



Limietwedstrijd 2 Heerenveen  
Heerenveen, 29-3-2025

Programmanr. 27  
29-3-2025 - 19:15

Heren, 400m wisselslag

2012 en ouder  
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen 4:29.08 Rowan Keen 03-004 Heerenveen 12-11-2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	4:26.31	200401545	<b>4:30.41</b> +0,66			
	50m: 28.27	28.27	150m: 1:36.94	35.56	250m: 2:51.10	39.04	350m: 4:00.64	29.61
	100m: 1:01.38	33.11	200m: 2:12.06	35.12	300m: 3:31.03	39.93	400m: 4:30.41	29.77
2.	Kyran Kroeze	ZC Polaris	5:44.31	200901707	<b>5:40.39</b> +0,91			
	50m: 36.25	36.25	150m: 2:05.13	43.06	250m: 3:36.42	49.91	350m: 5:04.51	38.36
	100m: 1:22.07	45.82	200m: 2:46.51	41.38	300m: 4:26.15	49.73	400m: 5:40.39	35.88
3.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	6:00.76	201201823	<b>5:44.19</b> +0,78			
	50m: 37.30	37.30	150m: 2:09.50	44.36	250m: 3:40.49	48.80	350m: 5:08.37	37.99
	100m: 1:25.14	47.84	200m: 2:51.69	42.19	300m: 4:30.38	49.89	400m: 5:44.19	35.82
4.	Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	6:12.97	201200479	<b>5:56.05</b> +0,79			
	50m: 39.12	39.12	150m: 2:12.46	43.93	250m: 3:47.42	51.87	350m: 5:17.81	38.59
	100m: 1:28.53	49.41	200m: 2:55.55	43.09	300m: 4:39.22	51.80	400m: 5:56.05	38.24
DIS	Rens Meijberg	de Valken	NT	200004155				
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							