

Programmanr. 22
7-12-2025 - 10:30

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:00.83	Wendy van der Zanden	13-033	Heerenveen	30-6-2013
Fries records alg.	58.15	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	11-12-2020
Fries records Masters 20+	1:09.24	Chantal Nap	02-008	Nijverdal	27-1-2013
Fries records 19	1:00.60	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	20-12-2019
Fries records 18	1:01.98	Josien Wijkhuijs	02-013	Hoofddorp	23-12-2017
Fries records 17	59.30	Marrit Steenbergen	02-004	Kristiansand (NOR)	5-11-2017
Fries records 16	58.81	Marrit Steenbergen	02-004	Windsor (CAN)	9-12-2016
Fries records 15	59.00	Marrit Steenbergen	02-004	Netanya (ISR)	4-12-2015
Fries records 14	1:03.05	Marrit Steenbergen	02-004	Aachen (GER)	18-10-2014
Fries records 13	1:05.92	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	15-12-2013
Fries records 12	1:06.56	Marrit Steenbergen	02-004	Heerenveen	24-6-2012
Fries records - 23	58.15	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	11-12-2020
Fries records - 18	58.81	Marrit Steenbergen	02-004	Windsor (CAN)	9-12-2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Onder 14

1.	Amila Mustafic	Dz&Pc	1:17.72	201200026	1:17.26	+0,77	34.27	1:17.26
2.	Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	1:17.14	201300084	1:17.42	+0,80	35.95	1:17.42
3.	Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	1:27.12	201300976	1:25.74	+0,55	39.63	1:25.74
4.	Femke De Vries	De Vikings	1:27.18	201200202	1:26.98	+0,77	40.75	1:26.98
5.	Ashal Yon	Dz&Pc	1:30.22	201302314	1:27.25	+0,86	39.31	1:27.25
6.	Judith Laskewitz	Neptunia '24	1:39.12	201203268	1:33.40	+0,95	42.18	1:33.40
	<i>*100</i>							
7.	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:36.36	201300302	1:33.65	+0,86	49.24	1:33.65
DIS	Eva Kalter	Neptunia '24	1:49.05	201301784			51.56	
	AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).							
AFGEM	Ilse de Jong	F.Z.C.'54	1:33.74	201300886				
AFGEM	Sanne de Jong	F.Z.C.'54	1:51.25	201302578				
AFGEM	Tessel Cnossen	Neptunia '24	1:33.76	201301840				

Onder 16

1.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:13.89	201100522	1:10.68	+0,72	33.03	1:10.68
2.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:10.97	201000046	1:11.30	+0,73	33.52	1:11.30
3.	Nicole Pestman	Dz&Pc	1:13.16	201000668	1:11.85	+0,74	32.44	1:11.85
4.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	1:14.92	201000866	1:13.39	+0,76	33.47	1:13.39
5.	Indy Feenema	Orca Leeuwarden	1:13.85	201000850	1:14.96	+0,82	33.67	1:14.96
6.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:14.46	201001110	1:15.40	+0,93	34.91	1:15.40
7.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:17.19	201100962	1:17.02	+0,86	36.02	1:17.02
8.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:15.80	201002600	1:17.61	+0,86	34.96	1:17.61
9.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:18.45	201100958	1:18.37	+0,82	36.04	1:18.37
10.	Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	1:19.24	201100044	1:20.91	+0,64	37.67	1:20.91
11.	Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:26.07	201100726	1:25.32	+0,88	39.96	1:25.32
12.	Aliena de Vries	Pwc	1:27.61	201101522	1:29.19	+0,76	38.85	1:29.19
13.	Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:30.32	201100588	1:29.70	+0,95	40.46	1:29.70
14.	Melissa Zeegers	De Vikings	1:27.40	201002612	1:30.71	+0,74	41.29	1:30.71
15.	Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:34.85	201101920	1:33.57	+0,86	44.78	1:33.57
16.	Lotte Nienhuis	Wetterwille	1:48.37	201102734	1:43.13		48.54	1:43.13

Onder 18

1.	Esmee Mulder	Dz&Pc	1:06.61	200800038	1:06.79	+0,73	31.58	1:06.79
2.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:06.28	200800264	1:07.70	+0,81	30.32	1:07.70
3.	Roselie ter Borg	Zcnf'34	1:08.88	200804880	1:09.58	+0,91	32.55	1:09.58
4.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:10.16	200901224	1:10.32	+0,72	31.36	1:10.32
5.	Julia Agricola	Dz&Pc	1:10.58	200800266	1:10.67	+0,72	32.67	1:10.67
6.	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	1:11.54	200900556	1:12.81	+0,78	32.60	1:12.81
7.	Anna-Mare Meerman	Orca Leeuwarden	1:16.43	200804084	1:16.28	+0,74	33.72	1:16.28
8.	Devenda van der Meer	Dz&Pc	1:17.06	200900948	1:17.00	+0,70	34.39	1:17.00
9.	Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	1:21.82	200901598	1:22.48	+0,80	38.39	1:22.48
10.	Elske de Vries	De Vikings	1:24.57	200800786	1:24.82	+0,80	39.67	1:24.82
11.	Rixt Boonstra	Wetterwille	1:23.30	200801028	1:27.61	+0,84	38.82	1:27.61
12.	Tamar de Groot	Wetterwille	1:31.84	200801210	1:37.40	+0,74	45.97	1:37.40
AFGEM	Fay Boxum	Dz&Pc	1:03.66	200900060				

Programmanr. 22, Dames, 100m wisselslag

Onder 20

1.	Sara Korthuis	Dz&Pc	1:05.08	200600494	1:05.58	+0,79	29.01	1:05.58
2.	Maud Roffel	Dz&Pc	1:10.79	200700840	1:12.89	+0,72	32.45	1:12.89
3.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:10.42	200600782	1:13.85	+0,81	33.87	1:13.85
4.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:22.03	200602482	1:25.58	+0,83	39.14	1:25.58
5.	Hanna Fluks	Neptunia '24	1:25.08	200604826	1:25.70	+0,62	38.93	1:25.70
DIS	Maaïke van der Wal	Wetterwille	1:13.44	200603288				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

20 en ouder

1.	Maaïke Issard	Dz&Pc	1:05.03	200300022	1:06.75	+0,79	30.44	1:06.75
2.	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:08.22	200202624	1:10.99	+0,68	31.97	1:10.99
3.	Fardau Dijkers	Wetterwille	1:11.01	200501722	1:14.39	+0,78	34.45	1:14.39
4.	Fleur Bos	De Vikings	1:14.50	200500674	1:17.31	+0,79	35.54	1:17.31
AFGEM	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:11.09	200200476				