



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
Aqua 68								7
Aimée Wolbersen, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	7.	30.19	438	30.12	8-3-2025	100%	
100m vrije slag	series	13.	1:07.07	420	1:06.58	11-1-2025	99%	
50m rugslag	series	6.	35.95	346	35.78	14-12-2024	99%	
Dagmar de Boer, 2011 (13 jaar), Meisjes								3
50m vrije slag	series	18.	32.85	340	33.47	14-10-2023	104%	
100m vrije slag	series	16.	1:10.81	357	1:14.65	9-3-2024	111%	
200m schoolslag	series	4.	3:21.00	300	3:26.10	2-4-2023	105%	
Elise Ubels, 2011 (13 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	10.	2:59.71	289	NT		-	
50m schoolslag	series	12.	49.88	183	48.70	25-11-2023	95%	
200m wisselslag	series	8.	3:12.37	254	3:12.50	11-1-2025	100%	
Joachim Wolbersen, 2006 (18 jaar), Jongens								-
50m vrije slag	series	2.	25.90	471	25.76	30-6-2024	99%	
50m rugslag	series	3.	29.93	403	29.08	30-6-2024	94%	
100m rugslag	series	3.	1:06.73	379	1:04.74	14-12-2024	94%	
Lotte Euverman, 2011 (13 jaar), Meisjes								3
200m rugslag	series	6.	2:49.75	343	3:14.65	1-10-2022	131%	
100m vlinderslag	series	2.	1:22.46	281	1:26.25	8-3-2025	109%	
200m wisselslag	series	2.	2:50.49	365	2:58.72	15-3-2025	110%	
Nienke Koop, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	14.	32.16	362	31.07	19-11-2023	93%	
100m rugslag	series	8.	1:20.94	311	1:15.75	16-4-2022	88%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Avena									6
Alex Knol, 2015 (9 jaar), Jongens									-
100m vrije slag	series	19.	1:24.52	149	NT			-	
50m vlinderslag	series	17.	45.48	109	NT			-	
Ina Knol, 2010 (14 jaar), Meisjes									2
100m vrije slag	series	20.	1:19.02	257	1:20.90	1-4-2023	105%		
50m rugslag	series	13.	41.56	224	42.66	10-2-2024	105%		
Janneke Postma, 2010 (14 jaar), Meisjes									2
100m schoolslag	series	8.	1:40.07	241	1:46.99	27-1-2024	114%		
50m vlinderslag	series	8.	36.71	292	37.40	1-2-2025	104%		
Lena Kuindersma, 2008 (16 jaar), Meisjes									2
50m vrije slag	series	16.	32.61	347	32.64	25-1-2025	100%		
50m schoolslag	series	6.	43.22	282	44.54	11-1-2025	106%		
Tess Knol, 2007 (17 jaar), Meisjes									-
400m vrije slag	series	5.	6:07.41	249	NT			-	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Bolsward

-



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

De Forel

-



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

De Granaet								3
Lenn Ginkel, 2014 (10 jaar), Jongens								-
100m vrije slag	series	18.	1:24.05	151	NT		-	
50m schoolslag	series	11.	53.10	103	52.79	9-11-2024	99%	
Nicole Pestman, 2010 (14 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	3.	1:01.30	550	1:02.24	30-11-2024	103%	
200m rugslag	series	1.	2:37.06	434	2:38.03	19-10-2024	101%	
Rinskje Soepboer, 2016 (8 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	27.	42.82	153	43.44	23-11-2024	103%	
50m schoolslag	series	14.	1:07.99	72	56.40	23-11-2024	69%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

de Valken								6
Bjorn Van Noort, 2006 (18 jaar), Jongens								1
50m vrije slag	series	18.	34.33	202	32.01	1-12-2024	87%	
50m schoolslag	series	9.	42.30	205	40.80	21-12-2024	93%	
50m vlinderslag	series	14.	37.34	197	38.59	1-2-2025	107%	
Daniëlle Cromwijk, 2013 (11 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	24.	37.48	228	39.28	1-12-2024	110%	
100m vrije slag	series	28.	1:30.79	169	1:35.36	27-10-2024	110%	
Daphne Oosterloo, 2013 (11 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	28.	43.14	150	41.54	11-1-2025	93%	
50m vlinderslag	series	14.	52.88	98	57.95	18-3-2023	120%	
Eline Cromwijk, 2009 (15 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	8.	2:56.78	304	NT		-	
200m vlinderslag	series	4.	3:11.95	241	3:14.90	1-12-2024	103%	
400m wisselslag	series	4.	6:22.84	309	NT		-	
Rens Meijberg, 2000 (24 jaar), Heren								1
50m vrije slag	series	8.	28.17	366	27.98	8-3-2025	99%	
50m schoolslag	series	3.	36.66	315	36.98	21-12-2024	102%	
Sharon Oldenkamp, 2006 (18 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	10.	30.84	411	30.40	21-12-2024	97%	
200m vlinderslag	series	5.	3:13.49	236	3:12.43	16-11-2024	99%	
Yarnick Visscher, 2006 (18 jaar), Jongens								-
50m vrije slag	series	11.	29.35	324	28.69	20-1-2024	96%	
50m schoolslag	series	8.	41.95	210	40.19	1-12-2024	92%	
50m vlinderslag	series	11.	35.67	226	34.88	1-12-2024	96%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

