



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
Aqualero								17
Annette Korving-Leijenaar, 1967 (57 jaar), Dames								1
50m schoolslag	series	7.	43.06	285	43.16		100%	
200m schoolslag	series	6.	3:21.05	299	3:19.13		98%	
Erik Zoethout, 1969 (55 jaar), Heren								-
50m vrije slag	series	8.	32.14	246	30.91	22-4-2023	92%	
400m vrije slag	series	3.	5:44.80	233	NT		-	
Jarno Bouwmeester, 2011 (13 jaar), Jongens								2
100m vrije slag	series	12.	1:17.50	193	1:24.06		118%	
50m vlinderslag	series	8.	40.66	153	46.62		131%	
Jasper Blaauwwiekkel, 2010 (14 jaar), Jongens								2
50m rugslag	series	7.	42.43	141	44.43		110%	
200m schoolslag	series	7.	3:44.28	153	3:54.86	16-9-2023	110%	
Josephine Fleurke, 2012 (12 jaar), Meisjes								1
100m vrije slag	series	19.	1:16.06	288	1:20.70		113%	
100m vlinderslag	series	7.	1:31.82	203	NT		-	
Julia Steller, 2010 (14 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	16.	32.63	347	34.53		112%	
50m schoolslag	series	9.	44.14	265	44.22		100%	
200m schoolslag	series	10.	3:24.62	284	NT		-	
Kim van Duinen, 2006 (18 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	14.	1:12.54	332	1:13.18	21-11-2021	102%	
200m schoolslag	series	12.	3:29.22	266	3:29.99		101%	
200m vlinderslag	series	3.	3:37.05	167	3:27.51		91%	
Lotte Rozema, 2011 (13 jaar), Meisjes								3
100m vrije slag	series	21.	1:18.22	265	1:21.56		109%	
100m schoolslag	series	8.	1:33.56	296	1:37.11	14-10-2023	108%	
200m schoolslag	series	11.	3:28.58	268	3:40.74		112%	
Marjolein Boer, 2008 (16 jaar), Meisjes								2
200m vrije slag	series	7.	2:40.08	327	2:43.78	1-10-2023	105%	
400m vrije slag	series	3.	5:39.08	317	5:45.76		104%	
200m rugslag	series	9.	3:07.97	253	NT		-	
Stijn Dussel, 2012 (12 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	11.	1:17.46	193	1:14.99		94%	
400m vrije slag	series	4.	5:53.55	216	NT		-	
200m wisselslag	series	5.	3:24.67	153	3:42.64		118%	
Yanoah Winkels, 2009 (15 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	14.	1:25.86	142	1:23.14		94%	
200m vrije slag	series	13.	3:02.48	161	3:07.56	12-11-2023	106%	
200m schoolslag	series	9.	4:05.05	117	4:04.37	17-12-2022	99%	



Bolsward

-



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

De Granaet							2
Daphne Westra, 2009 (15 jaar), Meisjes							-
50m vrije slag	series	6.	29.65	462	29.05	96%	
100m vrije slag	series	7.	1:06.21	437	1:03.37	92%	
100m rugslag	series	4.	1:15.46	384	1:13.45	95%	
50m schoolslag	series	1.	37.79	423	36.24	92%	
100m schoolslag	series	3.	1:23.69	413	1:20.80	93%	
Devenda van der Meer, 2009 (15 jaar), Meisjes							1
50m rugslag	series	3.	34.10	405	34.06	100%	
100m rugslag	series	3.	1:14.55	399	1:12.15	94%	
50m schoolslag	series	4.	41.00	331	41.20	101%	
50m vlinderslag	series	10.	36.41	300	35.00	92%	
Sophie Hiemstra, 2008 (16 jaar), Meisjes							1
50m vrije slag	series	11.	31.37	390	31.50	101%	
100m vrije slag	series	12.	1:09.61	376	1:08.52	97%	
100m vlinderslag	series	3.	1:21.32	293	1:20.02	97%	



