

Medailles per Vereniging, Dames

Alle wedstrijden

Medaille	Programma	Leeftijdsgroep	Naam	Leef.	Tijd
De Vikings					
Goud	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 16	Kyara Balt	14	4:49.53
	12. Dames, 200m vlinderslag	Onder 16	Kyara Balt	14	2:36.63
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 16	Kyara Balt	14	5:22.08
zilver	35. Dames, 200m vrije slag	20 en ouder	Fleur Bos	20	2:23.13
	20. Dames, 400m vrije slag	20 en ouder	Fleur Bos	20	5:00.21
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 14	Ranomi Zeegers	13	5:24.10
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 16	Kyara Balt	14	2:28.09
	1. Dames, 100m vlinderslag	20 en ouder	Fleur Bos	20	1:19.13
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 16	Kyara Balt	14	1:14.08
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 14	Ranomi Zeegers	13	1:24.01
	12. Dames, 200m vlinderslag	20 en ouder	Fleur Bos	20	2:52.86
	33. Dames, 200m wisselslag	20 en ouder	Fleur Bos	20	2:42.89
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 14	Ranomi Zeegers	13	1:12.31
Brons	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 14	Femke De Vries	13	41.28
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 16	Kyara Balt	14	2:38.49
	18. Dames, 400m wisselslag	20 en ouder	Fleur Bos	20	5:40.53
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 14	Ranomi Zeegers	13	6:09.06
Dz&Pc					
Goud	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 20	Sara Korthuis	19	25.74
	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 16	Nicole Pestman	15	28.26
	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 14	Amila Mustafic	13	29.34
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 20	Sara Korthuis	19	56.37
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 16	Nicole Pestman	15	1:03.08
	35. Dames, 200m vrije slag	20 en ouder	Myrthe Natziyl	21	2:14.75
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 20	Sara Korthuis	19	2:02.61
	3. Dames, 50m rugslag	Onder 20	Maud Roffel	18	31.40
	3. Dames, 50m rugslag	Onder 14	Amila Mustafic	13	35.20
	37. Dames, 100m rugslag	20 en ouder	Myrthe Natziyl	21	1:08.70
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 20	Sara Korthuis	19	1:02.77
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 14	Amila Mustafic	13	1:13.97
	26. Dames, 200m rugslag	20 en ouder	Myrthe Natziyl	21	2:26.51
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 20	Amber Tiesinga	19	37.26
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 18	Esmee Mulder	17	34.44
	14. Dames, 100m schoolslag	20 en ouder	Lise Kleinbekman	20	1:17.36
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 20	Sara Korthuis	19	1:16.30
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 18	Esmee Mulder	17	1:13.60
	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 20	Amber Tiesinga	19	2:55.14
	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 18	Esmee Mulder	17	2:36.96
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 20	Sara Korthuis	19	27.66
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 14	Amila Mustafic	13	35.41
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 20	Sara Korthuis	19	1:03.56
	22. Dames, 100m wisselslag	20 en ouder	Maike Issard	22	1:06.75
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 20	Sara Korthuis	19	1:05.58
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 18	Esmee Mulder	17	1:06.79
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 14	Amila Mustafic	13	1:17.26
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 20	Amber Tiesinga	19	2:38.11
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 18	Esmee Mulder	17	2:24.71
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 20	Vera Wassink	19	5:19.69
	28. Dames, 4 x 100m vrije slag	Senioren Open	Dz&Pc 1		3:58.48
	9. Dames, 4 x 100m wisselslag	Senioren Open	Dz&Pc 1		4:25.37
zilver	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 18	Esmee Mulder	17	27.95
	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 14	Ashal Yon	12	33.86
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 18	Fenna Westerneng	16	1:00.51
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 20	Vera Wassink	19	4:45.84
	3. Dames, 50m rugslag	Onder 18	Esmee Mulder	17	31.77
	3. Dames, 50m rugslag	Onder 16	Nicole Pestman	15	32.06
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 20	Maud Roffel	18	1:08.64