De Wellerobben

-



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Dz&Pc								4
Arjen Nieveen, 1980 (44 jaar), Heren								1
50m vlinderslag	series	6.	30.97	346	30.63	24-11-2024	98%	
100m vlinderslag	series	3.	1:12.91	281	1:13.28	26-10-2024	101%	
Peter Meijer, 1973 (51 jaar), Heren								2
50m vrije slag	series	9.	28.29	361	28.56	24-11-2024	102%	
100m vrije slag	series	9.	1:05.25	324	1:06.46	15-2-2025	104%	
Rebecca de Klein, 2000 (24 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	22.	1:20.45	243	1:22.00	25-5-2024	104%	
50m vlinderslag	series	12.	39.66	232	38.59	4-1-2025	95%	
Wietse Velsen, 1992 (32 jaar), Heren								-
50m vlinderslag	series	19.	49.56	84	46.52	6-1-2024	88%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

F.Z.C.'54								4
Feyona Vonk, 2006 (18 jaar), Meisjes								1
200m vrije slag	series	3.	2:30.96	390	2:28.33	13-4-2024	97%	
50m schoolslag	series	1.	37.68	426	37.92	13-4-2024	101%	
50m vlinderslag	series	4.	33.52	384	32.65	20-4-2024	95%	
Lisa Veenstra, 2003 (21 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	20.	33.11	332	30.83	25-11-2023	87%	
50m schoolslag	series	3.	41.36	322	40.66	14-1-2024	97%	
Maico Langhout, 2002 (22 jaar), Heren								2
50m vrije slag	series	6.	27.49	394	28.32	8-3-2025	106%	
100m vrije slag	series	6.	1:02.15	375	1:02.46	9-10-2021	101%	
200m schoolslag	series	3.	3:07.79	261	3:03.44	20-4-2024	95%	
Yenthe Segeren, 2008 (16 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	13.	31.76	376	31.80	11-1-2025	100%	
200m vlinderslag	series	3.	3:06.43	264	NT		-	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

G.S.Z.V. De Golfbreker							11
Anna Bulsing, 2003 (21 jaar), Dames							1
50m rugslag	series	8.	37.82	297	NT	-	
100m schoolslag	series	3.	1:22.73	428	1:22.90	100%	
200m schoolslag	series	2.	3:04.71	386	3:02.17	97%	
Darryl Lubbinge, 1997 (27 jaar), Heren							1
200m vrije slag	series	6.	2:15.65	393	NT	-	
50m rugslag	series	5.	30.88	367	31.46	20-4-2024 104%	
100m schoolslag	series	3.	1:17.08	368	1:15.79	9-11-2024 97%	
Emiel Geerts, 1997 (27 jaar), Heren							1
200m vrije slag	series	13.	2:36.10	257	2:35.69	99%	
100m schoolslag	series	5.	1:19.29	338	1:19.64	101%	
50m vlinderslag	series	9.	32.29	305	30.67	30-11-2024 90%	
Jesper Luppes, 2000 (24 jaar), Heren							1
100m rugslag	series	10.	1:17.19	245	1:16.00	97%	
50m vlinderslag	series	8.	31.71	322	32.16	9-11-2024 103%	
Larissa de Vos, 2005 (19 jaar), Dames							1
100m vrije slag	series	5.	1:02.48	520	1:01.53	97%	
100m schoolslag	series	1.	1:18.35	504	1:19.13	102%	
Niels Kragt, 2003 (21 jaar), Heren							3
50m vrije slag	series	4.	26.53	438	27.02	9-11-2024 104%	
100m vrije slag	series	1.	57.47	474	59.46	16-11-2024 107%	
200m vrije slag	series	3.	2:07.83	469	2:15.14	3-3-2024 112%	
Thomas Doornbos, 2000 (24 jaar), Heren							1
100m schoolslag	series	4.	1:19.20	340	1:19.85	9-11-2024 102%	
200m schoolslag	series	2.	2:54.95	323	2:54.20	30-11-2024 99%	
Vincent Visser, 1997 (27 jaar), Heren							2
100m rugslag	series	1.	1:02.16	470	1:03.00	103%	
100m schoolslag	series	1.	1:07.84	541	1:19.00	136%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

