

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

---

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
De Granaet								-

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

Dedemsvaart-AC								44
Abe Pasop, 2010 (14 jaar), Jongens								1
200m rugslag	series	10.	<b>2:34.15</b>	321	2:56.50	8-4-2023	131%	
100m vlinderslag	series	8.	1:15.60	252	1:15.18	17-11-2024	99%	
Alessia Sluis, 2003 (21 jaar), Dames								1
200m vrije slag	series	10.	2:16.48	528	2:13.19	7-12-2019	95%	
200m rugslag	series	11.	<b>2:30.39</b>	494	2:32.29	23-4-2022	103%	
50m vlinderslag	series	8.	29.99	537	29.34	30-10-2021	96%	
Alex Spijker, 2010 (14 jaar), Jongens								1
200m rugslag	series	15.	2:59.12	205	NT		-	
100m vlinderslag	series	11.	<b>1:16.94</b>	239	1:20.91	19-10-2024	111%	
Amor van der Veen, 2011 (13 jaar), Jongens								1
100m rugslag	series	1.	1:04.12	428	1:03.87	14-12-2024	99%	
200m schoolslag	series	2.	<b>2:55.93</b>	318	3:03.39	14-12-2024	109%	
Anique Polinder, 2008 (16 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	17.	<b>1:18.92</b>	336	1:19.40	22-4-2023	101%	
100m schoolslag	series	8.	1:24.75	398	1:24.24	19-11-2023	99%	
400m wisselslag	series	8.	<b>5:46.92</b>	415	5:58.61	11-11-2023	107%	
Daphne Dijsselhof, 2009 (15 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	5.	2:35.28	449	2:34.99	29-12-2024	100%	
100m vlinderslag	series	7.	<b>1:17.37</b>	340	1:18.89	10-11-2024	104%	
Dennis Mosterman, 2005 (19 jaar), Heren								-
200m vrije slag	series	9.	2:00.07	566	1:59.61	16-11-2024	99%	
200m rugslag	series	19.	2:28.22	361	2:27.74	22-4-2023	99%	
50m vlinderslag	series	17.	27.99	469	27.64	28-9-2024	98%	
Dirk Hoogeveen, 2007 (17 jaar), Jongens								2
100m rugslag	series	13.	1:11.69	306	1:09.88	22-4-2023	95%	
100m schoolslag	series	13.	<b>1:17.07</b>	369	1:20.55	27-1-2024	109%	
50m vlinderslag	series	21.	<b>29.09</b>	417	29.15	28-9-2024	100%	
Duuk Harms, 2009 (15 jaar), Jongens								1
200m rugslag	series	1.	2:17.84	450	2:17.80	17-11-2024	100%	
100m vlinderslag	series	1.	<b>1:04.94</b>	398	1:06.72	17-11-2024	106%	
Emiel de Bruijn, 2007 (17 jaar), Jongens								2
100m rugslag	series	10.	1:05.59	400	1:05.30	30-9-2023	99%	
100m schoolslag	series	2.	<b>1:06.13</b>	584	1:06.93	8-12-2024	102%	
400m wisselslag	series	4.	<b>4:49.00</b>	536	4:50.89	21-12-2024	101%	
Emma Jansen, 2009 (15 jaar), Meisjes								2
200m rugslag	series	12.	<b>2:50.69</b>	338	2:59.68	19-11-2022	111%	
100m vlinderslag	series	13.	<b>1:28.52</b>	227	1:33.36	11-11-2023	111%	
Esmé Sportel, 2009 (15 jaar), Meisjes								-
200m rugslag	series	7.	2:36.80	436	2:32.19	10-11-2024	94%	
100m vlinderslag	series	6.	1:15.35	369	1:14.27	29-12-2024	97%	
Esther Dijsselhof, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m rugslag	series	18.	1:20.51	316	1:19.11	22-4-2023	97%	
100m schoolslag	series	4.	1:19.92	475	1:19.28	8-12-2024	98%	
50m vlinderslag	series	25.	33.68	379	33.43	30-11-2024	99%	
Femke Keizer, 2012 (12 jaar), Meisjes								1
100m rugslag	series	5.	<b>1:20.07</b>	322	1:23.49	9-11-2024	109%	
200m schoolslag	series	5.	3:12.98	339	NT		-	
Gijs Nooter, 2010 (14 jaar), Jongens								2
200m rugslag	series	7.	<b>2:32.67</b>	331	2:34.93	29-12-2024	103%	
100m vlinderslag	series	13.	<b>1:19.31</b>	218	1:20.57	30-11-2024	103%	
Guus van Duinen, 2009 (15 jaar), Jongens								2
200m rugslag	series	8.	<b>2:33.14</b>	328	2:38.67	29-12-2024	107%	
100m vlinderslag	series	4.	<b>1:09.77</b>	321	1:23.40	27-1-2024	143%	
Iris Sportel, 2006 (18 jaar), Meisjes								2
200m rugslag	series	21.	<b>2:43.36</b>	385	2:44.03	22-4-2023	101%	
50m vlinderslag	series	34.	<b>38.82</b>	247	39.47	30-11-2024	103%	
Ismay Lichtendonk, 2004 (20 jaar), Dames								1
200m vrije slag	series	3.	<b>2:03.25</b>	716	2:03.30	7-7-2024	100%	
200m rugslag	series	1.	2:12.35	725	2:09.68	6-7-2024	96%	
50m vlinderslag	series	3.	28.39	633	27.79	9-11-2024	96%	
Jente Nijsingh, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m rugslag	series	15.	1:17.59	354	1:16.19	30-11-2024	96%	
100m schoolslag	series	10.	1:24.84	397	1:24.15	27-1-2024	98%	
50m vlinderslag	series	AFGEM		-	32.04	11-1-2025	-	
400m wisselslag	series	10.	5:57.87	378	NT		-	
Karlijn Brendenoort, 2008 (16 jaar), Meisjes								1
100m rugslag	series	14.	<b>1:17.52</b>	355	1:18.23	21-1-2023	102%	
50m vlinderslag	series	35.	39.17	241	38.87	11-2-2023	98%	
Leyona Lichtendonk, 2007 (17 jaar), Meisjes								-
100m rugslag	series	9.	1:13.44	417	1:09.23	13-1-2024	89%	
100m schoolslag	series	12.	1:26.53	374	1:25.53	2-4-2022	98%	
400m wisselslag	series	5.	5:38.63	447	5:36.52	9-3-2024	99%	

