

Programmanr. 37
7-12-2025 - 16:45

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	59.88	Ismay Lichtendonk	04-003	Heerenveen	20-4-2024
Fries records alg.	58.92	Josien Wijkhuijs	02-013	Den Haag	17-12-2022
Fries records Masters 20+	1:07.37	Inge Dekker	02-008	Heerenveen	17-2-2023
Fries records 19	1:01.00	Josien Wijkhuijs	02-013	Tilburg	22-12-2018
Fries records 18	1:00.76	Annemarie Worst	02-013	Amsterdam	15-12-2013
Fries records 17	1:02.06	Annemarie Worst	02-013	Groningen	29-9-2012
Fries records 16	59.49	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	26-11-2016
Fries records 15	1:00.35	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	21-11-2015
Fries records 14	1:02.81	Frouke Ludwig	02-004	Eindhoven	11-12-2022
Fries records 13	1:04.95	Marrit Steenbergen	02-004	Leeuwarden	19-1-2013
Fries records 12	1:06.09	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	4-11-2012
Fries records - 23	58.92	Josien Wijkhuijs	02-013	Den Haag	17-12-2022
Fries records - 18	59.49	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	26-11-2016

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Onder 14							
1.	Amila Mustafic	Dz&Pc	1:13.16	201200026	1:13.97	35.15	1:13.97
2.	Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:19.16	201201736	1:15.93	36.82	1:15.93
3.	Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	1:16.83	201300084	1:17.89	37.61	1:17.89
	*100						
4.	Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:23.53	201300120	1:21.24	40.21	1:21.24
5.	Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	1:21.09	201300376	1:21.46	40.14	1:21.46
6.	Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	1:29.47	201300122	1:21.48	40.24	1:21.48
7.	Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	1:22.06	201300976	1:21.61	39.33	1:21.61
8.	Vita Tjoelker	Dz&Pc	1:34.66	201300840	1:26.24	42.54	1:26.24
9.	Ashal Yon	Dz&Pc	1:27.77	201302314	1:26.43	41.67	1:26.43
10.	Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	1:28.91	201301206	1:31.08	44.29	1:31.08
11.	Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	1:43.16	201300980	1:31.60	44.88	1:31.60
12.	Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	1:32.32	201301194	1:32.24	45.61	1:32.24
13.	Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen	1:37.12	201301398	1:32.79	44.82	1:32.79
AFGEM	Ilse de Jong	F.Z.C.'54	1:29.74	201300886			
AFGEM	Syll Rinsma	Dz&Pc	1:20.62	201200798			

Onder 16

1.	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:10.07	201100522	1:09.42	33.95	1:09.42
2.	Nicole Pestman	Dz&Pc	1:10.23	201000668	1:09.96	34.03	1:09.96
3.	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:12.75	201000046	1:12.45	35.86	1:12.45
4.	Mirthe de Haan	Zcnf'34	1:12.87	201000866	1:12.52	35.73	1:12.52
5.	Kyara Balt	De Vikings	1:12.19	201100306	1:13.29	35.22	1:13.29
6.	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:16.76	201000128	1:16.29	37.00	1:16.29
7.	Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	1:13.07	201100044	1:16.35	37.25	1:16.35
8.	Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:17.95	201100962	1:19.22	37.78	1:19.22
9.	Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:19.45	201100834	1:19.47	38.54	1:19.47
10.	Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	1:18.60	201000076	1:20.26	38.68	1:20.26
11.	Aliena de Vries	Pwc	1:25.95	201101522	1:24.75	41.06	1:24.75
12.	Melissa Zeegers	De Vikings	1:21.40	201002612	1:26.11	40.90	1:26.11
DIS	Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:33.99	201100726			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Onder 18

1.	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:02.48	200800264	1:05.35	31.53	1:05.35
2.	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:02.29	200901224	1:06.28	32.20	1:06.28
3.	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	1:07.16	200900556	1:09.25	33.83	1:09.25
4.	Julia Agricola	Dz&Pc	1:11.80	200800266	1:10.66	33.84	1:10.66
5.	Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	1:19.73	200901598	1:18.78	38.21	1:18.78
AFGEM	Fay Boxum	Dz&Pc	1:02.16	200900060			

Programmanr. 37, Dames, 100m rugslag

Onder 20

1.	Sara Korthuis	Dz&Pc	1:02.08	200600494	1:02.77	30.54	1:02.77
2.	Maud Roffel	Dz&Pc	1:06.91	200700840	1:08.64	33.41	1:08.64
3.	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:07.11	200700778	1:08.70	33.40	1:08.70
4.	Vera Wassink	Dz&Pc	1:12.96	200604976	1:10.73	34.07	1:10.73
5.	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:12.00	200600782	1:13.81	35.57	1:13.81
6.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:22.32	200602482	1:22.06	40.62	1:22.06

20 en ouder

1.	Myrthe Natzijl	Dz&Pc	1:07.81	200400076	1:08.70	34.18	1:08.70
2.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:08.28	200200476	1:09.43	33.78	1:09.43
3.	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:09.81	200400280	1:09.58	33.31	1:09.58