								54
HZ&PC Heerenveen								1
Alena Ytsma, 2012 (12 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	14.	1:07.48	412	1:08.11	11-1-2025	102%	-
200m vrije slag	series	4.	2:32.15	381	2:32.07	9-11-2024	100%	-
Anja Mus, 1994 (30 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	6.	1:02.70	514	1:01.38		96%	-
100m rugslag	series	5.	1:15.82	379	1:13.40		94%	-
Ben Barwegen, 2015 (9 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	15.	1:23.19	156	1:22.07	23-2-2025	97%	-
100m schoolslag	series	16.	1:56.03	108	1:47.17	1-12-2024	85%	-
50m vlinderslag	series	16.	42.10	137	42.49	23-2-2025	102%	-
David Kuipers, 2000 (24 jaar), Heren								1
400m vrije slag	series	4.	4:23.24	524	4:29.76	5-10-2024	105%	-
50m vlinderslag	series	3.	27.42	499	26.61	30-10-2021	94%	-
100m vlinderslag	series	1.	1:00.89	483	1:00.00	11-1-2025	97%	-
Dewi Bies, 2014 (10 jaar), Meisjes								1
100m vrije slag	series	34.	2:13.24	53	1:49.88	15-12-2024	68%	-
50m rugslag	series	16.	55.42	94	53.72	18-1-2025	94%	-
50m vlinderslag	series	15.	1:01.65	61	1:05.88	4-1-2025	114%	-
Diede Veld, 2008 (16 jaar), Jongens								-
400m vrije slag	series	2.	4:10.98	604	4:03.59	22-12-2024	94%	-
Elise Dorlandt, 2010 (14 jaar), Meisjes								1
400m vrije slag	series	2.	4:59.94	458	4:57.13	10-11-2024	98%	-
100m rugslag	series	4.	1:15.22	388	1:14.32	13-4-2024	98%	-
200m rugslag	series	2.	2:37.38	431	2:43.86	1-2-2025	108%	-
Elynn Eghuizen, 2015 (9 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:29.01	23-2-2025	-	-
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:50.04	23-2-2025	-	-
Emma Mintjes, 2012 (12 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	25.	38.06	218	37.97	1-12-2024	100%	-
100m vrije slag	series	25.	1:24.13	213	1:23.18	11-1-2025	98%	-
100m rugslag	series	12.	1:31.92	212	1:33.23	1-2-2025	103%	-
Esmée Ykema, 2008 (16 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	3.	28.60	515	28.52	10-11-2024	99%	-
100m vrije slag	series	4.	1:02.44	521	1:02.10	6-7-2024	99%	-
100m rugslag	series	1.	1:10.00	482	1:12.95	1-2-2025	109%	-
Fardau Minke Loots, 2013 (11 jaar), Meisjes								2
200m rugslag	series	9.	2:57.62	300	3:02.81	1-12-2024	106%	-
100m vlinderslag	series	3.	1:33.87	190	1:34.81	14-12-2024	102%	-
200m wisselslag	series	6.	3:08.63	269	3:07.54	18-1-2025	99%	-
Fayen Norde, 2013 (11 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	31.	1:39.34	129	1:31.20	18-1-2025	84%	-
100m schoolslag	series	9.	1:45.82	204	1:46.99	15-3-2025	102%	-
100m vlinderslag	series	7.	1:45.67	133	1:56.46	2-3-2024	121%	-
Feline Evertse, 2013 (11 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	26.	1:27.24	191	1:28.92	18-1-2025	104%	-
100m rugslag	series	13.	1:37.63	177	1:39.90	18-1-2025	105%	-
Fenna Ykema, 2013 (11 jaar), Meisjes								3
50m rugslag	series	11.	39.83	254	42.96	8-2-2025	116%	-
100m schoolslag	series	6.	1:34.34	288	1:47.56	23-11-2024	130%	-
100m vlinderslag	series	5.	1:35.97	178	1:49.55	14-12-2024	130%	-
Finn Eghuizen, 2009 (15 jaar), Jongens								1
400m vrije slag	series	3.	4:22.38	529	4:20.11	15-12-2024	98%	-
50m vlinderslag	series	5.	29.60	396	30.22	4-1-2025	104%	-
Gerard Eghuizen, 1974 (50 jaar), Heren								-
200m rugslag	series	8.	3:04.22	188	NT		-	-
Gijs Leeneman, 2012 (12 jaar), Jongens								2
200m rugslag	series	3.	2:39.77	288	2:55.15	10-11-2024	120%	-
400m wisselslag	series	4.	5:56.05	286	6:12.97	30-11-2024	110%	-
Hannelore Buze, 2008 (16 jaar), Meisjes								-
400m vrije slag	series	3.	5:13.52	401	4:56.70	26-11-2023	90%	-
Jelmar Hartmann, 2012 (12 jaar), Jongens								3
100m vrije slag	series	13.	1:12.39	237	1:19.86	26-11-2022	122%	-
100m schoolslag	series	12.	1:45.00	145	1:47.17	15-3-2025	104%	-
50m vlinderslag	series	15.	39.08	172	40.07	15-3-2025	105%	-
Jelte Ruitenbergh, 2009 (15 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	7.	1:02.27	373	1:02.98	8-3-2025	102%	-
100m rugslag	series	8.	1:12.76	293	1:12.35	1-12-2024	99%	-
Joep Barwegen, 2012 (12 jaar), Jongens								3
200m rugslag	series	6.	2:46.42	255	2:55.98	23-6-2024	112%	-
200m wisselslag	series	4.	2:43.17	303	2:47.67	25-1-2025	106%	-
400m wisselslag	series	3.	5:44.19	317	6:00.76	11-1-2025	110%	-
Jorian Darwinkel, 2003 (21 jaar), Heren								1
50m vrije slag	series	1.	25.20	512	25.54	10-11-2024	103%	-
50m rugslag	series	1.	28.73	455	28.73	12-10-2024	100%	-
50m schoolslag	series	1.	30.80	531	30.41	11-1-2025	97%	-



