

Medaillelijst per programmanr., Heren

Alle wedstrijden

2. 200m vlinderslag o16

1. Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	2:55.87	201000957	2:44.00	
------------------	------------------	---------	-----------	----------------	--

2. 200m vlinderslag o18

1. Collard Jungeling	Dz&Pc	2:10.31	200701831	2:18.29	+0,70
2. Jere Wiersma	Dz&Pc	2:37.33	200701037	2:25.02	

2. 200m vlinderslag o21 en ouder

1. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	2:10.93	200401545	2:09.99	+0,51
2. David Kuipers	HZ&PC Heerenveen	2:27.42	200003633	2:19.68	
3. Arend Vlasma	Zcnf'34	2:27.55	200403373	2:28.79	+0,81

4. 100m schoolslag o14

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	1:19.19	201100025	1:18.72	+0,61
2. Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	1:27.58	201101451	1:22.53	
3. Tim Koornstra	De Vikings	1:28.41	201200231	1:28.93	+0,65

4. 100m schoolslag o16

1. Sven Koornstra	De Vikings	1:07.41	200900189	1:14.42	+0,82
2. Ruben de Vries	Wetterwille	1:14.81	200900517	1:14.96	+0,73
3. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	1:18.25	201000525	1:15.39	

4. 100m schoolslag o18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	1:02.07	200800121	1:02.26	+0,76
2. Storm Boxum	Dz&Pc	1:02.49	200700421	1:02.52	+0,73
3. Damir Mustafic	Dz&Pc	1:10.03	200800885	1:10.36	+0,79

4. 100m schoolslag o20

1. Jetze de Vries	De Vikings	1:06.11	200602589	1:06.69	
2. Eise van der Zee	Orca Leeuwarden	1:12.76	200501437	1:15.76	

4. 100m schoolslag o21 en ouder

1. Dominique Sikkema	Dz&Pc	1:03.36	199500399	1:02.85	+0,59
2. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	1:03.75	199900375	1:04.27	+0,58
3. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:07.92	200300565	1:07.70	

6. 50m vrije slag o14

1. Silvan Boersma	Avena	31.00	201102301	30.35	+0,72
2. Nanne Woldring	De Vikings	31.29	201102035	30.69	
3. Motvey Tymts	SG. Bolsward-Workum	32.91	201200287	31.49	+0,70

6. 50m vrije slag o16

1. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	26.28	200900431	25.69	+0,69
1. Sven Koornstra	De Vikings	26.37	200900189	25.69	+0,82
3. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	26.45	200903053	26.21	

6. 50m vrije slag o18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	24.15	200800121	23.94	
2. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	24.25	200800275	24.23	+0,50
3. Niek Issard	Dz&Pc	24.05	200700037	24.24	+0,79

6. 50m vrije slag o20

1. Jip Bakker	Dz&Pc	23.63	200600287	23.84	+0,64
2. Colin Bes	Dz&Pc	23.83	200500201	23.97	
3. Eise van der Zee	Orca Leeuwarden	25.32	200501437	25.88	

6. 50m vrije slag o21 en ouder

1. Jelle Betten	Dz&Pc	23.30	200001535	23.15	+0,72
2. Dominique Sikkema	Dz&Pc	22.71	199500399	23.18	+0,62
3. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	23.09	199900375	23.83	+0,62

8. 100m wisselslag o14

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	1:13.45	201100025	1:11.19	+0,61
2. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	1:30.13	201201823	1:16.74	
3. Tim Koonstra	De Vikings	1:22.04	201200231	1:18.74	+0,68

8. 100m wisselslag o16

1. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:08.09	200900431	1:06.34	+0,67
2. Tycho Wienbelt	De Vikings	1:11.34	201001397	1:09.86	
3. Stijn Dijkstra	Dz&Pc	1:12.55	201000279	1:11.30	+0,61

8. 100m wisselslag o18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	57.37	200800121	57.40	+0,78
2. Jelte de Boer	De Vikings	1:04.38	200700345	1:03.45	
3. Tim van Erven	Dz&Pc	1:02.85	200700175	1:03.79	+0,79

8. 100m wisselslag o20

1. Colin Bes	Dz&Pc	59.11	200500201	59.78	+0,75
2. Jetze de Vries	De Vikings	1:01.58	200602589	1:03.05	+0,73
3. Jip Bakker	Dz&Pc	59.01	200600287	1:04.38	

8. 100m wisselslag o21 en ouder

1. Floris Stork	Dz&Pc	58.24	200305075	58.38	+0,60
2. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	57.10	199900375	58.63	+0,72
3. Dominique Sikkema	Dz&Pc	56.52	199500399	1:01.02	+0,65

10. 4 x 100m vrije slag Gebjr 2009 - 2012

1. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	3:59.83		3:56.26	+0,71
-----------------------	------------------	---------	--	----------------	-------

