



Limietwedstrijd HZ&PC Heerenveen Minioren - Senioren  
Heerenveen, 13-4-2024

Programmanr. 24  
13-4-2024 - 19:05

Dames, 200m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen 2:15.96 Marieke Tienstra Heerenveen 17-11-2018

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nienke Bakker	TriVia	2:34.32 200501178	<b>2:34.79</b>	+0,71	33.15	38.49	47.22	35.93
2. Rixt Rothschild	ZC Borger	2:36.26 200900026	<b>2:35.25</b>	+0,66	34.48	40.21	44.40	36.16
3. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:44.27 201100522	<b>2:47.08</b>	+0,66	38.64	40.77	49.10	38.57
4. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	2:58.63 201100028	<b>2:49.37</b>		40.57	44.89	46.27	37.64
5. D. van der Meer	de Granaet	2:48.07 200900948	<b>2:49.80</b>	+0,74	36.23	40.06	52.86	40.65
6. Myron Dekker	ZPC Hoogeveen	2:55.37 201000512	<b>2:56.15</b>	+1,04	42.05	45.45	49.13	39.52
7. Nina Bentum	ZPC Hoogeveen	3:00.43 200800050	<b>2:59.57</b>	+0,77	39.44	43.38	55.48	41.27
8. Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	3:02.32 200801440	<b>3:02.44</b>	+0,64	39.15	46.81	56.01	40.47
9. Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	3:03.66 201100834	<b>3:02.67</b>	+0,94	42.71	45.58	53.20	41.18
10. Femke De Vries	De Vikings	3:19.25 201200202	<b>3:25.00</b>		50.06	49.01	59.89	46.04
11. Nienke van Rooijen	TriVia	3:44.81 201202070	<b>3:39.57</b>	+0,78	53.30	52.39	1:05.58	48.30
12. Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	3:34.11 201200216	<b>3:41.44</b>		56.90	51.15	1:06.53	46.86