

Programmanr. 5
9-11-2024 - 11:18

Dames, 100m vrije slag

2012 en eerder
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	54.89	Ilse Kraaijeveld	02-013	Heerenveen	12-1-2013
Friese records alg.	53.13	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	18-10-2020
Friese records 19	54.22	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	21-12-2019
Friese records 18	55.37	Ilse Kraaijeveld	02-013	Amsterdam	21-12-2008
Friese records 17	53.78	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	22-12-2017
Friese records 16	53.54	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	5-11-2016
Friese records 15	53.35	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	31-10-2015
Friese records 14	54.57	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	8-11-2014
Friese records 13	57.37	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	9-11-2013
Friese records 12	58.66	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	5-2-2012
Friese records - 23	53.13	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	18-10-2020
Friese records - 18	53.35	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	31-10-2015

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
o14								
1.	Amila Mustafic	Dz&Pc	1:03.30	201200026	1:03.92	+0,71	30.96	32.96
2.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:09.80	201100958	1:07.95	+0,81	32.62	35.33
3.	Kyara Balt	De Vikings	1:09.60	201100306	1:08.10		32.84	35.26
4.	W. van der Heide	Orca Leeuwarden	1:08.90	201100028	1:08.83	+0,73	33.66	35.17
5.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	1:08.29	201101152	1:09.11		33.45	35.66
6.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:16.90	201201736	1:09.32		33.32	36.00
7.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:10.63	201100834	1:10.75		33.87	36.88
8.	Ranomi Zeegers	De Vikings	1:13.99	201201512	1:15.08	+0,85	35.69	39.39
9.	Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:16.20	201100726	1:15.91		37.14	38.77
10.	Aliena de Vries	PWC	1:16.10	201101522	1:19.77	+0,92	38.89	40.88
11.	Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	1:26.13	201200216	1:25.79	+0,66	40.57	45.22
12.	Lotte Nienhuis	Wetterwille	1:34.48	201102734	1:32.23		42.60	49.63

o16

1.	Fay Boxum	Dz&Pc	57.38	200900060	57.68	+0,77	27.89	29.79
2.	Fenna Westerneng	Dz&Pc	58.35	200900070	1:00.28	+0,75	29.07	31.21
3.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:00.41	200901224	1:01.43	+0,73	29.59	31.84
4.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:04.06	201000232	1:03.12		30.23	32.89
5.	Nicole Pestman	de Granaet	1:04.50	201000668	1:03.89	+0,71	30.15	33.74
6.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:03.80	201000046	1:03.94	+0,72	31.12	32.82
7.	Fardau Cazemier	Zcnf'34	1:04.52	200901736	1:05.41		31.38	34.03
8.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:05.29	201001110	1:05.91	+0,83	31.84	34.07
9.	Lotte Berghout	Zcnf'34	1:06.42	200901644	1:07.26	+1,00	32.44	34.82
10.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:07.34	201000128	1:08.52		32.59	35.93
11.	Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:08.02	201000310	1:08.70	+0,75	33.25	35.45
12.	Devenda van der Meer	Dz&Pc	1:07.09	200900948	1:09.10		32.49	36.61
13.	Lisa van Ewijck	Avena	1:13.32	200901800	1:11.63		34.32	37.31
14.	Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:09.96	201000228	1:12.02	+0,57	33.72	38.30
15.	Nathalie Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:14.90	200901462	1:13.54	+0,79	36.51	37.03
16.	Janneke Postma	Avena	1:15.08	201003322	1:13.64	+0,57	36.38	37.26

o18

1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	58.57	200800264	59.67	+0,81	28.35	31.32
2.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	59.06	200700778	1:00.46	+0,73	29.06	31.40
3.	Esmee Mulder	Dz&Pc	59.26	200800038	1:00.63	+0,72	29.23	31.40
4.	Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	1:02.10	200801710	1:02.29		29.82	32.47
5.	Maud Roffel	Dz&Pc	1:02.60	200700840	1:03.95	+0,71	30.53	33.42
6.	Sylke Vrieswijk	PWC	1:10.90	200702610	1:12.17	+0,79	35.07	37.10
7.	Elske de Vries	De Vikings	1:14.35	200800786	1:14.51	+0,80	35.93	38.58
8.	Sophie Nienhuis	Wetterwille	1:14.89	200801514	1:16.05	+0,75	35.28	40.77
9.	Marye Toonstra	Wetterwille	1:19.92	200703334	1:21.08	+0,80	39.48	41.60
10.	Tamar de Groot	Wetterwille	1:25.30	200801210	1:24.17	+0,76	40.47	43.70



Programmanr. 5, Dames, 100m vrije slag

o20

1.	Sara Korthuis	Dz&Pc	55.75	200600494	56.79	+0,77	27.26	29.53
2.	M. van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	58.72	200500218	58.97		28.75	30.22
3.	Vera Wassink	Dz&Pc	59.17	200604976	1:00.65		29.05	31.60
4.	Fardau Dijkers	Wetterwille	1:03.56	200501722	1:02.72	+0,73	30.36	32.36
5.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:04.37	200600782	1:04.10		30.89	33.21
6.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:04.84	200603016	1:08.25	+0,66	32.22	36.03
7.	Marinte van Dijk	Wetterwille	1:16.72	200603984	1:19.82	+0,83	39.49	40.33

o21 en ouder

1.	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:00.64	200202624	1:00.20	+0,74	28.72	31.48
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:00.18	200200436	1:00.28	+0,69	28.72	31.56
3.	Karin Rijkelijkhuisen	Dz&Pc	1:00.00	199403358	1:01.24	+0,69	29.68	31.56
4.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:02.74	200200438	1:02.92		30.12	32.80
5.	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:06.31	199805316	1:06.54	+0,77	31.94	34.60
6.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:09.15	200000616	1:09.11	+0,72	32.95	36.16
7.	Jelena Krikke	Dz&Pc	1:10.97	200405874	1:10.73	+0,85	33.76	36.97