Limietwedstrijd 2 Heerenveen Heerenveen, 29-3-2025

50m vinderslag	series	1.	26.70	540	26.52	10-11-2024	99%	
Jorick Johannes, 2010 (14 jaar), Jongens								
50m rugslag	series	8.	33.07	298	32.56	4-1-2025	97%	1
100m rugslag	series	7.	1:11.61	307	1:12.22	10-11-2024	102%	
200m rugslag	series	2.	2:34.54	319	2:32.37	1-2-2025	97%	
Kyra van Houten, 2014 (10 jaar), Meisjes								
200m rugslag	series	13.	3:30.50	180	NT		-	1
100m vinderslag	series	10.	1:59.07	93	NT		-	
200m wisselslag	series	14.	3:37.90	174	3:47.86	23-11-2024	109%	
Leonie van Wier, 2002 (22 jaar), Dames								
50m vrije slag	series	1.	27.81	560	27.43	4-1-2025	97%	-
100m vrije slag	series	1.	1:00.57	570	59.87	23-11-2024	98%	
200m vrije slag	series	2.	2:20.09	488	2:19.01	9-11-2024	98%	
Lianne van Wier, 2002 (22 jaar), Dames								
50m vrije slag	series	4.	28.75	507	27.67	17-3-2024	93%	-
100m vrije slag	series	8.	1:03.91	486	1:02.72	22-11-2024	96%	
Lobke Hempenius, 2011 (13 jaar), Meisjes								
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:05.05	11-1-2025	-	-
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:21.72	14-12-2024	-	-
100m vinderslag	series	AFGEM		-	1:16.08	14-12-2024	-	-
Loïs Jalving, 2004 (20 jaar), Dames								
50m vrije slag	series	6.	30.01	446	29.64	13-4-2024	98%	-
50m rugslag	series	2.	32.97	449	32.54	10-11-2024	97%	
100m rugslag	series	2.	1:12.56	432	1:10.76	24-11-2024	95%	
Luca Karsten Schüler, 2011 (13 jaar), Jongens								
100m rugslag	series	11.	1:18.64	232	1:16.21	1-2-2025	94%	2
200m rugslag	series	4.	2:42.12	276	2:49.61	5-10-2024	109%	
100m vinderslag	series	4.	1:20.39	209	1:21.70	30-11-2024	103%	
Maeve van der Heide, 2016 (8 jaar), Meisjes								
100m vrije slag	series	30.	1:35.91	143	1:35.21	15-3-2025	99%	1
100m schoolslag	series	14.	1:56.31	154	2:07.17	1-12-2024	120%	
Mattias Stolk, 2010 (14 jaar), Jongens								
200m vrije slag	series	1.	2:06.56	484	2:08.55	1-12-2024	103%	3
100m vinderslag	series	2.	1:09.21	329	1:14.47	1-2-2025	116%	
200m wisselslag	series	1.	2:20.98	470	2:26.52	10-11-2024	108%	
Milou Geneuglijk, 2009 (15 jaar), Meisjes								
50m vrije slag	series	5.	29.00	494	29.34	4-6-2023	102%	2
100m vrije slag	series	7.	1:03.57	493	1:03.39	8-3-2025	99%	
200m vrije slag	series	1.	2:16.78	524	2:22.97	5-10-2024	109%	
Nadia Veenstra, 2006 (18 jaar), Meisjes								
50m vrije slag	series	19.	33.01	335	33.44	12-10-2024	103%	2
50m rugslag	series	9.	37.98	293	37.68	4-1-2025	98%	
100m rugslag	series	9.	1:22.32	296	1:22.38	9-11-2024	100%	
Remco Dijkstra, 2001 (23 jaar), Heren								
50m vrije slag	series	3.	26.08	461	24.81	15-12-2024	90%	-
50m rugslag	series	2.	29.58	417	28.84	4-1-2025	95%	
50m schoolslag	series	2.	33.57	410	32.86	11-1-2025	96%	
50m vinderslag	series	2.	27.23	509	26.84	20-4-2024	97%	
Rense Hempenius, 2015 (9 jaar), Jongens								
100m vrije slag	series	25.	1:53.11	62	1:46.95	15-3-2025	89%	-
50m rugslag	series	12.	55.81	62	54.61	4-1-2025	96%	
100m schoolslag	series	19.	2:18.58	63	NT		-	-
Roan Krikke, 2012 (12 jaar), Jongens								
100m vrije slag	series	16.	1:23.78	153	1:21.01	11-1-2025	93%	-
100m schoolslag	series	13.	1:46.39	140	1:46.00	8-3-2025	99%	
100m vinderslag	series	AFGEM		-	1:45.75	5-10-2024	-	
Robin Mintjes, 2010 (14 jaar), Jongens								
200m vrije slag	series	8.	2:18.53	369	2:23.69	5-10-2024	108%	2
50m schoolslag	series	4.	37.46	295	37.40	4-1-2025	100%	
100m schoolslag	series	6.	1:19.31	338	1:23.55	8-2-2025	111%	
Rommie van Ginneken, 1969 (55 jaar), Dames								
100m vrije slag	series	23.	1:22.66	224	NT		-	-
200m vrije slag	series	8.	3:00.47	228	NT		-	-
400m vrije slag	series	6.	6:24.52	217	NT		-	-
50m vinderslag	series	AFGEM		-	NT		-	-
Romy Jalving, 2000 (24 jaar), Dames								
50m vrije slag	series	11.	30.97	405	31.41	12-10-2024	103%	1
