



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
Aqua 68								1
Dennis Wijbenga, 1990 (35 jaar), Heren								1
50m schoolslag	series	1.	35.24	354	34.16	3-12-2022	94%	
100m schoolslag	series	1.	1:16.82	372	1:15.72	27-1-2024	97%	
400m wisselslag	series	2.	5:30.22	359	5:33.49	19-10-2024	102%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Aqualero

Erik Zoethout, 1969 (56 jaar), Heren

25m vrije slag series

AFGEM

-

13.95

16-4-2022

-

50m schoolslag series

AFGEM

-

40.30

19-2-2023

-

25m vlinderslag series

AFGEM

-

15.95

12-3-2023

-

Olaf Smidts, 1995 (30 jaar), Heren

25m vrije slag series

AFGEM

-

14.20

-

100m vrije slag series

AFGEM

-

1:05.18

-

100m schoolslag series

AFGEM

-

1:32.00

-



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Avena

Esther ten Kate, 1971 (54 jaar), Dames

25m vrije slag	series	1.	14.14	404	14.22	101%
50m schoolslag	series	1.	40.85	334	41.67	104%
100m schoolslag	series	1.	1:30.55	326	1:34.00	108%

3

3



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

AZ&PC De Futen							5
Cetin Cetiner, 1983 (42 jaar), Heren							3
25m vrije slag	series	4.	14.22	260	16.00	127%	
100m vrije slag	series	3.	1:09.62	267	1:11.00	104%	
100m rugslag	series	4.	1:19.86	221	1:21.00	103%	
Erwin Zuidervelt, 1975 (50 jaar), Heren							2
50m schoolslag	series	2.	38.83	265	39.33	6-1-2024 103%	
25m vlinderslag	series	3.	15.85	241	15.60	10-2-2024 97%	
400m wisselslag	series	1.	6:19.46	236	6:30.00	106%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

								12
Azuro								
Amelina Stevens, 2004 (21 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	5.	1:11.71	344	1:08.79	30-10-2021	92%	
100m rugslag	series	4.	1:19.61	327	1:23.23		109%	
Harmen van der Ploeg, 2002 (23 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	3.	11.50	492	13.20		132%	
50m schoolslag	series	2.	33.60	409	33.88	21-10-2023	102%	
25m vlinderslag	series	3.	12.00	556	13.10		119%	
Jarno Ottens, 2000 (25 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	1.	11.54	487	13.30		133%	
50m schoolslag	series	1.	29.93	579	29.94	17-11-2024	100%	
25m vlinderslag	series	1.	11.86	576	13.40		128%	
Jesper Tjassing, 2002 (23 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	6.	13.04	337	13.80		112%	
50m schoolslag	series	3.	38.07	281	34.35	30-4-2022	81%	
25m vlinderslag	series	5.	14.07	345	14.20		102%	
Lilian Ottens, 1996 (29 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	4.	16.19	269	16.76	12-7-2024	107%	
50m schoolslag	series	4.	44.02	267	40.35		84%	
25m vlinderslag	series	6.	19.33	193	18.00		87%	
Niek Ottens, 2004 (21 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	5.	12.55	378	13.78		121%	
100m vrije slag	series	5.	1:10.83	253	1:09.71	20-11-2021	97%	
25m vlinderslag	series	6.	14.29	329	15.41		116%	
Richard Kremer, 1980 (45 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	3.	1:10.64	255	1:07.33	24-3-2024	91%	
100m rugslag	series	3.	1:26.11	176	1:21.00		88%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Batavia Swim								7
Inge Geel, 1977 (48 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	4.	22.35	102	22.99	25-5-2024	106%	
100m vrije slag	series	9.	1:51.52	91	1:53.67	11-5-2024	104%	
25m vlinderslag	series	4.	29.60	54	27.72	10-2-2024	88%	
Jan-Willem Koopman, 1981 (44 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	7.	15.46	202	15.01		94%	
100m schoolslag	series	4.	1:43.71	151	NT		-	
25m vlinderslag	series	6.	18.90	142	21.20		126%	
Marco Broenink, 1978 (47 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	3.	14.99	222	14.76	17-3-2024	97%	
100m vrije slag	series	4.	1:23.19	156	1:26.09	10-2-2024	107%	
25m vlinderslag	series	2.	18.43	153	21.30		134%	
Marleen Vos, 1974 (51 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	1.	1:11.13	352	1:10.43	25-5-2024	98%	
100m rugslag	series	2.	1:23.48	284	1:28.24	17-3-2024	112%	
100m schoolslag	series	2.	1:31.49	316	1:29.10	25-5-2024	95%	
Nynke Jansen, 2004 (21 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	2.	1:07.68	409	1:05.84	25-5-2024	95%	
100m rugslag	series	7.	1:20.21	320	1:19.88	27-1-2024	99%	
100m schoolslag	series	3.	1:34.83	284	1:34.97	10-6-2023	100%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

								12
Daw								
Agnes van Brug, 1980 (45 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	3.	1:13.34	321	1:14.12	18-2-2023	102%	
100m rugslag	series	4.	1:29.73	228	1:27.65	18-2-2023	95%	
Alina Spijkerman, 1977 (48 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	1.	1:09.54	377	1:08.36	10-12-2023	97%	
100m rugslag	series	2.	1:18.51	341	1:18.49	10-2-2024	100%	
Bart Opstal, 1983 (42 jaar), Heren								2
100m rugslag	series	3.	1:18.80	230	1:20.00		103%	
25m vlinderslag	series	3.	14.69	303	17.00		134%	
Bianca Oudendijk, 1979 (46 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	6.	1:24.25	212	1:29.52	21-1-2024	113%	
100m schoolslag	series	3.	1:41.47	232	1:51.59	15-12-2024	121%	
Celine Bakker, 1993 (32 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	3.	14.90	345	14.49	10-2-2024	95%	
50m schoolslag	series	3.	46.23	231	44.29	6-1-2024	92%	
25m vlinderslag	series	3.	16.66	303	15.93	30-9-2023	91%	
Cherry Bas-Ott, 1971 (54 jaar), Dames								1
50m schoolslag	series	2.	48.27	203	47.66	10-2-2024	97%	
25m vlinderslag	series	2.	17.45	263	17.02	10-2-2024	95%	
400m wisselslag	series	1.	7:23.58	198	7:30.00		103%	
Felix Geenen, 1995 (30 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	1.	10.62	625	10.52	17-3-2024	98%	
50m schoolslag	series	1.	30.01	574	29.40	30-12-2023	96%	
25m vlinderslag	series	1.	11.20	684	10.77	17-3-2024	92%	
Fred Heemstra, 1965 (60 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	2.	14.13	265	14.08	17-3-2024	99%	
50m schoolslag	series	4.	42.25	205	42.16	6-1-2024	100%	
25m vlinderslag	series	1.	14.70	302	14.59	17-3-2024	99%	
Jacqueline Tuin, 1966 (59 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	1.	14.63	365	14.26	10-2-2024	95%	
50m schoolslag	series	1.	39.33	375	38.31	6-1-2024	95%	
100m schoolslag	series	1.	1:27.36	363	1:25.81	10-2-2024	96%	
Jard Pronk, 1999 (26 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	2.	12.97	343	13.50		108%	
100m vrije slag	series	3.	1:02.52	368	1:01.81	12-9-2021	98%	
Maria Antonella Zuccaro, 1996 (29 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	4.	1:07.43	413	1:06.25	22-11-2024	97%	
100m rugslag	series	3.	1:22.61	293	1:27.48	7-4-2024	112%	
25m vlinderslag	series	2.	16.13	333	19.00		139%	
Michiel Brinkman, 1980 (45 jaar), Heren								-
50m schoolslag	series	AFGEM		-	39.52	22-11-2024	-	
400m wisselslag	series	AFGEM		-	6:45.00		-	
Steven Kliffen, 1970 (55 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	2.	13.98	273	14.04	10-2-2024	101%	
50m schoolslag	series	4.	41.49	217	41.54	7-4-2024	100%	
25m vlinderslag	series	2.	15.47	259	15.79	10-2-2024	104%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