10. 4 x 100m vrije slag 2012 en eerder

1. Dz&Pc 1	Dz&Pc	3:24.90		3:27.21	+0,71
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:36.34		3:35.85	+0,63
3. De Vikings 1	De Vikings	3:44.16		3:45.45	+0,68

11. 400m vrije slag o14

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	4:50.02	201100025	4:43.76	
2. Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	5:54.41	201101451	5:11.18	+0,71
3. Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	5:16.46	201100205	5:13.94	+0,78

11. 400m vrije slag o16

1. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	4:31.97	200900431	4:23.15	+0,72
2. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	4:33.62	201000525	4:26.90	+0,78
3. Tycho Wienbelt	De Vikings	4:34.61	201001397	4:31.86	+0,75

11. 400m vrije slag o18

1. Tieme Wiersma	Dz&Pc	3:59.97	200701031	4:01.83	+0,71
2. Wytse Broekstra	De Vikings	4:09.12	200800121	4:09.11	+0,79
3. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	4:09.98	200800011	4:12.66	+0,76

11. 400m vrije slag o20

1. Storm Tolsma	Dz&Pc	4:13.44	200600277	4:14.90	+0,77
2. Colin Bes	Dz&Pc	4:17.99	200500201	4:14.92	

11. 400m vrije slag o21 en ouder

1. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	4:01.34	200401545	4:02.32	+0,63
--------------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------

13. 100m vlinderslag o14

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	1:14.40	201100025	1:11.49	+0,70
2. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	1:25.86	201201823	1:21.25	+0,74
3. Tim Koonstra	De Vikings	1:24.46	201200231	1:21.63	+0,79

13. 100m vlinderslag o16

1. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	1:08.22	200903053	1:04.74	+0,81
2. Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	1:12.42	201000957	1:13.99	
3. Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:30.60	200901365	1:15.42	+0,74

13. 100m vlinderslag o18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	58.08	200800121	1:01.12	+0,78
2. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:01.57	200800275	1:01.40	
3. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	1:03.83	200800011	1:02.95	+0,78

13. 100m vlinderslag o20

1. Jip Bakker	Dz&Pc	59.77	200600287	1:00.95	+0,65
2. Jetze de Vries	De Vikings	1:00.81	200602589	1:01.61	+0,72

13. 100m vlinderslag o21 en ouder

1. Floris Stork	Dz&Pc	57.63	200305075	56.81	+0,65
2. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	54.26	199900375	57.89	+0,63
3. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	1:00.31	200300565	1:01.45	

15. 50m rugslag o14

1. Timo van de Pavordt	Orca Leeuwarden	37.84	201100205	36.14	
2. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	36.79	201200479	37.62	
3. Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	39.01	201200501	39.47	

15. 50m rugslag o16

1. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	31.12	200900431	30.48	
2. Ruben de Vries	Wetterwille	31.49	200900517	32.87	
3. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	34.24	201000017	33.05	

15. 50m rugslag o18

1. Niek Issard	Dz&Pc	26.67	200700037	26.76	
2. Wytse Broekstra	De Vikings	27.34	200800121	28.44	
3. Tim van Erven	Dz&Pc	30.00	200700175	30.08	

15. 50m rugslag

o20

1. Jip Bakker	Dz&Pc	27.78	200600287	28.09	
2. Colin Bes	Dz&Pc	27.89	200500201	28.60	

15. 50m rugslag

o21 en ouder

1. Jelle Betten	Dz&Pc	25.07	200001535	25.61	
2. Dominique Sikkema	Dz&Pc	25.98	199500399	26.65	
3. Mees Niemeijer	Dz&Pc	27.91	200201275	28.28	

17. 200m schoolslag

o14

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	2:49.58	201100025	2:45.02	+0,66
2. Nanne Woldring	De Vikings	3:37.77	201102035	3:19.36	
3. Quinten van Zanten	De Vikings	3:29.95	201102249	3:25.96	+0,59

17. 200m schoolslag

o16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	2:42.89	201000525	2:43.03	+0,77
2. Tycho Wienbelt	De Vikings	2:49.93	201001397	2:45.72	+0,75
3. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:52.49	201000017	2:52.34	+0,65

17. 200m schoolslag

o18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	2:15.51	200800121	2:15.47	+0,80
2. Storm Boxum	Dz&Pc	2:15.95	200700421	2:16.05	+0,74
3. Jelte de Boer	De Vikings	2:44.49	200700345	2:37.59	

17. 200m schoolslag

o20

1. Storm Tolsma	Dz&Pc	2:26.51	200600277	2:29.52	+0,74
2. Jetze de Vries	De Vikings	2:30.73	200602589	2:29.56	+0,73

17. 200m schoolslag

o21 en ouder

1. Roan Altena	PWC	2:55.36	200303255	2:52.51	+0,78
----------------	-----	---------	-----------	----------------	-------

20. 400m wisselslag

o14

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	5:16.52	201100025	5:11.20	+0,48
2. Tim Koorstra	De Vikings	6:13.55	201200231	6:02.84	
3. Nanne Woldring	De Vikings	6:46.15	201102035	6:07.72	+0,78