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

Lily Zandstra, 2007 (17 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	12.	1:17.09	360	1:15.61	20-1-2024	96%	
100m schoolslag	series	16.	<b>1:30.10</b>	331	1:31.45	29-12-2024	103%	
50m vlinderslag	series	29.	<b>34.37</b>	356	34.63	28-12-2024	102%	
Lois Waterham, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:23.94	27-1-2024	-	
400m wisselslag	series			-	5:33.82	9-3-2024	-	
Lyanne Spaan, 2006 (18 jaar), Meisjes								-
200m vrije slag	series	28.	2:37.73	342	2:37.00	19-11-2022	99%	
200m rugslag	series	24.	2:50.12	341	2:47.01	30-9-2023	96%	
Manon Compagner, 2001 (23 jaar), Dames								-
200m rugslag	series	7.	2:23.39	570	2:21.61	30-12-2017	98%	
50m vlinderslag	series	2.	27.58	690	26.91	25-6-2023	95%	
Marlies Dijsselhof, 2006 (18 jaar), Meisjes								2
200m rugslag	series	6.	<b>2:23.25</b>	572	2:25.39	30-9-2023	103%	
50m vlinderslag	series	5.	<b>29.62</b>	557	32.56	15-10-2022	121%	
Mart Tempelman, 2008 (16 jaar), Jongens								-
200m vrije slag	series	18.	2:09.90	447	2:07.86	28-12-2024	97%	
200m rugslag	series	10.	2:16.09	467	2:15.32	17-11-2024	99%	
Melle van Veen, 2007 (17 jaar), Jongens								1
100m rugslag	series	3.	<b>1:01.81</b>	478	1:04.00	14-1-2024	107%	
100m schoolslag	series	3.	1:09.25	508	1:08.94	10-11-2024	99%	
400m wisselslag	series	6.	4:51.22	524	4:48.19	21-12-2024	98%	
Michelle Zomerdijk, 2000 (24 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	6.	2:11.71	587	2:08.29	2-11-2019	95%	
50m vlinderslag	series	12.	30.94	489	29.69	25-6-2023	92%	
Mieke Jansen, 2011 (13 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	7.	<b>1:21.21</b>	308	1:25.35	10-11-2024	110%	
200m schoolslag	series	8.	<b>3:19.41</b>	307	3:52.50	28-1-2023	136%	
Mirthe van Es, 2005 (19 jaar), Dames								2
200m vrije slag	series	29.	<b>2:40.21</b>	326	2:45.59	20-11-2021	107%	
50m vlinderslag	series	28.	<b>34.20</b>	362	34.93	8-7-2023	104%	
Rebecca Reurink, 2006 (18 jaar), Meisjes								-
200m vrije slag	series	11.	2:16.57	526	2:15.52	18-12-2022	98%	
50m vlinderslag	series	19.	32.33	428	30.76	18-11-2023	91%	
Roan Dijkstra, 2010 (14 jaar), Jongens								1
200m rugslag	series	11.	<b>2:35.42</b>	313	2:36.52	17-11-2024	101%	
100m vlinderslag	series	6.	1:14.41	264	1:14.26	17-11-2024	100%	
Roméé Jabben, 2004 (20 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	26.	2:30.65	392	2:28.66	29-12-2023	97%	
50m vlinderslag	series	33.	36.09	308	35.15	27-1-2024	95%	
Ruben Hoeve, 2003 (21 jaar), Heren								1
200m vrije slag	series	19.	2:10.35	443	2:09.77	8-12-2024	99%	
50m vlinderslag	series	18.	<b>28.07</b>	465	28.78	23-10-2021	105%	
Ruben Nooter, 2009 (15 jaar), Jongens								-
200m rugslag	series	3.	2:28.88	357	2:24.09	15-12-2024	94%	
100m vlinderslag	series	2.	1:07.61	352	1:07.49	17-11-2024	100%	
Sanne Keizer, 2010 (14 jaar), Meisjes								1
100m vlinderslag	series	8.	<b>1:18.50</b>	326	1:35.36	11-11-2023	148%	
Senna van der Veen, 2004 (20 jaar), Dames								-
200m rugslag	series	9.	2:29.88	499	2:20.96	24-4-2022	88%	
50m vlinderslag	series	15.	31.08	482	29.54	6-11-2021	90%	
Sjors Werger, 2011 (13 jaar), Meisjes								-
100m rugslag	series	4.	1:19.76	325	1:17.20	9-11-2024	94%	
200m schoolslag	series	6.	3:13.74	335	3:00.42	10-11-2024	87%	
Sofie Kragt, 2007 (17 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	13.	1:17.50	355	1:17.43	30-9-2023	100%	
100m schoolslag	series	13.	<b>1:27.94</b>	356	1:28.04	27-1-2024	100%	
400m wisselslag	series	7.	<b>5:45.82</b>	419	5:47.88	9-3-2024	101%	
Stan Tibben, 2005 (19 jaar), Heren								1
200m rugslag	series	14.	<b>2:22.56</b>	406	2:23.96	22-4-2023	102%	
50m vlinderslag	series	10.	26.85	531	26.51	28-9-2024	97%	
Suus Hoogeveen, 2009 (15 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	11.	<b>2:50.40</b>	340	2:59.18	19-11-2022	111%	
100m vlinderslag	series	14.	1:29.20	222	1:25.68	15-10-2023	92%	
Tessa van de Belt, 2001 (23 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	AFGEM		-	2:12.99	20-11-2021	-	
200m rugslag	series	AFGEM		-	2:20.33	27-11-2021	-	
50m vlinderslag	series	AFGEM		-	30.34	6-11-2021	-	
Tiamo van der Veen, 2006 (18 jaar), Jongens								1
200m vrije slag	series	8.	2:00.04	567	1:59.82	26-11-2022	100%	
200m rugslag	series	1.	2:04.53	610	2:04.13	17-12-2023	99%	
50m vlinderslag	series	9.	<b>26.79</b>	535	27.16	22-9-2024	103%	