	37. Dames, 100m rugslag	Onder 16	Nicole Pestman	15	1:09.96
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 20	Maud Roffel	18	2:28.14
	31. Dames, 50m schoolslag	20 en ouder	Maaïke Issard	22	36.67
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 20	Maud Roffel	18	38.90
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 20	Amber Tiesinga	19	1:19.68
	7. Dames, 200m schoolslag	20 en ouder	Lise Kleinbekman	20	2:46.54
	24. Dames, 50m vlinderslag	20 en ouder	Maaïke Issard	22	29.30
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 14	Ashal Yon	12	40.61
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 20	Vera Wassink	19	1:09.08
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 20	Maud Roffel	18	1:12.89
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 18	Julia Agricola	17	2:30.51
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 20	Amber Tiesinga	19	5:33.80
	28. Dames, 4 x 100m vrije slag	Onder 16	Dz&Pc 3		4:25.59
Brons	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 20	Vera Wassink	19	29.23
	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 18	Fenna Westerneng	16	28.03
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 20	Vera Wassink	19	1:02.37
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 20	Vera Wassink	19	2:17.46
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 16	Marlies Brouwer	14	5:02.26
	3. Dames, 50m rugslag	Onder 18	Fenna Westerneng	16	32.15
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 20	Vera Wassink	19	2:33.29
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 18	Julia Agricola	17	2:29.49
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 16	Nicole Pestman	15	2:31.44
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 18	Devenda van der Meer	16	40.70
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 18	Julia Agricola	17	1:20.68
	7. Dames, 200m schoolslag	20 en ouder	Myrthe Natzijs	21	3:00.09
	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 14	Syll Rinsma	13	3:09.46
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 20	Amber Tiesinga	19	32.09
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 18	Esmee Mulder	17	30.26
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 18	Julia Agricola	17	1:09.39
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 14	Amila Mustafic	13	1:24.55
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 20	Amber Tiesinga	19	1:13.85
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 16	Nicole Pestman	15	1:11.85
	9. Dames, 4 x 100m wisselslag	Senioren Open	Dz&Pc 2		4:41.55

HZ&PC Heerenveen

Goud	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 18	Laura van Etten	17	27.40
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 18	Laura van Etten	17	58.50
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 14	Alena Ytsma	13	1:07.12
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 16	Elise Dorlandt	15	2:18.13
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 14	Vajen de Vries	12	2:38.30
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 20	Veerle de Ridder	18	4:33.32
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 18	Esmee Ykema	17	4:45.93
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 14	Alena Ytsma	13	5:18.58
	3. Dames, 50m rugslag	Onder 18	Laura van Etten	17	29.98
	3. Dames, 50m rugslag	Onder 16	Lobke Hempenius	14	31.94
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 18	Laura van Etten	17	1:05.35
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 16	Lobke Hempenius	14	1:09.42
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 20	Veerle de Ridder	18	2:22.95
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 18	Laura van Etten	17	2:17.27
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 16	Lobke Hempenius	14	2:27.20
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 14	Alena Ytsma	13	1:21.72
	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 14	Alena Ytsma	13	2:53.44
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 18	Laura van Etten	17	29.15
	1. Dames, 100m vlinderslag	20 en ouder	Lianne van Wier	23	1:13.59
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 18	Laura van Etten	17	1:05.71
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 14	Alena Ytsma	13	1:10.59
	12. Dames, 200m vlinderslag	Onder 20	Liselotte Schaap	19	2:58.07
	12. Dames, 200m vlinderslag	Onder 18	Laura van Etten	17	2:27.29
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 16	Lobke Hempenius	14	1:10.68
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 16	Lobke Hempenius	14	2:32.41
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 14	Alena Ytsma	13	2:41.37
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 18	Esmee Ykema	17	5:34.29
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 14	Alena Ytsma	13	5:38.83
	28. Dames, 4 x 100m vrije slag	Onder 16	HZ&PC Heerenveen 2		4:19.44