20. 400m wisselslag

o16

1. Tycho Wienbelt	De Vikings	5:08.30	201001397	5:04.40	+0,74
2. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	5:31.63	201000525	5:05.38	+0,79
3. Jelte Ruitenbergh	HZ&PC Heerenveen	6:11.09	200900013	5:47.83	+0,62

20. 400m wisselslag

o18

1. Tieme Wiersma	Dz&Pc	4:31.05	200701031	4:36.14	+0,69
2. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	4:51.10	200800011	4:41.85	
3. Jere Wiersma	Dz&Pc	4:54.17	200701037	5:01.79	

20. 400m wisselslag

o20

1. Storm Tolsma	Dz&Pc	4:44.61	200600277	4:48.54	+0,77
-----------------	-------	---------	-----------	----------------	-------

20. 400m wisselslag

o21 en ouder

1. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	4:28.83	200401545	4:30.91	+0,61
2. Mees Niemeijer	Dz&Pc	4:53.50	200201275	4:59.52	+0,79

22. 50m vlinderslag o14

1. Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	34.60	201100205	33.82	+0,61
2. Rinze Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	35.56	201100335	34.07	
3. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	37.39	201201823	34.28	+0,69

22. 50m vlinderslag o16

1. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	28.48	200903053	28.55	+0,71
2. Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	32.47	201000957	32.17	+0,82
3. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	36.14	201000525	33.48	+0,76

22. 50m vlinderslag o18

1. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	27.00	200800275	26.60	+0,47
2. Niek Issard	Dz&Pc	26.80	200700037	26.98	+0,77
3. Collard Jungeling	Dz&Pc	27.57	200701831	27.81	+0,67

22. 50m vlinderslag o20

1. Jip Bakker	Dz&Pc	26.22	200600287	26.10	
2. Jetze de Vries	De Vikings	26.68	200602589	26.67	+0,67
3. Ruben Trompetter	Dz&Pc	30.16	200500997	29.82	+0,83

22. 50m vlinderslag o21 en ouder

1. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	24.43	199900375	24.78	+0,61
2. Dominique Sikkema	Dz&Pc	24.98	199500399	26.31	+0,63
3. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	26.45	200300565	26.52	+0,63

24. 100m vrije slag o14

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	1:03.37	201100025	1:03.07	
2. Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	1:03.40	201101451	1:04.69	+0,68
3. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	1:05.87	201201823	1:04.75	

24. 100m vrije slag o16

1. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	55.11	200900431	55.06	+0,68
2. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	57.71	200903053	57.11	+0,74
3. Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:00.20	200901365	1:00.10	+0,75

24. 100m vrije slag o18

1. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	53.53	200800275	53.41	+0,62
2. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	55.68	200800011	55.19	
3. Collard Jungeling	Dz&Pc	57.34	200701831	56.61	+0,70

24. 100m vrije slag o20

1. Colin Bes	Dz&Pc	51.26	200500201	51.24	+0,71
2. Jip Bakker	Dz&Pc	52.00	200600287	52.91	+0,66
3. Storm Tolsma	Dz&Pc	54.22	200600277	54.29	+0,73

24. 100m vrije slag o21 en ouder

1. Jelle Betten	Dz&Pc	49.61	200001535	50.85	+0,69
2. Dominique Sikkema	Dz&Pc	53.65	199500399	51.61	+0,65
3. Floris Stork	Dz&Pc	51.91	200305075	51.79	

26. 200m rugslag o14

1. Tim Koornstra	De Vikings	2:53.25	201200231	2:51.99	
2. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	2:55.40	201200479	2:55.15	
3. Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	3:06.31	201200501	3:06.98	

26. 200m rugslag o16

1. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	2:22.99	200900431	2:25.47	
2. Tycho Wienbelt	De Vikings	2:28.79	201001397	2:25.82	
3. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:29.88	201000017	2:30.00	

26. 200m rugslag o18

1. Niek Issard	Dz&Pc	2:10.07	200700037	2:11.18	
2. Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	2:34.07	200700923	2:34.42	

26. 200m rugslag o21 en ouder

1. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	2:11.45	200401545	2:07.86	
--------------------	------------------	---------	-----------	----------------	--

28. 4 x 100m wisselslag 2012 en eerder

1. Dz&Pc 1	Dz&Pc	3:50.22		3:46.23	
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:03.82		4:04.73	
3. Dz&Pc 2	Dz&Pc	4:40.12		4:28.56	

31. 50m schoolslag o14

1. Motvey Tymts	SG. Bolsward-Workum	42.06	201200287	40.83	+0,78
2. Brent Hoekstra	Neptunia '24	56.22	201102939	51.12	+0,79
3. Jesper Nauta	Neptunia '24	1:01.20	201202743	57.72	+0,80

