselslag	series	11.	3:39.57	-	3:44.81	9-3-2024	105%	
Rixt Wieling, 2012 (11 jaar), Meisjes								3
200m vrije slag	series	18.	3:00.83	-	3:07.00	13-1-2024	107%	
50m rugslag	series	17.	41.48	-	46.49	3-6-2023	126%	
100m schoolslag	series	17.	1:44.08	-	1:49.13	18-11-2023	110%	
Suzanne Eefting, 2013 (10 jaar), Meisjes								2
100m schoolslag	series	5.	1:49.26	-	1:50.44	23-3-2024	102%	
100m vlinderslag	series	5.	1:57.91	-	1:55.37	2-3-2024	96%	
200m wisselslag	series	8.	3:43.54	-	3:43.61	23-3-2024	100%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Z&PC de Inktvis								7
Anna Durville, 2007 (16 jaar), Meisjes								2
50m vlinderslag	series	5.	33.93	-	34.13	14-1-2024	101%	
200m vlinderslag	series	7.	3:09.52	-	3:12.73	28-12-2023	103%	
Annemarijn Damhoff, 2005 (18 jaar), Meisjes								3
50m vrije slag	series	6.	29.76	-	30.90	16-12-2023	108%	
50m rugslag	series	3.	34.79	-	35.22	16-12-2023	102%	
200m vlinderslag	series	2.	2:48.38	-	2:52.61	28-12-2023	105%	
Emma Koeleman, 2009 (14 jaar), Meisjes								1
100m vrije slag	series	13.	1:10.81	-	1:10.45	13-1-2024	99%	
100m vlinderslag	series	5.	1:17.66	-	1:18.29	13-1-2024	102%	
200m vlinderslag	series	6.	3:04.03	-	NT		-	
Stella Hooisma, 2008 (15 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	23.	34.07	-	33.78	13-1-2024	98%	
100m rugslag	series	17.	1:27.78	-	1:29.61	22-4-2023	104%	
200m vlinderslag	series	8.	3:34.94	-	NT		-	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

ZC Borger								16
Annelie Klinkhamer, 2007 (16 jaar), Meisjes								1
50m schoolslag	series	2.	36.13	-	35.74	24-6-2023	98%	
100m schoolslag	series	2.	1:20.77	-	1:18.29	26-11-2023	94%	
50m vlinderslag	series	7.	34.16	-	36.19	16-10-2022	112%	
Carlijn Aardema, 2011 (12 jaar), Meisjes								3
100m vrije slag	series	23.	1:14.95	-	1:15.30	9-3-2024	101%	
100m schoolslag	series	15.	1:38.53	-	1:41.67	14-1-2024	106%	
100m vlinderslag	series	13.	1:41.68	-	1:55.03	1-10-2022	128%	
Guido Drenth, 2008 (15 jaar), Jongens								2
50m rugslag	series	5.	34.61	-	35.42	8-7-2023	105%	
200m schoolslag	series	4.	2:51.44	-	3:03.06	22-4-2023	114%	
Julia Venekamp, 2013 (10 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	6.	1:35.60	-	1:42.93	8-10-2023	116%	
100m vlinderslag	series	3.	1:53.79	-	1:45.96	2-3-2024	87%	
200m wisselslag	series	6.	3:25.50	-	3:33.39	18-11-2023	108%	
Karlijn Homan, 2014 (9 jaar), Meisjes								1
100m rugslag	series	7.	1:40.13	-	1:41.78		103%	
100m schoolslag	series	11.	2:00.61	-	1:50.23		84%	
100m vlinderslag	series	2.	1:46.58	-	1:43.22		94%	
Rixt Rothschild, 2009 (14 jaar), Meisjes								1
100m vlinderslag	series	4.	1:17.36	-	1:15.12	8-12-2023	94%	
200m wisselslag	series	2.	2:35.25	-	2:36.26	26-11-2023	101%	
Stan Rothschild, 2010 (13 jaar), Jongens								3
50m vrije slag	series	10.	29.83	-	31.08	14-1-2024	109%	
100m vrije slag	series	8.	1:05.30	-	1:06.03	27-1-2024	102%	
100m vlinderslag	series	9.	1:22.76	-	1:25.63		107%	
Vince van Wijk, 2011 (12 jaar), Jongens								3
50m schoolslag	series	4.	42.55	-	44.56	20-1-2024	110%	
100m schoolslag	series	8.	1:36.41	-	1:38.59	13-1-2024	105%	
200m schoolslag	series	7.	3:26.73	-	3:40.02	14-1-2024	113%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