zilver	9. Dames, 4 x 100m wisselslag	Onder 16	HZ&PC Heerenveen 2		4:48.14
	16. Dames, 50m vrije slag	20 en ouder	Leonie van Wier	23	28.14
	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 20	Veerle de Ridder	18	27.99
	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 16	Elise Dorlandt	15	28.62
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 20	Veerle de Ridder	18	58.87
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 16	Elise Dorlandt	15	1:03.43
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 14	Vajen de Vries	12	1:10.61
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 20	Veerle de Ridder	18	2:07.27
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 18	Esmee Ykema	17	2:16.78
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 16	Wyneke Edou van der Heide	14	2:22.47
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 14	Fenna Ykema	12	2:39.11
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 16	Elise Dorlandt	15	4:55.28
	3. Dames, 50m rugslag	Onder 20	Veerle de Ridder	18	31.45
	37. Dames, 100m rugslag	20 en ouder	Inge Dekker	23	1:09.43
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 18	Silke Hooghiemstra	16	1:06.28
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 14	Alena Ytsma	13	1:15.93
	26. Dames, 200m rugslag	20 en ouder	Loïs Jalving	21	2:34.94
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 18	Silke Hooghiemstra	16	2:26.46
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 14	Alena Ytsma	13	2:43.60
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 14	Emma Loijens	12	42.59
	14. Dames, 100m schoolslag	20 en ouder	Leonie van Wier	23	1:23.94
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 16	Lobke Hempenius	14	1:18.47
	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 16	Wyneke Edou van der Heide	14	3:00.70
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 18	Silke Hooghiemstra	16	29.96
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 18	Silke Hooghiemstra	16	1:06.47
	12. Dames, 200m vlinderslag	Onder 18	Silke Hooghiemstra	16	2:40.39
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 18	Laura van Etten	17	1:07.70
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 20	Liselotte Schaap	19	2:47.00
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 16	Lobke Hempenius	14	5:22.35
	28. Dames, 4 x 100m vrije slag	Senioren Open	HZ&PC Heerenveen 1		3:58.62
	9. Dames, 4 x 100m wisselslag	Senioren Open	HZ&PC Heerenveen 1		4:31.31
Brons	16. Dames, 50m vrije slag	20 en ouder	Lianne van Wier	23	28.45
	5. Dames, 100m vrije slag	20 en ouder	Leonie van Wier	23	1:01.81
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 18	Silke Hooghiemstra	16	1:01.09
	5. Dames, 100m vrije slag	Onder 16	Lobke Hempenius	14	1:03.90
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 18	Milou Geneuglijk	16	2:18.14
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 14	Fardau Loots	12	2:39.35
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 20	Liselotte Schaap	19	5:01.88
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 14	Fardau Loots	12	5:28.34
	3. Dames, 50m rugslag	20 en ouder	Inge Dekker	23	31.72
	3. Dames, 50m rugslag	Onder 14	Senna Oosterkamp	12	37.41
	37. Dames, 100m rugslag	20 en ouder	Loïs Jalving	21	1:09.58
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 20	Veerle de Ridder	18	1:08.70
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 18	Milou Geneuglijk	16	1:09.25
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 14	Fardau Loots	12	2:48.50
	31. Dames, 50m schoolslag	20 en ouder	Lianne van Wier	23	37.37
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 16	Wyneke Edou van der Heide	14	39.19
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 14	Senna Oosterkamp	12	44.78
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 20	Veerle de Ridder	18	1:22.13
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 16	Wyneke Edou van der Heide	14	1:25.26
	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 18	Esmee Ykema	17	2:56.36
	24. Dames, 50m vlinderslag	20 en ouder	Lianne van Wier	23	30.66
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 14	Senna Oosterkamp	12	1:25.74
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 18	Silke Hooghiemstra	16	2:30.81
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 14	Vajen de Vries	12	2:52.87
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 20	Liselotte Schaap	19	5:58.89
Neptunia '24					
zilver	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 14	Tessel Cnossen	12	33.86
Brons	14. Dames, 100m schoolslag	20 en ouder	Joyce Toonstra	20	1:26.06