31. 50m schoolslag o16

1. Ruben de Vries	Wetterwille	34.17	200900517	33.60	+0,72
2. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	37.14	201000017	36.90	+0,65

31. 50m schoolslag o18

1. Storm Boxum	Dz&Pc	29.07	200700421	28.98	+0,71
2. Jelte de Boer	De Vikings	32.97	200700345	32.69	

31. 50m schoolslag o20

1. Jip Bakker	Dz&Pc	29.80	200600287	29.83	+0,64
2. Jetze de Vries	De Vikings	29.76	200602589	29.99	
3. Dilan Gaemers	Avena	33.96	200602311	33.50	+0,68

31. 50m schoolslag o21 en ouder

1. Dominique Sikkema	Dz&Pc	27.73	199500399	28.24	+0,62
2. Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	31.18	200101165	30.68	+0,68
3. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	30.77	200300565	30.97	+0,60

33. 200m wisselslag o14

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	2:34.75	201100025	2:27.82	+0,66
2. Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	3:03.07	201101451	2:41.61	+0,66
3. Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	2:52.88	201100205	2:47.46	+0,53

33. 200m wisselslag o16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	2:36.79	201000525	2:26.52	+0,80
2. Tycho Wienbelt	De Vikings	2:29.31	201001397	2:26.54	+0,72
3. Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:46.02	200901365	2:37.62	+0,75

33. 200m wisselslag o18

1. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:16.78	200800275	2:14.80	+0,48
2. Jelte de Boer	De Vikings	2:21.48	200700345	2:21.49	+0,64
3. Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	2:39.69	200800317	2:37.74	

33. 200m wisselslag o20

1. Storm Tolsma	Dz&Pc	2:10.49	200600277	2:13.50	+0,74
-----------------	-------	---------	-----------	----------------	-------

33. 200m wisselslag o21 en ouder

1. Floris Stork	Dz&Pc	2:12.93	200305075	2:07.78	
2. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	2:04.97	200401545	2:08.92	+0,63

35. 200m vrije slag o14

1. Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	2:33.45	201101451	2:21.93	+0,63
2. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:26.24	201201823	2:24.41	+0,76
3. Tim Koonstra	De Vikings	2:38.24	201200231	2:40.87	

35. 200m vrije slag o16

1. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	2:03.27	200900431	2:03.99	+0,70
2. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	2:09.17	200903053	2:04.61	
3. Tycho Wienbelt	De Vikings	2:09.83	201001397	2:08.91	+0,71

35. 200m vrije slag o18

1. Storm Boxum	Dz&Pc	1:56.28	200700421	1:56.97	
2. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	1:58.63	200800011	1:57.22	+0,76
3. Tim van Erven	Dz&Pc	1:56.10	200700175	1:59.26	+0,78

35. 200m vrije slag o20

1. Colin Bes	Dz&Pc	1:53.43	200500201	1:54.95	+0,72
2. Storm Tolsma	Dz&Pc	1:57.17	200600277	1:58.69	+0,74

35. 200m vrije slag o21 en ouder

1. Floris Stork	Dz&Pc	1:58.36	200305075	1:57.52	+0,66
2. Arend Vlasma	Zcnf'34	2:06.34	200403373	2:02.31	+0,81

37. 100m rugslag o14

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	1:13.14	201100025	1:11.74	
2. Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	1:20.17	201101451	1:17.37	
3. Timo van de Pavordt	Orca Leeuwarden	1:19.76	201100205	1:19.27	

37. 100m rugslag o16

1. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:03.78	200900431	1:05.31	
2. Tycho Wienbelt	De Vikings	1:10.19	201001397	1:08.45	
3. Ruben de Vries	Wetterwille	1:12.14	200900517	1:10.29	

37. 100m rugslag o18

1. Niek Issard	Dz&Pc	58.08	200700037	58.85	
2. Tim van Erven	Dz&Pc	1:03.59	200700175	1:03.76	
3. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:01.22	200800275	1:04.46	



Friese Kampioenschappen 2024
Heerenveen, 9- - 10-11-2024



37. 100m rugslag

o20

1. Colin Bes	Dz&Pc	59.48	200500201	1:04.18
2. Geuvert Hoogkamp	Avena	1:12.39	200603633	1:09.28

37. 100m rugslag

o21 en ouder

1. Jelle Betten	Dz&Pc	55.06	200001535	56.71
2. Mees Niemeijer	Dz&Pc	1:00.91	200201275	1:02.06
3. Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:01.82	199704171	1:02.46

