

Programmanr. 33
7-12-2025 - 15:35

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	2:15.96	Marieke Tienstra	01-047	Heerenveen	17-11-2018
Fries records alg.	2:08.52	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	13-12-2020
Fries records Masters 20+	2:22.66	Wendan Poelstra	02-008	Heerenveen	22-1-2011
Fries records 19	2:14.05	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	21-12-2019
Fries records 17	2:12.72	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	22-12-2017
Fries records 16	2:12.73	Marrit Steenbergen	02-004	Windsor (CAN)	10-12-2016
Fries records 15	2:15.86	Silke Huisman	02-013	Eindhoven	14-12-2018
Fries records 14	2:15.86	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	8-11-2014
Fries records 13	2:21.90	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	2-2-2013
Fries records 12	2:25.50	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	10-11-2012
Fries records - 23	2:08.52	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	13-12-2020
Fries records - 18	2:12.72	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	22-12-2017

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Onder 14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:38.73	201201736	2:41.37	+0,89	34.05	1:16.17	2:02.25	2:41.37
2. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	2:50.45	201300084	2:46.44	+0,84	38.19	1:20.00	2:07.84	2:46.44
3. Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:53.27	201300120	2:52.87	+0,83	43.00	1:25.43	2:14.04	2:52.87
4. Ranomi Zeegers	De Vikings	2:55.37	201201512	2:56.38	+0,92	39.14	1:26.61	2:16.14	2:56.38
5. Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	3:03.98	201300376	3:03.71	+0,96	44.49	1:28.76	2:23.73	3:03.71
6. Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	3:10.65	201300122	3:04.95	+0,81	46.35	1:29.86	2:23.28	3:04.95
7. Froukje Nijkamp	De Vikings	3:09.52	201300286	3:10.80	+0,96	45.38	1:33.38	2:29.41	3:10.80
8. Femke De Vries	De Vikings	3:12.25	201200202	3:10.93	+0,79	44.99	1:32.59	2:29.52	3:10.93
9. Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	3:13.40	201301206	3:13.07	+0,82	46.65	1:37.96	2:32.23	3:13.07
10. Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen	3:19.22	201301398	3:15.74		45.25	1:34.61	2:27.70	3:15.74
11. Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	3:23.91	201201672	3:20.05	+0,91	48.88	1:40.90	2:39.39	3:20.05
12. Eva Kalter	Neptunia '24	3:51.72	201301784	4:01.90	+0,78	58.83	2:02.47	3:10.28	4:01.90
DIS Marije N.	De Vikings	3:41.30	201300980						

RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

AFGEM Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	3:30.96	201301194
AFGEM Syll Rinsma	Dz&Pc	2:54.09	201200798

Onder 16

1. Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:35.47	201100522	2:32.41	+0,67	34.55	1:12.20	1:56.89	2:32.41
2. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:32.70	201000046	2:34.88	+0,71	34.90	1:15.95	1:59.72	2:34.88
3. Kyara Balt	De Vikings	2:37.13	201100306	2:38.49	+0,76	34.32	1:13.98	2:02.26	2:38.49
4. Mirthe de Haan	Zcnf'34	2:40.92	201000866	2:42.57	+0,77	36.05	1:15.66	2:05.36	2:42.57
5. Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	2:47.78	201100962	2:43.72	+0,85	37.27	1:19.31	2:06.88	2:43.72
6. Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	2:43.35	201000128	2:44.87	+0,73	34.44	1:16.69	2:06.27	2:44.87
7. Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	2:42.93	201001110	2:46.44	+0,83	36.32	1:19.95	2:09.66	2:46.44
8. Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	2:48.26	201100044	2:51.01	+0,64	38.71	1:20.95	2:11.24	2:51.01
9. Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	3:15.62	201101920	3:20.51	+0,88	47.11	1:38.18	2:35.67	3:20.51

Onder 18

1. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:22.55	200800038	2:24.71	+0,72	31.70	1:10.75	1:51.09	2:24.71
2. Julia Agricola	Dz&Pc	2:32.06	200800266	2:30.51	+0,74	32.64	1:11.57	1:56.76	2:30.51
3. Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:27.40	200901224	2:30.81	+0,76	32.08	1:08.99	1:57.06	2:30.81
4. Roselie ter Borg	Zcnf'34	2:29.81	200804880	2:31.45	+0,92	33.14	1:13.79	1:56.79	2:31.45
5. Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:37.44	200901736	2:37.50	+0,76	33.91	1:16.30	2:02.38	2:37.50
6. Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:32.52	200801710	2:38.23	+0,73	35.41	1:16.86	2:02.74	2:38.23
7. Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:37.86	200900556	2:38.26	+0,76	33.38	1:14.02	2:02.24	2:38.26
8. Elske de Vries	De Vikings	3:02.92	200800786	3:08.14	+0,75	42.25	1:29.19	2:26.42	3:08.14
AFGEM Fay Boxum	Dz&Pc	2:16.36	200900060						

Onder 20

1. Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:32.78	200600782	2:38.11	+0,80	34.94	1:16.80	2:01.44	2:38.11
2. Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:44.86	200603016	2:47.00	+0,66	35.21	1:18.66	2:09.98	2:47.00
DIS Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	3:09.43	200604202						

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).



Programmanr. 33, Dames, 200m wisselslag

20 en ouder

1. Roos de Jong	Zcnf'34	2:35.33	200302948	2:34.10	+0,79	34.24	1:14.97	1:58.00	2:34.10
2. Fleur Bos	De Vikings	2:40.44	200500674	2:42.89	+0,77	34.23	1:16.84	2:05.08	2:42.89