



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025



Programmanr. 7
6-12-2025 - 11:10

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	2:33.22	Joyce Kuipers	02-013	Heerenveen	25-11-2018
Fries records alg.	2:25.15	Lia van Ee-Dekker	02-004	Istanbul (TUR)	11-12-2009
Fries records Masters 20+	2:50.42	Noël Iris Hettinga	02-012	Den Haag	24-11-2024
Fries records 19	2:35.71	Hedwig Bolt	02-008	Zwolle	8-3-2025
Fries records 17	2:31.43	Joyce Kuipers	02-013	Tilburg	23-12-2018
Fries records 16	2:34.81	Silke Huisman	02-013	Leeuwarden	5-10-2019
Fries records 15	2:33.71	Esmée Indy Mulder	02-004	Den Haag	23-4-2023
Fries records 14	2:36.00	Silke Huisman	02-013	Eindhoven	15-12-2017
Fries records 13	2:44.35	Fay Boxum	02-004	Zwolle	27-11-2022
Fries records 12	2:47.00	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	4-2-2012
Fries records - 23	2:25.15	Lia van Ee-Dekker	02-004	Istanbul (TUR)	11-12-2009
Fries records - 18	2:31.43	Joyce Kuipers	02-013	Tilburg	23-12-2018

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
-----------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Onder 14

1. Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:58.32	201201736	2:53.44	+0,90	40.40	1:24.49	2:09.07	2:53.44
2. Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	3:07.15	201300084	3:08.48	+0,83	41.91	1:29.08	2:18.48	3:08.48
3. Syll Rinsma	Dz&Pc	3:07.81	201200798	3:09.46	+0,82	43.47	1:33.86	2:22.41	3:09.46
4. Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	3:15.13	201300302	3:10.01	+0,90	42.17	1:31.83	2:21.37	3:10.01
5. Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	3:24.55	201300122	3:20.42	+0,87	45.90	1:38.03	2:29.70	3:20.42
6. Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	3:31.79	201300376	3:36.93	+0,92	50.32	1:47.10	2:42.80	3:36.93
7. Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	3:46.86	201200216	3:39.26	+0,79	49.22	1:46.65	2:43.14	3:39.26
DIS Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	3:45.25	201201672						

SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt.

DIS Vajen de Vries HZ&PC Heerenveen 3:24.19 201300120
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

Onder 16

1. Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:42.77	201000046	2:43.78	+0,59	37.02	1:18.66	2:01.15	2:43.78
2. Wyneke Edou van der	HHZ&PC Heerenveen	3:00.72	201100028	3:00.70	+0,86	41.12	1:27.03	2:14.01	3:00.70
3. Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	3:06.66	201000310	3:12.08	+0,62	41.90	1:29.77	2:20.52	3:12.08
4. Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	3:09.77	201002600	3:12.74	+0,84	43.12	1:32.79	2:22.82	3:12.74
5. Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	3:27.14	201100726	3:27.96	+0,86	48.64	1:42.60	2:36.57	3:27.96
6. Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	3:51.19	201101920	3:43.98	+0,94	51.34	1:49.13	2:47.77	3:43.98

Onder 18

1. Esmee Mulder	Dz&Pc	2:35.67	200800038	2:36.96	+0,67	35.51	1:15.42	1:55.76	2:36.96
2. Roselie ter Borg	Zcnf'34	2:48.13	200804880	2:45.16	+0,85	36.34	1:18.36	2:01.87	2:45.16
3. Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:54.35	200801710	2:56.36	+0,69	39.36	1:24.64	2:10.92	2:56.36
AFGEM Fay Boxum	Dz&Pc	2:43.23	200900060						

Onder 20

1. Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:50.21	200600782	2:55.14	+0,80	39.83	1:23.97	2:10.05	2:55.14
-------------------	-------	---------	-----------	----------------	-------	-------	---------	---------	---------

20 en ouder

1. Roos de Jong	Zcnf'34	2:49.81	200302948	2:45.25	+0,78	38.16	1:19.88	2:02.58	2:45.25
2. Lise Kleinbekman	Dz&Pc	2:46.02	200502870	2:46.54	+0,68	36.69	1:19.28	2:02.49	2:46.54
3. Myrthe Natzijs	Dz&Pc	2:54.03	200400076	3:00.09	+0,85	40.75	1:26.61	2:13.60	3:00.09