Medaillelijst per programmanr., Dames

Alle wedstrijden

1. 400m wisselslag						o14
1.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	5:43.97	201100522	5:38.49	+0,66
2.	Kyara Balt	De Vikings	5:49.30	201100306	5:46.07	
3.	Amila Mustafic	Dz&Pc	6:16.88	201200026	6:18.53	+0,79
1. 400m wisselslag						o16
1.	Fay Boxum	Dz&Pc	4:52.21	200900060	4:54.98	+0,87
2.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	5:21.58	200901224	5:27.89	+0,71
3.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	5:28.92	201000046	5:40.18	
1. 400m wisselslag						o18
1.	Frouke Ludwig	Dz&Pc	4:56.12	200800112	5:03.06	+0,78
2.	Esmee Mulder	Dz&Pc	5:06.94	200800038	5:18.65	
1. 400m wisselslag						o20
1.	Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	4:51.64	200602660	4:49.94	+0,82
2.	Sara Korhuis	Dz&Pc	4:57.06	200600494	4:59.93	+0,62
3.	Vera Wassink	Dz&Pc	5:32.40	200604976	5:29.76	+0,83
3. 50m vlinderslag						o14
1.	Amila Mustafic	Dz&Pc	33.45	201200026	34.64	+0,75
2.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	35.31	201100962	35.06	+0,80
3.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	38.89	201101152	38.91	
3. 50m vlinderslag						o16
1.	Fay Boxum	Dz&Pc	29.63	200900060	29.74	+0,77
2.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	29.71	200901224	29.98	
3.	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	31.19	200900556	31.38	+0,74
3. 50m vlinderslag						o18
1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	29.50	200800264	29.64	
2.	Marije Jaspers	Neptunia '24	32.13	200802152	31.63	+0,78
3.	Maud Roffel	Dz&Pc	30.82	200700840	32.17	+0,66
3. 50m vlinderslag						o20
1.	Sara Korhuis	Dz&Pc	27.24	200600494	28.12	+0,74
2.	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	29.28	200500218	29.48	+0,59
3.	Fardau Dikkers	Wetterwille	30.38	200501722	30.87	+0,66
3. 50m vlinderslag						o21 en ouder
1.	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	28.62	200202624	28.66	+0,71
2.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	28.56	199403358	29.59	+0,66
3.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	30.30	200200476	29.90	+0,70
5. 100m vrije slag						o14
1.	Amila Mustafic	Dz&Pc	1:03.30	201200026	1:03.92	+0,71
2.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:09.80	201100958	1:07.95	+0,81
3.	Kyara Balt	De Vikings	1:09.60	201100306	1:08.10	

5. 100m vrije slag o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	57.38	200900060	57.68	+0,77
2. Fenna Westerneng	Dz&Pc	58.35	200900070	1:00.28	+0,75
3. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:00.41	200901224	1:01.43	+0,73

5. 100m vrije slag o18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	58.57	200800264	59.67	+0,81
2. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	59.06	200700778	1:00.46	+0,73
3. Esmee Mulder	Dz&Pc	59.26	200800038	1:00.63	+0,72

5. 100m vrije slag o20

1. Sara Korhuis	Dz&Pc	55.75	200600494	56.79	+0,77
2. Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	58.72	200500218	58.97	
3. Vera Wassink	Dz&Pc	59.17	200604976	1:00.65	

5. 100m vrije slag o21 en ouder

1. Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:00.64	200202624	1:00.20	+0,74
2. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:00.18	200200436	1:00.28	+0,69
3. Karin Rijkelijhuizen	Dz&Pc	1:00.00	199403358	1:01.24	+0,69

7. 200m rugslag o14

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:33.38	201100522	2:33.77	
2. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:54.93	201201736	2:50.51	
3. Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	2:53.66	201100958	2:50.67	

7. 200m rugslag o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	2:17.24	200900060	2:17.52	
2. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:19.89	200901224	2:27.82	
3. Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:33.00	200900556	2:31.23	

7. 200m rugslag o18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:16.44	200800264	2:15.78	
2. Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:13.78	200800112	2:20.22	
3. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:23.21	200800038	2:26.70	

7. 200m rugslag o20

1. Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	2:18.14	200500218	2:18.43	
2. Sara Korhuis	Dz&Pc	2:11.20	200600494	2:19.02	
3. Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	3:05.96	200602482	2:55.27	

7. 200m rugslag o21 en ouder

1. Maaïke Issard	Dz&Pc	2:24.99	200300022	2:18.44	
2. Myrthe Natzijl	Dz&Pc	2:23.19	200400076	2:24.14	
3. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	2:36.98	200200476	2:34.36	

9. 4 x 100m wisselslag Gebjr 2009 - 2012

1. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:42.24		4:44.49	
2. Dz&Pc 2	Dz&Pc	5:04.43		4:59.70	
3. Orca Leeuwarden 1	Orca Leeuwarden	5:07.67		5:17.09	

9. 4 x 100m wisselslag 2012 en eerder

1. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:20.24		4:18.37	
2. Dz&Pc 1	Dz&Pc	4:17.20		4:24.71	
3. Neptunia '24 1	Neptunia '24	4:58.41		4:56.94	

