



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025



Programmanr. 16
6-12-2025 - 16:00

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	25.02	Tamara van Vliet	07-009	Heerenveen	29-6-2013
Fries records alg.	24.59	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	17-10-2020
Fries records Masters 25+	27.11	Marre Zandringa	02-013	Kampen	20-9-2025
Fries records Masters 20+	26.52	Myrthe Offenga	02-017	Purmerend	5-6-2022
Fries records 19	24.85	Ilse Kraaijeveld	02-013	Alkmaar	27-6-2009
Fries records 18	25.23	Josien Wijkhuijs	02-013	Amsterdam	9-7-2017
Fries records 17	24.92	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	23-12-2017
Fries records 16	25.03	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	6-11-2016
Fries records 15	25.02	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	1-11-2015
Fries records 14	25.77	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	9-11-2014
Fries records 13	26.48	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	15-12-2013
Fries records 12	26.78	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	16-12-2012
Fries records - 23	24.59	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	17-10-2020
Fries records - 18	24.92	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	23-12-2017

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 14					
1.	Amila Mustafic	Dz&Pc	29.00	201200026	29.34 +0,75
2.	Ashal Yon	Dz&Pc	34.05	201302314	33.86 +0,85
	Tessel Cnossen	Neptunia '24	34.29	201301840	33.86 +0,67
4.	Froukje Nijkamp	De Vikings	35.94	201300286	33.92 +0,94
5.	Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	33.88	201300976	33.97 +0,55
6.	Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	34.79	201301206	34.05 +0,79
7.	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	35.94	201300302	34.42 +0,83
8.	Carina Kooistra	HZ&PC Heerenveen	37.23	201300950	34.46 +1,04
9.	Femke De Vries	De Vikings	35.46	201200202	34.90 +0,80
10.	Vita Tjoelker	Dz&Pc	36.12	201300840	34.98 +0,95
11.	Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	35.62	201200216	37.02 +0,92
12.	Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	39.41	201301194	37.23 +0,90
13.	Judith Laskewitz	Neptunia '24	37.65	201203268	37.56 +0,98
14.	Edith Robben	De Forel	43.67	201300948	40.18 +0,91
15.	Myrthe de Ruiter	De Forel	40.11	201201638	40.32 +0,91
16.	Eva Kalter	Neptunia '24	42.55	201301784	41.92 +0,74
	*50				
17.	Ilse de Jong	F.Z.C.'54	36.15	201300886	43.52
	*50				
18.	Sanne de Jong	F.Z.C.'54	43.49	201302578	44.20 +1,00
	*50				
AFGEM	Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	35.17	201201672	
AFGEM	Emma Loijens	HZ&PC Heerenveen	41.27	201303516	

Onder 16

1.	Nicole Pestman	Dz&Pc	28.15	201000668	28.26 +0,70
2.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	28.63	201000232	28.62 +0,79
3.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	30.40	201100958	29.36 +0,80
4.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	29.73	201000046	29.89 +0,75
5.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	30.40	201100834	30.65 +0,81
6.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	31.04	201101152	31.02 +0,79
7.	Wyneke Edou van der H.	HZ&PC Heerenveen	30.61	201100028	31.28 +0,80
8.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	31.14	201100962	31.50 +0,85
9.	Aliena de Vries	Pwc	32.95	201101522	32.57 +0,77
10.	Melissa Zeegers	De Vikings	33.48	201002612	34.55 +0,74
11.	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	37.66	201101920	37.05 +0,90

Onder 18

1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	26.62	200800264	27.40 +0,77
2.	Esmee Mulder	Dz&Pc	27.85	200800038	27.95 +0,71
3.	Fenna Westerneng	Dz&Pc	27.09	200900070	28.03 +0,79
4.	Roselie ter Borg	Zcnf'34	28.50	200804880	28.23 +0,86
5.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	27.55	200901224	28.32 +0,73
6.	Julia Agricola	Dz&Pc	28.17	200800266	28.67 +0,72
7.	Marije Jaspers	Neptunia '24	28.58	200802152	28.87 +0,79
8.	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	28.72	200900556	28.97 +0,72
9.	Fardau Cazemier	Zcnf'34	29.35	200901736	29.70 +0,72



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025



Programmanr. 16, Meisjes, 50m vrije slag, Onder 18

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
10.	Devenda van der Meer	Dz&Pc	30.14	200900948	30.29	+0,70
11.	Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	30.34	200901598	30.30	+0,73
12.	Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	31.59	200801440	31.57	+0,59
13.	Elske de Vries	De Vikings	32.43	200800786	33.31	+0,75
AFGEM	Fay Boxum	Dz&Pc	26.46	200900060		

Onder 20

1.	Sara Korthuis	Dz&Pc	25.64	200600494	25.74	+0,74
2.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	26.79	200700778	27.99	+0,70
3.	Vera Wassink	Dz&Pc	27.89	200604976	29.23	+0,78
4.	Maud Roffel	Dz&Pc	28.73	200700840	29.42	+0,73
5.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	29.47	200603288	29.54	+0,76
6.	Feyona Vonk	F.Z.C.'54	29.99	200600814	30.31	+0,65
7.	Sylke Vrieswijk	Pwc	31.29	200702610	30.62	+0,80

20 en ouder

1.	Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	26.62	199701136	26.98	+0,74
2.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.43	200200436	28.14	+0,70
3.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.92	200200438	28.45	+0,71
4.	Fardau Dikkers	Wetterwille	28.11	200501722	29.10	+0,78
5.	Evelien de Jong	Neptunia '24	29.68	199805316	29.80	+0,77
6.	Kyra Kootstra	Pwc	32.59	200501834	31.29	+0,52
7.	Renske Driessen	Pwc	32.07	200405636	31.99	+0,76
8.	Margreet Bosch	Pwc	31.95	200400470	32.10	+0,86