



Friese Kampioenschappen 2024  
Heerenveen, 9- - 10-11-2024

Verbeterde records per programmanr.

Alle wedstrijden

**Heren, 50m schoolslag**

31. Serie 3 Storm Boxum 07 02-004 28.98 Friese records 17

**Heren, 200m schoolslag**

17. Serie 2 Wytse Broekstra 08 02-017 2:15.47 Baanrecords Sportstad Heerenalg.n

**Heren, 4 x 100m vrije slag**

10. Serie 1 Dz&Pc 02-004 3:27.21 Baanrecords Sportstad Heerenalg.n  
Jelle Betten, Colin Bes, Jip Bakker, Floris Stork

**Heren, 4 x 100m wisselslag**

28. Serie 1 Dz&Pc 02-004 3:46.23 Baanrecords Sportstad Heerenalg.n  
Jelle Betten, Dominique Sikkema, Matthijs van Meerendonk, Colin Bes

**Dames, 400m wisselslag**

1. Serie 3 Hedwig Bolt 06 02-008 4:49.94 Baanrecords Sportstad Heerenalg.n

**Gemengd, 4 x 50m vrije slag**

38. Serie 1 Dz&Pc 02-004 1:39.18 Baanrecords Sportstad Heerenalg.n  
Jip Bakker, Jelle Betten, Karin Rijkelijkhuisen, Sara Korhuis

**Gemengd, 4 x 50m wisselslag**

19. Serie 1 Dz&Pc 02-004 1:50.51 Baanrecords Sportstad Heerenalg.n  
Jelle Betten, Lise Kleinbekman, Matthijs van Meerendonk, Sara Korhuis