12. 50m schoolslag o14

1. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	38.86	201100028	38.21	+0,75
2. Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	40.67	201100962	40.83	+0,78
3. Marlies Brouwer	Dz&Pc	42.62	201101152	42.30	

12. 50m schoolslag o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	35.46	200900060	34.48	+0,76
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	35.09	201000046	35.27	+0,58
3. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	38.72	201000310	38.07	

12. 50m schoolslag o18

1. Nynke van der Zee	Orca Leeuwarden	36.50	200700604	37.23	+0,70
2. Maud Roffel	Dz&Pc	37.45	200700840	37.76	+0,68
3. Rixt Boonstra	Wetterwille	41.97	200801028	42.97	+0,77

12. 50m schoolslag o20

1. Fardau Dikkers	Wetterwille	34.39	200501722	35.55	+0,71
2. Amber Tiesinga	Dz&Pc	36.13	200600782	35.71	+0,76
3. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	34.55	200502870	35.74	

12. 50m schoolslag o21 en ouder

1. Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	34.54	200002536	35.71	+0,74
2. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	37.31	200200438	37.29	+0,74
3. Janneke Bierma	PWC	41.82	200101892	42.25	+0,76

14. 200m wisselslag o14

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:38.87	201100522	2:41.69	
2. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:53.52	201201736	2:47.64	+0,73
3. Ranomi Zeegers	De Vikings	2:59.49	201201512	3:01.78	+0,82

14. 200m wisselslag o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	2:19.93	200900060	2:19.65	+0,79
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:34.74	201000046	2:37.32	+0,65
3. Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:40.54	200901736	2:37.44	+0,82

14. 200m wisselslag o18

1. Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:21.68	200800112	2:22.48	
2. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:22.34	200800038	2:24.42	+0,73
3. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:23.50	200800264	2:25.59	

14. 200m wisselslag o20

1. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:18.25	200602660	2:17.90	+0,78
2. Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	2:25.47	200500218	2:22.56	+0,58
3. Sara Korhuis	Dz&Pc	2:19.63	200600494	2:23.26	+0,75

14. 200m wisselslag o21 en ouder

1. Maaïke Issard	Dz&Pc	2:21.12	200300022	2:21.16	+0,80
2. Lize Janna de Vries	Orca Leeuwarden	2:31.10	200101948	2:30.99	+0,63
3. Roos de Jong	Zcnf'34	2:40.45	200302948	2:36.72	+0,83

16. 200m vrije slag o14

1. Amila Mustafic	Dz&Pc	2:19.28	201200026	2:22.28	
2. Kyara Balt	De Vikings	2:30.16	201100306	2:23.72	+0,78
3. Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	2:32.15	201100958	2:26.84	+0,80

16. 200m vrije slag o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	2:05.14	200900060	2:06.85	+0,78
2. Fenna Westerneng	Dz&Pc	2:08.19	200900070	2:08.85	
3. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:16.16	201000046	2:19.67	+0,73

16. 200m vrije slag o18

1. Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:06.06	200800112	2:06.70	+0,65
2. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:06.82	200800038	2:10.38	
3. Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	2:11.38	200801558	2:11.01	+0,73

16. 200m vrije slag o20

1. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:01.14	200602660	2:02.80	+0,76
2. Sara Korhuis	Dz&Pc	2:01.47	200600494	2:03.33	+0,76
3. Vera Wassink	Dz&Pc	2:11.90	200604976	2:15.27	+0,75

16. 200m vrije slag o21 en ouder

1. Myrthe Natzijl	Dz&Pc	2:07.60	200400076	2:11.15	+0,82
2. Lize Janna de Vries	Orca Leeuwarden	2:17.86	200101948	2:16.01	+0,75
3. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	2:27.41	200200436	2:19.01	+0,74

18. 100m rugslag o14

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:15.09	201100522	1:13.09	
2. Amila Mustafic	Dz&Pc	1:14.72	201200026	1:15.35	
3. Kyara Balt	De Vikings	1:21.75	201100306	1:18.24	

18. 100m rugslag o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	1:03.20	200900060	1:02.17	
2. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:03.56	200901224	1:04.96	
3. Fenna Westerneng	Dz&Pc	1:07.53	200900070	1:06.98	

18. 100m rugslag o18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:03.49	200800264	1:03.85	
2. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:08.03	200700778	1:08.53	
3. Esmee Mulder	Dz&Pc	1:06.11	200800038	1:08.60	

18. 100m rugslag o20

1. Sara Korhuis	Dz&Pc	1:02.10	200600494	1:03.44	
2. Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	1:06.19	200500218	1:06.80	
3. Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:12.25	200600782	1:12.00	

18. 100m rugslag o21 en ouder

1. Maaïke Issard	Dz&Pc	1:05.47	200300022	1:04.94	
2. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:08.70	200200476	1:08.49	
3. Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:11.40	200400280	1:11.21	

21. 200m vlinderslag o14

1. Kyara Balt	De Vikings	2:49.59	201100306	2:51.89	+0,67
---------------	------------	---------	-----------	----------------	-------

