



Friese Kampioenschappen 2024  
Heerenveen, 9 - 10-11-2024

Programmanr. 23  
10-11-2024 - 10:41

Dames, 100m schoolslag

2012 en eerder  
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:10.33	Karin Rijkelijhuizen	02-004	Heerenveen	18-11-2018
Friese records alg.	1:06.08	Lia van Ee-Dekker	02-004	Istanbul (TUR)	12-12-2009
Friese records 19	1:10.96	Margriet Zwanenburg	02-004	Amsterdam	16-12-2005
Friese records 18	1:10.64	Silke Huisman	02-013	Berlin (GER)	2-10-2021
Friese records 17	1:10.39	Joyce Kuipers	02-013	Tilburg	21-12-2018
Friese records 16	1:09.76	Silke Huisman	02-013	Eindhoven	8-12-2019
Friese records 15	1:10.38	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	21-11-2015
Friese records 14	1:11.67	Silke Huisman	02-013	Emmen	19-11-2017
Friese records 13	1:15.31	Fay Boxum	02-004	Zwolle	10-9-2022
Friese records 12	1:15.73	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	16-12-2012
Friese records - 23	1:06.08	Lia van Ee-Dekker	02-004	Istanbul (TUR)	12-12-2009
Friese records - 18	1:09.76	Silke Huisman	02-013	Eindhoven	8-12-2019

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 5</u>					
3 Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:51.25	201101920	_____	
4 Tamar de Groot	Wetterwille	1:44.12	200801210	_____	
5 Ina Knol	Avena	1:50.55	201001654	_____	AFGEM
6 Iris Segeren	F.Z.C.'54	1:58.21	201200244	_____	
<u>Serie 2 van 5</u>					
1 Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:42.47	201100726	_____	
2 Marinte van Dijk	Wetterwille	1:42.01	200603984	_____	
3 Ranomi Zeegers	De Vikings	1:39.36	201201512	_____	
4 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:36.86	200602482	_____	
5 Silke Hooghiemstra	De Vikings	1:38.74	201003160	_____	
6 Femke De Vries	De Vikings	1:41.67	201200202	_____	
7 Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	1:42.15	200901598	_____	
8 Lena Kuindersma	Avena	1:42.47	200802854	_____	
<u>Serie 3 van 5</u>					
1 Kyara Balt	De Vikings	1:30.82	201100306	_____	
2 Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:29.13	201100962	_____	
3 Syll Rinsma	Orca Leeuwarden	1:28.15	201200798	_____	AFGEM
4 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:24.99	201100522	_____	
5 Joyce Toonstra	Neptunia '24	1:25.63	200501298	_____	
6 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:28.53	201201736	_____	
7 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:30.53	201000128	_____	
8 Marlies Brouwer	Dz&Pc	1:32.37	201101152	_____	
<u>Serie 4 van 5</u>					
1 Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:23.87	200200436	_____	
2 Roos de Jong	Zcnf'34	1:22.90	200302948	_____	
3 Maud Roffel	Dz&Pc	1:21.76	200700840	_____	
4 Daphne Westra	de Granaet	1:20.80	200900344	_____	AFGEM
5 Nynke van der Zee	Orca Leeuwarden	1:20.81	200700604	_____	
6 Indy Feenema	Orca Leeuwarden	1:22.07	201000850	_____	AFGEM
7 Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:23.79	201000310	_____	
8 Wyneke Edou van der Heide	Orca Leeuwarden	1:24.50	201100028	_____	
<u>Serie 5 van 5</u>					
1 Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:19.79	200600782	_____	
2 Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	1:17.20	200500218	_____	
3 Noël Iris Hettinga	Neptunia '24	1:16.40	200002536	_____	
4 Esmee Mulder	Dz&Pc	1:13.10	200800038	_____	
5 Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:15.76	201000046	_____	
6 Lise Kleinbekman	Dz&Pc	1:16.83	200502870	_____	
7 Fardau Dikkers	Wetterwille	1:17.69	200501722	_____	
8 Fenna Westerneng	Dz&Pc	1:20.26	200900070	_____	