

Medaillelijst per programmanr., Heren

Alle wedstrijden

2. 200m vlinderslag

Onder 16

1. Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	2:33.17	201000957	2:36.39	+0,85
------------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------

2. 200m vlinderslag

Onder 18

1. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	2:09.84	200800011	2:09.79	+0,69
2. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	2:15.41	200903053	2:16.74	+0,75

4. 100m schoolslag

Onder 14

1. Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	1:19.63	201300715	1:19.52	+0,69
2. Motvey Tynts	SG. Bolsward-Workum	1:29.92	201200287	1:25.58	+0,71
3. Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	1:45.00	201200329	1:38.41	+0,81

4. 100m schoolslag

Onder 16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	1:10.57	201000525	1:10.52	+0,74
2. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	1:12.94	201100025	1:13.04	+0,69
3. Tycho Wienbelt	De Vikings	1:15.84	201001397	1:15.44	+0,78

4. 100m schoolslag

Onder 18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	1:01.89	200800121	1:01.85	+0,73
2. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:08.76	200800275	1:08.41	+0,70
3. Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:20.11	200901365	1:17.89	+0,73

4. 100m schoolslag

Onder 20

1. Storm Boxum	Dz&Pc	1:01.77	200700421	1:02.16	+0,69
2. Emiel de Bruijn	Dz&Pc	1:06.13	200700953	1:06.98	+0,69
3. Storm Tolsma	Dz&Pc	1:07.04	200600277	1:08.19	+0,74

4. 100m schoolslag

20 en ouder

1. Floris Stork	Dz&Pc	1:07.39	200305075	1:03.64	+0,62
2. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	1:04.27	199900375	1:04.69	+0,66
3. Colin Bes	Dz&Pc	1:08.45	200500201	1:07.43	+0,72

6. 50m vrije slag

Onder 14

1. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	27.13	201201823	26.54	+0,71
2. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	27.42	201200479	27.03	+0,68
3. Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	28.11	201300715	27.81	+0,70

6. 50m vrije slag

Onder 16

1. Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	26.65	201000403	26.11	+0,65
2. Luca Karsten Schüler	HZ&PC Heerenveen	26.75	201101451	26.59	+0,67
3. Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	26.43	201001921	26.62	+0,79

6. 50m vrije slag

Onder 18

1. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	24.17	200800275	23.98	+0,68
2. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	25.26	200900431	25.21	+0,63
3. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	24.81	200903053	25.31	+0,70

6. 50m vrije slag

Onder 20

1. Tim van Erven	Dz&Pc	24.85	200700175	25.00	+0,75
2. Jere Wiersma	Dz&Pc	26.87	200701037	26.77	+0,71
3. Christiaan Ensing	De Forel	28.69	200603311	28.13	+0,72

6. 50m vrije slag

20 en ouder

1. Jelle Betten	Dz&Pc	22.76	200001535	23.27	+0,73
2. Floris Stork	Dz&Pc	23.88	200305075	23.86	+0,62
3. Colin Bes	Dz&Pc	23.63	200500201	23.96	+0,71

8. 400m wisselslag

Onder 14

1. Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	6:37.60	201200501	6:36.06	+0,64
----------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------

8. 400m wisselslag

Onder 16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	5:02.39	201000525	4:47.42	+0,75
2. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	4:56.88	201100025	4:57.56	+0,72
3. Tycho Wienbelt	De Vikings	4:58.85	201001397	5:00.60	+0,80

8. 400m wisselslag

Onder 18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	4:25.84	200800121	4:31.85	+0,76
2. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	4:36.08	200800011	4:35.28	+0,77
3. Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	5:43.52	200800317	6:07.23	+0,89

8. 400m wisselslag

Onder 20

1. Tieme Wiersma	Dz&Pc	4:30.10	200701031	4:40.70	+0,71
2. Emiel de Bruijn	Dz&Pc	4:44.06	200700953	4:50.01	+0,84
3. Storm Tolsma	Dz&Pc	4:39.84	200600277	4:51.41	+0,80

8. 400m wisselslag

20 en ouder

1. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	4:26.31	200401545	4:28.13	+0,63
--------------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------

10. 4 x 100m vrije slag

Onder 16

1. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	3:53.08		3:55.16	+0,76
2. Dz&Pc 3	Dz&Pc	6:02.44		5:20.89	+0,96

10. 4 x 100m vrije slag

Senioren Open

1. Dz&Pc 1	Dz&Pc	3:24.82		3:28.91	+0,70
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:32.18		3:30.30	+0,69
3. Dz&Pc 2	Dz&Pc	3:40.48		3:34.88	+0,74

11. 100m vlinderslag

Onder 14

1. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	1:15.36	201200479	1:09.83	+0,74
------------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------

11. 100m vlinderslag

Onder 16

1. Tycho Wienbelt	De Vikings	1:06.96	201001397	1:05.91	+0,79
2. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	1:07.84	201100025	1:08.17	+0,72
3. Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	1:11.02	201001921	1:10.70	+0,82

11. 100m vlinderslag

Onder 18

1. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	58.00	200800011	58.78	+0,78
2. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	57.78	200800275	58.86	+0,72
3. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	59.36	200903053	1:00.07	+0,74