De Berkelduikers

Arnold de Rover, 1964 (61 jaar), Heren

100m vrije slag	series	1.	1:01.57	386	1:01.11	25-5-2024	99%	-
100m rugslag	series	1.	1:16.41	253	1:14.08	27-1-2024	94%	-
100m schoolslag	series	2.	1:22.03	306	1:21.68	17-3-2024	99%	-



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

De Dolfijn

Tamara Grove, 1996 (29 jaar), Dames

1
1

25m vrije slag	series	1.	12.53	581	12.41	10-2-2024	98%
25m vlinderslag	series	1.	13.43	578	13.30	10-2-2024	98%
400m wisselslag	series	1.	5:11.03	577	5:11.31	23-11-2024	100%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

De Duinkickers									11
Annet Verhoeven - Steggerda, 1946 (79 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	1.	21.55	114	21.39	10-2-2024	99%		
50m schoolslag	series	1.	56.44	127	55.67	6-7-2024	97%		
100m schoolslag	series	1.	2:12.75	103	2:08.88	25-1-2025	94%		
Christine Buist, 1964 (61 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	2.	1:28.28	184	1:26.31	14-5-2022	96%		
Connor Elemans, 1991 (34 jaar), Heren									1
25m vlinderslag	series	6.	15.13	277	14.53	12-9-2020	92%		
400m wisselslag	series	4.	6:09.80	256	6:15.00		103%		
Elske van Doornum, 1974 (51 jaar), Dames									3
25m vrije slag	series	4.	21.39	116	22.50		111%		
100m vrije slag	series	7.	1:54.36	84	1:54.53	22-10-2022	100%		
25m vlinderslag	series	3.	25.00	89	27.50		121%		
Erik Cooman, 1997 (28 jaar), Heren									3
25m vrije slag	series	3.	13.14	329	15.00		130%		
50m schoolslag	series	3.	40.34	236	41.33		105%		
25m vlinderslag	series	2.	13.03	434	13.37	12-9-2020	105%		
Esther Poortvliet - Koedam, 1980 (45 jaar), Dames									-
100m rugslag	series	AFGEM		-	1:20.88	17-2-2023	-		
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:32.10	12-3-2023	-		
Inge Roskam, 1978 (47 jaar), Dames									1
50m schoolslag	series	1.	40.13	353	39.29	17-12-2022	96%		
100m schoolslag	series	1.	1:33.42	297	1:29.05	30-3-2024	91%		
25m vlinderslag	series	2.	15.99	342	16.31	21-9-2024	104%		
Marcel Brittijn, 1969 (56 jaar), Heren									1
100m vrije slag	series	2.	1:15.99	205	1:10.97	14-5-2022	87%		
100m rugslag	series	2.	1:29.58	157	1:32.51	18-2-2023	107%		
Mathieu Rikken, 1967 (58 jaar), Heren									1
100m vrije slag	series	1.	1:07.36	294	1:08.92	10-2-2024	105%		
400m wisselslag	series	1.	6:18.93	237	6:13.18	22-1-2025	97%		
Saskia op den Velde, 1979 (46 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	5.	1:17.92	268	1:15.21	14-5-2022	93%		
100m rugslag	series	6.	1:40.92	160	1:38.75	10-2-2024	96%		
Sebastiaan de Vos, 1984 (41 jaar), Heren									1
50m schoolslag	series	5.	53.37	102	55.00		106%		
25m vlinderslag	series	7.	23.36	75	22.01	21-9-2024	89%		
400m wisselslag	series	4.	9:09.02	78	8:59.67		97%		



De Forel

-



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

De Hokseberg								3
Amber Westerink, 2004 (21 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	6.	1:13.70	316	1:12.66	30-3-2024	97%	
100m rugslag	series	8.	1:25.45	265	1:23.02	27-1-2024	94%	
400m wisselslag	series	4.	6:39.22	272	NT		-	
Declan Drost, 2001 (24 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	3.	1:04.72	332	1:04.00	15-2-2020	98%	
100m rugslag	series	1.	1:15.16	265	1:14.95	1-4-2023	99%	
400m wisselslag	series	2.	5:46.17	312	5:51.93	10-2-2024	103%	
Manon Bultman, 2003 (22 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	1.	14.98	340	14.27	25-5-2024	91%	
50m schoolslag	series	7.	46.85	222	44.69	22-6-2024	91%	
25m vlinderslag	series	2.	16.48	313	16.72	10-2-2024	103%	
Ruben Beldman, 2005 (20 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	7.	13.36	313	NT		-	
50m schoolslag	series	5.	42.49	202	43.14	11-1-2025	103%	
25m vlinderslag	series	4.	13.82	364	NT		-	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

de Plons

Marieke Weering, 1987 (38 jaar), Dames

100m rugslag	series	AFGEM	-	1:23.77	28-1-2023	-
25m vlinderslag	series	AFGEM	-	17.21	21-9-2024	-

Mirna Wolters, 1998 (27 jaar), Dames

100m vrije slag	series	7.	1:14.85	302	1:15.55	26-10-2024	102%
100m rugslag	series	4.	1:26.46	255	1:29.11	21-9-2024	106%
100m schoolslag	series	2.	1:40.35	239	1:41.97	26-10-2024	103%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

De Spatters

Gerwin Vonk, 1982 (43 jaar), Heren

2

2

100m rugslag	series	2.	1:10.92	316	1:13.62		108%
50m schoolslag	series	1.	35.31	352	35.30	6-1-2024	100%
100m schoolslag	series	2.	1:18.46	349	1:24.92		117%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