ZC Polaris									17
Almyra Santing, 2006 (17 jaar), Meisjes									-
50m vrije slag	series	10.	30.54	-	29.88	6-11-2021	96%		
200m vrije slag	series	12.	2:35.25	-	2:27.87	23-10-2021	91%		
200m rugslag	series	4.	2:38.55	-	2:32.01	30-10-2021	92%		
Daelysa Ramos, 2014 (9 jaar), Meisjes									1
100m rugslag	series	9.	1:46.55	-	1:48.35	26-11-2023	103%		
100m schoolslag	series	13.	2:03.75	-	1:53.72	26-11-2023	84%		
200m wisselslag	series	7.	3:30.32	-	NT		-		
Daequisa Ramos, 2014 (9 jaar), Jongens									1
100m rugslag	series	6.	1:54.61	-	1:59.61	26-11-2023	109%		
100m schoolslag	series	4.	2:08.59	-	2:07.82	15-10-2023	99%		
200m wisselslag	series	3.	4:06.51	-	NT		-		
David Wesseling, 2005 (18 jaar), Jongens									1
50m vrije slag	series	7.	27.63	-	27.46	15-10-2023	99%		
200m rugslag	series	5.	2:33.04	-	2:26.56	28-1-2023	92%		
100m vlinderslag	series	2.	1:05.80	-	1:06.75	26-11-2022	103%		
Esmee Reuver, 2011 (12 jaar), Meisjes									3
50m schoolslag	series	9.	41.99	-	42.61	16-12-2023	103%		
50m vlinderslag	series	18.	38.67	-	39.51	16-12-2023	104%		
100m vlinderslag	series	10.	1:26.35	-	1:29.27	11-11-2023	107%		
Feline Bruns, 2012 (11 jaar), Meisjes									2
200m vrije slag	series	13.	2:36.28	-	2:39.96	13-1-2024	105%		
200m rugslag	series	10.	2:50.41	-	3:03.54	23-3-2024	116%		
Josefyn Bruins, 2014 (9 jaar), Meisjes									2
100m rugslag	series	10.	1:50.00	-	1:50.68	15-10-2023	101%		
100m schoolslag	series	9.	1:55.38	-	2:00.18	15-10-2023	108%		
200m wisselslag	series	9.	3:48.12	-	NT		-		
Lieke Rossel, 2006 (17 jaar), Meisjes									1
50m rugslag	series	5.	35.78	-	35.93	9-3-2024	101%		
50m schoolslag	series	6.	40.69	-	40.48	2-4-2023	99%		
Lotte Rolink, 1995 (28 jaar), Dames									-
50m vrije slag	series	9.	30.51	-	30.19	3-4-2022	98%		
100m vrije slag	series	17.	1:13.44	-	1:08.71	13-1-2024	88%		
Mirthe De Leeuw, 2012 (11 jaar), Meisjes									-
100m vrije slag	series	29.	1:16.49	-	1:14.64	26-11-2023	95%		
100m rugslag	series	16.	1:27.09	-	1:23.43	15-4-2023	92%		
Remi Schriever, 2015 (8 jaar), Jongens									1
100m rugslag	series	4.	1:40.65	-	1:37.35		94%		
100m schoolslag	series	3.	1:59.29	-	2:00.08		101%		
200m wisselslag	series	2.	3:35.08	-	NT		-		
Robin Meide van der, 2006 (17 jaar), Meisjes									1
200m vrije slag	series	5.	2:24.45	-	2:25.84	27-1-2024	102%		
200m rugslag	series	5.	2:40.77	-	2:40.50	12-3-2022	100%		
Saar Meems, 2012 (11 jaar), Meisjes									1
100m vrije slag	series	36.	1:19.86	-	1:18.40	27-1-2024	96%		
50m rugslag	series	18.	41.55	-	39.59	27-1-2024	91%		
100m rugslag	series	14.	1:25.37	-	1:25.52	26-11-2023	100%		
Sanne Doornbos, 2007 (16 jaar), Meisjes									-
100m vrije slag	series	11.	1:08.60	-	1:07.97	22-4-2023	98%		
50m vlinderslag	series	8.	34.29	-	33.88	21-1-2023	98%		
Sanne Reuver, 2013 (10 jaar), Meisjes									1
100m rugslag	series	4.	1:32.09	-	1:29.85	4-6-2023	95%		
100m schoolslag	series	7.	1:51.60	-	1:51.44	27-1-2024	100%		
200m wisselslag	series	5.	3:21.52	-	3:23.98	30-9-2023	102%		
Sophie Feiertag, 2009 (14 jaar), Meisjes									-
50m vrije slag	series	18.	32.91	-	32.34	2-4-2023	97%		
100m vrije slag	series	26.	1:15.85	-	1:12.96	19-2-2023	93%		
Vera Arling, 2012 (11 jaar), Meisjes									2
50m vrije slag	series	26.	35.48	-	35.92	16-12-2023	102%		
100m vrije slag	series	33.	1:17.60	-	1:15.94	9-3-2024	96%		
200m vrije slag	series	17.	2:49.51	-	2:53.00	28-1-2024	104%		