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

De Vikings								14
Elske de Vries, 2008 (16 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	20.	34.04	305	33.72		98%	
50m vlinderslag	series	14.	41.45	203	42.46		105%	
100m vlinderslag	series	9.	1:38.99	162	1:38.78		100%	
Femke De Vries, 2012 (12 jaar), Meisjes								1
200m vrije slag	series	11.	2:56.37	244	4:12.74	9-10-2022	205%	
50m vlinderslag	series	16.	47.00	139	45.24		93%	
Fleur Bos, 2005 (19 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	3.	2:29.50	401	2:14.86	23-10-2021	81%	
200m wisselslag	series	7.	2:57.10	325	2:34.91	24-4-2022	77%	
Froukje Nijkamp, 2013 (11 jaar), Meisjes								3
100m vrije slag	series	24.	1:21.61	233	1:22.71		103%	
200m vrije slag	series	12.	3:00.95	226	3:06.88		107%	
100m schoolslag	series	9.	1:44.77	210	1:45.42		101%	
Jelte de Boer, 2007 (17 jaar), Jongens								3
100m vrije slag	series	5.	57.61	471	58.45		103%	
100m rugslag	series	2.	1:05.66	398	1:06.60		103%	
50m vlinderslag	series	4.	29.17	414	29.74		104%	
Jetze de Vries, 2006 (18 jaar), Jongens								-
200m vrije slag	series	2.	2:01.07	552	1:59.14		97%	
100m schoolslag	series	2.	1:08.18	533	1:06.11		94%	
Kyara Balt, 2011 (13 jaar), Meisjes								1
200m vrije slag	series	4.	2:30.38	394	2:30.16		100%	
200m schoolslag	series	7.	3:21.18	299	3:16.40		95%	
200m wisselslag	series	5.	2:52.18	354	2:59.80		109%	
Nanne Woldring, 2011 (13 jaar), Jongens								1
200m vrije slag	series	10.	2:39.71	240	2:40.82		101%	
200m rugslag	series	4.	3:01.69	196	NT		-	
200m schoolslag	series	6.	3:37.77	167	NT		-	
Quinten van Zanten, 2011 (13 jaar), Jongens								1
200m vrije slag	series	12.	2:49.85	200	2:57.08		109%	
400m vrije slag	series	5.	5:57.57	209	NT		-	
Tim Koornstra, 2012 (12 jaar), Jongens								1
100m rugslag	series	10.	1:21.80	206	1:26.62		112%	
200m wisselslag	series	4.	2:58.95	229	2:56.36		97%	
400m wisselslag	series	6.	6:13.55	248	NT		-	
Tycho Wienbelt, 2010 (14 jaar), Jongens								1
400m vrije slag	series	1.	4:34.61	461	4:36.29		101%	
100m vlinderslag	series	2.	1:12.11	290	1:10.98		97%	
400m wisselslag	series	2.	5:14.24	417	5:13.09		99%	
Wytse Broekstra, 2008 (16 jaar), Jongens								1
200m vrije slag	series	1.	1:54.70	650	1:56.96	7-10-2023	104%	
100m schoolslag	series	1.	1:03.67	654	1:02.07		95%	
400m wisselslag	series	1.	4:31.65	645	4:31.02		100%	



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

Dz&Pc

Catherine Hoogeveen, 1975 (49 jaar), Dames

100m vrije slag	series	20.	1:17.19	275	1:16.76	99%
200m rugslag	series	8.	3:00.22	287	NT	-