Orca Leeuwarden

Goud	16. Dames, 50m vrije slag	20 en ouder	Marre Zandringa	28	26.98
	5. Dames, 100m vrije slag	20 en ouder	Marre Zandringa	28	59.77
	3. Dames, 50m rugslag	20 en ouder	Olena Dijkstra	23	30.84
	26. Dames, 200m rugslag	Onder 14	Esmee Tuintjer	12	2:41.44
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 14	Silke Dijkstra	12	39.77
	24. Dames, 50m vlinderslag	20 en ouder	Olena Dijkstra	23	28.85
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 16	Indy Feenema	15	32.40
	18. Dames, 400m wisselslag	20 en ouder	Femke Backx	24	5:15.03
	5. Dames, 100m vrije slag	20 en ouder	Olena Dijkstra	23	1:00.52
	3. Dames, 50m rugslag	20 en ouder	Marre Zandringa	28	31.06
zilver	3. Dames, 50m rugslag	Onder 14	Esmee Tuintjer	12	35.71
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 14	Esmee Tuintjer	12	1:26.67
	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 14	Esmee Tuintjer	12	3:08.48
	22. Dames, 100m wisselslag	20 en ouder	Olena Dijkstra	23	1:10.99
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 14	Esmee Tuintjer	12	1:17.42
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 14	Esmee Tuintjer	12	2:46.44
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 14	Esmee Tuintjer	12	5:57.94
	16. Dames, 50m vrije slag	Onder 16	Lana Noordenbos	14	29.36
	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 16	Lana Noordenbos	14	2:24.40
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 14	Esmee Tuintjer	12	1:17.89
Brons	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 14	Silke Dijkstra	12	1:27.44
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 16	Isa Segenhout	15	32.82
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 16	Isa Segenhout	15	1:14.52
	9. Dames, 4 x 100m wisselslag	Onder 16	Orca Leeuwarden 1		5:01.83

SG. Bolsward-Workum

Goud	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 16	Marre van der Wal	15	35.42
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 16	Marre van der Wal	15	1:16.98
	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 16	Marre van der Wal	15	2:43.78
	1. Dames, 100m vlinderslag	Onder 16	Marre van der Wal	15	1:12.45
zilver	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 16	Britt Jellesma	15	39.00
	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 16	Marre van der Wal	15	32.46
	12. Dames, 200m vlinderslag	Onder 16	Anna Schuurman	15	3:00.61
	22. Dames, 100m wisselslag	Onder 16	Marre van der Wal	15	1:11.30
	33. Dames, 200m wisselslag	Onder 16	Marre van der Wal	15	2:34.88
	9. Dames, 4 x 100m wisselslag	Onder 16	SG. Bolsward-Workum 1		4:59.62
	37. Dames, 100m rugslag	Onder 16	Marre van der Wal	15	1:12.45
Brons	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 16	Britt Jellesma	15	3:12.08
	18. Dames, 400m wisselslag	Onder 16	Marre van der Wal	15	5:35.28
	28. Dames, 4 x 100m vrije slag	Onder 16	SG. Bolsward-Workum 1		4:25.83

Wetterwille

Goud	31. Dames, 50m schoolslag	20 en ouder	Fardau Dikkers	20	36.51
zilver	24. Dames, 50m vlinderslag	Onder 20	Maaïke van der Wal	19	31.73
Brons	3. Dames, 50m rugslag	Onder 20	Maaïke van der Wal	19	32.65
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 20	Maaïke van der Wal	19	40.97
	22. Dames, 100m wisselslag	20 en ouder	Fardau Dikkers	20	1:14.39

Zcnf34

Goud	35. Dames, 200m vrije slag	Onder 18	Fardau Cazemier	16	2:16.73
	20. Dames, 400m vrije slag	20 en ouder	Roos de Jong	22	4:51.40
	7. Dames, 200m schoolslag	20 en ouder	Roos de Jong	22	2:45.25
	12. Dames, 200m vlinderslag	20 en ouder	Roos de Jong	22	2:39.63
	33. Dames, 200m wisselslag	20 en ouder	Roos de Jong	22	2:34.10
zilver	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 18	Lotte Berghout	16	5:01.22
	31. Dames, 50m schoolslag	Onder 18	Roselie ter Borg	17	35.47
	14. Dames, 100m schoolslag	Onder 18	Roselie ter Borg	17	1:16.41
	7. Dames, 200m schoolslag	Onder 18	Roselie ter Borg	17	2:45.16
	18. Dames, 400m wisselslag	20 en ouder	Roos de Jong	22	5:18.24
Brons	35. Dames, 200m vrije slag	20 en ouder	Roos de Jong	22	2:24.52
	20. Dames, 400m vrije slag	Onder 18	Fardau Cazemier	16	5:01.26



