



Sport Mix Toernooi 2025  
Heerenveen, 12-4-2025



## Verbetering zwemmer - Details

## Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
Aktivio								-



"SAMEN ONDERWEG"



Sport Mix Toernooi 2025  
Heerenveen, 12-4-2025



Sport  
Fryslân



de Brug Midden-Groningen

-



"SAMEN ONDERWEG"



Sport Mix Toernooi 2025  
Heerenveen, 12-4-2025



Sport  
Fryslân



de Brug Noord-Groningen

-



"SAMEN ONDERWEG"



Sport Mix Toernooi 2025  
Heerenveen, 12-4-2025



Sport  
Fryslân



de Brug Veendam

-



"SAMEN ONDERWEG"



Sport Mix Toernooi 2025  
Heerenveen, 12-4-2025



Sport  
Fryslân



---

HZ&PC Heerenveen

-



Samen Onderweg Heerenveen					
Adri Hoiting, 1982 (42 jaar), Dames					-
25m vrije slag	series	-	41.31	-	-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
Alienke Remmelts, 1967 (57 jaar), Dames					-
25m vrije slag	series	-	26.06	-	-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
25m schoolslag	series	-	NT	-	-
25m schoolslag	series	-	NT	-	-
Ciska Wolters, 1963 (61 jaar), Dames					-
50m vrije slag	series	-	NT	-	-
50m vrije slag	series	-	37.43	-	-
25m schoolslag	series	-	NT	-	-
25m schoolslag	series	-	NT	-	-
Hester Cuperus, 1999 (25 jaar), Dames					-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
25m rugslag	series	-	NT	-	-
25m rugslag	series	-	NT	-	-
50m schoolslag	series	-	NT	-	-
50m schoolslag	series	-	NT	-	-
Janneke Walda, 1986 (38 jaar), Dames					-
25m vrije slag	series	-	30.51	-	-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
50m vrije slag	series	-	NT	-	-
50m vrije slag	series	-	1:07.52	-	-
Mark Visser, 1989 (35 jaar), Heren					-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
Mats de Boer, 2001 (23 jaar), Heren					-
25m vrije slag	series	-	21.44	-	-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
50m vrije slag	series	-	NT	-	-
50m vrije slag	series	-	49.23	-	-
Rianne Kuier, 1000 (99 jaar), Dames					-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
25m rugslag	series	-	32.00	-	-
25m rugslag	series	-	NT	-	-
Sam Mulder, 2002 (22 jaar), Heren					-
25m vrije slag	series	-	27.07	-	-
25m vrije slag	series	-	NT	-	-
50m vrije slag	series	-	NT	-	-
50m vrije slag	series	-	1:03.60	-	-



## Spelend Sporten Leeuwarden

Alejandro Weistra, 2010 (14 jaar), Jongens				
25m vrije slag	series	-	37.78	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Bas Galema, 1987 (37 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	30.03	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Esmaralda Weistra, 1984 (40 jaar), Dames				
25m vrije slag	series	-	36.00	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Gerda Altenburg, 1973 (51 jaar), Dames				
25m vrije slag	series	-	45.00	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Jarno Veldman, 2002 (22 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	32.00	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Jasper van Lien, 2008 (16 jaar), Jongens				
25m vrije slag	series	-	32.00	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Joni Tingen, 1988 (36 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	38.23	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Koen Vogelesang, 2015 (9 jaar), Jongens				
25m vrije slag	series	-	36.00	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Lennart Kratsborn, 1978 (46 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	30.00	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Margot Mooi, 1994 (30 jaar), Dames				
25m vrije slag	series	-	43.53	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Marjet Veltman, 1977 (47 jaar), Dames				
25m vrije slag	series	-	21.30	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Menno Ateema, 1974 (50 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	29.11	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Nanne Venema, 1997 (27 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	39.00	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Ramon Hofstede, 2008 (16 jaar), Jongens				
25m vrije slag	series	-	33.51	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Raymon van Huizen, 2001 (23 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	40.75	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Rienk Visser, 1985 (39 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	31.15	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Watze van den Berg, 1964 (60 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	30.81	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Wesley Miedema, 1000 (99 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	NT	-



Sportstichting Dol Fijn

Bennie Nauta, 1964 (60 jaar), Heren

25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	48.10	-
25m rugslag	series	-	1:02.09	-
25m rugslag	series	-	NT	-

Dennis van Leeuwen, 1995 (29 jaar), Heren

25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	33.99	-
25m rugslag	series	-	37.56	-
25m rugslag	series	-	NT	-

Gonda van Leeuwen, 1999 (25 jaar), Dames

25m vrije slag	series	-	33.07	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	32.18	-
25m rugslag	series	-	NT	-

Henry van Elmpt, 1971 (53 jaar), Heren

25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	44.90	-
25m rugslag	series	-	52.73	-
25m rugslag	series	-	NT	-

Jeldau Brink, 2001 (23 jaar), Dames

25m vrije slag	series	-	34.06	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	36.10	-

Klazina Nicolai, 1986 (38 jaar), Dames

25m vrije slag	series	-	32.97	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	38.95	-
25m rugslag	series	-	NT	-

