



Limietwedstrijd Heerenveen
Heerenveen, 18-10-2025

Programmanr. 14
18-10-2025 - 17:30

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging				intijd		tijd				RT
1.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen				4:33.54	200700778	4:33.89				+0,71
	50m: 29.30	29.30	150m: 1:37.61	34.77	250m: 2:47.82	35.03	350m: 3:59.06	35.57				
	100m: 1:02.84	33.54	200m: 2:12.79	35.18	300m: 3:23.49	35.67	400m: 4:33.89	34.83				
2.	Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen				NT	201301398	6:26.44				+0,63
	50m: 42.03	42.03	150m: 2:18.79	48.95	250m: 3:58.58	50.34	350m: 5:39.09	50.56				
	100m: 1:29.84	47.81	200m: 3:08.24	49.45	300m: 4:48.53	49.95	400m: 6:26.44	47.35				