



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Programmanr. 2
15-2-2025 - 14:40

25m vrije slag

Gebjr 1931 - 2005
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Masters 20+, Heren					
1.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	11.10	200100789	11.09
2.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	11.04	200300565	11.22
3.	Harmen van der Ploeg	Azuro	13.20	200203695	11.50
4.	Mark Peters	ZV De Aalscholver	12.31	200101431	12.39
5.	Niek Ottens	Azuro	13.78	200400527	12.55
6.	Jesper Tjassing	Azuro	13.80	200201499	13.04
7.	Ruben Beldman	De Hokseberg	NT	200503575	13.36
8.	Johan de Vries	Steenwijk 1934	15.50	200305127	14.07
Masters 20+, Dames					
1.	Manon Bultman	De Hokseberg	14.27	200304214	14.98
2.	Renske Groenewoud	MSV-Zeemacht	16.00	200303366	15.15
3.	Marit Gerritsen	WS Twente	15.13	200200664	16.17
Masters 25+, Dames					
1.	Tamara Grove	De Dolfijn	12.41	199601266	12.53
2.	Melanie Zondag	ZC Polaris	14.90	199804476	15.02
3.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	16.66	200002812	16.12
4.	Lilian Ottens	Azuro	16.76	199602552	16.19
Masters 25+, Heren					
1.	Jarno Ottens	Azuro	13.30	200000273	11.54
2.	Jard Pronk	Daw	13.50	199905321	12.97
3.	Erik Cooman	De Duinkickers	15.00	199705121	13.14
Masters 30+, Heren					
1.	Felix Geenen	Daw	10.52	199501085	10.62
2.	Tom de Lange	Deltasteur	11.91	199300303	12.32
3.	Niels Bent	WS Twente	14.50	199400465	12.47
4.	Harry Dijkma	ZPC Isis	12.80	199100487	12.82
5.	Wietse Velsen	Dz&Pc	15.48	199207445	15.63
Masters 30+, Dames					
1.	Tessa van Dijk-Mosch	MSV-Zeemacht	13.29	199102172	13.18
2.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	15.00	199200380	14.83
3.	Celine Bakker	Daw	14.49	199302562	14.90
4.	Tessa van Dijk	ZPC Isis	16.64	199401252	18.11
Masters 35+, Heren					
1.	Tim Bunnik	Triton	11.89	199000505	12.05
2.	Frank Hermanie	Dz&Pc	13.46	198907009	13.38
3.	Albert Dijkma	ZPC Isis	13.67	198700711	13.62
4.	Rene Knijpstra	HZ&PC Heerenveen	12.98	198806181	13.66
Masters 35+, Dames					
1.	Brechtje de Jong	ZPC Isis	19.94	198907422	20.55
Masters 40+, Heren					
1.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	13.13	198101283	12.86
2.	Roelf Ottens	WS Twente	13.08	198503369	13.37
3.	René van Dijk	ZPC Isis	13.43	198400489	13.47
4.	Cetin Cetiner	AZ&PC De Futen	16.00	198303155	14.22
5.	Edward van Dootingh	Deltasteur	13.14	198403341	14.34
6.	Sander de Velde	Deltasteur	14.38	198302165	15.20
7.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	15.01	198102641	15.46



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Programmanr. 2, 25m vrije slag

Masters 40+, Dames

1. Marina van der Wal	SWOL 1894	15.56	198101634	15.56
2. Camila Maria Barradas	Dz&Pc	16.16	198302972	18.99
3. Vanessa Houtman	Zignea	20.96	198202604	19.11

Masters 45+, Heren

1. Chris Hegeman	TriVia	14.00	197601739	13.36
2. Antoine Karel	Noord-Veluwe	13.00	197801973	13.45
3. Marco Broenink	Batavia Swim	14.76	197801987	14.99

Masters 45+, Dames

1. Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	14.47	197600520	14.84
2. Margriet Leeffers	Deltasteur	14.84	197800448	15.94
3. Jessica van Velzen	SWOL 1894	18.08	197601122	17.43
4. Inge Geel	Batavia Swim	22.99	197701208	22.35

Masters 50+, Heren

1. Peter Meijer	Dz&Pc	12.90	197300613	13.25
2. Jeroen Temme	TriVia	13.71	197201703	13.26
3. Heiner Stevens	Zignea	13.63	197201299	13.49

Masters 50+, Dames

1. Esther ten Kate	Avena	14.22	197100310	14.14
2. Greta Wyma-Teitsma	Dwk	19.22	197100696	19.25
3. Femke Poll	SWOL 1894	19.45	197401066	19.97
4. Elske van Doornum	De Duinkickers	22.50	197401052	21.39

Masters 55+, Heren

1. Guido Keutgen	Steenwijk 1934	13.25	196801551	13.46
2. Steven Kliffen	Daw	14.04	197001683	13.98
3. Maarten Koolman	Steenwijk 1934	18.95	196801649	20.64

Masters 55+, Dames

1. Jacqueline Tuin	Daw	14.26	196600690	14.63
2. Ania Bultena-Rusek	TriVia	16.00	196600764	15.83
3. Rieneke Achten	ZPC Isis	18.21	196800002	18.05
4. Hetty Smalheer	Scom	18.65	196700352	18.45

Masters 60+, Heren

1. Theo Bakker	TriVia	12.65	196401231	13.42
2. Fred Heemstra	Daw	14.08	196500357	14.13
3. Jan Smalheer	Scom	16.70	196400701	14.89
4. Frits Hof	WS Twente	17.00	196401205	15.83

Masters 60+, Dames

1. Jenny Westervaarder	H2Oldambt	18.66	196200424	18.60
2. Riekje Schra	Steenwijk 1934	27.59	196400404	29.79

Masters 65+, Heren

1. Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	16.36	195800745	15.74
2. Robert Schulein	H2Oldambt	16.78	195900843	16.65
3. Pier van der Sluis	De Vikings	16.64	195900757	17.32

Masters 65+, Dames

1. Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	18.30	195600100	19.32
---------------------------	--------	-------	-----------	--------------



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Programmanr. 2, 25m vrije slag

Masters 70+, Heren

1. Harry Dokter	SWOL 1894	13.10	195100037	14.15
2. Jappie Kuiper	SWOL 1894	16.10	195500417	15.77
3. Be van der Ziel	SWOL 1894	17.55	195200213	17.31
4. Rob Berkhof	SWOL 1894	18.20	195200245	17.86

Masters 75+, Dames

1. A. Verhoeven - Steggerda	De Duinkickers	21.39	194600024	21.55
-----------------------------	----------------	-------	-----------	--------------