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

Haren

-



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

HZ&PC Heerenveen								42
Alena Ytsma, 2012 (12 jaar), Meisjes								3
100m schoolslag	series	5.	1:28.53	349	1:30.54		105%	
200m schoolslag	series	4.	3:07.55	369	3:10.38		103%	
200m wisselslag	series	6.	2:53.52	346	3:04.17		113%	
Casper Tichelaar, 1979 (45 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	6.	1:00.63	404	1:09.00		130%	
100m schoolslag	series	4.	1:12.35	446	1:09.00		91%	
Danne-Bo Eghuizen, 2011 (13 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	23.	1:19.62	251	1:22.20		107%	
50m rugslag	series	11.	41.55	224	42.42		104%	
50m vlinderslag	series	15.	43.45	176	43.24		99%	
Elise Dorlandt, 2010 (14 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	5.	1:04.24	478	1:04.06		99%	
400m vrije slag	series	1.	5:00.88	454	5:07.16		104%	
100m vlinderslag	series	4.	1:23.61	270	1:26.72	11-3-2023	108%	
Esmée Ykema, 2008 (16 jaar), Meisjes								1
50m rugslag	series	5.	34.28	399	34.79		103%	
50m schoolslag	series	3.	39.07	382	38.33		96%	
200m vlinderslag	series	2.	2:52.40	333	NT		-	
Famke Ytsma, 2011 (13 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	25.	1:24.50	210	1:31.66		118%	
100m schoolslag	series	11.	1:51.25	176	1:57.40		111%	
Finn Eghuizen, 2009 (15 jaar), Jongens								3
50m vrije slag	series	4.	26.35	447	26.40		100%	
100m vrije slag	series	2.	57.15	483	57.48		101%	
200m vrije slag	series	3.	2:04.75	505	2:05.86		102%	
Gijs Leeneman, 2012 (12 jaar), Jongens								1
200m vrije slag	series	9.	2:36.37	256	2:42.81		108%	
200m schoolslag	series	5.	3:28.82	190	NT		-	
400m wisselslag	series	3.	5:37.84	335	NT		-	
Inge Dekker, 2002 (22 jaar), Dames								2
50m rugslag	series	1.	30.47	569	30.49	5-12-2021	100%	
200m rugslag	series	2.	2:36.98	434	2:47.94	4-3-2023	114%	
50m vlinderslag	series	1.	30.57	507	29.55	23-10-2021	93%	
Jelte Ruitenbergh, 2009 (15 jaar), Jongens								4
200m vrije slag	series	6.	2:21.88	343	2:30.89		113%	
400m vrije slag	series	2.	4:57.72	362	5:20.97		116%	
100m rugslag	series	6.	1:12.88	291	1:22.04		127%	
200m wisselslag	series	3.	2:50.36	266	2:53.79		104%	
Joep Barwegen, 2012 (12 jaar), Jongens								-
200m vrije slag	series	AFGEM		-	2:32.18		-	
200m schoolslag	series	AFGEM		-	NT		-	
400m wisselslag	series	AFGEM		-	NT		-	
Jorian Darwinkel, 2003 (21 jaar), Heren								-
50m vrije slag	series	1.	24.72	542	24.42	2-7-2022	98%	
100m vrije slag	series	1.	55.26	534	53.60	5-12-2021	94%	
50m rugslag	series	1.	28.73	455	28.54		99%	
50m vlinderslag	series	1.	26.81	533	26.39	5-12-2021	97%	
Laura van Etten, 2008 (16 jaar), Meisjes								1
100m vrije slag	series	1.	1:00.15	583	58.57		95%	
100m vlinderslag	series	1.	1:06.81	529	1:03.91		92%	
200m vlinderslag	series	1.	2:27.58	532	2:36.89	29-10-2023	113%	
Leonie van Wier, 2002 (22 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	1.	27.92	553	27.24	15-1-2023	95%	
100m vrije slag	series	2.	1:00.66	568	59.29	11-2-2023	96%	
50m vlinderslag	series	2.	31.98	443	30.60	29-1-2023	92%	
Lianne van Wier, 2002 (22 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	2.	28.22	536	27.46		95%	
100m vrije slag	series	10.	1:08.66	392	59.47	19-2-2023	75%	
100m vlinderslag	series	2.	1:13.43	398	1:09.33	19-2-2023	89%	
Lobke Hempenius, 2011 (13 jaar), Meisjes								3
100m vrije slag	series	8.	1:06.24	436	1:08.63		107%	
200m schoolslag	series	3.	3:01.50	407	3:02.33		101%	
200m wisselslag	series	3.	2:38.87	451	2:44.27		107%	
Loïs Jalving, 2004 (20 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	8.	30.31	432	29.23	29-10-2022	93%	
200m rugslag	series	3.	2:38.67	421	2:32.42		92%	
50m vlinderslag	series	7.	34.80	343	33.99		95%	
Luca Karsten Schüler, 2011 (13 jaar), Jongens								3
50m rugslag	series	5.	34.99	252	38.09		119%	
200m schoolslag	series	2.	3:05.18	273	3:21.20		118%	
400m wisselslag	series	4.	6:03.36	269	6:24.03		112%	
Mattias Stolk, 2010 (14 jaar), Jongens								3
200m vrije slag	series	5.	2:12.13	425	2:13.72		102%	
100m schoolslag	series	5.	1:19.08	341	1:19.11		100%	
200m schoolslag	series	1.	2:43.88	394	2:49.24		107%	