Maaïke Bijlsma, 1969 (55 jaar), Dames

25m vrije slag	series	-	30.28	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	33.62	-

Renske Meestringa, 2006 (18 jaar), Meisjes

25m vrije slag	series	-	36.88	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	34.20	-

Richard Pestman, 1994 (30 jaar), Heren

25m vrije slag	series	-	18.97	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	24.34	-
25m schoolslag	series	-	NT	-

Rick Jorritsma, 1991 (33 jaar), Heren

25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	40.85	-
25m rugslag	series	-	48.15	-
25m rugslag	series	-	NT	-

Thomas Land, 1000 (99 jaar), Heren

25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-





## Trebokama

## Alien de Jonge, 1993 (31 jaar), Dames

50m vrije slag	series	-	NT	-
50m vrije slag	series	-	1:11.57	-
25m rugslag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-

## Bertus van Holten, 1965 (59 jaar), Heren

50m vrije slag	series	-	NT	-
50m vrije slag	series	-	1:27.13	-
25m rugslag	series	-	33.24	-
25m rugslag	series	-	NT	-

## Franka Boer, 1997 (27 jaar), Dames

25m rugslag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-

## Hilco Dekker, 1973 (51 jaar), Heren

25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-

## Ilona Hoekman, 1987 (37 jaar), Dames

25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-

## Jeanet Brinkman, 1997 (27 jaar), Dames

25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
50m vrije slag	series	-	NT	-
50m vrije slag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-

## Lianne Boverhof, 1996 (28 jaar), Dames

25m vrije slag	series	-	NT	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-

## Miranda Moes, 1993 (31 jaar), Dames

25m rugslag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-
50m schoolslag	series	-	NT	-
50m schoolslag	series	-	NT	-

## Renske van der Valk, 1971 (53 jaar), Dames

25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-

## Rian Wemmenhove, 1994 (30 jaar), Dames

50m vrije slag	series	-	NT	-
50m vrije slag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-
50m schoolslag	series	-	NT	-
50m schoolslag	series	-	1:04.16	-

## Sabrina Sjoerdsma, 1983 (41 jaar), Dames

50m vrije slag	series	-	NT	-
50m vrije slag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-
25m rugslag	series	-	NT	-
50m schoolslag	series	-	NT	-
50m schoolslag	series	-	NT	-



## ZCNF'34 - T Plomke

Alexander Hogesteijn, 1987 (37 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	33.07	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	43.83	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
Alianne Karsten, 1995 (29 jaar), Dames				
25m vrije slag	series	-	44.52	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	45.44	-
Bart Suurmond, 2000 (24 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	48.57	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	45.64	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
Daphne Dunnebier, 1975 (49 jaar), Dames				
25m vrije slag	series	-	37.47	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	35.64	-
Emiel Herder, 1987 (37 jaar), Heren				
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	27.46	-
50m schoolslag	series	-	1:04.30	-
50m schoolslag	series	-	NT	-
Gaby de Vries, 1992 (32 jaar), Dames				
25m vrije slag	series	-	28.17	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	38.82	-
Jochem Tuininga, 1983 (41 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	1:10.73	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	55.12	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
Johan Rooks, 1972 (52 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	55.40	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	44.65	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
Luuk Profijt, 2001 (23 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	23.56	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	36.24	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
Malu Tuni, 1987 (37 jaar), Dames				
25m vrije slag	series	-	1:19.63	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	1:27.61	-
Marc de Haan, 1990 (34 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	44.08	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
Marjolein van 't Hof, 1974 (50 jaar), Dames				
25m vrije slag	series	-	31.19	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	30.07	-
Mark de Jong, 1991 (33 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	56.15	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	56.45	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
Milan Bouland, 2002 (22 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	28.42	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
50m vrije slag	series	-	NT	-
50m vrije slag	series	-	57.51	-
Nico de Jong, 1992 (32 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	34.44	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	34.52	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
Roy Melching, 1993 (31 jaar), Heren				
25m vrije slag	series	-	1:01.49	-
25m vrije slag	series	-	NT	-



"SAMEN ONDERWEG"



Sport Mix Toernooi 2025  
Heerenveen, 12-4-2025



Sport  
Fryslân



<b>Rutger Jonkers, 1988 (36 jaar), Heren</b>				
25m vrije slag	series	-	28.90	-
25m vrije slag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	33.87	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
<b>Ytje Miedema, 1979 (45 jaar), Dames</b>				
50m vrije slag	series	-	NT	-
50m vrije slag	series	-	1:06.54	-
25m schoolslag	series	-	NT	-
25m schoolslag	series	-	33.17	-



"SAMEN ONDERWEG"



Sport Mix Toernooi 2025  
Heerenveen, 12-4-2025



Sport  
Fryslân



### ZuiderZeeZwemmers

Annemieke Visch, 1000 (99 jaar), Dames

50m vrije slag series

- NT -

50m vrije slag series

- 47.00 -

25m rugslag series

- 24.00 -

25m rugslag series

- NT -

Troy van Roenburg, 1000 (99 jaar), Heren

25m vrije slag series

- 45.00 -

25m vrije slag series

- NT -

25m schoolslag series

- 45.00 -

25m schoolslag series

- NT -