

Programmanr. 18  
9-11-2024 - 16:32

Dames, 100m rugslag

2012 en eerder  
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	59.88	Ismay Lichtendonk	04-003	Heerenveen	20-4-2024
Friese records alg.	58.92	Josien Wijkhuijs	02-013	Den Haag	17-12-2022
Friese records 19	1:01.00	Josien Wijkhuijs	02-013	Tilburg	22-12-2018
Friese records 18	1:00.76	Annemarie Worst	02-013	Amsterdam	15-12-2013
Friese records 17	1:02.06	Annemarie Worst	02-013	Groningen	29-9-2012
Friese records 16	59.49	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	26-11-2016
Friese records 15	1:00.35	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	21-11-2015
Friese records 14	1:02.81	Frouke Ludwig	02-004	Eindhoven	11-12-2022
Friese records 13	1:04.95	Marrit Steenbergen	02-004	Leeuwarden	19-1-2013
Friese records 12	1:06.09	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	4-11-2012
Friese records - 23	58.92	Josien Wijkhuijs	02-013	Den Haag	17-12-2022
Friese records - 18	59.49	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	26-11-2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>o14</b>							
1.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:15.09	201100522	<b>1:13.09</b>	36.50	36.59
2.	Amila Mustafic	Dz&Pc	1:14.72	201200026	<b>1:15.35</b>	37.86	37.49
3.	Kyara Balt	De Vikings	1:21.75	201100306	<b>1:18.24</b>	38.69	39.55
	*100						
4.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:19.53	201100962	<b>1:18.41</b>	37.47	40.94
5.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:26.49	201201736	<b>1:19.19</b>	39.01	40.18
6.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:20.23	201100958	<b>1:21.95</b>	39.78	42.17
7.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:20.31	201100834	<b>1:24.24</b>	41.16	43.08
8.	Ranomi Zeegers	De Vikings	1:26.95	201201512	<b>1:25.08</b>	41.41	43.67
9.	Femke De Vries	De Vikings	1:29.20	201200202	<b>1:28.26</b>	43.70	44.56
10.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:30.61	201100588	<b>1:29.49</b>	42.66	46.83
	*50						
DIS	Aliena de Vries	PWC	1:25.95	201101522			
	<i>RL - Niet met ten minste één teen van elke voet in contact met de wand of met de aantikplaat indien er bij de start een rugslagvoetsteun is gebruikt.</i>						
DIS	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:43.08	201101920	<b>1:43.30</b>	50.01	53.29
	<i>RL - Niet met ten minste één teen van elke voet in contact met de wand of met de aantikplaat indien er bij de start een rugslagvoetsteun is gebruikt.</i>						
<b>o16</b>							
1.	Fay Boxum	Dz&Pc	1:03.20	200900060	<b>1:02.17</b>	30.19	31.98
2.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:03.56	200901224	<b>1:04.96</b>	31.49	33.47
3.	Fenna Westerneng	Dz&Pc	1:07.53	200900070	<b>1:06.98</b>	32.19	34.79
4.	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	1:08.31	200900556	<b>1:09.09</b>	33.45	35.64
5.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	1:13.23	201000866	<b>1:13.21</b>	35.88	37.33
6.	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	1:10.77	201000850	<b>1:13.34</b>	35.83	37.51
7.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:15.29	201000228	<b>1:14.24</b>	35.33	38.91
8.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:16.31	201002600	<b>1:15.20</b>	35.64	39.56
9.	Devenda van der Meer	Dz&Pc	1:12.15	200900948	<b>1:15.40</b>	35.66	39.74
10.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:14.32	201000232	<b>1:20.02</b>	38.17	41.85
11.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	1:20.82	201000076	<b>1:20.87</b>	39.17	41.70
12.	Silke Hooghiemstra	De Vikings	1:24.48	201003160	<b>1:25.25</b>	40.42	44.83
<b>o18</b>							
1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:03.49	200800264	<b>1:03.85</b>	31.27	32.58
2.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:08.03	200700778	<b>1:08.53</b>	33.33	35.20
3.	Esmee Mulder	Dz&Pc	1:06.11	200800038	<b>1:08.60</b>	32.87	35.73
4.	Elske de Vries	De Vikings	1:27.32	200800786	<b>1:30.90</b>	45.45	45.45
<b>o20</b>							
1.	Sara Korhuis	Dz&Pc	1:02.10	200600494	<b>1:03.44</b>	31.04	32.40
2.	M. van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	1:06.19	200500218	<b>1:06.80</b>	33.22	33.58
3.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:12.25	200600782	<b>1:12.00</b>	34.87	37.13
4.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:24.38	200602482	<b>1:22.38</b>	39.74	42.64
5.	Marinte van Dijk	Wetterwille	1:28.30	200603984	<b>1:29.30</b>	43.39	45.91



Programmanr. 18, Dames, 100m rugslag

o21 en ouder

1. Maaïke Issard	Dz&Pc	1:05.47	200300022	<b>1:04.94</b>	31.61	33.33
2. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:08.70	200200476	<b>1:08.49</b>	32.53	35.96
3. Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:11.40	200400280	<b>1:11.21</b>	33.91	37.30
4. Jelena Krikke	Dz&Pc	1:24.13	200405874	<b>1:23.11</b>	40.92	42.19