

Verbeterde records per programmanr.

Alle wedstrijden

Heren, 50m vrije slag

6.	Serie 6	Jelle Betten	25	02-004	23.27	Fries records	Masters 25+
6.	Serie 6	Floris Stork	22	02-004	23.86	Fries records	Masters 20+

Heren, 100m vrije slag

10.	Serie 1	Colin Bes	20	02-004	52.04	Fries records	Masters 20+
15.	Serie 6	Jelle Betten	25	02-004	51.14	Fries records	Masters 25+
15.	Serie 6	Colin Bes	20	02-004	51.41	Fries records	Masters 20+

Heren, 200m vrije slag

25.	Serie 3	Jorian Darwinkel	22	02-008	2:00.01	Fries records	Masters 20+
25.	Serie 4	Wouter Zijlstra	21	02-008	1:53.14	Fries records	Masters 20+

Heren, 50m rugslag

13.	Serie 4	Jelle Betten	25	02-004	26.01	Fries records	Masters 25+
-----	---------	--------------	----	--------	-------	---------------	-------------

Heren, 100m rugslag

27.	Serie 4	Jelle Betten	25	02-004	55.66	Baanrecords Sportstad Heerenalgn	
27.	Serie 4	Jelle Betten	25	02-004	55.66	Fries records	Masters 25+
27.	Serie 4	Kia Afzali	22	02-017	59.82	Fries records	Masters 20+
29.	Serie 1	Wouter Zijlstra	21	02-008	57.92	Fries records	Masters 20+

Heren, 200m rugslag

36.	Serie 3	Jelle Betten	25	02-004	2:04.97	Fries records	Masters 25+
36.	Serie 3	Colin Bes	20	02-004	2:12.63	Fries records	Masters 20+

Heren, 50m schoolslag

4.	Serie 5	Floris Stork	22	02-004	30.07	Fries records	Masters 20+
----	---------	--------------	----	--------	-------	---------------	-------------

Heren, 100m schoolslag

4.	Serie 5	Matthijs van Meerendonk	26	02-004	1:04.69	Fries records	Masters 25+
4.	Serie 5	Floris Stork	22	02-004	1:03.64	Fries records	Masters 20+
4.	Serie 5	Wytse Broekstra	17	02-017	1:01.85	Fries records	17

Heren, 200m schoolslag

17.	Serie 3	Wytse Broekstra	17	02-017	2:13.23	Baanrecords Sportstad Heerenalgn	
17.	Serie 3	Wouter Zijlstra	21	02-008	2:20.87	Fries records	Masters 20+
17.	Serie 3	Wytse Broekstra	17	02-017	2:13.23	Fries records	17
17.	Serie 3	Wytse Broekstra	17	02-017	2:13.23	Fries records	- 18

Heren, 50m vlinderslag

34.	Serie 5	Matthijs van Meerendonk	26	02-004	24.78	Fries records	Masters 25+
34.	Serie 5	Kia Afzali	22	02-017	25.47	Fries records	Masters 20+

Heren, 100m vlinderslag

8.	Serie 2	Wouter Zijlstra	21	02-008	1:00.18	Fries records	Masters 20+
11.	Serie 3	Matthijs van Meerendonk	26	02-004	56.36	Fries records	Masters 25+
11.	Serie 3	Floris Stork	22	02-004	56.18	Fries records	Masters 20+

Heren, 100m wisselslag

32.	Serie 5	Floris Stork	22	02-004	57.43	Fries records	Masters 20+
-----	---------	--------------	----	--------	-------	---------------	-------------

Heren, 200m wisselslag

23.	Serie 4	Matthijs van Meerendonk	26	02-004	2:15.80	Fries records	Masters 25+
23.	Serie 4	Floris Stork	22	02-004	2:04.44	Fries records	Masters 20+

Heren, 400m wisselslag

8.	Serie 2	Wouter Zijlstra	21	02-008	4:28.13	Baanrecords Sportstad Heerenalgn	
8.	Serie 2	Wouter Zijlstra	21	02-008	4:28.13	Fries records	Masters 20+

Dames, 200m rugslag

26.	Serie 5	Myrthe Natzijl	21	02-004	2:26.51	Fries records	Masters 20+
-----	---------	----------------	----	--------	---------	---------------	-------------

Dames, 200m schoolslag

7.	Serie 3	Roos de Jong	22	02-019	2:45.25	Fries records	Masters 20+
----	---------	--------------	----	--------	---------	---------------	-------------

Dames, 100m wisselslag

22.	Serie 7	Maaïke Issard	22	02-004	1:06.75	Fries records	Masters 20+
-----	---------	---------------	----	--------	---------	---------------	-------------

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

19.	Serie 2	Dz&Pc	02-004	1:49.72	Baanrecords Sportstad Heerenalgn
Niek Issard, Storm Boxum, Sara Korthuis, Julia Agricola					