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

---

Ties Tempelman, 2011 (13 jaar), Jongens								1
100m rugslag	series	8.	<b>1:29.45</b>	157	1:33.60	5-10-2024	109%	
200m schoolslag	series	8.	3:41.42	159	NT		-	
Tim Zuurman, 2007 (17 jaar), Jongens								2
100m rugslag	series	9.	<b>1:05.58</b>	400	1:06.01	10-11-2023	101%	
100m schoolslag	series	12.	<b>1:15.52</b>	392	1:16.95	27-1-2024	104%	
400m wisselslag	series	7.	4:55.53	501	4:55.07	16-12-2023	100%	
Vivian Nooter, 2007 (17 jaar), Meisjes								1
100m rugslag	series	5.	1:11.23	457	1:10.45	9-11-2024	98%	
100m schoolslag	series	5.	<b>1:21.45</b>	448	1:22.45	17-11-2024	102%	

Dwk

-

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

Dwk 1									19
Anoeska van de Kraats, 1997 (27 jaar), Dames									1
200m vrije slag	series	20.	2:23.21	457	2:21.84			98%	
50m vlinderslag	series	23.	<b>32.86</b>	408	33.35	27-1-2024		103%	
Benjamin Vermeulen, 2000 (24 jaar), Heren									1
200m vrije slag	series	12.	2:03.25	524	2:00.65	16-11-2024		96%	
50m vlinderslag	series	10.	<b>26.85</b>	531	27.63	26-10-2024		106%	
Celine Schoenmaker, 1998 (26 jaar), Dames									-
200m vrije slag	series	17.	2:20.92	479	2:16.06	27-1-2024		93%	
200m rugslag	series	12.	2:31.93	479	2:27.75	30-9-2023		95%	
50m vlinderslag	series	11.	30.46	512	29.98	30-6-2024		97%	
David van de Wetering, 2012 (12 jaar), Jongens									1
100m rugslag	series	9.	<b>1:34.07</b>	135	1:37.49	5-10-2024		107%	
200m schoolslag	series	7.	3:36.18	171	NT			-	
Gerlin van de Krol, 2011 (13 jaar), Meisjes									-
100m rugslag	series	11.	1:28.31	240	1:22.14	30-11-2024		87%	
200m schoolslag	series	3.	2:59.88	418	2:52.05	15-12-2024		91%	
Guust Heijne, 2012 (12 jaar), Jongens									1
100m rugslag	series	4.	<b>1:17.48</b>	242	1:20.32	1-12-2024		107%	
200m schoolslag	series	5.	3:15.28	232	NT			-	
Inge Koekoek, 2004 (20 jaar), Dames									1
200m vrije slag	series	14.	2:19.62	493	2:13.59	23-11-2024		92%	
50m vlinderslag	series	13.	<b>31.01</b>	485	31.52	13-1-2024		103%	
Janice Provoost, 2003 (21 jaar), Dames									-
200m vrije slag	series	AFGEM		-	2:19.10			-	
50m vlinderslag	series	AFGEM		-	29.83	15-10-2023		-	
Karlijn Siderius, 2009 (15 jaar), Meisjes									-
100m rugslag	series	16.	1:18.18	346	1:14.46	13-1-2024		91%	
100m schoolslag	series	15.	1:29.08	343	1:27.80	11-1-2025		97%	
400m wisselslag	series	9.	5:47.05	415	5:33.43	27-1-2024		92%	
Laura Volkers, 2008 (16 jaar), Meisjes									-
100m rugslag	series	6.	1:11.94	444	1:10.32	12-10-2024		96%	
400m wisselslag	series	11.	6:17.65	322	6:05.11	9-3-2024		93%	
Lili Oosting, 2009 (15 jaar), Meisjes									1
100m rugslag	series	10.	1:13.52	416	1:13.10	9-11-2024		99%	
100m schoolslag	series	14.	<b>1:28.67</b>	347	1:32.75	27-1-2024		109%	
400m wisselslag	series	6.	5:41.12	437	5:38.29	9-11-2024		98%	
Lindi Bos, 2001 (23 jaar), Dames									1
200m vrije slag	series	25.	2:29.53	401	2:25.77			95%	
200m rugslag	series	18.	<b>2:38.48</b>	422	2:44.08	30-9-2023		107%	
50m vlinderslag	series	21.	32.39	426	31.53	24-11-2024		95%	
Linn Frunt, 2011 (13 jaar), Meisjes									2
100m rugslag	series	10.	<b>1:25.73</b>	262	1:28.17	10-11-2024		106%	
200m schoolslag	series	11.	<b>3:28.94</b>	267	3:50.67	4-11-2023		122%	
Marieke Koekoek, 2006 (18 jaar), Meisjes									2
200m vrije slag	series	18.	<b>2:21.71</b>	471	2:30.10	27-1-2024		112%	
200m rugslag	series	19.	2:42.17	394	2:38.95	30-9-2023		96%	
50m vlinderslag	series	20.	<b>32.37</b>	427	32.85	13-1-2024		103%	
Maryse Kuijper, 2010 (14 jaar), Meisjes									-
100m rugslag	series	11.	1:16.11	375	1:10.35	13-1-2024		85%	
100m schoolslag	series	11.	1:26.40	375	1:23.56	14-1-2024		94%	
400m wisselslag	series	AFGEM		-	6:03.50			-	
Meike van Beek, 2012 (12 jaar), Meisjes									2
100m rugslag	series	13.	<b>1:31.06</b>	219	1:41.17	10-2-2024		123%	
200m schoolslag	series	12.	<b>3:35.62</b>	243	3:37.42	12-10-2024		102%	
Milouck Frunt, 2009 (15 jaar), Meisjes									-
200m rugslag	series	10.	2:47.38	358	2:44.70	10-11-2024		97%	
100m vlinderslag	series	15.	1:34.24	188	1:30.89	21-10-2023		93%	
Moirá Iseger, 2011 (13 jaar), Meisjes									-
200m rugslag	series	14.	3:05.26	264	3:03.53	10-11-2024		98%	
100m vlinderslag	series	10.	1:22.24	283	1:16.83	1-12-2024		87%	
Moniek van Langevelde, 1998 (26 jaar), Dames									-
200m vrije slag	series	12.	2:16.99	522	2:11.61	19-10-2024		92%	
200m rugslag	series	16.	2:37.13	433	2:34.55	20-10-2024		97%	
Niek Heethaar, 1999 (25 jaar), Heren									-
200m vrije slag	series	5.	1:58.29	592	1:55.55	16-11-2024		95%	
200m rugslag	series	6.	2:12.60	505	2:10.22	17-11-2024		96%	
50m vlinderslag	series	2.	25.44	624	25.06	14-1-2024		97%	
Nordin Vermeer, 2010 (14 jaar), Jongens									-
200m rugslag	series	AFGEM		-	2:45.39	10-12-2023		-	
100m vlinderslag	series	AFGEM		-	1:20.59	11-1-2025		-	
Quinn Frunt, 2008 (16 jaar), Jongens									-
100m rugslag	series	16.	1:12.94	290	1:09.32	9-12-2023		90%	
100m schoolslag	series	16.	1:25.02	274	1:19.57	27-1-2024		88%	
400m wisselslag	series	14.	5:32.54	352	5:27.66	9-3-2024		97%	