11. 100m vlinderslag

Onder 20

1. Tieme Wiersma	Dz&Pc	1:02.77	200701031	1:01.29	+0,72
2. Storm Tolsma	Dz&Pc	59.64	200600277	1:01.47	+0,76
3. Emiel de Bruijn	Dz&Pc	1:00.12	200700953	1:02.14	+0,74

11. 100m vlinderslag 20 en ouder

1. Floris Stork	Dz&Pc	55.90	200305075	56.18	+0,62
2. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	54.36	199900375	56.36	+0,66
3. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	58.06	200401545	58.66	+0,62

13. 50m rugslag Onder 14

1. Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	32.09	201300715	31.48	
2. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	36.23	201200479	32.96	
3. Hammada Wali	Dz&Pc	44.11	201200141	41.65	

13. 50m rugslag Onder 16

1. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	32.14	201000017	31.71	
2. Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	34.13	201100205	33.02	
3. Rinze Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	34.46	201100335	34.35	

13. 50m rugslag Onder 18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	27.27	200800121	26.63	
2. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	29.66	200903053	29.89	
3. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	29.84	200900431	29.90	

13. 50m rugslag Onder 20

1. Niek Issard	Dz&Pc	26.20	200700037	26.18	
2. Tim van Erven	Dz&Pc	29.54	200700175	29.88	
3. Jere Wiersma	Dz&Pc	30.18	200701037	30.16	

13. 50m rugslag 20 en ouder

1. Jelle Betten	Dz&Pc	24.83	200001535	26.01	
2. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	28.73	200300565	28.41	
3. Maico Langhout	F.Z.C.'54	34.68	200202215	35.30	

15. 100m vrije slag Onder 14

1. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	57.37	201201823	58.43	+0,69
2. Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	1:00.84	201300715	1:00.23	+0,66
3. Motvey Tymts	SG. Bolsward-Workum	1:05.18	201200287	1:04.29	+0,73

15. 100m vrije slag Onder 16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	57.40	201000525	57.08	+0,72
2. Stijn Dijkstra	Dz&Pc	59.33	201000279	57.56	+0,82
3. Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	57.69	201001921	59.38	+0,74

15. 100m vrije slag Onder 18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	51.28	200800121	51.86	+0,75
2. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	53.24	200800011	53.33	+0,74
3. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	52.77	200800275	54.23	+0,70

15. 100m vrije slag Onder 20

1. Niek Issard	Dz&Pc	52.59	200700037	52.64	+0,67
2. Tieme Wiersma	Dz&Pc	54.13	200701031	53.75	+0,71
3. Tim van Erven	Dz&Pc	53.69	200700175	53.98	+0,78

15. 100m vrije slag 20 en ouder

1. Jelle Betten	Dz&Pc	49.88	200001535	51.14	+0,71
2. Colin Bes	Dz&Pc	51.14	200500201	51.41	+0,71
3. Floris Stork	Dz&Pc	51.51	200305075	52.22	+0,61

17. 200m schoolslag Onder 14

1. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:57.25	201201823	3:02.58	+0,70
2. Motvey Tymts	SG. Bolsward-Workum	3:11.13	201200287	3:06.03	+0,71
3. Hammada Wali	Dz&Pc	3:21.65	201200141	3:20.26	+0,95

17. 200m schoolslag Onder 16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	2:28.65	201000525	2:29.70	+0,76
2. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	2:36.87	201100025	2:36.32	+0,73
3. Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	2:47.28	201000957	2:49.50	+0,95

17. 200m schoolslag Onder 18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	2:13.70	200800121	2:13.23	+0,71
--------------------	------------	---------	-----------	----------------	-------

17. 200m schoolslag Onder 20

1. Storm Boxum	Dz&Pc	2:14.25	200700421	2:20.09	+0,68
2. Emiel de Bruijn	Dz&Pc	2:22.76	200700953	2:26.12	+0,73
3. Storm Tolsma	Dz&Pc	2:26.50	200600277	2:28.71	+0,78

17. 200m schoolslag 20 en ouder

1. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	2:22.03	200401545	2:20.87	+0,62
2. Arend Vlasma	Zcnf'34	2:42.68	200403373	2:35.25	+0,78

21. 50m schoolslag Onder 14

1. Motvey Tymts	SG. Bolsward-Workum	39.76	201200287	38.68	+0,61
2. Kristian Lubbers	Orca Leeuwarden	44.21	201300081	42.12	+0,60
3. Jozef Lambrechtsen	Neptunia '24	53.45	201202287	50.32	+0,79

21. 50m schoolslag Onder 16

1. Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	35.19	201000017	35.44	+0,81
2. Quinten van Zanten	De Vikings	39.83	201102249	41.97	+0,73
3. Brent Hoekstra	Neptunia '24	47.55	201102939	45.49	+0,71

21. 50m schoolslag Onder 18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	28.40	200800121	28.71	+0,69
2. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	30.42	200800275	30.91	+0,67
3. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	34.40	200903053	33.43	+0,69