De Vikings

Pier van der Sluis, 1959 (66 jaar), Heren

-
-

25m vrije slag	series	3.	17.32	144	16.64	10-2-2024	92%
50m schoolslag	series	4.	49.01	131	47.46	30-9-2023	94%
25m vlinderslag	series	1.	22.23	87	19.74	10-2-2024	79%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Deltasteur								4
Edward van Dootingh, 1984 (41 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	5.	14.34	253	13.14		84%	
100m vrije slag	series	2.	1:07.59	291	1:05.24		93%	
25m vlinderslag	series	5.	15.68	249	14.27		83%	
Fabiola Bosman, 1977 (48 jaar), Dames								-
100m rugslag	series	5.	1:33.35	203	1:26.27	5-11-2022	85%	
50m schoolslag	series	3.	45.76	238	44.07	5-11-2022	93%	
Gea van der Schaaf, 1979 (46 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	2.	1:11.69	344	1:11.00	22-10-2022	98%	
100m rugslag	series	1.	1:17.70	352	1:17.91	10-2-2024	101%	
100m schoolslag	series	2.	1:38.32	255	1:40.00		103%	
Inge Kiers, 2005 (20 jaar), Dames								1
25m vlinderslag	series	3.	17.02	284	16.93	13-7-2024	99%	
400m wisselslag	series	5.	6:57.90	237	7:10.00		106%	
Margriet Leeffers, 1978 (47 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	2.	15.94	282	14.84	29-10-2023	87%	
100m vrije slag	series	4.	1:17.80	269	1:16.67	26-10-2024	97%	
25m vlinderslag	series	3.	19.19	198	18.82		96%	
Ruth Hofstede, 2005 (20 jaar), Dames								1
50m schoolslag	series	4.	44.65	256	45.16	13-7-2024	102%	
400m wisselslag	series	6.	7:32.51	187	7:15.00		92%	
Sander de Velde, 1983 (42 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	6.	15.20	213	14.38		90%	
50m schoolslag	series	4.	42.23	206	41.08	10-12-2022	95%	
100m schoolslag	series	3.	1:40.30	167	1:34.14	3-7-2021	88%	
Tom de Lange, 1993 (32 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	2.	12.32	400	11.91	10-2-2024	93%	
50m schoolslag	series	2.	34.40	381	33.92	10-2-2024	97%	
100m schoolslag	series	1.	1:19.48	336	1:16.41	23-9-2023	92%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

								3
Dwk								1
Greta Wyma-Teitsma, 1971 (54 jaar), Dames								
25m vrije slag	series	2.	19.25	160	19.22	25-5-2024	100%	
50m schoolslag	series	4.	51.90	163	51.72	7-1-2023	99%	
400m wisselslag	series	2.	8:21.87	137	8:22.98	17-3-2024	100%	
Iris van Aurich, 1969 (56 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	2.	1:16.03	288	1:09.89	9-3-2024	85%	
50m schoolslag	series	2.	42.86	290	41.07	26-6-2021	92%	
400m wisselslag	series	1.	6:37.42	276	6:27.16	17-3-2024	95%	
Jennie Resink-lindeboom, 1960 (65 jaar), Dames								1
100m rugslag	series	2.	1:43.30	150	1:39.59	24-11-2024	93%	
50m schoolslag	series	2.	55.46	133	54.38	10-2-2024	96%	
25m vlinderslag	series	3.	21.91	133	22.69	10-2-2024	107%	
Lars Jacobsen, 1997 (28 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	2.	1:01.34	390	1:00.16	9-11-2024	96%	
400m wisselslag	series	1.	5:39.09	332	6:03.22		115%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

								8
Dz&Pc								1
Camila Maria Barradas, 1983 (42 jaar), Dames								
25m vrije slag	series	2.	18.99	167	16.16		72%	
50m schoolslag	series	2.	52.03	162	53.56	6-7-2024	106%	
25m vlinderslag	series	2.	23.14	113	17.17		55%	
Catherine Hoogeveen, 1975 (50 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	3.	1:13.91	314	1:12.84	22-11-2024	97%	
100m rugslag	series	1.	1:19.66	327	1:18.24	24-11-2024	96%	
25m vlinderslag	series	1.	17.22	274	16.99		97%	
Frank Hermanie, 1989 (36 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	2.	13.38	312	13.46	4-6-2023	101%	
100m vrije slag	series	2.	1:08.47	280	1:13.09	4-3-2023	114%	
25m vlinderslag	series	2.	14.40	322	15.43	4-6-2023	115%	
Jelle de Vries, 1956 (69 jaar), Heren								1
50m schoolslag	series	1.	41.86	211	41.89	4-1-2025	100%	
100m schoolslag	series	2.	1:32.54	213	1:30.30		95%	
Krista de Reus-Trompetter, 1976 (49 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	1.	14.84	350	14.47	17-3-2024	95%	
50m schoolslag	series	2.	42.37	300	42.16	9-7-2022	99%	
25m vlinderslag	series	1.	15.88	349	15.94	21-9-2024	101%	
Peter Meijer, 1973 (52 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	1.	13.25	321	12.90	17-3-2024	95%	
100m vrije slag	series	3.	1:06.46	307	1:06.49	22-11-2024	100%	
Rebecca de Klein, 2000 (25 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	3.	16.12	273	16.66	10-2-2024	107%	
25m vlinderslag	series	4.	16.98	286	16.93	21-9-2024	99%	
Wietse Velsen, 1992 (33 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	5.	15.63	196	15.48	10-2-2024	98%	
50m schoolslag	series	6.	49.54	127	48.93	10-2-2024	98%	
25m vlinderslag	series	8.	20.61	109	19.68	30-9-2023	91%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Enkhuizer Zwem Vereniging							4
Marion Sijbesma, 1997 (28 jaar), Dames							2
50m schoolslag	series	5.	47.37	214	46.03	12-1-2025	94%
25m vlinderslag	series	3.	16.80	295	16.81	4-6-2023	100%
400m wisselslag	series	3.	6:54.46	243	7:10.00		108%
Rene Koedooder, 1982 (43 jaar), Heren							2
50m schoolslag	series	2.	35.88	336	36.41	12-1-2025	103%
25m vlinderslag	series	1.	13.63	379	13.48	17-3-2024	98%
400m wisselslag	series	2.	5:52.91	294	5:55.00		101%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Gay Swim Amsterdam

Kees Bakker, 1975 (50 jaar), Heren

100m vrije slag	series	1.	1:01.53	387	59.80	94%
100m rugslag	series	1.	1:10.69	319	1:09.00	95%
100m schoolslag	series	1.	1:14.86	402	1:13.00	95%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

H2Oldambt								10
Hindrik Meijer, 1973 (52 jaar), Heren								3
100m vrije slag	series	5.	1:10.87	253	1:12.63		105%	
100m rugslag	series	3.	1:21.78	206	1:23.34		104%	
50m schoolslag	series	4.	39.37	254	41.39		111%	
Jenny Westervaarder, 1962 (63 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	1.	18.60	177	18.66		101%	
50m schoolslag	series	2.	52.32	159	52.55		101%	
100m schoolslag	series	2.	1:58.84	144	1:57.46		98%	
Mylene Wildeboer-Kok, 1996 (29 jaar), Dames								-
100m rugslag	series	5.	1:37.60	177	1:36.08		97%	
50m schoolslag	series	6.	51.67	165	50.69		96%	
100m schoolslag	series	3.	1:54.91	159	1:43.24		81%	
Robert Schulein, 1959 (66 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	2.	16.65	162	16.78		102%	
50m schoolslag	series	2.	45.28	167	46.14		104%	
100m schoolslag	series	3.	1:46.82	138	1:50.09		106%	
Sylvia Hidding, 1996 (29 jaar), Dames								2
100m rugslag	series	6.	1:57.54	101	1:57.38		100%	
50m schoolslag	series	7.	53.73	147	54.11		101%	
100m schoolslag	series	4.	1:57.32	150	1:58.94		103%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Het Ravijn

