

Programmanr. 11
9-11-2024 - 15:00

Herren, 400m vrije slag

2012 en eerder
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	3:55.89	Erik Nijholt	02-004	Heerenveen	18-11-2018
Friese records alg.	3:52.71	Erik Nijholt	02-004	Tilburg	23-12-2018
Friese records 19	3:53.65	Arjen van der Meulen	02-004	Drachten	15-12-2006
Friese records 18	3:59.64	Arjen van der Meulen	02-004	Dordrecht	5-11-2005
Friese records 17	3:59.97	Tieme Marten Wiersma	02-004	Drachten	19-10-2024
Friese records 16	4:01.40	Tieme Marten Wiersma	02-004	Den Haag	17-12-2023
Friese records 15	4:06.29	David Kuipers	02-013	Leeuwarden	19-12-2015
Friese records 14	4:14.59	Tieme Marten Wiersma	02-004	Eindhoven	12-12-2021
Friese records 13	4:20.08	Senna Hof	02-004	Eindhoven	5-12-2019
Friese records 12	4:47.77	Senna Hof	02-004	Eindhoven	15-12-2018
Friese records - 23	3:53.65	Arjen van der Meulen	02-004	Drachten	15-12-2006
Friese records - 18	3:59.64	Arjen van der Meulen	02-004	Dordrecht	5-11-2005

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
1 Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	6:53.76	201200501	_____
2 Quinten van Zanten	De Vikings	5:57.57	201102249	_____
3 Tim Koonstra	De Vikings	5:43.44	201200231	_____
4 Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	5:16.46	201100205	_____
5 Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	5:23.14	200903053	_____
6 Luca Karsten Schöler	HZ&PC Heerenveen	5:54.41	201101451	_____
7 Nanne Woldring	De Vikings	6:24.50	201102035	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
1 Jelte Ruitenbergh	HZ&PC Heerenveen	4:57.10	200900013	_____
2 Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	4:50.02	201100025	_____
3 Tycho Wienbelt	De Vikings	4:34.61	201001397	_____
4 Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	4:31.97	200900431	_____
5 Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	4:33.62	201000525	_____
6 Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	4:49.86	201001921	_____
7 Stijn Dijkstra	Dz&Pc	4:55.21	201000279	_____
8 Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	5:16.41	200700923	_____
<u>Serie 3 van 3</u>				
1 Colin Bes	Dz&Pc	4:17.99	200500201	_____
2 Tim van Erven	Dz&Pc	4:12.02	200700175	_____
3 Wytse Broekstra	De Vikings	4:09.12	200800121	_____
4 Tieme Wiersma	Dz&Pc	3:59.97	200701031	_____
5 Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	4:01.34	200401545	_____
6 Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	4:09.98	200800011	_____
7 Storm Tolsma	Dz&Pc	4:13.44	200600277	_____
8 Niek Issard	Dz&Pc	4:24.17	200700037	_____