21. 50m schoolslag Onder 20

1. Storm Boxum	Dz&Pc	28.36	200700421	28.62	+0,67
2. Jetze de Vries	De Vikings	29.42	200602589	30.02	+0,67
3. Emiel de Bruijn	Dz&Pc	29.92	200700953	30.66	+0,73

21. 50m schoolslag 20 en ouder

1. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	28.73	199900375	29.27	+0,66
2. Hendrik Jilderda	Wetterwille	29.92	200100673	30.46	+0,72
3. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	30.41	200300565	30.96	+0,67

23. 200m wisselslag Onder 14

1. Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	2:33.09	201300715	2:28.79	+0,67
2. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	2:40.03	201200479	2:34.55	+0,70
3. Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	3:12.16	201200501	3:03.35	+0,53

23. 200m wisselslag

Onder 16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	2:15.60	201000525	2:16.58	+0,76
2. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	2:22.64	201100025	2:21.17	+0,69
3. Tycho Wienbelt	De Vikings	2:23.48	201001397	2:23.45	+0,83

23. 200m wisselslag

Onder 18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	2:03.05	200800121	2:03.49	+0,71
2. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	2:12.83	200800275	2:13.11	+0,69
3. Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:30.49	200901365	2:35.61	+0,73

23. 200m wisselslag

Onder 20

1. Tieme Wiersma	Dz&Pc	2:09.83	200701031	2:10.86	+0,71
2. Storm Tolsma	Dz&Pc	2:11.26	200600277	2:14.28	+0,76
3. Jelte de Boer	De Vikings	2:15.57	200700345	2:15.84	+0,65

23. 200m wisselslag

20 en ouder

1. Floris Stork	Dz&Pc	2:05.87	200305075	2:04.44	+0,67
2. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	2:03.66	200401545	2:07.57	+0,61
3. Colin Bes	Dz&Pc	2:08.02	200500201	2:12.60	+0,71

25. 200m vrije slag

Onder 14

1. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:12.47	201201823	2:10.45	+0,70
2. Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	2:35.97	201200329	2:33.87	+0,85

25. 200m vrije slag

Onder 16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	1:59.10	201000525	2:02.28	+0,74
2. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	2:06.86	201100025	2:07.30	+0,71
3. Stijn Dijkstra	Dz&Pc	2:07.94	201000279	2:09.15	+0,76

25. 200m vrije slag

Onder 18

1. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	1:55.61	200800011	1:53.93	+0,75
2. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:58.43	200900431	1:58.39	+0,69
3. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	1:57.72	200903053	1:58.81	+0,69

25. 200m vrije slag

Onder 20

1. Tieme Wiersma	Dz&Pc	1:53.13	200701031	1:53.32	+0,70
2. Jetze de Vries	De Vikings	1:58.96	200602589	1:58.44	+0,71
3. Storm Tolsma	Dz&Pc	1:55.56	200600277	1:58.82	+0,77

25. 200m vrije slag

20 en ouder

1. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	1:51.83	200401545	1:53.14	+0,62
2. Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	2:01.10	200300565	2:00.01	+0,68
3. Colin Bes	Dz&Pc	1:51.32	200500201	2:00.96	+0,70

27. 100m rugslag

Onder 14

1. Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	1:07.80	201300715	1:07.12	
2. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	1:14.20	201200479	1:11.17	
3. Jelmar Hartmann	HZ&PC Heerenveen	1:25.76	201200329	1:19.29	

27. 100m rugslag

Onder 16

1. Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	1:07.21	201000403	1:05.51	
2. Tycho Wienbelt	De Vikings	1:06.96	201001397	1:06.60	
3. Stijn Dijkstra	Dz&Pc	1:07.55	201000279	1:06.62	

27. 100m rugslag Onder 18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	58.32	200800121	57.86
2. Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:02.43	200900431	1:06.40
3. Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	1:12.35	200900013	1:10.34

27. 100m rugslag Onder 20

1. Jere Wiersma	Dz&Pc	1:04.64	200701037	1:04.64
2. Niek Issard	Dz&Pc	57.23	200700037	1:05.34
3. Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	1:08.10	200700923	1:08.93

27. 100m rugslag 20 en ouder

1. Jelle Betten	Dz&Pc	53.85	200001535	55.66
2. Kia Afzali	De Vikings	1:01.84	200305145	59.82
3. Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:01.56	199704171	1:01.79

29. 4 x 100m wisselslag Onder 16

1. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:22.59		4:22.39
2. Orca Leeuwarden 1	Orca Leeuwarden	4:47.18		4:51.35

29. 4 x 100m wisselslag Senioren Open

1. Dz&Pc 2	Dz&Pc	3:59.73		3:51.37
2. Dz&Pc 1	Dz&Pc	3:50.14		3:52.20
3. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:58.39		3:56.30

30. 400m vrije slag Onder 14

1. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	4:48.86	201201823	4:39.53	+0,70
2. Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	4:47.40	201300715	4:44.91	+0,70
3. Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	5:58.66	201200501	5:53.25	+0,52

30. 400m vrije slag Onder 16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	4:09.98	201000525	4:14.03	+0,72
2. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	4:30.62	201100025	4:33.37	+0,72
3. Stijn Dijkstra	Dz&Pc	4:32.29	201000279	4:37.11	+0,73