Harm Jan Otter, 1981 (44 jaar), Heren

3

3

25m vrije slag	series	1.	12.86	351	13.13	1-9-2024	104%
25m vlinderslag	series	2.	14.01	349	15.30	1-9-2024	119%
400m wisselslag	series	1.	5:44.69	316	5:49.25	2-12-2023	103%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

HZ&PC Heerenveen							12
Annemarie Visser, 1984 (41 jaar), Dames							2
100m vrije slag	series	3.	1:52.36	89	1:58.00	110%	
100m rugslag	series	1.	2:05.37	83	2:00.00	92%	
50m schoolslag	series	3.	52.45	158	1:00.00	131%	
Baukje Ipema, 1968 (57 jaar), Dames							-
100m vrije slag	series	4.	1:42.39	118	1:40.42	96%	
100m rugslag	series	3.	2:01.12	93	1:55.00	90%	
100m schoolslag	series	4.	1:56.18	154	1:55.21	98%	
Jorian Darwinkel, 2003 (22 jaar), Heren							1
25m vrije slag	series	2.	11.22	530	11.04	97%	
50m schoolslag	series	1.	30.92	525	30.41	97%	
25m vlinderslag	series	2.	11.88	573	11.96	101%	
Karin van Dijk, 1986 (39 jaar), Dames							-
50m schoolslag	series	2.	40.79	336	37.45	84%	
100m schoolslag	series	2.	1:29.60	337	1:21.89	84%	
Katinka Elders, 1960 (65 jaar), Dames							1
100m vrije slag	series	6.	1:36.26	142	1:42.57	114%	
100m rugslag	series	4.	1:51.17	120	1:46.80	92%	
50m schoolslag	series	3.	58.34	114	48.20	68%	
Martine Barwegen, 1973 (52 jaar), Dames							1
100m vrije slag	series	5.	1:37.81	135	1:42.11	109%	
100m schoolslag	series	4.	1:55.09	159	1:50.00	91%	
Peggi Hurenkamp, 1969 (56 jaar), Dames							1
100m rugslag	series	2.	1:29.38	231	1:27.17	95%	
50m schoolslag	series	3.	47.69	210	47.00	97%	
25m vlinderslag	series	1.	17.16	277	17.44	103%	
Peter de Vries, 1974 (51 jaar), Heren							1
100m vrije slag	series	2.	1:04.09	342	1:03.90	99%	
100m rugslag	series	2.	1:20.32	217	1:28.50	121%	
Remco Dijkstra, 2001 (24 jaar), Heren							1
25m vrije slag	series	1.	11.09	548	11.10	100%	
25m vlinderslag	series	1.	11.86	576	11.47	94%	
Rene Knijpstra, 1988 (37 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	4.	13.66	293	12.98	90%	
100m schoolslag	series	2.	1:32.19	215	1:27.70	90%	
400m wisselslag	series	5.	6:08.73	258	6:07.39	99%	
René Beetsma, 1969 (56 jaar), Heren							3
100m rugslag	series	1.	1:15.44	262	1:19.69	112%	
50m schoolslag	series	2.	36.58	317	38.69	112%	
100m schoolslag	series	1.	1:20.69	321	1:25.69	113%	
Rommie van Ginneken, 1969 (56 jaar), Dames							-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:35.00	-	
Wiebren Dijkstra, 1958 (67 jaar), Heren							1
25m vrije slag	series	1.	15.74	191	16.36	108%	
50m schoolslag	series	3.	46.33	156	44.88	94%	
25m vlinderslag	series	2.	23.91	70	21.39	80%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Ksn (Sg)							1
Marian Louwerse, 1962 (63 jaar), Heren							-
100m vrije slag	series	6.	1:33.41	110	NT	-	
50m schoolslag	series	6.	52.71	106	NT	-	
100m schoolslag	series	7.	1:57.41	104	NT	-	
Martin Hoogerkamp, 1968 (57 jaar), Heren							-
100m vrije slag	series	3.	1:23.19	156	NT	-	
50m schoolslag	series	5.	44.50	176	NT	-	
100m schoolslag	series	2.	1:36.66	187	NT	-	
Stefan Witwerts, 1979 (46 jaar), Heren							1
100m vrije slag	series	5.	1:24.02	152	1:26.27	105%	
100m rugslag	series	4.	1:32.70	141	NT	-	
100m schoolslag	series	4.	1:48.53	132	NT	-	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

MSV-Zeemacht								6
Matthew Humphreys, 1989 (36 jaar), Heren								2
100m vrije slag	series	1.	59.67	424	1:00.48	12-1-2025	103%	
100m rugslag	series	1.	1:15.10	266	1:14.00		97%	
400m wisselslag	series	3.	5:34.12	347	5:35.00		101%	
Renske Groenewoud, 2003 (22 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	2.	15.15	329	16.00		112%	
50m schoolslag	series	6.	46.55	226	44.93	22-9-2024	93%	
25m vlinderslag	series	5.	17.04	283	18.50		118%	
Ritsert Boonstra, 1978 (47 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	2.	1:10.44	257	1:07.18	23-4-2023	91%	
100m rugslag	series	1.	1:23.50	193	1:23.72	23-4-2023	101%	
100m schoolslag	series	3.	1:37.20	183	1:32.00		90%	
Suzanne Mosch, 1994 (31 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	3.	1:09.18	383	1:07.33	6-5-2022	95%	
100m rugslag	series	1.	1:16.41	370	1:14.96	24-11-2024	96%	
Tessa van Dijk-Mosch, 1991 (34 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	1.	13.18	499	13.29	17-3-2024	102%	
50m schoolslag	series	1.	39.22	378	39.20	3-7-2022	100%	
25m vlinderslag	series	1.	15.45	379	14.91	17-3-2024	93%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Neptunia '24								-
Evelien de Jong, 1998 (27 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	AFGEM	-	1:05.82	22-11-2024		-	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Noord-Veluwe								4
Antoine Karel, 1978 (47 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	2.	13.45	307	13.00	10-2-2024	93%	
50m schoolslag	series	2.	42.22	206	44.23		110%	
25m vlinderslag	series	1.	15.28	269	16.16		112%	
Betsie Klompmaker-Mulder, 1959 (66 jaar), Dames								1
50m schoolslag	series	4.	1:08.44	71	1:09.53		103%	
100m schoolslag	series	2.	2:41.51	57	2:33.99		91%	
400m wisselslag	series	3.	11:03.16	59	10:57.27	10-2-2024	98%	
Rianne van Rijssen, 1997 (28 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	2.	1:06.73	427	1:06.65	10-2-2024	100%	
50m schoolslag	series	1.	37.97	417	38.20		101%	
400m wisselslag	series	2.	6:05.89	354	6:00.46		97%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Oceanus

Laura Staal, 1967 (58 jaar), Dames

100m vrije slag	series	1.	1:13.88	314	1:13.57	99%
100m rugslag	series	1.	1:26.07	259	1:25.63	99%
100m schoolslag	series	2.	1:35.03	282	1:34.80	100%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Orca Leeuwarden

Rosalie Baarda, 1999 (26 jaar), Dames

100m vrije slag

series

5.

