



Friese Kampioenschappen 2024  
Heerenveen, 9- - 10-11-2024

Programmanr. 21  
10-11-2024 - 10:29

Dames, 200m vlinderslag

2012 en eerder  
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	2:20.41	Chantal Nap	02-008	Heerenveen	12-1-2013
Friese records alg.	2:13.89	Kinge Zandringa	02-013	Hoogeveen	7-3-2015
Friese records 19	2:21.77	Maaïke Issard	02-004	Amsterdam	2-7-2022
Friese records 18	2:16.83	Cynthia Verkaik	02-013	Groningen	8-3-2014
Friese records 17	2:13.89	Kinge Zandringa	02-013	Hoogeveen	7-3-2015
Friese records 16	2:16.61	Marieke Tienstra	02-004	Amsterdam	1-2-2015
Friese records 15	2:22.08	Frouke Ludwig	02-004	Den Haag	16-12-2023
Friese records 14	2:25.33	Frouke Ludwig	02-004	Eindhoven	11-12-2022
Friese records 13	2:31.01	Kinge Zandringa	02-013	Leeuwarden	19-11-2011
Friese records 12	2:44.30	Suze Kuipers	02-013	Leeuwarden	21-11-2015
Friese records - 23	2:13.89	Kinge Zandringa	02-013	Hoogeveen	7-3-2015
Friese records - 18	2:13.89	Kinge Zandringa	02-013	Hoogeveen	7-3-2015

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>o14</b>								
1. Kyara Balt	De Vikings	2:49.59 201100306	<b>2:51.89</b>	+0,67	39.54	44.09	43.63	44.63
<b>o16</b>								
1. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:42.00 200901224	<b>2:38.82</b>		32.86	39.30	42.68	43.98
2. Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:54.78 200901736	<b>2:48.20</b>	+0,81	37.95	44.67	44.37	41.21
3. Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:57.13 200900556	<b>2:57.07</b>	+0,78	36.79	45.13	47.95	47.20
4. Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	3:03.24 201000128	<b>2:59.26</b>	+0,74	38.56	47.42	47.44	45.84
5. Lotte Berghout	Zcnf'34	2:56.73 200901644	<b>3:00.78</b>		40.73	45.92	47.98	46.15
6. Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	3:10.36 201000076	<b>3:11.21</b>	+0,78	41.64	50.17	48.88	50.52
<b>o18</b>								
1. Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:22.08 200800112	<b>2:21.41</b>	+0,74	32.78	35.26	37.30	36.07
2. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:27.58 200800264	<b>2:28.26</b>		30.95	37.31	40.23	39.77
3. Julia Agricola	Dz&Pc	2:32.87 200800266	<b>2:34.08</b>	+0,73	33.75	38.42	39.81	42.10
4. Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:50.77 200801710	<b>2:49.68</b>	+0,74	34.84	42.40	44.67	47.77
<b>o20</b>								
1. Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	2:25.08 200602660	<b>2:25.68</b>	+0,78	31.07	36.01	38.03	40.57
2. Sara Korhuis	Dz&Pc	2:26.02 200600494	<b>2:28.52</b>	+0,77	31.36	37.95	39.66	39.55
<b>o21 en ouder</b>								
1. Maaïke Issard	Dz&Pc	2:21.85 200300022	<b>2:21.37</b>	+0,81	31.58	35.50	36.35	37.94