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025



3. Dames, 50m rugslag	Onder 16	Mirthe de Haan	15	33.59
26. Dames, 200m rugslag	20 en ouder	Roos de Jong	22	2:36.65
12. Dames, 200m vlinderslag	Onder 18	Fardau Cazemier	16	2:40.93
22. Dames, 100m wisselslag	Onder 18	Roselie ter Borg	17	1:09.58
28. Dames, 4 x 100m vrije slag	Senioren Open	Zcnf'34 1		4:15.35

Medailles per Vereniging, Heren

Alle wedstrijden

Medaille	Programma	Leeftijdsgroep	Naam	Leef.	Tijd
De Forel					
Brons	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 20	Christiaan Ensing	19	28.13
De Vikings					
Goud	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	51.86
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	26.63
zilver	27. Heren, 100m rugslag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	57.86
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	2:07.57
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	28.71
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	1:01.85
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	2:13.23
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 20	Jetze de Vries	19	26.53
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 16	Tycho Wienbelt	15	1:05.91
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	56.92
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	2:03.49
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	4:31.85
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 20	Jetze de Vries	19	1:58.44
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 18	Wytse Broekstra	17	4:05.90
	27. Heren, 100m rugslag	20 en ouder	Kia Afzali	22	59.82
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 16	Tycho Wienbelt	15	1:06.60
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 20	Jetze de Vries	19	30.02
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 16	Quinten van Zanten	14	41.97
	34. Heren, 50m vlinderslag	20 en ouder	Kia Afzali	22	25.47
Brons	36. Heren, 200m rugslag	Onder 16	Tycho Wienbelt	15	2:21.25
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 16	Tycho Wienbelt	15	1:15.44
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 20	Jelte de Boer	18	27.93
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 20	Jetze de Vries	19	1:01.44
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 16	Tycho Wienbelt	15	1:07.75
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 20	Jelte de Boer	18	2:15.84
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 16	Tycho Wienbelt	15	2:23.45
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 16	Tycho Wienbelt	15	5:00.60
Dz&Pc					
Goud	6. Heren, 50m vrije slag	20 en ouder	Jelle Betten	25	23.27
	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 20	Tim van Erven	18	25.00
	15. Heren, 100m vrije slag	20 en ouder	Jelle Betten	25	51.14
	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 20	Niek Issard	18	52.64
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 20	Tieme Wiersma	18	1:53.32
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 20	Tieme Wiersma	18	4:01.62
	13. Heren, 50m rugslag	20 en ouder	Jelle Betten	25	26.01
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 20	Niek Issard	18	26.18
	27. Heren, 100m rugslag	20 en ouder	Jelle Betten	25	55.66
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 20	Jere Wiersma	18	1:04.64
	36. Heren, 200m rugslag	20 en ouder	Jelle Betten	25	2:04.97
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 20	Tieme Wiersma	18	2:11.79
	21. Heren, 50m schoolslag	20 en ouder	Matthijs van Meerendonk	26	29.27
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 20	Storm Boxum	18	28.62
	4. Heren, 100m schoolslag	20 en ouder	Floris Stork	22	1:03.64
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 20	Storm Boxum	18	1:02.16
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 20	Storm Boxum	18	2:20.09
	34. Heren, 50m vlinderslag	20 en ouder	Matthijs van Meerendonk	26	24.78
	11. Heren, 100m vlinderslag	20 en ouder	Floris Stork	22	56.18
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 20	Tieme Wiersma	18	1:01.29
	32. Heren, 100m wisselslag	20 en ouder	Floris Stork	22	57.43
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 20	Niek Issard	18	1:00.92
	23. Heren, 200m wisselslag	20 en ouder	Floris Stork	22	2:04.44
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 20	Tieme Wiersma	18	2:10.86
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 20	Tieme Wiersma	18	4:40.70
	10. Heren, 4 x 100m vrije slag	Senioren Open	Dz&Pc 1		3:28.91