1:09.29

381

1:09.42

9-3-2024

100%

100m rugslag

series

1.

1:16.01

376

1:15.50

99%

1

1



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Psv

Rob Hanou, 1943 (82 jaar), Heren

50m schoolslag	series	1.	52.41	107	51.43		96%
25m vlinderslag	series	1.	27.12	48	23.12		73%
400m wisselslag	series	1.	9:24.21	72	9:28.56		102%

Tom Bandsma, 1977 (48 jaar), Heren

100m vrije slag	series	1.	1:07.96	287	1:05.51	15-2-2020	93%
100m rugslag	series	2.	1:25.55	180	1:24.17	21-9-2024	97%
100m schoolslag	series	2.	1:30.21	230	1:28.12	16-6-2024	95%

1
1

-



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Scom

Hetty Smalheer, 1967 (58 jaar), Dames

5

2

25m vrije slag	series	4.	18.45	182	18.65		102%
100m vrije slag	series	3.	1:31.08	167	1:29.81	21-1-2024	97%
100m schoolslag	series	3.	1:50.83	178	1:51.70	8-10-2022	102%

Jan Smalheer, 1964 (61 jaar), Heren

3

25m vrije slag	series	3.	14.89	226	16.70		126%
50m schoolslag	series	3.	40.69	230	40.82	10-2-2024	101%
25m vlinderslag	series	2.	16.61	209	18.22	10-2-2024	120%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

SG Octopus - ZVV

Elmi Roelofsen, 1990 (35 jaar), Dames

100m vrije slag	series	1.	1:04.52	472	1:02.76	18-6-2023	95%	-
100m rugslag	series	2.	1:12.94	426	1:11.39	30-11-2024	96%	-

Ilse Wild, 2004 (21 jaar), Dames

100m vrije slag	series	1.	1:07.59	410	1:05.50	22-4-2023	94%	-
100m rugslag	series	5.	1:20.01	322	1:17.00	22-4-2023	93%	-



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Steenwijk 1934								14
Astrid Wibbelink, 1996 (29 jaar), Dames								2
50m schoolslag	series	3.	42.68	293	43.18	4-1-2025	102%	
25m vlinderslag	series	5.	16.99	285	17.38	21-9-2024	105%	
400m wisselslag	series	4.	7:30.14	190	7:09.76	17-3-2024	91%	
Casper Dollekamp, 1963 (62 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series				14.03	12-3-2023	-	
100m vrije slag	series				1:11.82	20-5-2023	-	
100m schoolslag	series				1:29.54	4-6-2023	-	
Cynthia Koolman, 2003 (22 jaar), Dames								-
100m rugslag	series	1.	1:17.42	356	1:11.83	2-7-2022	86%	
25m vlinderslag	series	4.	17.03	283	15.84	12-3-2023	87%	
400m wisselslag	series	3.	6:07.91	348	5:46.21	15-2-2020	89%	
Getrude Corporaal, 1992 (33 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	2.	14.83	350	15.00		102%	
25m vlinderslag	series	2.	16.09	336	17.50		118%	
Guido Keutgen, 1968 (57 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	1.	13.46	306	13.25	17-3-2024	97%	
50m schoolslag	series	1.	36.53	318	36.73	21-9-2024	101%	
25m vlinderslag	series	1.	13.58	383	14.33	17-3-2024	111%	
Huyb Stegeman, 1967 (58 jaar), Heren								-
50m schoolslag	series	3.	39.75	247	39.00		96%	
400m wisselslag	series	2.	6:37.83	205	6:30.00		96%	
Jacyntha Plat, 1990 (35 jaar), Dames								1
100m rugslag	series	1.	1:11.41	454	1:10.57	17-2-2023	98%	
50m schoolslag	series	1.	35.36	516	34.66	18-1-2025	96%	
100m schoolslag	series	1.	1:15.82	556	1:16.78	22-11-2024	103%	
Johan de Vries, 2003 (22 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	8.	14.07	268	15.50		121%	
100m vrije slag	series	4.	1:09.47	268	1:08.95	4-1-2025	99%	
25m vlinderslag	series	7.	14.50	315	16.25		126%	
Leonie Scholten, 1979 (46 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	7.	1:24.87	207	1:20.54	19-2-2023	90%	
100m rugslag	series	3.	1:26.14	258	1:24.41	17-2-2023	96%	
100m schoolslag	series	5.	1:54.69	160	1:51.80	12-3-2023	95%	
Linda Wibbelink, 1959 (66 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	2.	1:21.13	237	1:18.37	19-2-2023	93%	
100m rugslag	series	1.	1:41.22	159	1:39.09	4-6-2023	96%	
100m schoolslag	series	1.	1:42.38	225	1:42.32	22-11-2024	100%	
Maarten Koolman, 1968 (57 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	3.	20.64	85	18.95	4-6-2023	84%	
100m vrije slag	series	4.	1:56.53	56	1:48.20	20-5-2023	86%	
100m schoolslag	series	3.	1:56.21	107	1:49.70	29-2-2020	89%	
Monica Bakker, 1956 (69 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	4.	1:31.03	168	1:40.26	22-11-2024	121%	
100m rugslag	series	3.	1:47.94	131	1:44.23		93%	
Nanda Wobben-de Vries, 1992 (33 jaar), Dames								3
100m vrije slag	series	2.	1:07.65	409	1:10.00		107%	
100m rugslag	series	2.	1:17.32	357	1:21.00		110%	
100m schoolslag	series	1.	1:29.19	341	1:32.00		106%	
Patrick Wobben, 1993 (32 jaar), Heren								1
100m rugslag	series	4.	1:37.36	122	1:47.07	7-4-2024	121%	
50m schoolslag	series	4.	39.01	261	38.16	19-2-2023	96%	
100m schoolslag	series	3.	1:27.60	251	1:25.64	12-3-2023	96%	
Riekie Schra, 1964 (61 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	2.	29.79	43	27.59	4-6-2023	86%	
100m vrije slag	series	3.	2:30.30	37	2:13.88	19-2-2023	79%	
100m schoolslag	series	3.	2:37.47	62	2:27.42	28-11-2020	88%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

