



Programmanr. 27
10-11-2024 - 11:41

Dames, 100m wisselslag

2012 en eerder
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:00.83	Wendy van der Zanden	13-033	Heerenveen	30-6-2013
Friese records alg.	58.15	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	11-12-2020
Friese records 19	1:00.60	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	20-12-2019
Friese records 18	1:01.98	Josien Wijkhuijs	02-013	Hoofddorp	23-12-2017
Friese records 17	59.30	Marrit Steenbergen	02-004	Kristiansand (NOR)	5-11-2017
Friese records 16	58.81	Marrit Steenbergen	02-004	Windsor (CAN)	9-12-2016
Friese records 15	59.00	Marrit Steenbergen	02-004	Netanya (ISR)	4-12-2015
Friese records 14	1:03.05	Marrit Steenbergen	02-004	Aachen (GER)	18-10-2014
Friese records 13	1:05.92	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	15-12-2013
Friese records 12	1:06.56	Marrit Steenbergen	02-004	Heerenveen	24-6-2012
Friese records - 23	58.15	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	11-12-2020
Friese records - 18	58.81	Marrit Steenbergen	02-004	Windsor (CAN)	9-12-2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
o14								
1.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:17.64	201100522	1:13.89	34.62	39.27	
2.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:19.53	201100962	1:17.19	+0,85	35.01	42.18
3.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	1:20.06	201100028	1:17.66	+0,76	38.45	39.21
4.	Amila Mustafic	Dz&Pc	1:20.10	201200026	1:17.72	+0,78	34.94	42.78
5.	Kyara Balt	De Vikings	1:20.70	201100306	1:18.43		36.63	41.80
6.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	1:20.61	201101152	1:19.82	+0,65	37.75	42.07
7.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:24.68	201100958	1:22.78		38.04	44.74
8.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:25.59	201100834	1:25.11	+0,87	41.06	44.05
9.	Aliena de Vries	PWC	1:31.66	201101522	1:31.07	+0,84	42.90	48.17
10.	Femke De Vries	De Vikings	1:34.33	201200202	1:31.33		43.25	48.08
11.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:32.52	201100588	1:32.23	+0,94	42.97	49.26
12.	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:46.44	201101920	1:38.50	+0,85	44.56	53.94
13.	Iris Segeren	F.Z.C.'54	1:41.49	201200244	1:41.91		46.20	55.71

o16								
1.	Fenna Westerneng	Dz&Pc	1:08.17	200900070	1:10.41	+0,72	32.48	37.93
2.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:12.23	201000046	1:11.45	+0,58	34.17	37.28
3.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:15.14	201001110	1:14.95	+0,78	35.88	39.07
4.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	1:14.96	201000866	1:15.11	+0,73	34.12	40.99
5.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:16.09	201002600	1:15.80	+0,88	35.24	40.56
6.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:16.30	201000310	1:17.56	+0,64	35.34	42.22
7.	Devenda van der Meer	Dz&Pc	1:17.46	200900948	1:17.64		35.56	42.08
8.	Nicole Pestman	de Granaet	1:23.37	201000668	1:20.58	+0,71	38.44	42.14
9.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	1:23.68	201000076	1:23.81	+0,81	37.83	45.98
10.	Lisa van Ewijk	Avena	1:30.24	200901800	1:24.54		39.70	44.84
11.	Melissa Zeegers	De Vikings	1:33.68	201002612	1:27.40	+0,82	39.84	47.56
DIS	Amelie Berk	Orca Leeuwarden	1:35.77	201004002				
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

o18								
1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:07.16	200800264	1:07.65	+0,75	31.04	36.61
2.	Esmee Mulder	Dz&Pc	1:06.68	200800038	1:07.93	+0,67	31.53	36.40
3.	Maud Roffel	Dz&Pc	1:10.79	200700840	1:10.81	+0,73	31.96	38.85
4.	Nynke van der Zee	Orca Leeuwarden	1:10.08	200700604	1:11.55	+0,74	34.02	37.53
5.	Julia Agricola	Dz&Pc	1:10.42	200800266	1:13.19		34.05	39.14
6.	Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	1:22.62	200801440	1:20.69	+0,73	36.37	44.32
7.	Rixt Boonstra	Wetterwille	1:23.30	200801028	1:24.62		37.91	46.71
8.	Lena Kuindersma	Avena	1:27.47	200802854	1:31.03	+0,84	44.25	46.78
9.	Tamar de Groot	Wetterwille	1:31.84	200801210	1:37.07		45.27	51.80

o20								
1.	Sara Korthuis	Dz&Pc	1:04.25	200600494	1:05.63	+0,75	29.82	35.81
2.	Fardau Dikkers	Wetterwille	1:10.45	200501722	1:11.01	+0,73	33.58	37.43
3.	Lise Kleinbekman	Dz&Pc	1:13.78	200502870	1:15.71		35.69	40.02
4.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	1:17.55	200501298	1:17.90	+0,79	36.70	41.20
5.	Marinte van Dijk	Wetterwille	1:30.28	200603984	1:33.31	+0,80	45.15	48.16
*100								



Friese Kampioenschappen 2024
Heerenveen, 9- - 10-11-2024

Programmanr. 27, Dames, 100m wisselslag

o21 en ouder

1.	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:08.22	200202624	1:08.71		31.26	37.45
2.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:11.98	200200476	1:11.09	+0,74	32.35	38.74
3.	F. Wiersma	Neptunia '24	1:15.70	200103078	1:11.11	+0,72	32.81	38.30
4.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:17.86	199805316	1:18.72	+0,74	35.96	42.76