zilver	29. Heren, 4 x 100m wisselslag	Senioren Open	Dz&Pc 2		3:51.37
	6. Heren, 50m vrije slag	20 en ouder	Floris Stork	22	23.86
	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 20	Jere Wiersma	18	26.77
	15. Heren, 100m vrije slag	20 en ouder	Colin Bes	20	51.41
	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 20	Tieme Wiersma	18	53.75
	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 16	Stijn Dijkstra	15	57.56
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 20	Jere Wiersma	18	4:21.70
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 20	Tim van Erven	18	29.88
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 20	Niek Issard	18	1:05.34
	36. Heren, 200m rugslag	20 en ouder	Colin Bes	20	2:12.63
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 20	Storm Tolsma	19	2:15.94
	4. Heren, 100m schoolslag	20 en ouder	Matthijs van Meerendonk	26	1:04.69
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 20	Emiel de Bruijn	18	1:06.98
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 20	Emiel de Bruijn	18	2:26.12
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 20	Emiel de Bruijn	18	27.79
	11. Heren, 100m vlinderslag	20 en ouder	Matthijs van Meerendonk	26	56.36
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 20	Storm Tolsma	19	1:01.47
	32. Heren, 100m wisselslag	20 en ouder	Matthijs van Meerendonk	26	59.79
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 20	Storm Tolsma	19	1:01.37
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 20	Storm Tolsma	19	2:14.28
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 20	Emiel de Bruijn	18	4:50.01
	10. Heren, 4 x 100m vrije slag	Onder 16	Dz&Pc 3		5:20.89
Brons	29. Heren, 4 x 100m wisselslag	Senioren Open	Dz&Pc 1		3:52.20
	6. Heren, 50m vrije slag	20 en ouder	Colin Bes	20	23.96
	15. Heren, 100m vrije slag	20 en ouder	Floris Stork	22	52.22
	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 20	Tim van Erven	18	53.98
	25. Heren, 200m vrije slag	20 en ouder	Colin Bes	20	2:00.96
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 20	Storm Tolsma	19	1:58.82
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 16	Stijn Dijkstra	15	2:09.15
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 20	Tim van Erven	18	4:27.31
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 16	Stijn Dijkstra	15	4:37.11
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 20	Jere Wiersma	18	30.16
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 14	Hammada Wali	13	41.65
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 16	Stijn Dijkstra	15	1:06.62
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 20	Jere Wiersma	18	2:19.20
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 20	Emiel de Bruijn	18	30.66
	4. Heren, 100m schoolslag	20 en ouder	Colin Bes	20	1:07.43
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 20	Storm Tolsma	19	1:08.19
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 20	Storm Tolsma	19	2:28.71
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 14	Hammada Wali	13	3:20.26
	34. Heren, 50m vlinderslag	20 en ouder	Floris Stork	22	25.87
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 20	Emiel de Bruijn	18	1:02.14
	32. Heren, 100m wisselslag	20 en ouder	Colin Bes	20	59.80
	23. Heren, 200m wisselslag	20 en ouder	Colin Bes	20	2:12.60
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 20	Storm Tolsma	19	4:51.41
	10. Heren, 4 x 100m vrije slag	Senioren Open	Dz&Pc 2		3:34.88
F.Z.C.'54					
Brons	13. Heren, 50m rugslag	20 en ouder	Maico Langhout	23	35.30
HZ&PC Heerenveen					
Goud	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 18	Gijs Koehoorn	17	23.98
	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 16	Jorick Johannes	15	26.11
	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 14	Joep Barwegen	13	26.54
	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 16	Mattias Stolk	15	57.08
	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 14	Joep Barwegen	13	58.43
	25. Heren, 200m vrije slag	20 en ouder	Wouter Zijlstra	21	1:53.14
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 18	Diede Veld	17	1:53.93
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 16	Mattias Stolk	15	2:02.28
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 14	Joep Barwegen	13	2:10.45
	30. Heren, 400m vrije slag	20 en ouder	Wouter Zijlstra	21	4:01.19
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 18	Diede Veld	17	3:59.97
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 16	Mattias Stolk	15	4:14.03