30. 400m vrije slag Onder 18

1. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	4:01.63	200800011	3:59.97	+0,78
2. Wytse Broekstra	De Vikings	4:02.45	200800121	4:05.90	+0,73
3. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	4:13.30	200903053	4:14.05	+0,70

30. 400m vrije slag Onder 20

1. Tieme Wiersma	Dz&Pc	3:57.68	200701031	4:01.62	+0,70
2. Jere Wiersma	Dz&Pc	4:21.07	200701037	4:21.70	+0,75
3. Tim van Erven	Dz&Pc	4:12.82	200700175	4:27.31	+0,81

30. 400m vrije slag 20 en ouder

1. Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	3:57.88	200401545	4:01.19	+0,62
--------------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------

32. 100m wisselslag Onder 14

1. Motvey Tymts	SG. Bolsward-Workum	1:20.54	201200287	1:17.41	+0,71
2. Kristian Lubbers	Orca Leeuwarden	1:32.26	201300081	1:26.90	+0,73

32. 100m wisselslag Onder 16

1. Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	1:05.95	201000525	1:04.26	+0,73
2. Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	1:12.45	201000403	1:06.80	+0,65
3. Tycho Wienbelt	De Vikings	1:07.61	201001397	1:07.75	+0,81

32. 100m wisselslag Onder 18

1. Wytse Broekstra	De Vikings	56.65	200800121	56.92	+0,71
2. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	58.52	200800275	58.53	+0,68
3. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	1:03.09	200903053	1:04.84	+0,70

32. 100m wisselslag Onder 20

1. Niek Issard	Dz&Pc	1:00.25	200700037	1:00.92	+0,70
2. Storm Tolsma	Dz&Pc	1:00.60	200600277	1:01.37	+0,75
3. Jetze de Vries	De Vikings	1:00.16	200602589	1:01.44	+0,68

32. 100m wisselslag 20 en ouder

1. Floris Stork	Dz&Pc	57.00	200305075	57.43	+0,63
2. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	56.90	199900375	59.79	+0,67
3. Colin Bes	Dz&Pc	59.03	200500201	59.80	+0,72

34. 50m vlinderslag Onder 14

1. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	29.87	201201823	29.92	+0,67
2. Gijs Leeneman	HZ&PC Heerenveen	33.83	201200479	30.90	+0,71
3. Motvey Tymts	SG. Bolsward-Workum	37.22	201200287	34.74	+0,73

34. 50m vlinderslag Onder 16

1. Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	30.11	201000957	30.34	+0,84
2. Rinze Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	32.79	201100335	30.83	+0,70
3. Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	32.07	201001921	31.04	+0,71

34. 50m vlinderslag Onder 18

1. Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	25.84	200800275	25.58	+0,66
2. Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	26.89	200800011	26.92	+0,74
3. Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	27.04	200903053	27.37	+0,66

34. 50m vlinderslag Onder 20

1. Jetze de Vries	De Vikings	26.37	200602589	26.53	+0,63
2. Emiel de Bruijn	Dz&Pc	27.48	200700953	27.79	+0,70
3. Jelte de Boer	De Vikings	28.36	200700345	27.93	+0,65

34. 50m vlinderslag 20 en ouder

1. Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	24.50	199900375	24.78	+0,61
2. Kia Afzali	De Vikings	24.83	200305145	25.47	+0,65
3. Floris Stork	Dz&Pc	25.89	200305075	25.87	+0,67

36. 200m rugslag Onder 14

1. Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	2:27.80	201300715	2:25.38	
2. Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	2:41.75	201201823	2:41.82	
3. Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	2:58.60	201200501	2:54.66	

36. 200m rugslag Onder 16

1. Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	2:22.50	201100025	2:19.73	
2. Jorick Johannes	HZ&PC Heerenveen	2:23.10	201000403	2:20.78	
3. Tycho Wienbelt	De Vikings	2:22.76	201001397	2:21.25	



36. 200m rugslag

Onder 18

1.	Wytse Broekstra	De Vikings	2:04.34	200800121	2:07.57
2.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	2:20.85	200900431	2:24.43
3.	Jelte Ruitenber	HZ&PC Heerenveen	2:40.35	200900013	2:39.03

36. 200m rugslag

Onder 20

1.	Tieme Wiersma	Dz&Pc	2:09.06	200701031	2:11.79
2.	Storm Tolsma	Dz&Pc	2:15.69	200600277	2:15.94
3.	Jere Wiersma	Dz&Pc	2:17.43	200701037	2:19.20

36. 200m rugslag

20 en ouder

1.	Jelle Betten	Dz&Pc	2:03.89	200001535	2:04.97
2.	Colin Bes	Dz&Pc	2:10.96	200500201	2:12.63

Medaillelijst per programmanr., Dames

Alle wedstrijden

1. 100m vlinderslag

Onder 14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:13.24	201201736	1:10.59	+0,83
2. Ranomi Zeegers	De Vikings	1:24.91	201201512	1:24.01	+0,85
3. Amila Mustafic	Dz&Pc	1:14.67	201200026	1:24.55	+0,78