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Zcnf'34									3
Fardau Cazemier, 2009 (14 jaar), Meisjes									1
200m vrije slag	series	7.	2:25.84	-	2:29.25	11-3-2023	105%		
100m schoolslag	series	11.	1:29.41	-	1:27.86	21-10-2023	97%		
Lotte Berghout, 2009 (14 jaar), Meisjes									1
400m vrije slag	series	4.	5:07.38	-	5:12.57	27-1-2024	103%		
200m vlinderslag	series	3.	2:56.73	-	NT		-		
Mirthe de Haan, 2010 (13 jaar), Meisjes									1
100m rugslag	series	7.	1:14.26	-	1:13.51	27-1-2024	98%		
200m rugslag	series	6.	2:40.92	-	2:42.94	14-1-2024	103%		



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

ZPC Hoogeveen									28
Dex Kerpels, 2011 (12 jaar), Jongens									4
50m vrije slag	series	13.	33.44	-	35.23	22-3-2024	111%		
100m vrije slag	series	12.	1:16.93	-	1:18.35	28-12-2023	104%		
200m vrije slag	series	3.	2:52.03	-	2:55.57	27-1-2024	104%		
50m rugslag	series	8.	39.90	-	41.75	29-12-2023	109%		
Esmee van der Tuuk, 2008 (15 jaar), Meisjes									-
100m rugslag	series	4.	1:09.38	-	1:08.91	16-12-2023	99%		
200m rugslag	series	1.	2:28.17	-	2:27.81	15-12-2023	100%		
Fabiën van Halderen, 2012 (11 jaar), Meisjes									-
50m vrije slag	series	17.	32.61	-	31.90	22-3-2024	96%		
100m vrije slag	series	27.	1:15.99	-	1:15.34	9-3-2024	98%		
50m rugslag	series	13.	39.94	-	38.70	13-1-2024	94%		
Femke ter Horst, 2010 (13 jaar), Meisjes									2
100m vlinderslag	series	2.	1:13.53	-	1:16.41	4-6-2023	108%		
400m wisselslag	series	2.	5:36.53	-	5:40.72	26-11-2023	103%		
Fenna Gabriëls, 2012 (11 jaar), Meisjes									3
100m vrije slag	series	24.	1:15.53	-	1:23.30	27-1-2024	122%		
400m vrije slag	series	9.	5:52.59	-	6:30.71	28-1-2024	123%		
50m rugslag	series	12.	39.84	-	42.22	27-1-2024	112%		
Gerjan Berends, 2009 (14 jaar), Jongens									2
100m vrije slag	series	3.	59.36	-	57.48	9-12-2023	94%		
200m schoolslag	series	2.	2:37.25	-	2:41.21	9-12-2023	105%		
200m wisselslag	series	1.	2:24.38	-	2:27.73	9-3-2024	105%		
Hedwig Bork, 2012 (11 jaar), Meisjes									3
100m vrije slag	series	34.	1:18.05	-	1:19.75	24-3-2024	104%		
50m rugslag	series	11.	39.36	-	42.13	13-1-2024	115%		
100m rugslag	series	15.	1:26.21	-	1:30.42	13-1-2024	110%		
50m vlinderslag	series	25.	44.93	-	44.35	14-1-2024	97%		
Imre Bouwland, 2007 (16 jaar), Meisjes									-
100m vrije slag	series	3.	1:04.04	-	1:02.71	11-11-2023	96%		
200m vrije slag	series	3.	2:13.47	-	2:12.85	17-12-2023	99%		
200m rugslag	series	2.	2:31.36	-	2:27.49	15-12-2023	95%		
Isa Kerpels, 2008 (15 jaar), Meisjes									-
100m schoolslag	series	8.	1:24.45	-	1:21.62	19-11-2023	93%		
200m schoolslag	series	3.	2:55.92	-	2:55.42	12-11-2023	99%		
Jade van der Veen, 2012 (11 jaar), Meisjes									4
50m vrije slag	series	19.	33.26	-	36.21	14-10-2023	119%		
100m vrije slag	series	32.	1:17.25	-	1:17.34	9-3-2024	100%		
200m vrije slag	series	16.	2:46.65	-	2:52.51	27-1-2024	107%		
50m vlinderslag	series	19.	41.43	-	46.92	9-3-2024	128%		
Luc Kerpels, 2005 (18 jaar), Jongens									1
200m vrije slag	series	1.	2:03.11	-	2:00.29	23-9-2023	95%		
200m rugslag	series	1.	2:14.34	-	2:14.87	22-4-2023	101%		
Myron Dekker, 2010 (13 jaar), Meisjes									3
200m vrije slag	series	14.	2:36.60	-	2:40.74	13-1-2024	105%		
50m schoolslag	series	11.	43.77	-	43.87	27-1-2024	100%		
200m schoolslag	series	6.	3:17.97	-	3:20.66	13-1-2024	103%		
200m wisselslag	series	6.	2:56.15	-	2:55.37	9-3-2024	99%		
Nina Bentum, 2008 (15 jaar), Meisjes									2
100m vrije slag	series	16.	1:12.30	-	1:12.53	28-10-2023	101%		
50m vlinderslag	series	16.	37.00	-	36.35	19-11-2023	97%		
200m wisselslag	series	7.	2:59.57	-	3:00.43	14-1-2024	101%		
Sofie Vos, 2008 (15 jaar), Meisjes									1
400m vrije slag	series	2.	4:44.90	-	4:46.63	15-12-2023	101%		
100m rugslag	series	3.	1:09.35	-	1:08.92	16-12-2023	99%		
Taco Hengstman, 2003 (20 jaar), Heren									-
50m vrije slag	series	1.	24.67	-	24.16	25-11-2023	96%		
50m rugslag	series	1.	28.46	-	28.16	29-12-2022	98%		
50m vlinderslag	series	2.	27.24	-	27.10	19-11-2023	99%		
Tess Broer, 2012 (11 jaar), Meisjes									3
100m vrije slag	series	37.	1:20.18	-	1:21.15	27-1-2024	102%		
400m vrije slag	series	10.	5:53.31	-	6:02.99	28-1-2024	106%		
100m rugslag	series	13.	1:24.58	-	1:28.47	14-1-2024	109%		