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

Nadia Veenstra, 2006 (18 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	19.	33.44	322	32.91	12-6-2021	97%	
50m rugslag	series	9.	38.01	293	38.14		101%	
50m schoolslag	series	8.	43.81	271	41.97	19-6-2021	92%	
Quirine de Ridder, 2010 (14 jaar), Meisjes								3
50m vrije slag	series	10.	31.33	392	31.92		104%	
100m vrije slag	series	13.	1:09.96	370	1:11.25		104%	
50m rugslag	series	4.	34.19	402	34.83		104%	
Remco Dijkstra, 2001 (23 jaar), Heren								-
50m vrije slag	series	3.	26.13	459	24.84	2-4-2023	90%	
50m vlinderslag	series	2.	27.76	480	26.48	11-3-2023	91%	
Richard Kuipers, 1997 (27 jaar), Heren								-
50m rugslag	series	2.	28.84	450	28.68		99%	
100m rugslag	series	1.	1:02.45	463	1:01.82		98%	
Roan Krikke, 2012 (12 jaar), Jongens								1
200m vrije slag	series	14.	3:07.03	149	2:59.19		92%	
100m rugslag	series	11.	1:28.67	161	1:24.04		90%	
200m rugslag	series	5.	3:06.59	181	3:14.99		109%	
Robin Mintjes, 2010 (14 jaar), Jongens								3
100m rugslag	series	9.	1:16.54	251	1:16.68		100%	
50m vlinderslag	series	6.	32.47	300	33.50		106%	
200m wisselslag	series	2.	2:38.60	330	2:48.60		113%	
Romy Jalving, 2000 (24 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	12.	31.41	389	30.85	22-1-2023	96%	
50m vlinderslag	series	6.	34.79	344	32.15	19-6-2021	85%	
Tije Hempenius, 2009 (15 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	7.	1:01.24	392	1:00.27		97%	
100m rugslag	series	4.	1:11.05	314	1:17.71		120%	
100m schoolslag	series	6.	1:23.48	290	1:22.25		97%	
Victor de Haan, 2010 (14 jaar), Jongens								2
100m vrije slag	series	8.	1:03.56	351	1:02.58		97%	
100m rugslag	series	8.	1:13.98	278	1:14.63		102%	
100m vlinderslag	series	4.	1:20.41	209	1:21.63		103%	



