

Programmanr. 14
9-11-2024 - 15:31

Dames, 200m wisselslag

2012 en eerder
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	2:15.96	Marieke Tienstra	01-047	Heerenveen	17-11-2018
Friese records alg.	2:08.52	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	13-12-2020
Friese records 19	2:14.05	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	21-12-2019
Friese records 18	2:16.33	Silke Huisman	02-013	Amsterdam	24-10-2021
Friese records 17	2:12.72	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	22-12-2017
Friese records 16	2:12.73	Marrit Steenbergen	02-004	Windsor (CAN)	10-12-2016
Friese records 15	2:15.86	Silke Huisman	02-013	Eindhoven	14-12-2018
Friese records 14	2:15.86	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	8-11-2014
Friese records 13	2:21.90	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	2-2-2013
Friese records 12	2:25.50	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	10-11-2012
Friese records - 23	2:08.52	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	13-12-2020
Friese records - 18	2:12.72	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	22-12-2017

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

o14

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:38.87	201100522	2:41.69		36.95	40.26	46.84	37.64
2. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:53.52	201201736	2:47.64	+0,73	38.17	43.18	48.95	37.34
3. Ranomi Zeegers	De Vikings	2:59.49	201201512	3:01.78	+0,82	40.41	49.98	51.26	40.13
4. Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	3:02.67	201100834	3:04.12	+0,87	44.75	45.01	55.04	39.32
5. Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	3:08.59	201100726	3:10.92	+0,91	44.70	50.81	54.63	40.78
6. Femke De Vries	De Vikings	3:19.25	201200202	3:21.16	+0,84	52.39	49.30	57.71	41.76

o16

1. Fay Boxum	Dz&Pc	2:19.93	200900060	2:19.65	+0,79	30.65	35.27	41.27	32.46
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:34.74	201000046	2:37.32	+0,65	35.31	42.54	42.51	36.96
3. Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:40.54	200901736	2:37.44	+0,82	34.26	41.71	46.52	34.95
4. Indy Feenema	Orca Leeuwarden	2:39.72	201000850	2:40.91	+0,66	36.03	40.25	47.09	37.54
5. Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:43.52	200900556	2:44.95		35.05	41.39	51.65	36.86
6. Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	2:52.43	201002600	2:46.64	+0,82	38.65	41.54	48.56	37.89
7. Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	2:50.20	201000128	2:49.60	+0,73	37.21	44.79	50.06	37.54
8. Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	2:58.24	201000076	3:01.04	+0,77	41.51	43.96	55.46	40.11
9. Fenne Kouer	Neptunia '24	3:05.14	201003318	3:01.98	+0,90	39.27	46.20	54.36	42.15

o18

1. Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:21.68	200800112	2:22.48		30.54	35.78	43.46	32.70
2. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:22.34	200800038	2:24.42	+0,73	32.49	37.67	40.87	33.39
3. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:23.50	200800264	2:25.59		31.10	35.74	45.21	33.54
4. Maud Roffel	Dz&Pc	2:34.62	200700840	2:32.74		33.31	37.29	46.68	35.46
5. Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:31.47	200801710	2:35.21	+0,59	34.72	38.43	46.72	35.34
6. Nynke van der Zee	Orca Leeuwarden	2:33.60	200700604	2:38.58	+0,71	34.32	42.16	45.15	36.95
DIS Ilana Gentile	Orca Leeuwarden	2:27.54	200801558						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>									
DIS Elske de Vries	De Vikings	3:08.02	200800786						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>									

o20

1. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:18.25	200602660	2:17.90	+0,78	30.21	35.70	39.98	32.01
2. M. van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	2:25.47	200500218	2:22.56	+0,58	30.91	36.74	42.70	32.21
3. Sara Korhuis	Dz&Pc	2:19.63	200600494	2:23.26	+0,75	30.22	36.26	44.53	32.25

o21 en ouder

1. Maaïke Issard	Dz&Pc	2:21.12	200300022	2:21.16	+0,80	30.38	35.44	42.17	33.17
2. Lize Janna de Vries	Orca Leeuwarden	2:31.10	200101948	2:30.99	+0,63	31.76	39.79	43.33	36.11
3. Roos de Jong	Zcnf'34	2:40.45	200302948	2:36.72	+0,83	34.75	41.98	44.20	35.79