21. 200m vlinderslag o16

1. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:42.00	200901224	2:38.82	
2. Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:54.78	200901736	2:48.20	+0,81
3. Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:57.13	200900556	2:57.07	+0,78

21. 200m vlinderslag o18

1. Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:22.08	200800112	2:21.41	+0,74
2. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:27.58	200800264	2:28.26	
3. Julia Agricola	Dz&Pc	2:32.87	200800266	2:34.08	+0,73

21. 200m vlinderslag o20

1. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:25.08	200602660	2:25.68	+0,78
2. Sara Korhuis	Dz&Pc	2:26.02	200600494	2:28.52	+0,77

21. 200m vlinderslag o21 en ouder

1. Maaïke Issard	Dz&Pc	2:21.85	200300022	2:21.37	+0,81
------------------	-------	---------	-----------	----------------	-------

23. 100m schoolslag o14

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:24.99	201100522	1:22.14	+0,78
2. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	1:24.50	201100028	1:25.24	+0,72
3. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:28.53	201201736	1:25.26	+0,72

23. 100m schoolslag o16

1. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:15.76	201000046	1:17.63	+0,62
2. Fenna Westerneng	Dz&Pc	1:20.26	200900070	1:20.49	+0,79
3. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:23.79	201000310	1:25.93	+0,74

23. 100m schoolslag o18

1. Esmee Mulder	Dz&Pc	1:13.10	200800038	1:15.37	+0,74
2. Nynke van der Zee	Orca Leeuwarden	1:20.81	200700604	1:21.89	+0,68
3. Maud Roffel	Dz&Pc	1:21.76	200700840	1:22.18	+0,68

23. 100m schoolslag o20

1. Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	1:17.20	200500218	1:18.16	
2. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	1:16.83	200502870	1:18.53	+0,72
3. Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:19.79	200600782	1:18.93	

23. 100m schoolslag o21 en ouder

1. Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:16.40	200002536	1:19.44	+0,78
2. Roos de Jong	Zcnf'34	1:22.90	200302948	1:21.93	+0,79
3. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:23.87	200200436	1:22.48	

25. 50m vrije slag o14

1. Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	32.57	201100958	31.00	+0,84
2. Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	33.20	201100834	31.18	+0,81
3. Ranomi Zeegers	De Vikings	35.02	201201512	33.37	+0,82

25. 50m vrije slag o16

1. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	28.19	200901224	28.25	+0,72
2. Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	29.24	201000232	28.63	+0,55
3. Nicole Pestman	de Granaet	29.10	201000668	28.68	+0,66

25. 50m vrije slag o18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	27.60	200800264	27.34	+0,81
2. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	27.27	200700778	27.66	+0,76
3. Esmee Mulder	Dz&Pc	27.43	200800038	28.25	

25. 50m vrije slag o20

1. Sara Korhuis	Dz&Pc	25.57	200600494	26.10	+0,74
2. Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	27.21	200500218	27.59	+0,74
3. Vera Wassink	Dz&Pc	27.89	200604976	27.89	+0,72

25. 50m vrije slag o21 en ouder

1. Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	27.51	200202624	27.37	+0,75
2. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.55	200200436	27.79	
3. Karin Rijkelijkhuizen	Dz&Pc	26.84	199403358	28.07	+0,69

27. 100m wisselslag o14

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:17.64	201100522	1:13.89	
2. Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:19.53	201100962	1:17.19	+0,85
3. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	1:20.06	201100028	1:17.66	+0,76

27. 100m wisselslag o16

1. Fenna Westerneng	Dz&Pc	1:08.17	200900070	1:10.41	+0,72
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:12.23	201000046	1:11.45	+0,58
3. Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:15.14	201001110	1:14.95	+0,78

27. 100m wisselslag o18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:07.16	200800264	1:07.65	+0,75
2. Esmee Mulder	Dz&Pc	1:06.68	200800038	1:07.93	+0,67
3. Maud Roffel	Dz&Pc	1:10.79	200700840	1:10.81	+0,73

27. 100m wisselslag o20

1. Sara Korhuis	Dz&Pc	1:04.25	200600494	1:05.63	+0,75
2. Fardau Dikkers	Wetterwille	1:10.45	200501722	1:11.01	+0,73
3. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	1:13.78	200502870	1:15.71	

27. 100m wisselslag o21 en ouder

1. Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:08.22	200202624	1:08.71	
2. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:11.98	200200476	1:11.09	+0,74
3. Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	1:15.70	200103078	1:11.11	+0,72

29. 4 x 100m vrije slag Gebjr 2009 - 2012

1. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:15.91		4:12.98	+0,75
2. Dz&Pc 2	Dz&Pc	4:17.03		4:19.49	+0,73
3. Orca Leeuwarden 1	Orca Leeuwarden	4:32.07		4:39.38	+0,72