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

								16
MZ&PC De Reest								2
Annabelle Rozema, 2011 (13 jaar), Meisjes								
200m vrije slag	series	9.	2:47.84	283	3:09.34	22-4-2023	127%	
200m rugslag	series	12.	3:23.63	199	NT		-	
50m vlinderslag	series	12.	38.34	257	41.44		117%	
Collin Visscher, 2010 (14 jaar), Jongens								3
50m vrije slag	series	5.	29.23	328	30.50		109%	
100m rugslag	series	5.	1:11.86	304	1:12.62		102%	
200m rugslag	series	2.	2:34.69	318	3:01.22	1-10-2022	137%	
Elin Berfelo, 2011 (13 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	17.	32.72	344	32.94		101%	
200m rugslag	series	10.	3:10.99	241	NT		-	
200m schoolslag	series	8.	3:21.34	298	3:55.18	28-1-2023	136%	
Erik van Litsenburg, 2009 (15 jaar), Jongens								2
50m vrije slag	series	6.	30.40	291	30.98		104%	
200m vrije slag	series	11.	2:46.94	210	3:25.54	11-11-2023	152%	
Evelien Husselman, 2005 (19 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	5.	29.47	471	28.35		93%	
100m vrije slag	series	4.	1:03.80	488	1:02.33		95%	
50m vlinderslag	series	4.	32.98	403	32.39		96%	
Fianne Kroes, 2005 (19 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	10.	2:52.76	260	2:45.89	19-11-2022	92%	
50m vlinderslag	series	11.	37.75	269	37.74	28-1-2023	100%	
Harmen Kroes, 2007 (17 jaar), Jongens								1
50m vrije slag	series	7.	30.94	276	30.84		99%	
200m vrije slag	series	7.	2:31.94	279	2:42.86	30-9-2023	115%	
Jesper Jonkers, 2013 (11 jaar), Jongens								2
50m vrije slag	series	10.	37.51	155	40.29		115%	
50m schoolslag	series	1.	52.05	110	50.55		94%	
100m schoolslag	series	7.	1:48.57	132	1:48.93		101%	
Koen de Vries, 2008 (16 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	3.	57.41	476	58.00		102%	
200m vrije slag	series	4.	2:07.12	477	2:06.34		99%	
100m schoolslag	series	3.	1:12.22	448	1:10.16		94%	
Lieke Vos, 2012 (12 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	28.	1:36.31	142	1:38.88		105%	
50m rugslag	series	14.	49.94	129	50.21		101%	
200m schoolslag	series	14.	3:50.97	197	NT		-	
Maud Slijkhuis, 2011 (13 jaar), Meisjes								1
200m schoolslag	series	5.	3:15.07	328	3:41.09	28-1-2023	128%	
400m wisselslag	series	3.	6:20.25	315	NT		-	
Phebe Kroeze, 2005 (19 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	23.	45.74	125	45.28		98%	
50m schoolslag	series	12.	54.84	138	51.90		90%	
Ruben Westerneng, 2006 (18 jaar), Jongens								-
50m vrije slag	series	2.	25.85	474	24.80		92%	
100m vrije slag	series	4.	57.43	475	55.10		92%	
50m vlinderslag	series	3.	28.14	461	26.83		91%	



