

Friese Kampioenschappen 2024  
Heerenveen, 9- - 10-11-2024

Programmanr. 36  
10-11-2024 - 16:36

Dames, 200m schoolslag

2012 en eerder  
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	2:33.22	Joyce Kuipers	02-013	Heerenveen	25-11-2018
Friese records alg.	2:25.15	Lia van Ee-Dekker	02-004	Istanbul (TUR)	11-12-2009
Friese records 19	2:36.51	Margriet Zwanenburg	02-004	Aachen (GER)	22-10-2005
Friese records 18	2:34.23	Margriet Zwanenburg	02-004	Drachten	17-12-2004
Friese records 17	2:31.43	Joyce Kuipers	02-013	Tilburg	23-12-2018
Friese records 16	2:34.81	Silke Huisman	02-013	Leeuwarden	5-10-2019
Friese records 15	2:33.71	Esmée Indy Mulder	02-004	Den Haag	23-4-2023
Friese records 14	2:36.00	Silke Huisman	02-013	Eindhoven	15-12-2017
Friese records 13	2:44.35	Fay Boxum	02-004	Zwolle	27-11-2022
Friese records 12	2:47.00	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	4-2-2012
Friese records - 23	2:25.15	Lia van Ee-Dekker	02-004	Istanbul (TUR)	11-12-2009
Friese records - 18	2:31.43	Joyce Kuipers	02-013	Tilburg	23-12-2018

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>o14</b>								
1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	3:07.55 201201736	<b>2:59.56</b>	+0,75	40.59	45.48	46.95	46.54
2. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	3:01.50 201100522	<b>3:02.35</b>	+0,78	40.69	45.79	48.67	47.20
3. W. van der Heide	Orca Leeuwarden	3:04.41 201100028	<b>3:04.41</b>		40.93	47.59	48.73	47.16
4. Kyara Balt	De Vikings	3:16.40 201100306	<b>3:11.76</b>	+0,78	44.04	50.54	48.86	48.32
<b>o16</b>								
1. Fay Boxum	Dz&Pc	2:43.15 200900060	<b>2:43.92</b>	+0,79	36.73	42.40	42.19	42.60
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:43.41 201000046	<b>2:44.41</b>	+0,73	37.74	43.04	42.53	41.10
3. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	3:06.66 201000310	<b>3:09.73</b>	+0,75	41.92	48.93	50.04	48.84
<b>o18</b>								
1. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:36.11 200800038	<b>2:39.98</b>		36.67	40.65	41.06	41.60
2. Frouke Ludwig	Dz&Pc	2:48.82 200800112	<b>2:49.60</b>	+0,73	39.17	44.13	43.46	42.84
3. Maud Roffel	Dz&Pc	2:55.66 200700840	<b>2:53.77</b>	+0,69	39.57	44.34	44.99	44.87
4. Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	3:02.00 200801710	<b>2:57.39</b>	+0,74	39.74	45.33	46.40	45.92
<b>o20</b>								
1. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	2:46.47 200502870	<b>2:49.18</b>	+0,72	38.11	43.32	43.99	43.76
2. Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:51.20 200600782	<b>2:50.21</b>	+0,80	39.03	42.44	44.34	44.40
<b>o21 en ouder</b>								
1. Roos de Jong	Zcnf'34	2:49.81 200302948	<b>2:51.46</b>	+0,81	39.73	43.31	44.34	44.08