1. 100m vlinderslag

Onder 16

1. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:13.76	201000046	1:12.45	+0,70
2. Kyara Balt	De Vikings	1:13.89	201100306	1:14.08	+0,84
3. Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:15.68	201000128	1:14.52	+0,76

1. 100m vlinderslag

Onder 18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:04.48	200800264	1:05.71	+0,78
2. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:04.99	200901224	1:06.47	+0,72
3. Julia Agricola	Dz&Pc	1:08.33	200800266	1:09.39	+0,73

1. 100m vlinderslag

Onder 20

1. Sara Korthuis	Dz&Pc	1:02.11	200600494	1:03.56	+0,77
2. Vera Wassink	Dz&Pc	1:11.83	200604976	1:09.08	+0,77

1. 100m vlinderslag

20 en ouder

1. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:13.10	200200438	1:13.59	+0,71
2. Fleur Bos	De Vikings	1:16.59	200500674	1:19.13	+0,78

3. 50m rugslag

Onder 14

1. Amila Mustafic	Dz&Pc	34.25	201200026	35.20	
2. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	35.65	201300084	35.71	
3. Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	37.90	201300976	37.41	

3. 50m rugslag

Onder 16

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	33.61	201100522	31.94	
2. Nicole Pestman	Dz&Pc	31.87	201000668	32.06	
3. Mirthe de Haan	Zcnf'34	34.20	201000866	33.59	

3. 50m rugslag

Onder 18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	29.42	200800264	29.98	
2. Esmee Mulder	Dz&Pc	31.63	200800038	31.77	
3. Fenna Westerneng	Dz&Pc	31.77	200900070	32.15	

3. 50m rugslag

Onder 20

1. Maud Roffel	Dz&Pc	31.25	200700840	31.40	
2. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	31.16	200700778	31.45	
3. Maaïke van der Wal	Wetterwille	34.23	200603288	32.65	

3. 50m rugslag

20 en ouder

1. Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	30.50	200202624	30.84	
2. Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	30.52	199701136	31.06	
3. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	30.47	200200476	31.72	

5. 100m vrije slag Onder 14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.48	201201736	1:07.12	+0,80
2. Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:09.70	201300120	1:10.61	+0,70
3. Ranomi Zeegers	De Vikings	1:11.18	201201512	1:12.31	+0,87

5. 100m vrije slag Onder 16

1. Nicole Pestman	Dz&Pc	1:01.30	201000668	1:03.08	+0,69
2. Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:02.38	201000232	1:03.43	+0,65
3. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:03.99	201100522	1:03.90	+0,78

5. 100m vrije slag Onder 18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	57.45	200800264	58.50	+0,80
2. Fenna Westerneng	Dz&Pc	57.59	200900070	1:00.51	+0,76
3. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	59.85	200901224	1:01.09	+0,73

5. 100m vrije slag Onder 20

1. Sara Korthuis	Dz&Pc	55.47	200600494	56.37	+0,75
2. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	58.62	200700778	58.87	+0,70
3. Vera Wassink	Dz&Pc	59.17	200604976	1:02.37	+0,79

5. 100m vrije slag 20 en ouder

1. Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	1:00.00	199701136	59.77	+0,72
2. Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:00.20	200202624	1:00.52	+0,67
3. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	59.87	200200436	1:01.81	+0,72

7. 200m schoolslag Onder 14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:58.32	201201736	2:53.44	+0,90
2. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	3:07.15	201300084	3:08.48	+0,83
3. Syll Rinsma	Dz&Pc	3:07.81	201200798	3:09.46	+0,82

7. 200m schoolslag Onder 16

1. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:42.77	201000046	2:43.78	+0,59
2. Wyneke Edou van der H.	HZ&PC Heerenveen	3:00.72	201100028	3:00.70	+0,86
3. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	3:06.66	201000310	3:12.08	+0,62

7. 200m schoolslag Onder 18

1. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:35.67	200800038	2:36.96	+0,67
2. Roselie ter Borg	Zcnf'34	2:48.13	200804880	2:45.16	+0,85
3. Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:54.35	200801710	2:56.36	+0,69

7. 200m schoolslag Onder 20

1. Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:50.21	200600782	2:55.14	+0,80
-------------------	-------	---------	-----------	----------------	-------

7. 200m schoolslag 20 en ouder

1. Roos de Jong	Zcnf'34	2:49.81	200302948	2:45.25	+0,78
2. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	2:46.02	200502870	2:46.54	+0,68
3. Myrthe Natzijl	Dz&Pc	2:54.03	200400076	3:00.09	+0,85

9. 4 x 100m wisselslag Onder 16

1. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:49.67		4:48.14	
2. SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	4:54.75		4:59.62	
3. Orca Leeuwarden 1	Orca Leeuwarden	5:05.40		5:01.83	

9. 4 x 100m wisselslag

Senioren Open

1. Dz&Pc 1	Dz&Pc	4:13.90	4:25.37
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:27.79	4:31.31
3. Dz&Pc 2	Dz&Pc	4:32.13	4:41.55

12. 200m vlinderslag

Onder 16

1. Kyara Balt	De Vikings	2:38.37	201100306	2:36.63	+0,78
2. Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	2:58.59	201000076	3:00.61	+0,81