Orca

-



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

Orca Leeuwarden									24
Amelie Berk, 2010 (14 jaar), Meisjes									-
50m vrije slag	series	21.	34.58	291	33.93			96%	
50m rugslag	series	12.	41.81	220	41.41			98%	
Esmee Tuintjer, 2013 (11 jaar), Meisjes									-
200m rugslag	series	4.	2:56.77	304	NT			-	
200m schoolslag	series	8.	3:21.34	298	NT			-	
Evy Anna Nijdam, 2011 (13 jaar), Meisjes									1
400m vrije slag	series	2.	5:37.24	322	5:51.52	11-11-2023		109%	
50m rugslag	series	10.	38.63	279	38.12			97%	
200m rugslag	series	6.	2:57.98	298	NT			-	
Hammada Wali, 2012 (12 jaar), Jongens									3
100m vrije slag	series	16.	1:30.80	120	1:32.75			104%	
200m schoolslag	series	8.	3:51.19	140	3:55.37			104%	
200m wisselslag	series	6.	3:45.28	115	4:25.77	6-11-2022		139%	
Ilana Gentile, 2008 (16 jaar), Meisjes									-
200m vrije slag	series	1.	2:11.91	584	2:11.38			99%	
200m rugslag	series	1.	2:32.25	476	2:26.03			92%	
100m schoolslag	series	1.	1:21.06	455	1:20.09			98%	
Indy Feenema, 2010 (14 jaar), Meisjes									1
100m vrije slag	series	6.	1:06.03	440	1:07.05			103%	
100m rugslag	series	2.	1:11.59	450	1:10.77			98%	
100m schoolslag	series	2.	1:23.26	420	1:22.07			97%	
Isa Segenhout, 2010 (14 jaar), Meisjes									-
50m vrije slag	series	14.	31.77	375	31.01			95%	
100m vrije slag	series	9.	1:08.58	393	1:07.34			96%	
100m rugslag	series	6.	1:19.50	329	1:18.07			96%	
50m vlinderslag	series	8.	35.64	320	34.04			91%	
Juan Cruz Slappendel, 2009 (15 jaar), Jongens									2
100m rugslag	series	3.	1:09.47	336	1:21.44			137%	
50m vlinderslag	series	5.	29.23	411	28.48			95%	
100m vlinderslag	series	1.	1:08.22	343	1:15.63			123%	
200m wisselslag	series	1.	2:31.32	380	2:30.37			99%	
Kasper Lubbers, 2011 (13 jaar), Jongens									2
100m vrije slag	series	9.	1:04.18	341	1:03.75			99%	
50m rugslag	series	4.	34.46	264	34.58			101%	
200m vlinderslag	series	2.	2:51.16	243	2:52.94			102%	
Lana Noordenbos, 2011 (13 jaar), Meisjes									2
200m vrije slag	series	5.	2:32.15	381	2:42.02			113%	
50m schoolslag	series	10.	46.96	220	45.69			95%	
200m wisselslag	series	8.	3:01.98	300	3:04.01			102%	
Lilian Mulder, 2009 (15 jaar), Meisjes									2
50m rugslag	series	8.	36.93	319	38.20			107%	
50m vlinderslag	series	9.	36.02	310	38.32			113%	
Noel Staal, 1800 (99 jaar), Heren									1
200m vrije slag	series	8.	2:36.24	257	2:45.11			112%	
50m vlinderslag	series	7.	35.70	226	35.42			98%	
Syll Rinsma, 2012 (12 jaar), Meisjes									2
50m vrije slag	series	15.	32.25	359	32.78			103%	
200m rugslag	series	7.	2:58.70	294	2:59.32			101%	
100m vlinderslag	series	5.	1:27.95	232	1:26.05			96%	
Tijn Pieters, 2013 (11 jaar), Jongens									1
100m vrije slag	series	10.	1:08.42	281	1:08.76			101%	
200m rugslag	series	3.	2:42.37	275	NT			-	
200m schoolslag	series	3.	3:18.95	220	NT			-	
Timo van de Pavoordt, 2011 (13 jaar), Jongens									3
200m schoolslag	series	4.	3:19.06	219	3:41.67			124%	
100m vlinderslag	series	3.	1:19.49	217	1:30.77			130%	
400m wisselslag	series	5.	6:04.43	267	6:34.58			117%	
Wyneke Edou van der Heide, 2011 (13 jaar), Meisjes									1
200m vrije slag	series	6.	2:32.33	379	2:33.32			101%	
400m wisselslag	series	2.	6:14.25	331	NT			-	
Yannick Dijks, 2007 (17 jaar), Jongens									3
50m rugslag	series	3.	33.81	279	34.63			105%	
100m rugslag	series	7.	1:13.31	286	1:14.98			105%	
200m rugslag	series	1.	2:34.07	322	2:41.18			109%	



