



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025



Programmanr. 3
6-12-2025 - 10:15

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	27.54	Maaïke de Waard	13-033	Heerenveen	29-6-2013
Fries records alg.	27.26	Josien Wijkhuijs	02-013	Amsterdam	4-7-2021
Fries records Masters 25+	31.15	Marre Zandringa	02-013	Den Haag	22-11-2024
Fries records Masters 20+	30.70	Inge Dekker	02-008	Heerenveen	18-2-2023
Fries records 19	27.51	Josien Wijkhuijs	02-013	Tilburg	23-12-2018
Fries records 18	27.98	Josien Wijkhuijs	02-013	Hoofddorp	21-12-2017
Fries records 17	28.43	Esmée Bos	02-004	Aachen (GER)	12-10-2013
Fries records 16	28.28	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	28-12-2016
Fries records 15	28.11	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	22-12-2015
Fries records 14	28.62	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	27-12-2014
Fries records 13	30.33	Noa Teuben	02-038	Eindhoven	15-12-2018
Fries records 12	30.41	Marrit Steenbergen	02-004	Heerenveen	23-6-2012
Fries records - 23	27.26	Josien Wijkhuijs	02-013	Amsterdam	4-7-2021
Fries records - 18	27.98	Josien Wijkhuijs	02-013	Hoofddorp	21-12-2017

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Onder 14

1.	Amila Mustafic	Dz&Pc	34.25	201200026	35.20
2.	Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	35.65	201300084	35.71
3.	Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	37.90	201300976	37.41
4.	Ashal Yon	Dz&Pc	40.82	201302314	38.02
5.	Femke De Vries	De Vikings	39.97	201200202	38.81
6.	Vita Tjoelker	Dz&Pc	41.24	201300840	40.91
7.	Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	43.51	201200216	41.07
*50					
8.	Emma Loijens	HZ&PC Heerenveen	46.15	201303516	41.91
9.	Tessel Cnossen	Neptunia '24	44.64	201301840	42.79
10.	Judith Laskewitz	Neptunia '24	45.46	201203268	43.02
11.	Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	44.59	201301194	43.30
12.	Ilse de Jong	F.Z.C.'54	41.80	201300886	44.20
13.	Edith Robben	De Forel	53.99	201300948	44.38
14.	Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	47.16	201300302	46.39
15.	Myrthe de Ruiter	De Forel	47.40	201201638	46.90
*50					
16.	Sanne de Jong	F.Z.C.'54	49.87	201302578	48.92
AFGEM	Iris Segeren	F.Z.C.'54	42.02	201200244	

Onder 16

1.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	33.61	201100522	31.94
2.	Nicole Pestman	Dz&Pc	31.87	201000668	32.06
3.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	34.20	201000866	33.59
4.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	34.26	201000128	34.69
5.	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	34.88	201000232	34.70
6.	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	35.09	201100958	34.71
7.	Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	34.59	201002600	35.17
8.	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	35.46	201001110	36.51
9.	Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	35.28	201100044	36.68
10.	Fenne Kouer	Neptunia '24	37.47	201003318	36.98
11.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	36.21	201100834	37.44
12.	Marlies Brouwer	Dz&Pc	38.19	201101152	37.77
13.	Aliena de Vries	Pwc	37.98	201101522	38.53
14.	Melissa Zeegers	De Vikings	38.02	201002612	40.70
15.	Melanie M.	Neptunia '24	42.20	201102352	41.33
16.	Ina Knol	Avena	41.56	201001654	42.47

Onder 18

1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	29.42	200800264	29.98
2.	Esmee Mulder	Dz&Pc	31.63	200800038	31.77
3.	Fenna Westerneng	Dz&Pc	31.77	200900070	32.15
4.	Devenda van der Meer	Dz&Pc	33.49	200900948	32.57
5.	Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	36.02	200901598	35.94
6.	Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	37.15	200801440	37.30
7.	Elske de Vries	De Vikings	41.59	200800786	43.29
DIS	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	29.25	200901224	

RA - Na start en/of keerpunt niet bij of voor de 15m met het hoofd het wateroppervlak doorbroken.

AFGEM	Fay Boxum	Dz&Pc	29.38	200900060
-------	-----------	-------	-------	-----------

Onder 20

1.	Maud Roffel	Dz&Pc	31.25	200700840	31.40
2.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	31.16	200700778	31.45
3.	Maaïke van der Wal	Wetterwille	34.23	200603288	32.65
4.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	33.01	200600782	33.83
5.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	35.61	200603016	35.68
6.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	37.41	200602482	37.55
AFGEM	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	38.73	200604202	
AFGEM	Sara Korthuis	Dz&Pc	29.49	200600494	

20 en ouder

1.	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	30.50	200202624	30.84
2.	Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	30.52	199701136	31.06
3.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	30.47	200200476	31.72
4.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	32.27	200400280	32.73
5.	Fardau Dijkers	Wetterwille	33.42	200501722	33.06
6.	Myrthe Natzijs	Dz&Pc	32.05	200400076	33.29
AFGEM	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	38.51	200004346	S11