SWOL 1894								21
Albert van Piekeren, 1984 (41 jaar), Heren								-
100m rugslag	series	1.	1:09.34	338	1:08.51	10-2-2024	98%	
100m schoolslag	series	1.	1:14.66	405	1:14.42	22-11-2024	99%	
Be van der Ziel, 1952 (73 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	3.	17.31	144	17.55		103%	
100m vrije slag	series	3.	1:31.98	115	1:31.19		98%	
Christine Nieuwenhuis, 1951 (74 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	1.	1:19.10	256	1:18.92		100%	
100m rugslag	series	1.	1:39.36	168	1:38.00		97%	
25m vlinderslag	series	1.	17.91	243	18.00		101%	
Erik Wetsteijn, 1965 (60 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	4.	1:11.59	245	1:10.93	25-5-2024	98%	
100m rugslag	series	2.	1:21.16	211	1:21.15	14-11-2021	100%	
100m schoolslag	series	5.	1:34.11	202	1:30.74	14-11-2021	93%	
Femke Poll, 1974 (51 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	3.	19.97	143	19.45	10-2-2024	95%	
100m vrije slag	series	6.	1:40.72	124	1:43.49	10-2-2024	106%	
100m schoolslag	series	6.	2:03.73	128	1:56.96		89%	
Harry Dokter, 1951 (74 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	1.	14.15	264	13.10		86%	
100m vrije slag	series	1.	1:12.40	237	1:11.50		98%	
Hugo Herbers, 1995 (30 jaar), Heren								2
25m vlinderslag	series	4.	14.33	326	15.75		121%	
400m wisselslag	series	1.	5:31.16	356	5:31.36	10-2-2024	100%	
Huub Scholing, 1993 (32 jaar), Heren								3
100m vrije slag	series	1.	1:00.24	412	1:00.27	10-3-2024	100%	
100m rugslag	series	1.	1:13.66	282	1:17.95		112%	
100m schoolslag	series	2.	1:19.75	333	1:20.25		101%	
Jappie Kuiper, 1955 (70 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	2.	15.77	190	16.10	10-2-2024	104%	
100m vrije slag	series	2.	1:21.11	168	1:23.09		105%	
Jessica van Velzen, 1976 (49 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	3.	17.43	216	18.08		108%	
100m rugslag	series	7.	1:46.97	135	1:44.96		96%	
50m schoolslag	series	4.	51.39	168	51.01		99%	
Mans Buis, 1947 (78 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	1.	1:47.80	71	1:45.20		95%	
100m rugslag	series	1.	1:59.64	65	1:55.80		94%	
100m schoolslag	series	1.	2:09.25	78	2:07.40		97%	
Marijke Kraak-Beckers, 1960 (65 jaar), Dames								3
100m vrije slag	series	1.	1:17.95	267	1:18.91		102%	
25m vlinderslag	series	1.	17.72	251	18.36		107%	
400m wisselslag	series	1.	7:13.03	213	7:24.64	10-3-2023	105%	
Marina van der Wal, 1981 (44 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	1.	15.56	303	15.56	10-2-2024	100%	
50m schoolslag	series	1.	46.33	229	46.32	6-1-2024	100%	
25m vlinderslag	series	1.	16.67	302	16.35	21-9-2024	96%	
Michael van Bekkum, 1972 (53 jaar), Heren								1
50m schoolslag	series	1.	35.86	336	36.00		101%	
100m schoolslag	series	2.	1:19.26	339	1:18.80		99%	
Myrthe Meenhorst, 1995 (30 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	1.	1:07.18	418	1:07.00		99%	
100m rugslag	series	3.	1:18.63	340	1:21.00		106%	
Nicolette Zuidema, 1975 (50 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	4.	1:30.34	172	1:32.43	18-3-2023	105%	
50m schoolslag	series	3.	51.39	168	51.52		101%	
100m schoolslag	series	5.	1:55.63	156	1:48.76	29-10-2023	88%	
Rob Berkhof, 1952 (73 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	4.	17.86	131	18.20		104%	
50m schoolslag	series	2.	58.24	78	1:03.94		121%	
25m vlinderslag	series	1.	21.17	101	23.20		120%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

								5
Triton								1
Margriet Grove-Lingeman, 1962 (63 jaar), Dames								
100m vrije slag	series	1.	1:18.42	263	1:16.71	10-2-2024	96%	
100m rugslag	series	1.	1:26.93	251	1:27.51	17-1-2025	101%	
100m schoolslag	series	1.	1:44.82	210	1:43.45	10-2-2024	97%	
Paul Bunnik, 1956 (69 jaar), Heren								3
100m vrije slag	series	1.	1:09.62	267	1:10.53	10-2-2024	103%	
100m rugslag	series	1.	1:25.04	183	1:26.21	10-2-2024	103%	
100m schoolslag	series	1.	1:29.69	234	1:29.76	21-1-2024	100%	
Tim Bunnik, 1990 (35 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	1.	12.05	427	11.89	10-2-2024	97%	
25m vlinderslag	series	1.	12.78	460	13.00	10-2-2024	103%	
400m wisselslag	series	1.	5:04.67	457	5:01.59	24-11-2024	98%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

								10
TriVia								1
Ania Bultena-Rusek, 1966 (59 jaar), Dames								
25m vrije slag	series	2.	15.83	288	16.00		102%	
50m schoolslag	series	4.	54.03	144	50.42	23-11-2024	87%	
25m vlinderslag	series	2.	18.70	214	17.43	30-9-2023	87%	
Anuschka Glazema-Boelema, 1977 (48 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:16.83		-	
100m rugslag	series	AFGEM		-	1:28.40	24-3-2023	-	
25m vlinderslag	series	AFGEM		-	16.52		-	
Chris Hegeman, 1976 (49 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	1.	13.36	313	14.00		110%	
50m schoolslag	series	1.	37.25	300	36.80		98%	
100m schoolslag	series	1.	1:24.29	282	1:25.00		102%	
Esther Kwebeman, 1991 (34 jaar), Dames								2
50m schoolslag	series	2.	41.34	323	42.36	21-9-2024	105%	
400m wisselslag	series	2.	6:15.87	326	6:22.41		104%	
Hannie Poletiek, 1959 (66 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	3.	1:28.64	182	1:25.82	25-5-2024	94%	
25m vlinderslag	series	2.	19.96	176	19.89	12-3-2023	99%	
400m wisselslag	series	2.	7:58.10	158	7:30.53	19-2-2023	89%	
Jeroen Temme, 1972 (53 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	2.	13.26	321	13.71	10-2-2024	107%	
50m schoolslag	series	3.	39.02	261	40.00		105%	
25m vlinderslag	series	2.	14.45	318	15.17	10-2-2024	110%	
Margriet Pasma, 1955 (70 jaar), Dames								-
400m wisselslag	series	1.	7:19.31	204	7:08.71		95%	
Relinda Baas, 1989 (36 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	2.	1:05.50	451	1:05.46	25-5-2024	100%	
100m rugslag	series	3.	1:17.18	359	1:18.90	10-2-2024	105%	
Rik Stahlie, 2002 (23 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	1.	59.26	433	59.53		101%	
50m schoolslag	series	4.	39.93	243	39.44		98%	
400m wisselslag	series	1.	5:19.11	398	5:16.73		99%	
Theo Bakker, 1964 (61 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	1.	13.42	309	12.65	25-5-2024	89%	
50m schoolslag	series	2.	36.89	309	36.00		95%	
100m schoolslag	series	3.	1:22.61	299	1:19.50	22-11-2024	93%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

TZC Vahalis

Trudie van Niejenhuis, 1971 (54 jaar), Dames

100m vrije slag	series	2.	1:13.73	316	1:11.69	7-1-2023	95%	-
100m rugslag	series	3.	1:24.81	271	1:22.32	21-1-2024	94%	-
100m schoolslag	series	3.	1:33.62	295	1:30.20	15-7-2023	93%	-