	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 14	Joep Barwegen	13	4:39.53
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 16	Jorick Johannes	15	1:05.51
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 16	Mattias Stolk	15	1:10.52
	17. Heren, 200m schoolslag	20 en ouder	Wouter Zijlstra	21	2:20.87
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 16	Mattias Stolk	15	2:29.70
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 14	Joep Barwegen	13	3:02.58
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 18	Gijs Koehoorn	17	25.58
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 16	Robin Mintjes	15	30.34
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 14	Joep Barwegen	13	29.92
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 18	Diede Veld	17	58.78
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 14	Gijs Leeneman	13	1:09.83
	2. Heren, 200m vlinderslag	Onder 18	Diede Veld	17	2:09.79
	2. Heren, 200m vlinderslag	Onder 16	Robin Mintjes	15	2:36.39
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 16	Mattias Stolk	15	1:04.26
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 16	Mattias Stolk	15	2:16.58
	8. Heren, 400m wisselslag	20 en ouder	Wouter Zijlstra	21	4:28.13
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 16	Mattias Stolk	15	4:47.42
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 14	Roan Krikke	13	6:36.06
	10. Heren, 4 x 100m vrije slag	Onder 16	HZ&PC Heerenveen 2		3:55.16
	29. Heren, 4 x 100m wisselslag	Onder 16	HZ&PC Heerenveen 2		4:22.39
zilver	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 18	Finn Eghuizen	16	25.21
	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 16	Luca Karsten Schöler	14	26.59
	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 14	Gijs Leeneman	13	27.03
	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 18	Diede Veld	17	53.33
	25. Heren, 200m vrije slag	20 en ouder	Jorian Darwinkel	22	2:00.01
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 18	Finn Eghuizen	16	1:58.39
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 14	Jelmar Hartmann	13	2:33.87
	13. Heren, 50m rugslag	20 en ouder	Jorian Darwinkel	22	28.41
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 14	Gijs Leeneman	13	32.96
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 18	Finn Eghuizen	16	1:06.40
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 14	Gijs Leeneman	13	1:11.17
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 18	Finn Eghuizen	16	2:24.43
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 16	Jorick Johannes	15	2:20.78
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 14	Joep Barwegen	13	2:41.82
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 18	Gijs Koehoorn	17	30.91
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 18	Gijs Koehoorn	17	1:08.41
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 18	Diede Veld	17	26.92
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 14	Gijs Leeneman	13	30.90
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 18	Gijs Koehoorn	17	58.86
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 18	Gijs Koehoorn	17	58.53
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 16	Jorick Johannes	15	1:06.80
	23. Heren, 200m wisselslag	20 en ouder	Wouter Zijlstra	21	2:07.57
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 18	Gijs Koehoorn	17	2:13.11
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 14	Gijs Leeneman	13	2:34.55
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 18	Diede Veld	17	4:35.28
Brons	10. Heren, 4 x 100m vrije slag	Senioren Open	HZ&PC Heerenveen 1		3:30.30
	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 16	Victor de Haan	15	26.62
	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 18	Gijs Koehoorn	17	54.23
	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 16	Victor de Haan	15	59.38
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 14	Roan Krikke	13	5:53.25
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 18	Finn Eghuizen	16	29.90
	27. Heren, 100m rugslag	20 en ouder	Richard Kuipers	28	1:01.79
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 18	Jelte Ruitenbergh	16	1:10.34
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 14	Jelmar Hartmann	13	1:19.29
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 18	Jelte Ruitenbergh	16	2:39.03
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 14	Roan Krikke	13	2:54.66
	21. Heren, 50m schoolslag	20 en ouder	Jorian Darwinkel	22	30.96
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 18	Tije Hempenius	16	1:17.89
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 14	Jelmar Hartmann	13	1:38.41
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 16	Robin Mintjes	15	2:49.50
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 16	Victor de Haan	15	31.04
	11. Heren, 100m vlinderslag	20 en ouder	Wouter Zijlstra	21	58.66
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 16	Victor de Haan	15	1:10.70
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 18	Tije Hempenius	16	2:35.61