50m vinderslag	series	5.	33.92	371	33.54	4-1-2025	98%	
Runacko Gomes, 2014 (10 jaar), Jongens								
100m vrije slag	series	23.	1:32.40	114	1:34.89	15-3-2025	105%	1
100m rugslag	series	14.	1:58.40	68	NT		-	
100m schoolslag	series	17.	1:57.01	105	NT		-	
Senna Oosterkamp, 2013 (11 jaar), Meisjes								
200m rugslag	series	11.	3:02.20	278	3:31.48	8-6-2024	135%	3
100m vinderslag	series	8.	1:48.36	124	1:52.01	14-12-2024	107%	
200m wisselslag	series	7.	3:11.20	258	3:11.47	18-1-2025	100%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Stefan Damen, 1974 (50 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	8.	1:03.11	358	NT			-	
200m vrije slag	series	9.	2:19.18	363	NT			-	
50m vlinderslag	series	7.	31.28	336	NT			-	
Tije Hempenius, 2009 (15 jaar), Jongens									1
50m vrije slag	series	5.	27.34	400	27.10	14-12-2024		98%	
100m vrije slag	series	5.	59.68	424	1:00.07	1-12-2024		101%	
100m rugslag	series	4.	1:10.03	328	1:09.33	1-12-2024		98%	
Timo Hartmann, 2014 (10 jaar), Jongens									1
100m vrije slag	series	24.	1:35.00	105	1:38.32	6-4-2024		107%	
100m schoolslag	series	15.	1:55.55	109	NT			-	
Vajen de Vries, 2013 (11 jaar), Meisjes									2
50m vrije slag	series	21.	33.69	315	34.79	23-2-2025		107%	
100m vrije slag	series	18.	1:14.08	312	1:13.98	23-2-2025		100%	
50m rugslag	series	12.	40.87	235	40.34	15-12-2024		97%	
200m schoolslag	series	6.	3:24.19	286	3:29.37	1-12-2024		105%	
Victor de Haan, 2010 (14 jaar), Jongens									2
100m vrije slag	series	4.	59.54	427	1:00.39	8-3-2025		103%	
200m vrije slag	series	7.	2:16.43	386	2:19.02	18-1-2025		104%	
100m rugslag	series	9.	1:13.22	287	1:09.98	1-12-2024		91%	
Wiebren Dijkstra, 1958 (66 jaar), Heren									1
100m vrije slag	series	17.	1:24.04	151	1:24.00			100%	
100m schoolslag	series	11.	1:42.43	157	1:45.00			105%	
Wouter Zijlstra, 2004 (20 jaar), Heren									1
400m vrije slag	series	1.	3:57.88	710	4:01.79	22-12-2024		103%	
400m wisselslag	series	1.	4:30.41	654	4:26.31	21-12-2024		97%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Neptunia'24								9
Evelien de Jong, 1998 (26 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	12.	1:06.71	427	1:05.82	22-11-2024	97%	
200m vrije slag	series	5.	2:32.74	376	2:32.31	1-2-2025	99%	
Fenne Kouer, 2010 (14 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	15.	32.38	355	32.96	20-4-2024	104%	
50m rugslag	series	7.	37.75	299	37.47	12-10-2024	99%	
Herre Verkaik, 2012 (12 jaar), Jongens								3
50m rugslag	series	10.	40.95	157	41.55	29-12-2024	103%	
100m rugslag	series	13.	1:29.92	155	1:34.94	5-10-2024	111%	
50m vlinderslag	series	18.	45.51	109	49.94	5-10-2024	120%	
Hylke Verkaik, 2010 (14 jaar), Jongens								1
50m vrije slag	series	17.	32.57	237	32.65	8-3-2025	100%	
50m schoolslag	series	10.	43.27	191	43.05	22-3-2025	99%	
200m schoolslag	series	5.	3:24.78	202	NT		-	
Isabella Walta, 2007 (17 jaar), Meisjes								1
50m rugslag	series	10.	39.77	255	39.96	1-2-2025	101%	
50m vlinderslag	series	10.	38.22	259	37.37	30-11-2024	96%	
Jade Grondsma, 2014 (10 jaar), Meisjes								-
200m vrije slag	series	11.	3:21.88	163	NT		-	
50m schoolslag	series	13.	55.11	136	53.29	22-3-2025	94%	
200m wisselslag	series	16.	3:59.99	130	NT		-	
Lennart Rodenhuis, 1995 (29 jaar), Heren								2
50m vrije slag	series	13.	30.66	284	30.49	22-4-2023	99%	
200m vrije slag	series	14.	2:40.31	238	2:44.73	30-9-2023	106%	
100m rugslag	series	12.	1:25.01	183	1:27.09	27-1-2024	105%	
Merle Zijlstra, 2012 (12 jaar), Meisjes								1
100m vrije slag	series	29.	1:32.51	160	1:34.06	25-1-2025	103%	
50m schoolslag	series	10.	48.47	200	46.36	29-12-2024	91%	
200m wisselslag	series	15.	3:41.44	166	NT		-	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Orca