12. 200m vlinderslag

Onder 18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:24.22	200800264	2:27.29	+0,79
2. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:34.70	200901224	2:40.39	+0,80
3. Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:42.11	200901736	2:40.93	+0,78

12. 200m vlinderslag

Onder 20

1. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:58.91	200603016	2:58.07	+0,67
---------------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------

12. 200m vlinderslag

20 en ouder

1. Roos de Jong	Zcnf'34	2:45.53	200302948	2:39.63	+0,81
2. Fleur Bos	De Vikings	2:49.64	200500674	2:52.86	+0,86

14. 100m schoolslag

Onder 14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:23.54	201201736	1:21.72	+0,83
2. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	1:26.75	201300084	1:26.67	+0,82
3. Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:27.64	201300302	1:27.44	+0,83

14. 100m schoolslag

Onder 16

1. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:15.63	201000046	1:16.98	+0,72
2. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:20.98	201100522	1:18.47	+0,67
3. Wyneke Edou van der H.	HZ&PC Heerenveen	1:23.64	201100028	1:25.26	+0,82

14. 100m schoolslag

Onder 18

1. Esmee Mulder	Dz&Pc	1:13.10	200800038	1:13.60	+0,65
2. Roselie ter Borg	Zcnf'34	1:17.14	200804880	1:16.41	+0,88
3. Julia Agricola	Dz&Pc	1:19.88	200800266	1:20.68	+0,75

14. 100m schoolslag

Onder 20

1. Sara Korthuis	Dz&Pc	1:19.38	200600494	1:16.30	+0,80
2. Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:18.93	200600782	1:19.68	+0,78
3. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:22.45	200700778	1:22.13	+0,71

14. 100m schoolslag

20 en ouder

1. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	1:16.82	200502870	1:17.36	+0,69
2. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:21.75	200200436	1:23.94	+0,72
3. Joyce Toonstra	Neptunia '24	1:24.59	200501298	1:26.06	+0,74

16. 50m vrije slag

Onder 14

1. Amila Mustafic	Dz&Pc	29.00	201200026	29.34	+0,75
2. Ashal Yon	Dz&Pc	34.05	201302314	33.86	+0,85
2. Tessel Cnossen	Neptunia '24	34.29	201301840	33.86	+0,67

16. 50m vrije slag Onder 16

1. Nicole Pestman	Dz&Pc	28.15	201000668	28.26	+0,70
2. Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	28.63	201000232	28.62	+0,79
3. Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	30.40	201100958	29.36	+0,80

16. 50m vrije slag Onder 18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	26.62	200800264	27.40	+0,77
2. Esmee Mulder	Dz&Pc	27.85	200800038	27.95	+0,71
3. Fenna Westerneng	Dz&Pc	27.09	200900070	28.03	+0,79

16. 50m vrije slag Onder 20

1. Sara Korhuis	Dz&Pc	25.64	200600494	25.74	+0,74
2. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	26.79	200700778	27.99	+0,70
3. Vera Wassink	Dz&Pc	27.89	200604976	29.23	+0,78

16. 50m vrije slag 20 en ouder

1. Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	26.62	199701136	26.98	+0,74
2. Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.43	200200436	28.14	+0,70
3. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.92	200200438	28.45	+0,71

18. 400m wisselslag Onder 14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	5:36.02	201201736	5:38.83	+0,89
2. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	6:03.10	201300084	5:57.94	+0,89
3. Ranomi Zeegers	De Vikings	6:14.51	201201512	6:09.06	+0,87

18. 400m wisselslag Onder 16

1. Kyara Balt	De Vikings	5:27.71	201100306	5:22.08	+0,73
2. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	5:29.04	201100522	5:22.35	+0,80
3. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	5:30.80	201000046	5:35.28	+0,72

18. 400m wisselslag Onder 18

1. Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	5:40.19	200801710	5:34.29	+0,77
----------------	------------------	---------	-----------	----------------	-------

18. 400m wisselslag Onder 20

1. Vera Wassink	Dz&Pc	5:24.82	200604976	5:19.69	+0,79
2. Amber Tiesinga	Dz&Pc	5:28.90	200600782	5:33.80	+0,78
3. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	5:51.01	200603016	5:58.89	+0,70

18. 400m wisselslag 20 en ouder

1. Femke Backx	Orca Leeuwarden	5:15.07	200106430	5:15.03	+0,83
2. Roos de Jong	Zcnf'34	5:23.81	200302948	5:18.24	+0,83
3. Fleur Bos	De Vikings	5:41.18	200500674	5:40.53	+0,83

20. 400m vrije slag Onder 14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	5:16.98	201201736	5:18.58	+0,80
2. Ranomi Zeegers	De Vikings	5:22.41	201201512	5:24.10	+0,91
3. Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	5:50.38	201300376	5:28.34	+0,96

20. 400m vrije slag Onder 16

1. Kyara Balt	De Vikings	4:46.34	201100306	4:49.53	
2. Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	4:57.13	201000232	4:55.28	+0,84
3. Marlies Brouwer	Dz&Pc	5:02.12	201101152	5:02.26	+0,78

