



Limietwedstrijd-1 2024-2025
Heerenveen, 12-10-2024

Programmanr. 27
12-10-2024 - 18:50

Heren, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen 4:29.08 Rowan Keen 03-004 Heerenveen 12-11-2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
1.	Wytse Broekstra	De Vikings	4:31.02	200800121	4:31.65		
	50m: 29.60	29.60 150m: 1:40.09	35.61	250m: 2:52.37	37.90	350m: 4:02.10	31.49
	100m: 1:04.48	34.88 200m: 2:14.47	34.38	300m: 3:30.61	38.24	400m: 4:31.65	29.55
2.	Tycho Wienbelt	De Vikings	5:13.09	201001397	5:14.24	+0,68	
	50m: 36.58	36.58 150m: 1:55.73	39.95	250m: 3:21.04	46.33	350m: 4:40.77	34.34
	100m: 1:15.78	39.20 200m: 2:34.71	38.98	300m: 4:06.43	45.39	400m: 5:14.24	33.47
3.	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	NT	201200479	5:37.84		
	50m: 42.41	42.41 150m:		250m:		350m:	
	100m: 1:36.34	53.93 200m:		300m:		400m: 5:37.84	
4.	Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	6:24.03	201101451	6:03.36		
	50m: 39.38	39.38 150m: 2:15.91	45.84	250m: 3:51.68	50.67	350m: 5:26.71	42.23
	100m: 1:30.07	50.69 200m: 3:01.01	45.10	300m: 4:44.48	52.80	400m: 6:03.36	36.65
5.	Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	6:34.58	201100205	6:04.43	+0,58	
	50m: 41.10	41.10 150m: 2:17.03	48.24	250m: 3:53.57	52.27	350m: 5:27.74	41.16
	100m: 1:28.79	47.69 200m: 3:01.30	44.27	300m: 4:46.58	53.01	400m: 6:04.43	36.69
6.	Tim Koorstra	De Vikings	NT	201200231	6:13.55		
	50m: 43.20	43.20 150m: 2:22.49	47.50	250m: 3:59.33	51.65	350m: 5:32.76	43.87
	100m: 1:34.99	51.79 200m: 3:07.68	45.19	300m: 4:48.89	49.56	400m: 6:13.55	40.79