



Programmanr. 1
9-11-2024 - 10:15

Dames, 400m wisselslag

2012 en eerder
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	4:52.82	Cynthia Verkaik	02-013	Heerenveen	9-3-2014
Friese records alg.	4:49.14	Hedwig Bolt	02-008	Aachen (GER)	25-10-2024
Friese records 19	5:00.54	Marloes Oldenburg	02-013	Amsterdam	23-12-2007
Friese records 18	4:49.14	Hedwig Bolt	02-008	Aachen (GER)	25-10-2024
Friese records 17	4:51.64	Hedwig Bolt	02-008	Den Haag	17-12-2023
Friese records 16	4:52.68	Marieke Tienstra	02-004	Amsterdam	31-1-2015
Friese records 15	4:52.21	Fay Boxum	02-004	Drachten	20-10-2024
Friese records 14	4:58.49	Frouke Ludwig	02-004	Eindhoven	9-12-2022
Friese records 13	5:10.19	Fay Boxum	02-004	Zwolle	27-11-2022
Friese records 12	5:32.71	Suze Kuipers	02-013	Leeuwarden	20-12-2015
Friese records - 23	4:49.14	Hedwig Bolt	02-008	Aachen (GER)	25-10-2024
Friese records - 18	4:49.14	Hedwig Bolt	02-008	Aachen (GER)	25-10-2024

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 3					
3 Ranomi Zeegers	De Vikings	6:55.20	201201512	_____	
4 Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	6:15.51	201000076	_____	
5 Amila Mustafic	Dz&Pc	6:16.88	201200026	_____	
Serie 2 van 3					
1 Wyneke Edou van der Heide	Orca Leeuwarden	6:14.25	201100028	_____	
2 Lotte Berghout	Zcnf'34	5:59.87	200901644	_____	
3 Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	5:45.90	201001110	_____	
4 Fardau Cazemier	Zcnf'34	5:41.18	200901736	_____	
5 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	5:43.97	201100522	_____	
6 Kyara Balt	De Vikings	5:49.30	201100306	_____	
7 Syll Rinsma	Orca Leeuwarden	6:12.31	201200798	_____	AFGEM
Serie 3 van 3					
1 Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	5:28.92	201000046	_____	
2 Esmee Mulder	Dz&Pc	5:06.94	200800038	_____	
3 Frouke Ludwig	Dz&Pc	4:56.12	200800112	_____	
4 Hedwig Bolt	HZ&PC Heerenveen	4:51.64	200602660	_____	
5 Fay Boxum	Dz&Pc	4:52.21	200900060	_____	
6 Sara Korthuis	Dz&Pc	4:57.06	200600494	_____	
7 Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	5:21.58	200901224	_____	
8 Vera Wassink	Dz&Pc	5:32.40	200604976	_____	