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

Ronis van Everdingen, 2003 (21 jaar), Heren								1
200m vrije slag	series	2.	<b>1:54.70</b>	650	1:54.92	16-11-2024	100%	
200m rugslag	series	3.	2:09.36	544	2:08.80	30-9-2023	99%	
Sofie van Poecke, 2010 (14 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	13.	<b>2:56.43</b>	306	3:00.97		105%	
100m vlinderslag	series	12.	1:28.01	231	1:23.70	21-10-2023	90%	
Stef van de Wal, 2012 (12 jaar), Jongens								1
100m rugslag	series	7.	1:26.00	177	1:22.96	1-12-2024	93%	
200m schoolslag	series	3.	<b>3:04.42</b>	276	3:08.96	17-11-2024	105%	
Sven Potappel, 2010 (14 jaar), Jongens								-
100m rugslag	series	14.	1:11.71	306	1:11.48	16-11-2024	99%	
100m schoolslag	series	14.	1:17.25	366	1:14.43	15-12-2024	93%	
400m wisselslag	series	12.	5:25.80	374	5:11.35	13-12-2024	91%	
Tessa van Beek, 2010 (14 jaar), Meisjes								-
200m rugslag	series	6.	2:36.30	440	2:31.47	14-12-2024	94%	
100m vlinderslag	series	5.	1:15.30	369	1:14.42	11-1-2025	98%	
Thijs Berkhout, 2005 (19 jaar), Heren								-
200m vrije slag	series	13.	2:03.40	522	1:59.80	16-11-2024	94%	
200m rugslag	series	16.	2:25.76	380	2:24.31		98%	
50m vlinderslag	series	12.	26.89	529	26.75	16-11-2024	99%	
Tygo van de Wal, 2010 (14 jaar), Jongens								2
100m rugslag	series	14.	<b>1:11.71</b>	306	1:13.62	16-11-2024	105%	
100m schoolslag	series	7.	1:12.70	439	1:12.55	15-12-2024	100%	
400m wisselslag	series	13.	<b>5:29.62</b>	361	5:58.79	22-6-2024	118%	
Yvonne de Graaf, 2011 (13 jaar), Meisjes								-
100m rugslag	series	2.	1:14.39	401	1:13.66	9-11-2024	98%	
200m schoolslag	series	9.	3:23.67	288	3:22.35	1-12-2024	99%	
Zsofi Bouw, 2011 (13 jaar), Meisjes								1
100m rugslag	series	9.	<b>1:23.47</b>	284	1:26.30	12-10-2024	107%	
200m schoolslag	series	10.	3:28.58	268	NT		-	