THOR

-



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

								34
TriVia								-
Darren Tromp, 2013 (11 jaar), Jongens								-
100m vrije slag	series	AFGEM	-	1:41.53	-	-	-	
50m rugslag	series	AFGEM	-	54.58	-	-	-	
100m schoolslag	series	AFGEM	-	2:11.37	-	-	-	
Elin Reinstra, 2011 (13 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	3.	1:02.69	515	1:03.27	102%		
200m schoolslag	series	2.	2:51.36	484	3:03.29	114%		
200m wisselslag	series	1.	2:34.38	491	2:32.80	98%		
Elize Schierbeek, 2011 (13 jaar), Meisjes								1
200m vrije slag	series	2.	2:29.40	402	2:32.70	104%		
Elize Theodore, 2013 (11 jaar), Meisjes								3
100m vrije slag	series	17.	1:14.48	307	1:17.27	108%		
400m vrije slag	series	4.	5:59.64	266	6:28.72	117%		
200m rugslag	series	11.	3:14.98	226	NT	-		
100m vlinderslag	series	10.	1:42.08	148	1:50.39	117%		
Esmee van Peer, 2002 (22 jaar), Dames								2
50m vrije slag	series	3.	28.23	535	28.05	24-6-2023	99%	
50m vlinderslag	series	2.	31.98	443	32.34	27-11-2022	102%	
200m wisselslag	series	2.	2:36.84	469	2:38.14	20-11-2021	102%	
Evelien Hensen, 2013 (11 jaar), Meisjes								3
400m vrije slag	series	5.	6:13.85	236	6:44.38		117%	
50m rugslag	series	13.	45.42	171	46.30		104%	
50m schoolslag	series	11.	48.47	200	49.70		105%	
Evita Hoornweg, 2010 (14 jaar), Meisjes								3
50m vrije slag	series	9.	30.45	427	30.81		102%	
50m rugslag	series	6.	34.55	390	35.84		108%	
50m schoolslag	series	2.	38.83	390	38.30		97%	
50m vlinderslag	series	5.	33.63	380	34.05		103%	
Floris Hardenberg, 2013 (11 jaar), Jongens								2
50m vrije slag	series	9.	34.77	194	36.47		110%	
100m vrije slag	series	13.	1:18.97	183	1:20.83		105%	
50m rugslag	series	6.	42.27	143	42.04		99%	
Ilse Jongepier, 2010 (14 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	7.	29.78	456	29.78		100%	
50m rugslag	series	7.	34.67	386	35.70		106%	
400m wisselslag	series	1.	5:34.77	462	5:34.18		100%	
Kasper Bosch, 2013 (11 jaar), Jongens								2
100m vrije slag	series	15.	1:28.95	128	1:37.78		121%	
200m vrije slag	series	15.	3:22.03	118	3:20.36		98%	
100m schoolslag	series	8.	2:06.32	83	2:06.73		101%	
Lana Keizer, 2013 (11 jaar), Meisjes								2
200m rugslag	series	5.	2:57.75	299	3:09.85		114%	
200m schoolslag	series	13.	3:30.37	261	3:39.29		109%	
Lieke Hegeman, 2005 (19 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	22.	1:18.24	264	1:13.30		88%	
50m schoolslag	series	6.	42.20	303	39.89		89%	
100m schoolslag	series	7.	1:31.91	312	1:30.18		96%	
50m vlinderslag	series	13.	40.67	215	38.69		91%	
Lotte Pleizier, 2011 (13 jaar), Meisjes								3
100m vrije slag	series	15.	1:12.76	329	1:15.36		107%	
100m schoolslag	series	4.	1:27.16	366	1:28.09		102%	
100m vlinderslag	series	6.	1:31.35	207	1:33.51		105%	
Mirthe Ettema, 2013 (11 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	18.	32.95	337	32.83		99%	
100m vrije slag	series	18.	1:14.87	302	1:15.10		101%	
100m vlinderslag	series	8.	1:33.46	193	1:35.23		104%	
Nienke Bakker, 2005 (19 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	4.	29.39	474	28.02	4-6-2022	91%	
50m rugslag	series	2.	30.53	565	30.30		98%	
100m rugslag	series	1.	1:07.84	529	1:07.07		98%	
Nienke van Rooijen, 2012 (12 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	22.	40.87	176	41.27		102%	
100m vrije slag	series	26.	1:27.90	186	1:28.89		102%	
200m schoolslag	series	15.	3:55.16	187	NT		-	
Sara van Dijk, 2010 (14 jaar), Meisjes								3
100m vrije slag	series	11.	1:08.88	388	1:09.66		102%	
100m rugslag	series	5.	1:17.01	362	1:22.07	21-1-2023	114%	
100m schoolslag	series	6.	1:29.94	333	1:33.78		109%	
Veerle van Bloois, 2012 (12 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	13.	31.62	381	32.27		104%	
100m vrije slag	series	16.	1:13.78	315	1:12.71		97%	
200m vrije slag	series	8.	2:42.18	314	2:41.22		99%	
50m schoolslag	series	5.	42.08	306	42.15		100%	



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

Zoe Veeger, 2013 (11 jaar), Meisjes

100m vrije slag
100m schoolslag

series
series

27.
10.

1:33.94
1:46.18

153
202

1:31.52
1:56.76

95%
121%

1



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

Zcnf'34

Arend Vlasma, 2004 (20 jaar), Heren								2
200m vlinderslag	series	1.	2:27.55	379	2:20.00		90%	-
Roos de Jong, 2003 (21 jaar), Dames								2
200m schoolslag	series	1.	2:49.81	497	2:56.14	17-12-2022	108%	
200m wisselslag	series	4.	2:40.45	438	2:42.46	30-10-2022	103%	