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

Zuiderzeezwemmers								2
Carlijn Boltendal, 2007 (16 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	7.	1:04.52	-	1:03.92	19-11-2022	98%	
100m rugslag	series	5.	1:10.29	-	1:09.01	10-2-2024	96%	
100m schoolslag	series	7.	1:24.25	-	1:22.84	27-1-2024	97%	
Jesper Dinger, 2006 (17 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	4.	1:00.29	-	1:00.66	11-2-2023	101%	
200m schoolslag	series	1.	2:36.82	-	2:34.05	12-7-2023	96%	
Myrthe Dam, 2006 (17 jaar), Meisjes								1
100m vrije slag	series	1.	1:00.52	-	1:00.46	22-4-2023	100%	
200m schoolslag	series	1.	2:50.58	-	2:53.44	28-1-2023	103%	



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren
Heerenveen, 13-4-2024

ZVZwartsluis								9
Arthur Alberts, 2009 (14 jaar), Jongens								3
50m vrije slag	series	9.	28.45	-	29.10	4-11-2023	105%	
200m rugslag	series	3.	2:24.52	-	2:29.06	19-11-2023	106%	
100m vlinderslag	series	5.	1:11.38	-	1:13.95	11-11-2023	107%	
Cas Kleinpenning, 2007 (16 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	7.	1:04.56	-	1:04.56	10-2-2024	100%	
50m vlinderslag	series	7.	33.92	-	32.53	16-12-2023	92%	
200m wisselslag	series	4.	2:50.34	-	2:56.84	8-10-2022	108%	
Emmelien Smelt, 2008 (15 jaar), Meisjes								3
50m vrije slag	series	1.	27.15	-	27.16	3-2-2024	100%	
200m vrije slag	series	1.	2:11.02	-	2:13.81	19-2-2023	104%	
50m schoolslag	series	1.	35.19	-	35.99	7-7-2023	105%	
Féline Sam, 2007 (16 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	2.	28.48	-	27.74	19-2-2023	95%	
100m vrije slag	series	2.	1:01.40	-	1:00.48	19-2-2023	97%	
100m rugslag	series	2.	1:07.80	-	1:06.37	17-12-2022	96%	
Rosa Visscher, 2008 (15 jaar), Meisjes								2
200m vrije slag	series	6.	2:25.16	-	2:32.69	27-1-2024	111%	
100m schoolslag	series	5.	1:23.82	-	1:25.07	14-1-2024	103%	