-



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Orca Leeuwarden									34
Aiden Kuntzel, 2008 (16 jaar), Jongens									2
50m vrije slag	series	16.	31.23	269	31.31	8-3-2025	101%		
100m vrije slag	series	12.	1:11.91	242	1:17.07	28-9-2024	115%		
100m schoolslag	series	9.	1:34.50	200	1:32.62	1-2-2025	96%		
Aniek Segenhout, 2016 (8 jaar), Meisjes									2
50m vrije slag	series	29.	47.45	112	50.60	1-12-2024	114%		
100m vrije slag	series	33.	1:48.81	98	1:56.49	23-2-2025	115%		
100m schoolslag	series	16.	2:17.39	93	2:16.64	1-3-2025	99%		
Cas Nijdam, 2015 (9 jaar), Jongens									1
50m vrije slag	series	20.	45.33	87	49.74	23-2-2025	120%		
50m rugslag	series	13.	57.29	57	55.36	8-2-2025	93%		
Esmee Tuintjer, 2013 (11 jaar), Meisjes									3
200m rugslag	series	5.	2:46.10	367	2:56.77	12-10-2024	113%		
200m schoolslag	series	3.	3:15.11	328	3:21.34	12-10-2024	106%		
200m wisselslag	series	3.	2:56.87	327	2:57.18	1-3-2025	100%		
Evy Anna Nijdam, 2011 (13 jaar), Meisjes									-
50m vrije slag	series	12.	31.17	398	30.71	28-12-2024	97%		
100m vrije slag	series	17.	1:13.03	325	1:10.63	22-6-2024	94%		
100m rugslag	series	7.	1:20.48	317	1:20.31	6-10-2024	100%		
Femke van der Veen, 2011 (13 jaar), Meisjes									1
400m vrije slag	series	4.	5:32.59	336	5:49.27	11-11-2023	110%		
50m schoolslag	series	5.	42.10	306	40.67	22-6-2024	93%		
50m vlinderslag	series	7.	35.95	311	35.06	9-11-2024	95%		
Indy Feenema, 2010 (14 jaar), Meisjes									-
50m vrije slag	series	8.	30.31	432	29.83	30-11-2024	97%		
50m rugslag	series	3.	33.63	423	33.13	6-7-2024	97%		
50m schoolslag	series	2.	38.17	410	37.88	28-12-2023	98%		
Isa Nijdam, 2013 (11 jaar), Meisjes									1
50m vrije slag	series	23.	36.82	241	37.76	8-2-2025	105%		
50m rugslag	series	15.	45.25	173	44.58	1-12-2024	97%		
200m schoolslag	series	7.	3:56.85	183	NT		-		
Isa Segenhout, 2010 (14 jaar), Meisjes									2
50m rugslag	series	5.	35.27	366	35.64	19-10-2024	102%		
50m vlinderslag	series	3.	33.48	386	34.04	25-11-2023	103%		
100m vlinderslag	series	1.	1:20.39	303	1:19.34	1-2-2025	97%		
400m wisselslag	AFGEM			-	5:53.68	30-11-2024	-		
Jens Hoekstra, 2008 (16 jaar), Jongens									2
50m vrije slag	series	14.	30.72	282	30.48	8-3-2025	98%		
100m vrije slag	series	11.	1:07.70	290	1:07.83	11-1-2025	100%		
50m schoolslag	series	7.	41.67	214	46.59	16-9-2023	125%		
50m vlinderslag	series	12.	36.68	208	36.40	1-12-2024	98%		
Julia Dijkstra, 2014 (10 jaar), Meisjes									2
100m vrije slag	series	19.	1:15.39	296	1:17.96	16-3-2025	107%		
100m rugslag	series	11.	1:28.42	239	1:24.14	15-3-2025	91%		
200m wisselslag	series	5.	3:04.40	288	3:24.55	23-11-2024	123%		
Kasper Lubbers, 2011 (13 jaar), Jongens									3
50m vrije slag	series	10.	29.03	334	29.12	28-12-2024	101%		
200m schoolslag	series	1.	2:40.06	423	2:40.14	14-12-2024	100%		
200m vlinderslag	series	1.	2:36.09	320	2:51.16	12-10-2024	120%		
Kristian Lubbers, 2013 (11 jaar), Jongens									1
100m vrije slag	series	20.	1:25.05	146	1:26.15	18-1-2025	103%		
50m rugslag	series	11.	42.79	137	42.59	8-2-2025	99%		
100m schoolslag	series	10.	1:37.18	184	1:36.00	1-3-2025	98%		
Lana Noordenbos, 2011 (13 jaar), Meisjes									3
100m vrije slag	series	10.	1:06.37	434	1:07.95	9-11-2024	105%		
50m vlinderslag	series	11.	38.85	247	40.71	20-4-2024	110%		
400m wisselslag	series	2.	6:07.29	350	6:26.40	10-3-2024	111%		
Marije Koopmans, 2014 (10 jaar), Meisjes									1
50m vlinderslag	series	9.	37.38	277	38.54	16-3-2025	106%		
Marre Zandringa, 1997 (27 jaar), Dames									-
50m vrije slag	series	2.	27.86	557	27.28	24-11-2024	96%		
100m vrije slag	series	2.	1:00.72	566	59.97	13-1-2024	98%		
50m rugslag	series	1.	31.41	519	31.15	22-11-2024	98%		
50m vlinderslag	series	1.	29.93	540	29.55	6-7-2024	97%		
Myra Hoekstra, 2014 (10 jaar), Meisjes									3
200m vrije slag	series	10.	3:14.80	181	3:32.38	14-12-2024	119%		
100m rugslag	series	14.	1:38.38	173	1:39.87	28-12-2024	103%		
200m wisselslag	series	13.	3:33.03	187	3:37.65	18-1-2025	104%		
Ronja Lubbers, 2009 (15 jaar), Meisjes									2
50m schoolslag	series	4.	42.07	306	40.98	14-7-2024	95%		
50m vlinderslag	series	6.	35.20	332	37.64	29-12-2024	114%		
200m wisselslag	series	4.	2:57.00	326	3:04.09	10-3-2024	108%		
Rosalie Baarda, 1999 (25 jaar), Dames									-
200m rugslag	series	4.	2:44.26	379	2:43.76	23-11-2024	99%		



