

Programmanr. 5  
9-11-2024 - 11:18

Dames, 100m vrije slag

2012 en eerder  
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	54.89	Ilse Kraaijeveld	02-013	Heerenveen	12-1-2013
Friese records alg.	53.13	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	18-10-2020
Friese records 19	54.22	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	21-12-2019
Friese records 18	55.37	Ilse Kraaijeveld	02-013	Amsterdam	21-12-2008
Friese records 17	53.78	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	22-12-2017
Friese records 16	53.54	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	5-11-2016
Friese records 15	53.35	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	31-10-2015
Friese records 14	54.57	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	8-11-2014
Friese records 13	57.37	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	9-11-2013
Friese records 12	58.66	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	5-2-2012
Friese records - 23	53.13	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	18-10-2020
Friese records - 18	53.35	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	31-10-2015

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7</u>					
2 Aliena de Vries	PWC	1:16.10	201101522	_____	LT
3 Lotte Nienhuis	Wetterwille	1:34.48	201102734	_____	
4 Tamar de Groot	Wetterwille	1:25.30	200801210	_____	
5 Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	1:26.13	201200216	_____	
6 Sylke Vrieswijk	PWC	1:10.90	200702610	_____	LT
<u>Serie 2 van 7</u>					
1 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:16.90	201201736	_____	
2 Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:16.20	201100726	_____	
3 Nathalie Veenstra	SG. Bolsward-Workum	1:14.90	200901462	_____	
4 Elske de Vries	De Vikings	1:14.35	200800786	_____	
5 Sophie Nienhuis	Wetterwille	1:14.89	200801514	_____	
6 Janneke Postma	Avena	1:15.08	201003322	_____	
7 Marinte van Dijk	Wetterwille	1:16.72	200603984	_____	
8 Marye Toonstra	Wetterwille	1:19.92	200703334	_____	
<u>Serie 3 van 7</u>					
1 Lisa van Ewijck	Avena	1:13.32	200901800	_____	
2 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:10.63	201100834	_____	
3 Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:09.80	201100958	_____	
4 Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:09.15	200000616	_____	
5 Kyara Balt	De Vikings	1:09.60	201100306	_____	
6 Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:09.96	201000228	_____	
7 Jelena Krikke	Dz&Pc	1:10.97	200405874	_____	
8 Ranomi Zeegers	De Vikings	1:13.99	201201512	_____	
<u>Serie 4 van 7</u>					
1 Marlies Brouwer	Dz&Pc	1:08.29	201101152	_____	
2 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:07.34	201000128	_____	
3 Lotte Berghout	Zcnf'34	1:06.42	200901644	_____	
4 Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:05.29	201001110	_____	
5 Evelien de Jong	Neptunia '24	1:06.31	199805316	_____	
6 Devenda van der Meer	Dz&Pc	1:07.09	200900948	_____	
7 Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	1:08.02	201000310	_____	
8 Wyneke Edou van der Heide	Orca Leeuwarden	1:08.90	201100028	_____	
<u>Serie 5 van 7</u>					
1 Fardau Cazemier	Zcnf'34	1:04.52	200901736	_____	
2 Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:04.37	200600782	_____	
3 Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:03.80	201000046	_____	
4 Daphne Westra	de Granaet	1:03.37	200900344	_____	AFGEM
5 Fardau Dikkers	Wetterwille	1:03.56	200501722	_____	
6 Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:04.06	201000232	_____	
7 Nicole Pestman	de Granaet	1:04.50	201000668	_____	
8 Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:04.84	200603016	_____	



Programmanr. 5, Dames, 100m vrije slag

Serie 6 van 7

1	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:02.74	200200438	_____
2	Esmée Ykema	HZ&PC Heerenveen	1:02.10	200801710	_____
3	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:00.41	200901224	_____
4	Karin Rijkelijhuizen	Dz&Pc	1:00.00	199403358	_____
5	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:00.18	200200436	_____
6	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:00.64	200202624	_____
7	Maud Roffel	Dz&Pc	1:02.60	200700840	_____
8	Amila Mustafic	Dz&Pc	1:03.30	201200026	_____

Serie 7 van 7

1	Vera Wassink	Dz&Pc	59.17	200604976	_____
2	Marte Hieke van der Kamp	HZ&PC Heerenveen	58.72	200500218	_____
3	Fenna Westerneng	Dz&Pc	58.35	200900070	_____
4	Sara Korthuis	Dz&Pc	55.75	200600494	_____
5	Fay Boxum	Dz&Pc	57.38	200900060	_____
6	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	58.57	200800264	_____
7	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	59.06	200700778	_____
8	Esmee Mulder	Dz&Pc	59.26	200800038	_____