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

WS Twente										32
Antoinette Gilding-Tussaud, 1950 (75 jaar), Dames										1
50m schoolslag	series	2.	1:06.11	79	1:04.88	16-12-2023			96%	
25m vlinderslag	series	1.	26.01	79	27.26	21-9-2024			110%	
400m wisselslag	series	1.	9:53.41	83	9:10.62	10-2-2024			86%	
Cars Wiegmann, 1994 (31 jaar), Heren										2
100m vrije slag	series	5.	1:03.49	352	1:09.27	20-10-2024			119%	
25m vlinderslag	series	2.	13.64	378	13.47	17-3-2024			98%	
400m wisselslag	series	4.	6:09.80	256	6:23.16	10-2-2024			107%	
Frits Hof, 1964 (61 jaar), Heren										1
25m vrije slag	series	4.	15.83	188	17.00				115%	
50m schoolslag	series	5.	45.14	168	45.00				99%	
25m vlinderslag	series	3.	19.15	136	19.00				98%	
Iris Lok, 2003 (22 jaar), Dames										1
50m schoolslag	series	2.	40.67	339	41.51	25-6-2022			104%	
400m wisselslag	series	2.	5:59.01	375	5:58.00				99%	
Jack Barends, 1962 (63 jaar), Heren										2
100m vrije slag	series	5.	1:17.56	193	1:18.51				102%	
100m rugslag	series	3.	1:32.36	143	1:31.84	17-2-2023			99%	
100m schoolslag	series	6.	1:36.98	185	1:40.63	15-12-2024			108%	
Janneke Wynia, 1990 (35 jaar), Dames										2
100m vrije slag	series	3.	1:21.75	232	1:27.63	26-10-2024			115%	
25m vlinderslag	series	2.	18.50	221	19.48	21-9-2024			111%	
400m wisselslag	series	2.	7:31.45	188	7:30.05	10-2-2024			99%	
Koen de Meyere, 1994 (31 jaar), Heren										1
50m schoolslag	series	3.	37.97	283	39.99	10-2-2024			111%	
400m wisselslag	series	3.	6:07.54	260	5:38.00				85%	
Laurens Spoelstra, 1999 (26 jaar), Heren										2
100m rugslag	series	2.	1:12.99	290	1:20.03	4-5-2024			120%	
50m schoolslag	series	2.	35.00	362	34.60	4-1-2025			98%	
100m schoolslag	series	1.	1:15.87	386	1:15.98	22-11-2024			100%	
Marcel Reefhuis, 1981 (44 jaar), Heren										-
100m rugslag	series	AFGEM	-	-	1:12.45				-	
50m schoolslag	series	AFGEM	-	-	36.66	4-6-2023			-	
400m wisselslag	series	AFGEM	-	-	5:32.73				-	
Marit Gerritsen, 2002 (23 jaar), Dames										1
25m vrije slag	series	3.	16.17	270	15.13	17-3-2024			88%	
50m schoolslag	series	5.	45.30	245	44.84	30-9-2023			98%	
25m vlinderslag	series	6.	18.58	218	18.62	17-3-2024			100%	
Marleen Hof, 1998 (27 jaar), Dames										2
100m vrije slag	series	3.	1:06.80	425	1:09.30	22-11-2024			108%	
100m rugslag	series	2.	1:18.23	345	1:19.21	10-2-2024			103%	
Marloes Rebel, 1984 (41 jaar), Dames										2
100m vrije slag	series	1.	1:26.43	196	1:29.47	4-1-2025			107%	
400m wisselslag	series	1.	7:46.80	170	7:52.11	17-3-2024			102%	
Mathieu Boers, 1998 (27 jaar), Heren										1
100m vrije slag	series	1.	55.03	541	54.67	10-2-2024			99%	
100m rugslag	series	1.	1:06.07	391	1:06.14	10-2-2024			100%	
Niels Bent, 1994 (31 jaar), Heren										2
25m vrije slag	series	3.	12.47	386	14.50				135%	
100m vrije slag	series	4.	1:01.15	394	1:00.10	10-2-2024			97%	
25m vlinderslag	series	5.	14.43	320	16.00				123%	
Nienke Smidt, 1994 (31 jaar), Dames										2
100m rugslag	series	4.	1:18.80	337	1:19.37	24-11-2024			101%	
400m wisselslag	series	1.	5:56.62	382	6:09.08	5-5-2024			107%	
Pien Ooijman, 2005 (20 jaar), Dames										2
100m vrije slag	series	4.	1:09.80	373	1:07.06	22-4-2023			92%	
25m vlinderslag	series	1.	14.88	425	15.00				102%	
400m wisselslag	series	1.	5:56.86	382	6:14.19	1-3-2024			110%	
Roelf Ottens, 1985 (40 jaar), Heren										2
25m vrije slag	series	2.	13.37	313	13.08	29-10-2023			96%	
100m vrije slag	series	1.	1:07.18	297	1:07.84	25-5-2024			102%	
50m schoolslag	series	3.	40.96	226	41.31	21-9-2024			102%	
Romée Beverdam, 2001 (24 jaar), Dames										3
100m vrije slag	series	3.	1:08.95	387	1:17.99	20-12-2024			128%	
100m rugslag	series	2.	1:18.35	343	1:22.10	6-7-2024			110%	
100m schoolslag	series	2.	1:29.48	338	1:29.77	1-12-2024			101%	
Sander Riezebos, 1994 (31 jaar), Heren										3
100m vrije slag	series	3.	1:01.06	396	1:01.23	1-12-2024			101%	
100m rugslag	series	2.	1:13.68	282	1:14.89	21-9-2024			103%	
400m wisselslag	series	2.	5:36.87	338	5:38.50	1-3-2024			101%	
Wessel Everloo, 1989 (36 jaar), Heren										-
100m rugslag	series	2.	1:16.02	256	1:12.71	30-9-2023			91%	
50m schoolslag	series	2.	45.48	165	42.51				87%	
400m wisselslag	series	4.	5:57.08	284	5:38.05	1-3-2024			90%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Z & PC Triton Putten

Wolter Graaf, 2001 (24 jaar), Heren

100m vrije slag	series	6.	1:12.70	234	1:08.35	88%	-
400m wisselslag	series	3.	7:46.65	127	7:42.32	98%	-



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Z&PC de Inktvis									1
AnneMarijn Damhoff, 2005 (20 jaar), Dames									-
100m rugslag	series	AFGEM		-	1:18.81			-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	42.30			-	
Carolien Baarda, 1997 (28 jaar), Dames									1
100m vrije slag	series		1.	1:04.80	466	1:05.06		101%	
100m schoolslag	series		1.	1:20.70	461	1:19.35		97%	
Chaira Scholte, 2003 (22 jaar), Dames									-
100m rugslag	series		6.	1:20.10	321	1:17.18		93%	
50m schoolslag	series		3.	41.42	321	40.97		98%	
Henk Slomp, 1955 (70 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	AFGEM			-	1:11.92	10-2-2024	-	
100m rugslag	series	AFGEM			-	1:30.04	10-2-2024	-	
100m schoolslag	series	AFGEM			-	1:45.98		-	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