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Ruben Lubbers, 2013 (11 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	14.	1:17.75	191	1:17.72	18-1-2025	100%	
200m schoolslag	series	4.	3:19.66	217	NT		-	
50m vlinderslag	series	13.	36.73	207	37.33	15-3-2025	103%	
Silke Dijkstra, 2013 (11 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	26.	38.78	206	38.04	8-2-2025	96%	
50m schoolslag	series	7.	43.97	268	42.39	29-12-2024	93%	
200m schoolslag	series	5.	3:24.09	286	NT		-	
Timo van de Pavoordt, 2011 (13 jaar), Jongens								2
200m vrije slag	series	10.	2:21.78	344	2:23.17	30-11-2024	102%	
400m vrije slag	series	5.	5:05.32	335	5:13.94	9-11-2024	106%	
200m rugslag	series	5.	2:45.18	261	2:43.68	1-2-2025	98%	
Yannick Dijks, 2007 (17 jaar), Jongens								2
50m vrije slag	series	12.	30.52	288	30.51	8-3-2025	100%	
100m vrije slag	series	10.	1:06.79	302	1:07.02	11-1-2025	101%	
100m rugslag	series	6.	1:11.48	309	1:12.39	1-2-2025	103%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

SG. Bolsward-Workum								9
Anna Schuurman, 2010 (14 jaar), Meisjes								1
200m rugslag	series	7.	2:49.98	342	2:49.55	6-7-2024	99%	
400m wisselslag	series	3.	6:10.78	340	6:11.77	9-11-2024	101%	
Britt Jellesma, 2010 (14 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	15.	1:09.85	372	1:08.02	29-9-2024	95%	
100m schoolslag	series	4.	1:26.46	375	1:23.79	13-10-2024	94%	
Dylan Valk, 2016 (8 jaar), Jongens								-
50m vrije slag	series	21.	47.62	75	NT		-	
Hidde Bruins Slot, 2008 (16 jaar), Jongens								-
50m schoolslag	series	5.	37.60	292	36.13	13-1-2024	92%	
100m schoolslag	series	7.	1:21.84	308	1:20.59	1-4-2023	97%	
Jitse Bruins Slot, 2014 (10 jaar), Jongens								1
50m schoolslag	series	12.	56.50	86	55.85	23-11-2024	98%	
100m schoolslag	series	18.	2:04.21	88	2:14.22	13-4-2024	117%	
Motvey Tymts, 2012 (12 jaar), Jongens								1
50m vrije slag	series	15.	30.93	276	31.42	25-1-2025	103%	
50m schoolslag	series	6.	40.16	239	39.76	8-3-2025	98%	
100m schoolslag	series	8.	1:30.53	227	1:29.92	9-11-2024	99%	
Nathalie Veenstra, 2009 (15 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	17.	32.67	345	32.65	12-10-2024	100%	
50m schoolslag	series	8.	44.31	262	44.35	30-11-2024	100%	
Rinze Bruins Slot, 2011 (13 jaar), Jongens								3
200m vrije slag	series	12.	2:29.99	290	2:44.98	30-3-2024	121%	
50m rugslag	series	9.	34.48	263	37.91	30-3-2024	121%	
50m vlinderslag	series	10.	32.93	288	34.07	10-11-2024	107%	
Robin de Jong, 2012 (12 jaar), Jongens								-
50m vrije slag	series	19.	40.33	124	37.36	25-1-2025	86%	
100m vrije slag	series	22.	1:30.03	123	1:27.25	25-1-2025	94%	
Robin de Jong, 2001 (23 jaar), Heren								1
200m vrije slag	series	2.	2:06.81	481	2:04.72	1-2-2025	97%	
50m rugslag	series	4.	29.96	401	29.89	14-1-2024	100%	
100m schoolslag	series	2.	1:09.11	511	1:11.53	13-4-2024	107%	
Sybrich Ouderkerken, 2010 (14 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	22.	34.71	288	34.10	30-11-2024	97%	
100m vlinderslag	series	4.	1:34.58	186	1:30.26	1-2-2025	91%	
200m wisselslag	series	9.	3:12.44	253	3:16.50	27-1-2024	104%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

ZC Polaris								23
Babette Heesakkers, 2013 (11 jaar), Meisjes								3
100m vrije slag	series	21.	1:19.87	249	1:21.85	20-10-2024	105%	
200m vrije slag	series	6.	2:53.29	257	2:53.78	23-2-2025	101%	
200m wisselslag	series	12.	3:23.80	213	3:41.12	23-11-2024	118%	
David Wesseling, 2005 (19 jaar), Heren								-
50m rugslag	series	7.	31.86	334	31.11	14-1-2024	95%	
100m rugslag	series	5.	1:11.08	314	1:07.31	12-3-2022	90%	
200m wisselslag	series	3.	2:30.38	387	2:24.54	1-5-2022	92%	
Feline Bruns, 2012 (12 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	9.	1:06.17	437	1:07.03	11-1-2025	103%	
200m rugslag	series	3.	2:41.23	401	2:46.84	9-11-2024	107%	
Frank Scheltens, 1999 (25 jaar), Heren								2
200m vrije slag	series	4.	2:08.77	459	2:11.64	1-2-2025	105%	
50m vlinderslag	series	4.	28.87	427	28.25	1-2-2025	96%	
200m wisselslag	series	2.	2:25.08	431	2:32.62		111%	
Josefyn Bruins, 2014 (10 jaar), Meisjes								3
200m vrije slag	series	7.	2:56.85	242	3:05.22	23-2-2025	110%	
50m vlinderslag	series	13.	45.78	151	48.63	21-12-2024	113%	
200m wisselslag	series	11.	3:22.78	217	3:35.99	23-11-2024	113%	
Kyrán Kroeze, 2009 (15 jaar), Jongens								2
50m vrije slag	series	7.	27.60	389	28.20	1-12-2024	104%	
100m vrije slag	series	3.	59.43	429	59.32	8-3-2025	100%	
400m wisselslag	series	2.	5:40.39	328	5:44.31	8-3-2025	102%	
Maud Wanders, 2015 (9 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	27.	1:30.65	170	1:35.35	14-12-2024	111%	
100m schoolslag	series	13.	1:55.95	155	2:06.93	23-2-2025	120%	
Maureen Bruins, 2011 (13 jaar), Meisjes								-
50m schoolslag	series	9.	46.36	229	45.49	21-12-2024	96%	
100m schoolslag	series	7.	1:38.39	254	1:38.33	8-3-2025	100%	
Mila Lankhorst, 2016 (8 jaar), Meisjes								2
100m vrije slag	series	32.	1:40.35	125	1:44.33	23-2-2025	108%	
100m schoolslag	series	15.	1:56.83	152	1:59.50	23-2-2025	105%	
Norell Kroeze, 2011 (13 jaar), Meisjes								3
50m vrije slag	series	9.	30.42	428	30.83	20-4-2024	103%	
100m rugslag	series	6.	1:17.61	353	1:17.63	10-11-2024	100%	
200m vlinderslag	series	2.	2:51.01	342	3:05.51	20-4-2024	118%	
Renske Van Ommen, 2012 (12 jaar), Meisjes								2
100m rugslag	series	10.	1:26.78	253	1:31.35	1-2-2025	111%	
200m rugslag	series	12.	3:03.46	272	3:13.79	5-10-2024	112%	
100m schoolslag	series	5.	1:31.01	321	1:28.86	8-3-2025	95%	
Stan Wubbels, 2015 (9 jaar), Jongens								2
100m vrije slag	series	21.	1:29.26	126	1:36.71	1-12-2024	117%	
100m schoolslag	series	14.	1:52.12	119	1:58.20	1-12-2024	111%	