20. 400m vrije slag Onder 18

1. Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	4:40.07	200801710	4:45.93	+0,77
2. Lotte Berghout	Zcnf'34	5:09.78	200901644	5:01.22	+0,86
3. Fardau Cazemier	Zcnf'34	5:04.77	200901736	5:01.26	+0,76

20. 400m vrije slag Onder 20

1. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	4:33.89	200700778	4:33.32	+0,71
2. Vera Wassink	Dz&Pc	4:37.66	200604976	4:45.84	+0,85
3. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	5:08.40	200603016	5:01.88	+0,67

20. 400m vrije slag 20 en ouder

1. Roos de Jong	Zcnf'34	4:50.97	200302948	4:51.40	+0,79
2. Fleur Bos	De Vikings	5:02.20	200500674	5:00.21	+0,79

22. 100m wisselslag Onder 14

1. Amila Mustafic	Dz&Pc	1:17.72	201200026	1:17.26	+0,77
2. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	1:17.14	201300084	1:17.42	+0,80
3. Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	1:27.12	201300976	1:25.74	+0,55

22. 100m wisselslag Onder 16

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:13.89	201100522	1:10.68	+0,72
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:10.97	201000046	1:11.30	+0,73
3. Nicole Pestman	Dz&Pc	1:13.16	201000668	1:11.85	+0,74

22. 100m wisselslag Onder 18

1. Esmee Mulder	Dz&Pc	1:06.61	200800038	1:06.79	+0,73
2. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:06.28	200800264	1:07.70	+0,81
3. Roselie ter Borg	Zcnf'34	1:08.88	200804880	1:09.58	+0,91

22. 100m wisselslag Onder 20

1. Sara Korthuis	Dz&Pc	1:05.08	200600494	1:05.58	+0,79
2. Maud Roffel	Dz&Pc	1:10.79	200700840	1:12.89	+0,72
3. Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:10.42	200600782	1:13.85	+0,81

22. 100m wisselslag 20 en ouder

1. Maaïke Issard	Dz&Pc	1:05.03	200300022	1:06.75	+0,79
2. Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:08.22	200202624	1:10.99	+0,68
3. Fardau Dikkers	Wetterwille	1:11.01	200501722	1:14.39	+0,78

24. 50m vlinderslag Onder 14

1. Amila Mustafic	Dz&Pc	33.38	201200026	35.41	+0,77
2. Ashal Yon	Dz&Pc	38.90	201302314	40.61	+0,83
3. Femke De Vries	De Vikings	43.51	201200202	41.28	+0,76

24. 50m vlinderslag Onder 16

1. Indy Feenema	Orca Leeuwarden	32.00	201000850	32.40	+0,84
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	32.54	201000046	32.46	+0,57
3. Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	32.89	201000128	32.82	+0,71

24. 50m vlinderslag Onder 18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	29.35	200800264	29.15	+0,80
2. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	29.20	200901224	29.96	+0,72
3. Esmee Mulder	Dz&Pc	30.74	200800038	30.26	+0,70

24. 50m vlinderslag Onder 20

1. Sara Korthuis	Dz&Pc	27.32	200600494	27.66	+0,78
2. Maaïke van der Wal	Wetterwille	32.94	200603288	31.73	+0,75
3. Amber Tiesinga	Dz&Pc	31.11	200600782	32.09	+0,79

24. 50m vlinderslag 20 en ouder

1. Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	28.65	200202624	28.85	+0,68
2. Maaïke Issard	Dz&Pc	28.92	200300022	29.30	+0,75
3. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	30.83	200200438	30.66	+0,71

26. 200m rugslag Onder 14

1. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	2:45.47	201300084	2:41.44	
2. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:45.85	201201736	2:43.60	
3. Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	2:57.62	201300376	2:48.50	

26. 200m rugslag Onder 16

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:30.05	201100522	2:27.20	
2. Kyara Balt	De Vikings	2:32.81	201100306	2:28.09	
3. Nicole Pestman	Dz&Pc	2:30.58	201000668	2:31.44	

26. 200m rugslag Onder 18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:14.67	200800264	2:17.27	
2. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:27.08	200901224	2:26.46	
3. Julia Agricola	Dz&Pc	2:28.78	200800266	2:29.49	

26. 200m rugslag Onder 20

1. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	2:24.84	200700778	2:22.95	
2. Maud Roffel	Dz&Pc	2:26.03	200700840	2:28.14	
3. Vera Wassink	Dz&Pc	2:35.09	200604976	2:33.29	

26. 200m rugslag 20 en ouder

1. Myrthe Natzijl	Dz&Pc	2:23.19	200400076	2:26.51	
2. Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:34.45	200400280	2:34.94	
3. Roos de Jong	Zcnf'34	2:43.96	200302948	2:36.65	

28. 4 x 100m vrije slag Onder 16

1. HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:21.35		4:19.44	+0,81
2. Dz&Pc 3	Dz&Pc	4:21.73		4:25.59	+0,76
3. SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	4:25.98		4:25.83	+0,70

28. 4 x 100m vrije slag Senioren Open

1. Dz&Pc 1	Dz&Pc	3:47.59		3:58.48	+0,72
2. HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	3:58.26		3:58.62	+0,72
3. Zcnf'34 1	Zcnf'34	4:18.22		4:15.35	+0,76

