



## Heren Fitgroep, Waterpolo, Synchroonzwemmen

---

Jongens, Gebjr 2011 - 2012 - 3 van 4 programma's

Jongens, Gebjr 2009 - 2010 - 3 van 4 programma's

Jongens, Gebjr 2007 - 2008 - 3 van 4 programma's

Heren, Gebjr 2005 - 2006 - 3 van 4 programma's

Heren, 2018 en ouder

1.	Hemmo Ijntema				95	HZ&PC Heerenveen				1:56.14	4	
	25 vl	16.09	1.	50 vs	28.81	15.	50 ru	33.14	13.	50 ss	38.10	15.