	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 14	Roan Krikke	13	3:03.35
	29. Heren, 4 x 100m wisselslag	Senioren Open	HZ&PC Heerenveen 1		3:56.30
Neptunia '24					
Brons	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 16	Brent Hoekstra	14	45.49
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 14	Jozef Lambrechtsen	13	50.32
Orca Leeuwarden					
Goud	13. Heren, 50m rugslag	Onder 14	Tijn Pieters	12	31.48
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 14	Tijn Pieters	12	1:07.12
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 16	Kasper Lubbers	14	2:19.73
	36. Heren, 200m rugslag	Onder 14	Tijn Pieters	12	2:25.38
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 14	Tijn Pieters	12	1:19.52
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 14	Tijn Pieters	12	2:28.79
silver	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 14	Tijn Pieters	12	1:00.23
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 16	Kasper Lubbers	14	2:07.30
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 16	Kasper Lubbers	14	4:33.37
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 14	Tijn Pieters	12	4:44.91
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 18	Juan Cruz Slappendel	16	29.89
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 16	Timo van de Pavoordt	14	33.02
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 14	Kristian Lubbers	12	42.12
	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 16	Kasper Lubbers	14	1:13.04
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 16	Kasper Lubbers	14	2:36.32
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 16	Kasper Lubbers	14	1:08.17
	2. Heren, 200m vlinderslag	Onder 18	Juan Cruz Slappendel	16	2:16.74
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 14	Kristian Lubbers	12	1:26.90
	23. Heren, 200m wisselslag	Onder 16	Kasper Lubbers	14	2:21.17
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 16	Kasper Lubbers	14	4:57.56
	29. Heren, 4 x 100m wisselslag	Onder 16	Orca Leeuwarden 1		4:51.35
Brons	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 18	Juan Cruz Slappendel	16	25.31
	6. Heren, 50m vrije slag	Onder 14	Tijn Pieters	12	27.81
	25. Heren, 200m vrije slag	Onder 18	Juan Cruz Slappendel	16	1:58.81
	30. Heren, 400m vrije slag	Onder 18	Juan Cruz Slappendel	16	4:14.05
	27. Heren, 100m rugslag	Onder 20	Yannick Dijks	18	1:08.93
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 18	Juan Cruz Slappendel	16	33.43
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 18	Juan Cruz Slappendel	16	27.37
	11. Heren, 100m vlinderslag	Onder 18	Juan Cruz Slappendel	16	1:00.07
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 18	Juan Cruz Slappendel	16	1:04.84
SG. Bolsward-Workum					
Goud	13. Heren, 50m rugslag	Onder 16	Yorre van der Wal	15	31.71
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 16	Yorre van der Wal	15	35.44
	21. Heren, 50m schoolslag	Onder 14	Motvey Tymts	13	38.68
	32. Heren, 100m wisselslag	Onder 14	Motvey Tymts	13	1:17.41
silver	4. Heren, 100m schoolslag	Onder 14	Motvey Tymts	13	1:25.58
	17. Heren, 200m schoolslag	Onder 14	Motvey Tymts	13	3:06.03
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 16	Rinze Bruins Slot	14	30.83
Brons	15. Heren, 100m vrije slag	Onder 14	Motvey Tymts	13	1:04.29
	13. Heren, 50m rugslag	Onder 16	Rinze Bruins Slot	14	34.35
	34. Heren, 50m vlinderslag	Onder 14	Motvey Tymts	13	34.74
	8. Heren, 400m wisselslag	Onder 18	Hidde Bruins Slot	17	6:07.23
Wetterwille					
silver	21. Heren, 50m schoolslag	20 en ouder	Hendrik Jilderda	24	30.46
Zcnf'34					
silver	17. Heren, 200m schoolslag	20 en ouder	Arend Vlasma	21	2:35.25