



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025

Programmanr. 28
7-12-2025 - 12:10

Dames, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	3:50.79	Dz&Pc	02-004	Heerenveen	10-1-2015
Fries records	3:44.36	Dz&Pc	02-004	Hoofddorp	6-11-2016

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Onder 16				
1.	HZ&PC Heerenveen 2	4:21.35	4:19.44	+0,81
	Elise Dorlandt	+0,81 30.06	+0,49 32.20	1:07.41
	Wyneke Edou van der Heide	+0,30 31.59	+0,12 29.50	1:02.72
2.	Dz&Pc 3	4:21.73	4:25.59	+0,76
	Amila Mustafic	+0,76 31.07	+0,37 33.76	1:12.01
	Marlies Brouwer	+0,20 30.94	+0,41 29.56	1:01.84
3.	SG. Bolsward-Workum 1	4:25.98	4:25.83	+0,70
	Marre van der Wal	+0,70 31.38	+0,46 31.47	1:07.47
	Anna Schuurman	+0,30 32.80	+0,48 30.88	1:04.34
4.	Orca Leeuwarden 1	4:25.72	4:28.97	+0,73
	Isa Segenhout	+0,73 31.70	+0,50 31.38	1:08.41
	Femke van der Veen	+0,24 32.08	+0,51 30.56	1:04.72
5.	De Vikings 1	4:46.20	4:49.20	+0,84
	Ranomi Zeegers	+0,84 35.35	+0,67 35.27	1:13.84
	Femke De Vries	36.08	31.60	1:06.63

Senioren Open

1.	Dz&Pc 1	3:47.59	3:58.48	+0,72
	Julia Agricola	+0,72 29.86	+0,22 27.88	59.74
	Vera Wassink	+0,36 29.01	+0,38 26.09	55.05
2.	HZ&PC Heerenveen 1	3:58.26	3:58.62	+0,72
	Veerle de Ridder	+0,72 28.34	+0,39 27.44	57.36
	Silke Hooghiemstra	+0,16 28.40	+0,44 29.46	1:01.72
3.	Zcnf'34 1	4:18.22	4:15.35	+0,76
	Fardau Cazemier	+0,76 30.54	+0,67 30.85	1:05.42
	Roos de Jong	+0,05 30.87	+0,05 29.14	1:01.88
4.	Dz&Pc 2	4:01.53	4:16.54	+0,85
	Myrthe Natziyl	+0,85 30.31	+0,50 30.05	1:06.81
	Amber Tiesinga	+0,43 30.04	+0,17 30.58	1:03.98
5.	Orca Leeuwarden 2	4:57.23	5:02.36	+0,81
	Esmee Tuintjer	+0,81 34.83	+0,58 36.65	1:22.68
	Isa Nijdam	+0,68 37.93	+0,24 31.70	1:06.82
6.	Neptunia '24 1	5:41.77	5:17.50	+0,80
	Hanna Fluks	+0,80 35.45	+0,47 44.50	1:35.76
	Judith Laskewitz	+0,82 39.28	+0,26 30.84	1:05.71