



ZMC deel 2 2025 Heerenveen
Heerenveen, 15-2-2025

Programmanr. 3
15-2-2025 - 14:45

400m wisselslag

Gebjr 1931 - 2005
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
Serie 1 van 7					
3 Amber Westerink	De Hokseberg	NT	200401078	_____	
4 Rob Hanou	Psv	9:28.56	194300109	_____	
5 Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	10:57.27	195900200	_____	
Serie 2 van 7					
2 Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	8:59.67	198402481	SM7	_____
3 Marloes Rebel	WS Twente	7:52.11	198403474	_____	
4 Hannie Poletiek	TriVia	7:30.53	195900278	_____	
5 Wolter Graaf	Z & PC Triton Putten	7:42.32	200105593	_____	
6 Greta Wyma-Teitsma	Dwk	8:22.98	197100696	_____	
7 Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	9:10.62	195000038	_____	
Serie 3 van 7					
1 Cherry Bas-Ott	Daw	7:30.00	197100464	_____	
2 Ruth Hofstede	Deltasteur	7:15.00	200505220	_____	
3 Inge Kiers	Deltasteur	7:10.00	200505222	_____	
4 Margriet Pasma	TriVia	7:08.71	195500088	_____	
5 Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	7:09.76	199600006	_____	
6 Marion Sijbesma	Enkhuizer Zwem Vereniging	7:10.00	199704048	_____	
7 Marijke Kraak-Beckers	SWOL 1894	7:24.64	196000240	_____	
8 Janneke Wynia	WS Twente	7:30.05	199005500	_____	
Serie 4 van 7					
1 Michiel Brinkman	Daw	6:45.00	198001991	_____	AFGEM
2 Miranda Jonkman	ZPC de Kanaalstreek	6:32.32	199200878	_____	
3 Huyb Stegeman	Steenwijk 1934	6:30.00	196701535	_____	
4 Albert Dijkstra	ZPC Isis	6:23.52	198700711	_____	
5 Iris van Aurich	Dwk	6:27.16	196900866	_____	
6 Erwin Zuidervelt	AZ&PC De Futen	6:30.00	197501015	_____	
7 René van Dijk	ZPC Isis	6:33.11	198400489	_____	
8 Renske Gazendam	Zuiderzeewemmers	7:00.00	199001102	_____	
Serie 5 van 7					
1 Esther Kwebeman	TriVia	6:22.41	199106374	_____	
2 Pien Ooijman	WS Twente	6:14.19	200504500	_____	
3 Nienke Smidt	WS Twente	6:09.08	199407596	_____	
4 Lars Jacobsen	Dwk	6:03.22	199705453	SM14	_____
5 Rene Knijpstra	HZ&PC Heerenveen	6:07.39	198806181	_____	
6 Mathieu Rikken	De Duinkickers	6:13.18	196701777	_____	
7 Connor Elemans	De Duinkickers	6:15.00	199100581	_____	
8 Cars Wiegmann	WS Twente	6:23.16	199401025	_____	
Serie 6 van 7					
1 Iris Lok	WS Twente	5:58.00	200301094	_____	
2 Declan Drost	De Hokseberg	5:51.93	200100203	_____	
3 Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	5:46.21	200300232	_____	
4 Wessel Everloo	WS Twente	5:38.05	198906597	SM14	_____
5 Sander Riezebos	WS Twente	5:38.50	199400467	_____	
6 Harm Jan Otter	Het Ravijn	5:49.25	198101283	_____	
7 René Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	5:55.00	198200919	_____	
8 Rianne van Rijssen	Noord-Veluwe	6:00.46	199702360	_____	
Serie 7 van 7					
1 Matthew Humphreys	MSV-Zeemacht	5:35.00	198906983	_____	
2 Marcel Reefhuis	WS Twente	5:32.73	198101381	_____	AFGEM
3 Rik Stahlie	TriVia	5:16.73	200201915	_____	
4 Tim Bunnik	Triton	5:01.59	199000505	_____	
5 Tamara Grove	De Dolfijn	5:11.31	199601266	_____	
6 Hugo Herbers	SWOL 1894	5:31.36	199500507	_____	
7 Dennis Wijbenga	Aqua 68	5:33.49	199003283	_____	
8 Koen de Meyere	WS Twente	5:38.00	199406783	_____	