31. 50m schoolslag Onder 14

1. Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	39.98	201300302	39.77	+0,84
2. Emma Loijens	HZ&PC Heerenveen	43.52	201303516	42.59	+0,82
3. Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	46.70	201300976	44.78	+0,58

31. 50m schoolslag Onder 16

1. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	35.09	201000046	35.42	+0,73
2. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	38.07	201000310	39.00	+0,56
3. Wyneke Edou van der H.	HZ&PC Heerenveen	38.21	201100028	39.19	+0,81

31. 50m schoolslag

Onder 18

1. Esmee Mulder	Dz&Pc	34.10	200800038	34.44	+0,68
2. Roselie ter Borg	Zcnf'34	35.81	200804880	35.47	+0,88
3. Devenda van der Meer	Dz&Pc	41.00	200900948	40.70	+0,70

31. 50m schoolslag

Onder 20

1. Amber Tiesinga	Dz&Pc	35.71	200600782	37.26	+0,78
2. Maud Roffel	Dz&Pc	37.76	200700840	38.90	+0,75
3. Maaïke van der Wal	Wetterwille	41.67	200603288	40.97	+0,72

31. 50m schoolslag

20 en ouder

1. Fardau Dikkers	Wetterwille	35.55	200501722	36.51	+0,75
2. Maaïke Issard	Dz&Pc	34.32	200300022	36.67	+0,79
3. Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	37.29	200200438	37.37	+0,75

33. 200m wisselslag

Onder 14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:38.73	201201736	2:41.37	+0,89
2. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	2:50.45	201300084	2:46.44	+0,84
3. Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:53.27	201300120	2:52.87	+0,83

33. 200m wisselslag

Onder 16

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:35.47	201100522	2:32.41	+0,67
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:32.70	201000046	2:34.88	+0,71
3. Kyara Balt	De Vikings	2:37.13	201100306	2:38.49	+0,76

33. 200m wisselslag

Onder 18

1. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:22.55	200800038	2:24.71	+0,72
2. Julia Agricola	Dz&Pc	2:32.06	200800266	2:30.51	+0,74
3. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:27.40	200901224	2:30.81	+0,76

33. 200m wisselslag

Onder 20

1. Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:32.78	200600782	2:38.11	+0,80
2. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:44.86	200603016	2:47.00	+0,66

33. 200m wisselslag

20 en ouder

1. Roos de Jong	Zcnf'34	2:35.33	200302948	2:34.10	+0,79
2. Fleur Bos	De Vikings	2:40.44	200500674	2:42.89	+0,77

35. 200m vrije slag

Onder 14

1. Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:44.01	201300120	2:38.30	+0,76
2. Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:50.67	201300122	2:39.11	+0,80
3. Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	2:42.57	201300376	2:39.35	+0,93

35. 200m vrije slag

Onder 16

1. Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	2:19.82	201000232	2:18.13	+0,87
2. Wyneke Edou van der H.	HZ&PC Heerenveen	2:22.70	201100028	2:22.47	+0,82
3. Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	2:25.51	201100958	2:24.40	+0,81

35. 200m vrije slag

Onder 18

1. Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:17.69	200901736	2:16.73	+0,79
2. Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:12.82	200801710	2:16.78	+0,79
3. Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:16.78	200900556	2:18.14	+0,76

35. 200m vrije slag

Onder 20

1. Sara Korthuis	Dz&Pc	2:01.47	200600494	2:02.61	+0,84
2. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	2:07.76	200700778	2:07.27	+0,72
3. Vera Wassink	Dz&Pc	2:11.90	200604976	2:17.46	+0,79

35. 200m vrije slag

20 en ouder

1. Myrthe Natzijl	Dz&Pc	2:10.30	200400076	2:14.75	+0,83
2. Fleur Bos	De Vikings	2:27.24	200500674	2:23.13	+0,81
3. Roos de Jong	Zcnf'34	2:19.82	200302948	2:24.52	+0,77

37. 100m rugslag

Onder 14

1. Amila Mustafic	Dz&Pc	1:13.16	201200026	1:13.97	
2. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:19.16	201201736	1:15.93	
3. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	1:16.83	201300084	1:17.89	

37. 100m rugslag

Onder 16

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:10.07	201100522	1:09.42	
2. Nicole Pestman	Dz&Pc	1:10.23	201000668	1:09.96	
3. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:12.75	201000046	1:12.45	

37. 100m rugslag

Onder 18

1. Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:02.48	200800264	1:05.35	
2. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:02.29	200901224	1:06.28	
3. Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	1:07.16	200900556	1:09.25	

37. 100m rugslag

Onder 20

1. Sara Korthuis	Dz&Pc	1:02.08	200600494	1:02.77	
2. Maud Roffel	Dz&Pc	1:06.91	200700840	1:08.64	
3. Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:07.11	200700778	1:08.70	

37. 100m rugslag

20 en ouder

1. Myrthe Natzijl	Dz&Pc	1:07.81	200400076	1:08.70	
2. Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:08.28	200200476	1:09.43	
3. Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:09.81	200400280	1:09.58	