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

Zcnf'34									2
Fardau Cazemier, 2009 (15 jaar), Meisjes									-
100m vrije slag	series	11.	1:06.63	428	1:03.40	30-11-2024	91%		
200m wisselslag	series	1.	2:39.76	443	2:37.44	9-11-2024	97%		
Mirthe de Haan, 2010 (14 jaar), Meisjes									1
50m rugslag	series	4.	34.30	398	34.20	30-11-2024	99%		
400m wisselslag	series	1.	5:47.59	413	5:50.31	26-1-2025	102%		
Roos de Jong, 2003 (21 jaar), Dames									1
100m schoolslag	series	2.	1:20.12	471	1:21.93	10-11-2024	105%		
200m vlinderslag	series	1.	2:45.53	377	NT				-



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 29-3-2025

ZVZwartsluis									10
Arthur Alberts, 2009 (15 jaar), Jongens									2
100m vrije slag	series	2.	59.12	436	1:00.09	9-11-2024	103%		
100m rugslag	series	2.	1:03.55	439	1:04.17	1-2-2025	102%		
Cas Kleinpenning, 2007 (17 jaar), Jongens									1
200m vrije slag	series	11.	2:26.86	309	2:27.00	5-10-2024	100%		
200m rugslag	series	7.	2:47.53	250	2:46.97	19-10-2024	99%		
200m wisselslag	series	5.	2:50.34	266	2:50.34	13-4-2024	100%		
Emmelien Smelt, 2008 (16 jaar), Meisjes									2
400m vrije slag	series	1.	4:42.18	550	4:46.49	12-10-2024	103%		
200m schoolslag	series	1.	2:48.83	506	2:53.09	22-4-2023	105%		
Ilse Buit, 2014 (10 jaar), Meisjes									2
200m vrije slag	series	9.	3:01.32	225	3:09.29	1-3-2025	109%		
100m schoolslag	series	10.	1:48.39	190	1:47.54	1-3-2025	98%		
100m vlinderslag	series	9.	1:53.24	108	1:58.11	14-12-2024	109%		
Isis den Brok, 2011 (13 jaar), Meisjes									2
100m vlinderslag	series	6.	1:38.34	166	1:38.41	1-12-2024	100%		
200m wisselslag	series	10.	3:19.96	226	3:20.88	8-3-2025	101%		
Rick Smelt, 2006 (18 jaar), Jongens									-
200m vrije slag	series	5.	2:14.21	405	2:11.80	15-9-2024	96%		
50m rugslag	series	6.	31.40	349	31.21	30-11-2024	99%		
200m rugslag	series	1.	2:27.01	370	2:26.41	19-11-2023	99%		
Rosa Visscher, 2008 (16 jaar), Meisjes									-
100m rugslag	series	3.	1:12.66	431	1:12.50	19-10-2024	100%		
50m vlinderslag	series	2.	31.79	451	31.70	30-11-2024	99%		
Rosalina Dolstra, 2011 (13 jaar), Meisjes									-
50m rugslag	series	14.	42.70	206	40.76	12-7-2024	91%		
50m schoolslag	series	11.	49.42	189	47.41	20-1-2024	92%		
100m schoolslag	series	11.	1:49.19	186	1:44.73	7-12-2024	92%		
Ruben Buit, 2011 (13 jaar), Jongens									1
400m vrije slag	series	6.	6:21.10	172	NT		-		
200m schoolslag	series	6.	3:40.66	161	3:42.39	19-10-2024	102%		
Vayèn Meekhof, 2015 (9 jaar), Meisjes									-
100m vrije slag	series	24.	1:23.53	217	1:23.28	23-2-2025	99%		
100m schoolslag	series	12.	1:52.37	170	1:48.17	16-3-2025	93%		