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

								27
<b>DZ&amp;PC</b>								<b>3</b>
Amber Tiesinga, 2006 (18 jaar), Meisjes								
200m vrije slag	series	13.	<b>2:17.03</b>	521	2:18.43	19-10-2024	102%	
200m rugslag	series	13.	<b>2:34.50</b>	456	2:36.83	23-4-2023	103%	
50m vlinderslag	series	16.	<b>31.11</b>	481	31.31	9-11-2024	101%	
Amé Hulleman, 2002 (22 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	8.	2:14.51	551	2:07.96	16-12-2022	90%	
200m rugslag	series	10.	2:30.39	494	2:27.45	29-1-2023	96%	
50m vlinderslag	series	24.	33.02	402	31.84	29-1-2023	93%	
Colin Bes, 2005 (19 jaar), Heren								2
200m vrije slag	series	3.	1:55.16	642	1:53.43	20-10-2024	97%	
200m rugslag	series	5.	<b>2:10.96</b>	524	2:12.45		102%	
50m vlinderslag	series	5.	<b>26.56</b>	549	27.03	4-1-2025	104%	
Collard Jungeling, 2007 (17 jaar), Jongens								-
100m rugslag	series	11.	1:07.09	373	1:06.44	26-10-2024	98%	
100m schoolslag	series	5.	1:10.04	491	1:09.23	15-9-2024	98%	
400m wisselslag	series	8.	4:59.63	481	NT		-	
Damir Mustafic, 2008 (16 jaar), Jongens								-
100m rugslag	series	8.	1:05.51	401	1:04.32	1-10-2023	96%	
100m schoolslag	series	6.	1:11.02	471	1:10.03	25-11-2023	97%	
400m wisselslag	series	11.	5:22.61	385	5:22.43	27-1-2024	100%	
Devenda van der Meer, 2009 (15 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	8.	2:42.55	391	2:39.07	19-10-2024	96%	
100m vlinderslag	series	9.	<b>1:19.75</b>	311	1:23.90		111%	
Esmee Mulder, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m rugslag	series	AFGEM		-	1:05.39	12-12-2021	-	
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:12.29	1-7-2023	-	
400m wisselslag	series	AFGEM		-	5:06.94	11-11-2023	-	
Fay Boxum, 2009 (15 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	1.	2:16.23	665	2:14.56	20-12-2024	98%	
100m vlinderslag	series	1.	<b>1:04.90</b>	577	1:06.31	10-11-2024	104%	
Fenna Westerneng, 2009 (15 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	3.	2:26.84	531	2:23.73	14-12-2024	96%	
100m vlinderslag	series	3.	<b>1:10.44</b>	451	1:10.51	7-7-2024	100%	
Floris Stork, 2003 (21 jaar), Heren								1
200m vrije slag	series	1.	<b>1:53.97</b>	662	1:57.52	10-11-2024	106%	
200m rugslag	series	7.	2:13.18	498	NT		-	
50m vlinderslag	series	4.	26.10	578	26.02	4-1-2025	99%	
Frouke Ludwig, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m rugslag	series	2.	1:03.25	653	1:02.79	2-7-2023	99%	
100m schoolslag	series	1.	1:17.88	513	1:17.03	6-7-2024	98%	
400m wisselslag	series	1.	4:53.44	687	4:51.86	22-12-2024	99%	
Gijs de Jong, 2011 (13 jaar), Jongens								-
100m rugslag	series	AFGEM		-	NT		-	
Jelena Krikke, 2004 (20 jaar), Dames								2
200m vrije slag	series	30.	2:40.44	325	2:34.80	9-11-2024	93%	
200m rugslag	series	26.	<b>2:58.67</b>	295	3:00.01	29-1-2023	102%	
50m vlinderslag	series	26.	<b>34.14</b>	364	34.78	9-11-2024	104%	
Jelle Betten, 2000 (24 jaar), Heren								-
200m rugslag	series	2.	2:06.12	587	2:00.34	27-10-2018	91%	
50m vlinderslag	series	1.	24.99	659	24.95	17-12-2023	100%	
Jere Wiersma, 2007 (17 jaar), Jongens								-
100m rugslag	series	7.	1:05.41	403	1:04.99	10-12-2022	99%	
100m schoolslag	series	15.	1:17.58	361	1:16.75	12-12-2021	98%	
400m wisselslag	series	9.	5:04.80	457	4:54.17	16-12-2023	93%	
Jip Bakker, 2006 (18 jaar), Jongens								1
200m vrije slag	series	6.	1:59.00	582	1:54.88	1-10-2023	93%	
50m vlinderslag	series	3.	<b>25.81</b>	598	26.10	10-11-2024	102%	
Julia Agricola, 2008 (16 jaar), Meisjes								1
100m rugslag	series	7.	<b>1:11.97</b>	443	1:12.14	13-1-2024	100%	
100m schoolslag	series	3.	1:19.88	475	1:19.82	10-12-2022	100%	
400m wisselslag	series	3.	5:22.64	516	5:17.44	10-3-2024	97%	
Karin Rijkelijhuizen, 1994 (30 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	15.	2:19.78	491	2:17.02	12-11-2016	96%	
50m vlinderslag	series	9.	30.21	525	28.09	29-6-2019	86%	
Lise Kleinbekman, 2005 (19 jaar), Dames								1
200m vrije slag	series	24.	2:27.69	416	2:27.12	20-11-2022	99%	
200m rugslag	series	22.	<b>2:45.10</b>	373	2:47.10	6-7-2024	102%	
50m vlinderslag	series	22.	32.44	424	32.32	27-1-2024	99%	
Maaïke Issard, 2003 (21 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	5.	2:08.91	626	2:03.47	30-11-2024	92%	
200m rugslag	series	5.	2:22.05	587	2:16.92	20-12-2024	93%	
50m vlinderslag	series	4.	28.92	599	28.49	15-12-2023	97%	
Marc Hoogeveen, 2001 (23 jaar), Heren								1
200m vrije slag	series	21.	<b>2:15.21</b>	396	2:15.70		101%	
200m rugslag	series	15.	2:24.36	391	2:16.20	13-1-2024	89%	



Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

50m vlinderslag	series	20.	28.76	432	28.04	8-10-2022	95%	
<b>Marlies Brouwer, 2011 (13 jaar), Meisjes</b>								1
100m rugslag	series	6.	1:20.99	311	1:20.29	1-12-2024	98%	
200m schoolslag	series	7.	<b>3:15.65</b>	325	3:17.57	30-11-2024	102%	
<b>Maud Roffel, 2007 (17 jaar), Meisjes</b>								1
100m rugslag	series	4.	1:08.33	518	1:06.75	24-3-2024	95%	
100m schoolslag	series	6.	<b>1:21.58</b>	446	1:22.18	10-11-2024	101%	
<b>Myrthe Natziyl, 2004 (20 jaar), Dames</b>								-
200m vrije slag	series	7.	2:13.01	570	2:07.60	15-12-2023	92%	
200m rugslag	series	8.	2:25.39	547	2:23.19	18-11-2023	97%	
50m vlinderslag	series	31.	34.43	355	32.57	1-7-2023	89%	
<b>Niek Issard, 2007 (17 jaar), Jongens</b>								-
200m vrije slag	series	14.	2:05.55	495	1:56.59	30-11-2024	86%	
200m rugslag	series	8.	2:15.69	471	2:08.74	22-12-2024	90%	
50m vlinderslag	series	7.	26.76	536	26.74	30-11-2024	100%	
<b>Rick Offringa, 2003 (21 jaar), Heren</b>								-
200m vrije slag	series	11.	2:03.23	524	2:01.40	19-5-2024	97%	
200m rugslag	series	12.	2:18.03	448	2:13.13	29-1-2023	93%	
50m vlinderslag	series	15.	27.27	507	27.10	6-1-2024	99%	
<b>Roy Hofman, 2009 (15 jaar), Jongens</b>								-
200m rugslag	series	12.	2:40.04	287	2:34.46	18-11-2023	93%	
100m vlinderslag	series	12.	1:17.34	235	1:17.03	11-11-2023	99%	
<b>Ruben Trompetter, 2005 (19 jaar), Heren</b>								2
200m vrije slag	series	17.	<b>2:07.25</b>	476	2:11.58	26-11-2022	107%	
200m rugslag	series	18.	<b>2:28.15</b>	362	2:28.69	23-4-2023	101%	
50m vlinderslag	series	22.	30.09	377	29.82	10-11-2024	98%	
<b>Sara Korhuis, 2006 (18 jaar), Meisjes</b>								-
200m vrije slag	series	2.	2:02.55	729	2:01.47	19-10-2024	98%	
200m rugslag	series	2.	2:17.30	650	2:11.20	15-12-2023	91%	
50m vlinderslag	series	1.	27.37	706	27.24	15-12-2023	99%	
<b>Stijn Dijkstra, 2010 (14 jaar), Jongens</b>								2
200m rugslag	series	5.	<b>2:30.60</b>	345	2:34.62	20-10-2024	105%	
100m vlinderslag	series	7.	<b>1:15.36</b>	254	1:18.59	27-10-2024	109%	
<b>Storm Boxum, 2007 (17 jaar), Jongens</b>								2
100m rugslag	series	2.	<b>1:01.34</b>	489	1:02.66	1-7-2023	104%	
100m schoolslag	series	1.	1:04.40	632	1:02.16	22-12-2024	93%	
400m wisselslag	series	1.	<b>4:34.67</b>	624	4:42.17	16-12-2023	106%	
<b>Storm Tolsma, 2006 (18 jaar), Jongens</b>								1
200m vrije slag	series	7.	1:59.55	574	1:55.56	20-12-2024	93%	
200m rugslag	series	8.	<b>2:15.69</b>	471	2:18.60		104%	
50m vlinderslag	series	16.	27.49	495	26.98	4-1-2025	96%	
<b>Syll Rinsma, 2012 (12 jaar), Meisjes</b>								1
100m rugslag	series	8.	<b>1:21.59</b>	304	1:21.81	1-12-2024	101%	
200m schoolslag	series	4.	3:08.15	365	3:07.99		100%	
<b>Tieme Wiersma, 2007 (17 jaar), Jongens</b>								-
100m rugslag	series	1.	1:00.54	508	59.35	16-12-2023	96%	
100m schoolslag	series	9.	1:12.79	438	1:08.83	2-7-2023	89%	
400m wisselslag	series	2.	4:37.85	603	4:31.05	16-12-2023	95%	
<b>Tim van Erven, 2007 (17 jaar), Jongens</b>								2
100m rugslag	series	4.	<b>1:02.41</b>	464	1:03.59	19-10-2024	104%	
100m schoolslag	series	10.	<b>1:13.19</b>	430	1:13.83	27-1-2024	102%	
400m wisselslag	series	5.	4:49.56	533	4:46.09	21-12-2024	98%	
<b>Vera Wassink, 2006 (18 jaar), Meisjes</b>								-
200m vrije slag	series	9.	2:16.42	528	2:11.90	19-10-2024	93%	
200m rugslag	series	14.	2:35.09	451	2:33.54		98%	
50m vlinderslag	series	17.	32.07	439	31.01	26-10-2024	93%	

