



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025



Programmanr. 15
6-12-2025 - 15:50

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	49.73	Thom de Boer	07-045	Heerenveen	4-2-2017
Fries records alg.	49.57	Dominique Sikkema	02-013	Purmerend	9-6-2019
Fries records Masters 30+	54.27	Richard Koehoorn	02-008	Heerenveen	22-1-2011
Fries records Masters 25+	53.48	Erik Nijholt	02-004	Heerenveen	19-2-2023
Fries records Masters 20+	52.04	Colin Bes	02-004	Heerenveen	6-12-2025
Fries records 18	50.78	Jacob de Roos	02-004	Amsterdam	24-6-2017
Fries records 17	50.38	Jelle Betten	02-004	Eindhoven	15-12-2017
Fries records 16	51.45	Wytse Broekstra	02-017	Leeuwarden	28-9-2024
Fries records 15	52.18	Jelle Betten	02-004	Groningen	3-10-2015
Fries records 14	53.81	Wytse Broekstra	02-017	Eindhoven	10-12-2022
Fries records 13	55.64	Wytse Broekstra	02-017	Eindhoven	11-12-2021
Fries records 12	1:00.75	Luuk Veldman	02-012	Dokkum	12-11-2011
Fries records - 23	49.61	Jelle Betten	02-004	Den Haag	17-12-2023
Fries records - 18	50.38	Jelle Betten	02-004	Eindhoven	15-12-2017

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	57.37 201201823	58.43	+0,69	28.12	58.43
2.	Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	1:00.84 201300715	1:00.23	+0,66	28.86	1:00.23
3.	Motvey Tymts	SG. Bolsward-Workum	1:05.18 201200287	1:04.29	+0,73	30.85	1:04.29
4.	Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	1:14.32 201200501	1:13.69	+0,62	35.40	1:13.69
5.	Herre Verkaik	Neptunia '24	1:18.19 201202081	1:15.61	+0,74	35.42	1:15.61
6.	Auke van Hulst	De Vikings	1:29.69 201300729	1:29.52		41.86	1:29.52
7.	Jan Kooistra	Dz&Pc	2:16.76 201302143	1:38.76	+1,22	46.99	1:38.76
AFGEM	Ruben Lubbers	Orca Leeuwarden	1:15.70 201300083				

Onder 16

1.	Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	57.40 201000525	57.08	+0,72	27.73	57.08
2.	Stijn Dijkstra	Dz&Pc	59.33 201000279	57.56	+0,82	28.00	57.56
3.	Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	57.69 201001921	59.38	+0,74	28.17	59.38
4.	Tycho Wienbelt	De Vikings	59.17 201001397	1:00.52	+0,79	29.35	1:00.52
5.	Nanne Woldring	De Vikings	1:01.17 201102035	1:00.82	+0,84	29.52	1:00.82
6.	Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:00.90 201000017	1:01.61	+0,83	29.29	1:01.61
7.	Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	1:04.86 201100205	1:03.68	+0,66	30.27	1:03.68
8.	Hylke Verkaik	Neptunia '24	1:12.45 201001305	1:11.51	+0,82	33.98	1:11.51
9.	Gijs de Jong	Dz&Pc	1:26.56 201103509	1:20.21	+0,85	38.41	1:20.21

Onder 18

1.	Wytse Broekstra	De Vikings	51.28 200800121	51.86	+0,75	24.61	51.86
2.	Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	53.24 200800011	53.33	+0,74	25.59	53.33
3.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	52.77 200800275	54.23	+0,70	25.82	54.23
4.	Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	53.96 200903053	54.93	+0,67	26.26	54.93
5.	Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	54.05 200900431	55.68	+0,64	26.55	55.68
6.	Hylke de Jong	de Granaet	56.84 200801057	56.87	+0,73	27.47	56.87
7.	Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	59.49 200800299	1:00.07	+0,72	28.59	1:00.07
8.	Jelte Rutenberg	HZ&PC Heerenveen	59.49 200900013	1:00.53	+0,63	28.85	1:00.53
9.	Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	58.13 200901365	1:00.77	+0,70	28.69	1:00.77
10.	Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	1:00.59 200800317	1:01.39	+0,80	29.73	1:01.39
11.	Wilco Driessen	Pwc	1:02.96 200900041	1:02.50	+0,74	31.17	1:02.50

Onder 20

1.	Niek Issard	Dz&Pc	52.59 200700037	52.64	+0,67	25.15	52.64
2.	Tieme Wiersma	Dz&Pc	54.13 200701031	53.75	+0,71	26.25	53.75
3.	Tim van Erven	Dz&Pc	53.69 200700175	53.98	+0,78	26.25	53.98
4.	Niek Hofstra	SG. Bolsward-Workum	57.43 200700571	57.79	+0,71	28.53	57.79
5.	Jere Wiersma	Dz&Pc	58.37 200701037	58.36	+0,71	28.20	58.36
6.	Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	1:05.28 200700923	1:06.65	+0,71	31.63	1:06.65



Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag

20 en ouder

1.	Jelle Betten	Dz&Pc	49.88	200001535	51.14	+0,71	24.79	51.14
2.	Colin Bes	Dz&Pc	51.14	200500201	51.41	+0,71	24.89	51.41
3.	Floris Stork	Dz&Pc	51.51	200305075	52.22	+0,61	25.26	52.22
4.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	53.69	200300565	54.10	+0,65	25.78	54.10
5.	Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	55.44	200101165	56.00	+0,67	27.06	56.00
6.	Tycho Veenstra	Dz&Pc	58.45	200500143	57.44	+0,75	28.39	57.44
7.	Senna van den Hoed	De Forel	1:08.55	200400609	57.56	+0,73	27.19	57.56
8.	Maico Langhout	F.Z.C.'54	1:01.90	200202215	1:01.28	+0,87	29.55	1:01.28
9.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:00.30	199900697	1:01.55	+0,75	28.98	1:01.55
10.	Harry Bartelds	Neptunia '24	1:04.48	199200047	1:04.12	+0,93	30.64	1:04.12
AFGEM	Marc Hoogeveen	Dz&Pc	56.18	200101585				
AFGEM	Matthijs van M.	Dz&Pc	52.29	199900375				