29. 4 x 100m vrije slag 2012 en eerder

1. Dz&Pc 1	Dz&Pc	3:51.60		3:51.85	+0,84
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:53.46		3:53.19	+0,79
3. Zcnf'34 1	Zcnf'34	4:25.50		4:26.00	+0,84

30. 400m vrije slag o14

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	5:16.74	201100522	5:04.60	+0,83
2. Marlies Brouwer	Dz&Pc	5:19.12	201101152	5:12.92	+0,78
3. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	5:23.01	201100028	5:17.21	+0,79

30. 400m vrije slag o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	4:33.28	200900060	4:27.40	+0,79
2. Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	5:00.03	201001110	4:54.81	+0,79
3. Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	5:00.88	201000232	4:57.13	+0,68

30. 400m vrije slag o18

1. Frouke Ludwig	Dz&Pc	4:22.65	200800112	4:26.26	
2. Esmee Mulder	Dz&Pc	4:33.02	200800038	4:33.91	+0,72
3. Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	4:44.92	200801710	4:40.07	+0,58

30. 400m vrije slag o20

1. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	4:14.94	200602660	4:17.12	+0,78
2. Sara Korhuis	Dz&Pc	4:17.46	200600494	4:23.43	+0,78
3. Vera Wassink	Dz&Pc	4:37.66	200604976	4:40.93	+0,74

30. 400m vrije slag o21 en ouder

1. Myrthe Natzijl	Dz&Pc	4:28.60	200400076	4:31.65	+0,80
2. Lize Janna de Vries	Orca Leeuwarden	4:39.85	200101948	4:42.23	+0,75
3. Roos de Jong	Zcnf'34	4:54.24	200302948	4:50.97	

32. 100m vlinderslag o14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:23.99	201201736	1:15.54	+0,70
2. Kyara Balt	De Vikings	1:22.31	201100306	1:17.17	+0,81

32. 100m vlinderslag o16

1. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:05.91	200901224	1:06.21	+0,69
2. Fay Boxum	Dz&Pc	1:07.55	200900060	1:06.31	
3. Fenna Westerneng	Dz&Pc	1:10.51	200900070	1:11.18	+0,78

32. 100m vlinderslag o18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:03.91	200800264	1:06.27	
2. Frouke Ludwig	Dz&Pc	1:02.88	200800112	1:06.30	+0,74
3. Maud Roffel	Dz&Pc	1:11.12	200700840	1:11.87	+0,70

32. 100m vlinderslag o20

1. Sara Korhuis	Dz&Pc	1:02.97	200600494	1:03.76	+0,75
2. Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	1:04.31	200500218	1:03.81	+0,74
3. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	1:05.96	200602660	1:04.51	+0,77

32. 100m vlinderslag o21 en ouder

1. Maaïke Issard	Dz&Pc	1:04.03	200300022	1:03.17	+0,76
2. Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	1:06.30	199403358	1:09.33	+0,71

34. 50m rugslag o14

1. Amila Mustafic	Dz&Pc	34.63	201200026	34.63	
2. Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	36.88	201100962	36.24	
3. Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	37.13	201100958	36.84	

34. 50m rugslag o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	30.00	200900060	29.59	
2. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	29.86	200901224	29.90	
3. Fenna Westerneng	Dz&Pc	32.60	200900070	31.77	

34. 50m rugslag o18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	29.48	200800264	30.68	
2. Maud Roffel	Dz&Pc	31.25	200700840	31.25	
3. Esmee Mulder	Dz&Pc	30.84	200800038	31.80	

34. 50m rugslag o20

1. Sara Korhuis	Dz&Pc	29.13	200600494	29.50	
2. Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	31.41	200500218	32.11	
3. Fardau Dikkers	Wetterwille	32.51	200501722	33.68	

34. 50m rugslag o21 en ouder

1. Maaïke Issard	Dz&Pc	29.90	200300022	30.57	
2. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	30.47	200200476	30.95	
3. Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	32.67	200400280	32.54	

36. 200m schoolslag o14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	3:07.55	201201736	2:59.56	+0,75
2. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	3:01.50	201100522	3:02.35	+0,78
3. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	3:04.41	201100028	3:04.41	

36. 200m schoolslag o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	2:43.15	200900060	2:43.92	+0,79
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:43.41	201000046	2:44.41	+0,73
3. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	3:06.66	201000310	3:09.73	+0,75

36. 200m schoolslag o18

1. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:36.11	200800038	2:39.98	
2. Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:48.82	200800112	2:49.60	+0,73
3. Maud Roffel	Dz&Pc	2:55.66	200700840	2:53.77	+0,69

36. 200m schoolslag o20

1. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	2:46.47	200502870	2:49.18	+0,72
2. Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:51.20	200600782	2:50.21	+0,80

36. 200m schoolslag o21 en ouder

1. Roos de Jong	Zcnf'34	2:49.81	200302948	2:51.46	+0,81
-----------------	---------	---------	-----------	----------------	-------