Haren

-

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

HZ&PC Heerenveen								37
Alena Ytsma, 2012 (12 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	3.	<b>1:19.16</b>	333	1:19.19	9-11-2024	100%	
200m schoolslag	series	1.	<b>2:58.32</b>	429	2:59.28	30-11-2024	101%	
Danne-Bo Eghuizen, 2011 (13 jaar), Meisjes								1
100m rugslag	series	12.	1:29.69	229	1:29.49	9-11-2024	100%	
200m schoolslag	series	15.	<b>3:57.48</b>	181	4:12.12		113%	
David Kuipers, 2000 (24 jaar), Heren								-
200m vrije slag	series	10.	2:00.81	556	1:53.14		88%	
200m rugslag	series	11.	2:16.93	459	2:14.13		96%	
50m vlinderslag	series	6.	26.61	546	26.45		99%	
Diede Veld, 2008 (16 jaar), Jongens								2
100m rugslag	series	6.	<b>1:03.83</b>	434	1:04.80	6-7-2024	103%	
100m schoolslag	series	11.	<b>1:13.68</b>	422	1:14.33	27-1-2024	102%	
Elise Dorlandt, 2010 (14 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	9.	<b>2:43.86</b>	382	2:46.49	9-11-2024	103%	
100m vlinderslag	series	16.	1:37.74	169	1:23.61	12-10-2024	73%	
Emma Mintjes, 2012 (12 jaar), Meisjes								1
100m rugslag	series	14.	<b>1:33.23</b>	204	1:36.13		106%	
Esmée Ykema, 2008 (16 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	8.	<b>1:12.95</b>	425	1:16.09	28-12-2023	109%	
100m schoolslag	series	7.	<b>1:22.40</b>	433	1:22.75	6-7-2024	101%	
400m wisselslag	series	AFGEM		-	5:48.82	10-3-2024	-	
Famke Ytsma, 2011 (13 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	15.	<b>1:37.75</b>	177	1:43.08	5-10-2024	111%	
200m schoolslag	series	14.	<b>3:52.82</b>	193	4:18.61	13-1-2024	123%	
Finn Eghuizen, 2009 (15 jaar), Jongens								2
200m rugslag	series	2.	<b>2:20.85</b>	421	2:22.99	13-4-2024	103%	
100m vlinderslag	series	3.	<b>1:09.55</b>	324	1:12.83	11-11-2023	110%	
Gijs Koehoorn, 2008 (16 jaar), Jongens								1
100m rugslag	series	5.	1:03.05	450	1:01.04	20-12-2024	94%	
100m schoolslag	series	4.	<b>1:09.76</b>	497	1:09.87	10-12-2023	100%	
400m wisselslag	series	3.	4:47.92	542	4:42.06	21-12-2024	96%	
Gijs Leeneman, 2012 (12 jaar), Jongens								2
100m rugslag	series	2.	<b>1:14.81</b>	269	1:20.13	23-6-2024	115%	
200m schoolslag	series	6.	<b>3:20.72</b>	214	3:27.34	30-11-2024	107%	
Hannelore Buze, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
100m rugslag	series	19.	1:21.05	310	1:19.53		96%	
100m schoolslag	series	17.	1:39.05	249	1:31.92		86%	
Hedwig Bolt, 2006 (18 jaar), Meisjes								1
200m vrije slag	series	1.	<b>2:01.04</b>	756	2:01.14	7-7-2024	100%	
200m rugslag	series	3.	2:20.74	603	2:19.54	1-12-2024	98%	
50m vlinderslag	series	6.	29.67	554	29.05		96%	
Inge Dekker, 2002 (22 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	19.	2:22.16	467	2:16.99		93%	
200m rugslag	series	15.	2:36.72	437	2:32.51		95%	
50m vlinderslag	series	10.	30.34	518	29.55		95%	
Jelte Ruitenbergh, 2009 (15 jaar), Jongens								-
200m rugslag	series	13.	2:43.18	271	2:40.35	1-12-2024	97%	
100m vlinderslag	series	15.	1:20.74	207	1:18.46	11-1-2025	94%	
Joep Barwegen, 2012 (12 jaar), Jongens								2
100m rugslag	series	5.	<b>1:19.05</b>	228	1:21.24	30-11-2024	106%	
200m schoolslag	series	4.	<b>3:08.94</b>	257	3:10.64	1-12-2024	102%	
Jorian Darwinkel, 2003 (21 jaar), Heren								-
200m vrije slag	series	16.	2:07.07	478	2:00.55		90%	
200m rugslag	series	17.	2:27.60	366	2:20.09		90%	
50m vlinderslag	series	13.	27.02	521	26.39		95%	
Jorick Johannes, 2010 (14 jaar), Jongens								2
200m rugslag	series	6.	<b>2:32.37</b>	333	2:40.76	10-12-2023	111%	
100m vlinderslag	series	9.	<b>1:16.19</b>	246	1:18.80	13-4-2024	107%	
Laura van Etten, 2008 (16 jaar), Meisjes								1
100m rugslag	series	1.	1:02.87	665	1:02.48	21-12-2024	99%	
100m schoolslag	series	2.	<b>1:19.72</b>	478	1:20.22	1-12-2024	101%	
400m wisselslag	series	2.	5:02.91	624	4:58.28	10-3-2024	97%	
Leonie van Wier, 2002 (22 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	16.	2:20.49	484	2:19.01	9-11-2024	98%	
50m vlinderslag	series	18.	32.30	430	30.60		90%	
Lianne van Wier, 2002 (22 jaar), Dames								-
200m vrije slag	series	22.	2:26.36	428	2:19.48	23-11-2024	91%	
200m rugslag	series	20.	2:43.08	387	2:35.97		91%	
50m vlinderslag	series	14.	31.03	485	29.74		92%	
Lieke Boelsma, 2012 (12 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	16.	<b>1:39.48</b>	167	1:48.45	5-10-2024	119%	
200m schoolslag	series	13.	<b>3:45.25</b>	213	4:21.24		135%	

