



Limietwedstrijd 2 Heerenveen
Heerenveen, 8-11-2025

Programmanr. 27
8-11-2025 - 19:40

Heren, 400m wisselslag

12 jaar en ouder
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen 4:29.08 Rowan Keen 03-004 Heerenveen 12-11-2016

Punten: AQUA 2025

Rang	Geb.										Tijd	Pnt		
1.	Twan Wielage										09	Ksn (Sg)	5:01.61	471
	50m:	30.10	30.10	150m:	1:44.90	38.28	250m:	3:08.68	45.83	350m:	4:29.37	34.20		
	100m:	1:06.62	36.52	200m:	2:22.85	37.95	300m:	3:55.17	46.49	400m:	5:01.61	32.24		
2.	Robin Mintjes										10	HZ&PC Heerenveen	5:20.74	392
	50m:	33.15	33.15	150m:	1:54.02	41.39	250m:	3:21.08	45.18	350m:	4:44.58	37.56		
	100m:	1:12.63	39.48	200m:	2:35.90	41.88	300m:	4:07.02	45.94	400m:	5:20.74	36.16		
3.	Roan Krikke										12	HZ&PC Heerenveen	6:37.60	205
	50m:	45.99	45.99	150m:	2:27.52	46.82	250m:	4:11.57	57.74	350m:	5:54.48	45.57		
	100m:	1:40.70	54.71	200m:	3:13.83	46.31	300m:	5:08.91	57.34	400m:	6:37.60	43.12		