ZC Polaris								2
Melanie Zondag, 1998 (27 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	2.	15.02	337	14.90	10-2-2024	98%	
100m vrije slag	series	6.	1:13.60	318	1:13.94	16-6-2024	101%	
50m schoolslag	series	2.	42.04	307	42.85	21-12-2024	104%	
Richard Heijnen, 1991 (34 jaar), Heren								-
100m rugslag	series	3.	1:21.35	209	1:20.44	7-4-2024	98%	
25m vlinderslag	series	7.	16.60	210	NT		-	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Zcu'78

Gert Sikkema, 1963 (62 jaar), Heren

100m vrije slag	series	2.	1:04.36	338	1:03.40	19-2-2023	97%
50m schoolslag	series	1.	36.67	314	36.29	30-9-2023	98%
100m schoolslag	series	1.	1:20.71	321	1:21.06	22-11-2024	101%

1

1



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Zignea									7
Elly Kiestra-Broertjes, 1956 (69 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series	1.	19.32	158	18.30		90%		
100m vrije slag	series	5.	1:33.00	157	1:39.04	26-10-2024	113%		
50m schoolslag	series	1.	54.81	138	54.34		98%		
Heiner Stevens, 1972 (53 jaar), Heren									2
25m vrije slag	series	3.	13.49	304	13.63		102%		
100m schoolslag	series	3.	1:24.88	276	1:27.10		105%		
25m vlinderslag	series	1.	14.18	337	13.09		85%		
Miranda Keijl, 1965 (60 jaar), Dames									1
50m schoolslag	series	1.	52.17	160	58.70		127%		
25m vlinderslag	series	1.	19.31	194	19.20		99%		
Vanessa Houtman, 1982 (43 jaar), Dames									3
25m vrije slag	series	3.	19.11	163	20.96		120%		
100m vrije slag	series	2.	1:31.03	168	1:43.35		129%		
25m vlinderslag	series	3.	25.20	87	27.21		117%		



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Zpc Amersfoort

Loekie van Huissteden, 1945 (80 jaar), Dames

100m rugslag	series	1.	2:31.14	47	2:16.06	17-7-2021	81%
50m schoolslag	series	1.	1:03.48	89	1:00.54	2-4-2022	91%
100m schoolslag	series	1.	2:19.54	89	2:13.53	17-7-2021	92%



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

ZPC de Kanaalstreek								2
Luka Stoker, 2002 (23 jaar), Dames								1
100m rugslag	series	3.	1:19.07	334	1:19.03	4-6-2023	100%	
50m schoolslag	series	1.	39.18	379	39.48	18-10-2024	102%	
100m schoolslag	series	1.	1:25.80	383	1:24.14	18-10-2024	96%	
Miranda Jonkman, 1992 (33 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	5.	1:14.05	312	1:13.87	22-4-2023	100%	
100m rugslag	series	6.	1:28.89	235	1:26.94	22-4-2023	96%	
400m wisselslag	series	3.	6:31.27	289	6:32.32	18-10-2024	101%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

ZPC Isis								5
Albert Dijkstra, 1987 (38 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	3.	13.62	296	13.67	25-5-2024	101%	
25m vlinderslag	series	3.	15.10	279	14.88	12-3-2023	97%	
400m wisselslag	series	6.	6:20.30	235	6:23.52	17-3-2024	102%	
Brechtje de Jong, 1989 (36 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	1.	20.55	131	19.94		94%	
50m schoolslag	series	3.	1:00.33	103	58.77	7-1-2023	95%	
25m vlinderslag	series	3.	26.52	75	25.23	12-3-2023	91%	
Harry Dijkstra, 1991 (34 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	4.	12.82	355	12.80	10-2-2024	100%	
100m vrije slag	series	2.	1:00.62	404	1:00.36	11-5-2024	99%	
25m vlinderslag	series	3.	14.08	344	13.74	21-9-2024	95%	
Petra Zandstra, 1990 (35 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:19.85		-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	43.22	4-10-2020	-	
25m vlinderslag	series	AFGEM		-	17.21	24-9-2022	-	
René van Dijk, 1984 (41 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	3.	13.47	306	13.43	10-2-2024	99%	
25m vlinderslag	series	4.	15.10	279	14.59	21-9-2024	93%	
400m wisselslag	series	3.	6:04.59	267	6:33.11	10-2-2024	116%	
Rieneke Achtien, 1968 (57 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	3.	18.05	194	18.21	10-2-2024	102%	
50m schoolslag	series	5.	57.37	120	56.80	4-1-2025	98%	
25m vlinderslag	series	3.	20.86	154	21.08	10-2-2024	102%	
Tessa van Dijk, 1994 (31 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	4.	18.11	192	16.64	4-6-2023	84%	
50m schoolslag	series	4.	56.07	129	53.95	10-2-2024	93%	
25m vlinderslag	series	4.	19.78	181	18.00	4-6-2023	83%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Zuiderzeewemmers							6
Renske Gazendam, 1990 (35 jaar), Dames							2
100m rugslag	series	4.	1:22.70	292	1:22.69	100%	
25m vlinderslag	series	1.	14.96	418	15.00	101%	
400m wisselslag	series	1.	6:20.57	314	7:00.00	122%	
Roy Schroten, 1995 (30 jaar), Heren							3
100m vrije slag	series	6.	1:06.20	310	1:08.67	108%	
50m schoolslag	series	5.	41.19	222	42.69	107%	
100m schoolslag	series	4.	1:32.33	214	1:38.13	113%	
Wendy van Roenburg, 1976 (49 jaar), Dames							1
100m vrije slag	series	8.	1:39.63	128	1:38.89	4-1-2025 99%	
100m rugslag	series	8.	1:53.75	112	1:50.00	94%	
100m schoolslag	series	4.	1:52.26	171	1:55.00	105%	



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

ZV De Aalscholver								4
Gerhard Knol, 1971 (54 jaar), Heren								2
100m vrije slag	series	4.	1:08.62	279	1:09.24	10-2-2024	102%	
100m schoolslag	series	4.	1:24.91	275	1:26.27	17-3-2024	103%	
Jan Wierenga, 1964 (61 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	3.	1:08.19	284	1:10.12		106%	
100m schoolslag	series	4.	1:29.35	236	1:29.07	17-3-2024	99%	
Mark Peters, 2001 (24 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	4.	12.39	393	12.31	10-2-2024	99%	
100m vrije slag	series	2.	1:00.28	411	1:00.44		101%	



ZV De Zaan

-



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

ZVZwartsluis

Jiska Bleij, 1975 (50 jaar), Dames

50m schoolslag series

5. 58.65 113 53.56 7-7-2023 83%

100m schoolslag series

7. 2:11.19 107 NT -

Patricia Hof, 1994 (31 jaar), Dames

100m vrije slag series

4. 1:10.47 362 NT -

100m rugslag series

5. 1:19.13 333 NT -



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Zwemvereniging Hoogland

Jos Kamps, 1951 (74 jaar), Heren

1
1

100m rugslag	series	1.	1:50.09	84	1:40.74	17-2-2023	84%
50m schoolslag	series	1.	54.99	93	55.19	4-6-2023	101%
100m schoolslag	series	1.	2:12.83	72	2:08.21	10-2-2024	93%