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

Liesette Bruinsma, 2000 (24 jaar), Dames									-
200m vrije slag	series	AFGEM	-	-	2:18.24	17-12-2023	-	-	-
200m rugslag	series	AFGEM	-	-	2:58.78	1-10-2023	-	-	-
50m vlinderslag	series	AFGEM	-	-	35.00	-	-	-	-
Liselotte Schaap, 2006 (18 jaar), Meisjes									-
200m vrije slag	series	23.	2:27.37	419	2:21.23	-	-	92%	-
200m rugslag	series	23.	2:47.73	356	2:45.21	6-7-2024	-	97%	-
50m vlinderslag	series	26.	34.14	364	33.65	-	-	97%	-
Lobke Hempenius, 2011 (13 jaar), Meisjes									-
100m rugslag	series	1.	1:11.63	449	1:10.65	15-12-2024	-	97%	-
200m schoolslag	series	2.	2:59.14	423	2:52.65	15-12-2024	-	93%	-
Lois Jalving, 2004 (20 jaar), Dames									-
200m vrije slag	series	21.	2:24.74	442	2:21.62	-	-	96%	-
200m rugslag	series	17.	2:37.22	432	2:32.42	-	-	94%	-
50m vlinderslag	series	30.	34.38	356	33.99	6-7-2024	-	98%	-
Luca Karsten Schüler, 2011 (13 jaar), Jongens									2
100m rugslag	series	3.	<b>1:16.21</b>	255	1:17.37	10-11-2024	-	103%	-
200m schoolslag	series	1.	<b>2:55.61</b>	320	3:02.16	1-12-2024	-	108%	-
Marte Hieke van der Kamp, 2005 (19 jaar), Dames									-
200m vrije slag	series	4.	2:08.04	639	2:02.63	22-12-2024	-	92%	-
200m rugslag	series	4.	2:21.37	595	2:18.14	15-12-2023	-	95%	-
50m vlinderslag	series	7.	29.93	540	28.84	4-1-2025	-	93%	-
Mattias Stolk, 2010 (14 jaar), Jongens									2
100m rugslag	series	12.	<b>1:11.57</b>	307	1:16.40	9-12-2023	-	114%	-
100m schoolslag	series	8.	<b>1:12.76</b>	438	1:13.61	15-12-2024	-	102%	-
400m wisselslag	series	10.	5:11.31	429	5:03.85	13-12-2024	-	95%	-
Milou Geneuglijk, 2009 (15 jaar), Meisjes									-
200m rugslag	series	4.	2:34.14	459	2:31.23	9-11-2024	-	96%	-
100m vlinderslag	series	4.	1:13.85	392	1:11.59	26-11-2023	-	94%	-
Nadia Veenstra, 2006 (18 jaar), Meisjes									1
200m vrije slag	series	31.	<b>2:45.36</b>	296	2:46.34	-	-	101%	-
200m rugslag	series	25.	2:57.42	301	2:55.27	9-11-2024	-	98%	-
50m vlinderslag	series	36.	41.18	207	39.67	-	-	93%	-
Quirine de Ridder, 2010 (14 jaar), Meisjes									-
200m rugslag	series	AFGEM	-	-	2:43.69	13-4-2024	-	-	-
100m vlinderslag	series	11.	1:27.14	238	1:26.30	18-11-2023	-	98%	-
Remco Dijkstra, 2001 (23 jaar), Heren									-
200m vrije slag	series	20.	2:12.56	421	2:01.72	-	-	84%	-
200m rugslag	series	20.	2:29.22	354	2:21.91	-	-	90%	-
50m vlinderslag	series	14.	27.06	519	26.48	-	-	96%	-
Richard Kuipers, 1997 (27 jaar), Heren									-
200m vrije slag	series	15.	2:06.84	480	2:01.96	-	-	92%	-
200m rugslag	series	13.	2:18.80	440	2:16.84	23-11-2024	-	97%	-
50m vlinderslag	series	19.	28.08	464	27.89	4-1-2025	-	99%	-
Roan Krikke, 2012 (12 jaar), Jongens									1
100m rugslag	series	6.	1:24.11	189	1:24.04	25-2-2024	-	100%	-
200m schoolslag	series	9.	<b>3:44.40</b>	153	3:57.57	30-11-2024	-	112%	-
Rob van Wier, 1999 (25 jaar), Heren									-
200m vrije slag	series	AFGEM	-	-	2:14.15	-	-	-	-
50m vlinderslag	series	AFGEM	-	-	31.40	13-1-2024	-	-	-
Robin Mintjes, 2010 (14 jaar), Jongens									1
200m rugslag	series	14.	<b>2:43.74</b>	268	3:01.07	-	-	122%	-
100m vlinderslag	series	10.	1:16.88	240	1:09.82	11-1-2025	-	82%	-
Romy Jalving, 2000 (24 jaar), Dames									-
200m vrije slag	series	27.	2:32.13	381	2:21.78	-	-	87%	-
50m vlinderslag	series	32.	34.70	346	32.15	-	-	86%	-
Silke Hooghiemstra, 2009 (15 jaar), Meisjes									-
200m rugslag	series	2.	2:24.99	552	2:19.89	9-12-2023	-	93%	-
100m vlinderslag	series	2.	1:05.67	557	1:04.99	14-12-2024	-	98%	-
Tije Hempenius, 2009 (15 jaar), Jongens									1
200m rugslag	series	9.	<b>2:33.93</b>	323	3:07.01	-	-	148%	-
100m vlinderslag	series	14.	1:19.78	214	1:15.42	9-11-2024	-	89%	-
Veerle de Ridder, 2007 (17 jaar), Meisjes									3
100m rugslag	series	3.	<b>1:07.11</b>	547	1:07.25	21-12-2024	-	100%	-
100m schoolslag	series	9.	<b>1:24.82</b>	397	1:25.59	18-11-2023	-	102%	-
400m wisselslag	series	4.	<b>5:26.97</b>	496	5:32.77	10-3-2024	-	104%	-
Veronika Hula, 2012 (12 jaar), Meisjes									-
100m rugslag	series	AFGEM	-	-	NT	-	-	-	-
200m schoolslag	series	AFGEM	-	-	NT	-	-	-	-
Victor de Haan, 2010 (14 jaar), Jongens									2
200m rugslag	series	4.	<b>2:30.44</b>	346	2:41.95	13-1-2024	-	116%	-
100m vlinderslag	series	5.	<b>1:13.52</b>	274	1:20.41	12-10-2024	-	120%	-
Wendy Elferink, 2006 (18 jaar), Meisjes									-
200m vrije slag	series	AFGEM	-	-	2:41.13	-	-	-	-
200m rugslag	series	AFGEM	-	-	3:01.69	-	-	-	-
50m vlinderslag	series	AFGEM	-	-	39.00	-	-	-	-

Verenigingscompetitie-Eredivisie-deel 3  
Heerenveen, 1-2-2025

---

Wouter Zijlstra, 2004 (20 jaar), Heren								-
200m vrije slag	series	4.	1:55.43	637	1:51.83	21-12-2024	94%	
200m rugslag	series	4.	2:09.65	540	2:07.86	10-11-2024	97%	
50m vlinderslag	series	7.	26.76	536	25.63	4-1-2025	92%	

Wetterwille

-

WZ&PC Purmerend

-

Zuiderzeezwemmers

-